

健康体重 理想血压

2025年10月8日是第28个全国高血压日,宣传主题为“健康体重,理想血压”。河南各地结合实际情况深入开展慢性病防治专项行动,持续推进心脑血管疾病防治工作,做好科普宣传工作。

河南省中西医结合医院

『四区联动』 为市民健康『把脉』

本报讯(记者郭娅妮 通讯员朱 萌)10月8日,河南省中西医结合医院(河南省中医药研究院)采用“四区联动”模式,在郑州市金水区、中原区、二七区、郑东新区4个会场,同步开展2025年全国高血压日大型义诊活动,把优质医疗服务送到群众“家门口”。

在活动中,河南省中西医结合医院围绕“健康体重,理想血压”主题,集结高血压科、心病科、肾病科等22个临床科室的专家,为市民提供一站式健康服务。

在金水区万达广场外广场主会场,专家们重点围绕高血压及相关心脑血管疾病、肾病的防治与安全用药,对市民开展健康宣教。

在养生茶饮和院内制剂展示区,河南省中西医结合医院的药剂师辨证推荐平肝降血压茶、降压减脂茶、养肺利咽茶、祛湿养生茶等特色中药茶饮,吸引了许多人来品尝。“这些茶饮根据‘药食同源’的理论配制,含有葛根、罗布麻等成分,有助于稳定血压,但需根据体质选用。”药剂师介绍说。活动现场,该院工作人员还进行了降压回春操和易筋经健身功法展演。

3个分会场则针对不同群体开展定制化服务。在碧沙岗公园分会场,门诊医技党总支部团队面向老年人,重点开展高血压合并肾病的筛查与科普;在新田360广场(太康路店)分会场,临床第一党总支团队关注年轻白领,通过“职场减压与血压管理”讲座,普及情志调护知识;在万达坊(建业五栋大楼店)分会场,临床第二党总支团队为有孩子的家庭设计互动游戏,通过“健康体重小挑战”游戏讲解肥胖与高血压的关联。护理人员还展示了“颈五线”五联疗法、全息耳疗、虎符铜砭刮痧等中医特色技术,免费提供血压、血糖测量和健康咨询服务,发放健康科普资料及秋梨膏。



→10月8日,在济源市人民医院,医务人员为群众测量血压。当天,济源市人民医院在门诊大厅举办义诊及高血压专题讲座,将专业的医疗服务与暖心的关怀直接送到群众身边。

王正勤 侯林峰 刘 攀/摄



←10月8日,在焦作市人民医院,医务人员为群众解答血压相关问题。当天,该院高血压心脏诊疗中心在门诊大厅开展义诊活动,为群众现场义诊并答疑解惑,提高群众对血压监测的重视程度。

王正勤 侯林峰 刘 畅/摄

睢县

开展全国高血压日义诊宣教活动

本报讯(记者赵忠民 通讯员林莎莎)10月8日上午,睢县卫生健康委组织县疾病预防控制中心、县人民医院医务人员在县城北门口广场开展主题宣传活动,提高公众的主动防控高血压意识,保持健康生活方式,提高健康水平。

活动现场,工作人员通过悬挂主

题横幅、摆放展板、现场讲解、免费测量血压、发放宣传册和宣传礼品等方式开展宣传。睢县人民医院心内科、神经内科等专家团队对群众免费进行血压测量、健康咨询及个性化用药指导。医务人员现场演示电子血压计的正确使用方法,强调精准测量对高血压管理的重要性,提醒群众重视

血压监测,做好日常血压管理。县疾病预防控制中心工作人员为群众讲解高血压防治知识,强调高血压“早发现、早诊断、早治疗”的重要性,普及高血压的危害与诱因,倡导健康饮食、适量运动、保持健康体重、戒烟限酒等健康生活方式,助力实现理想血

张仲景经方阁落地北京市丰台区

本报讯(记者乔晓娜 通讯员苏伟伟)国庆长假期间,北京市丰台区的居民发现,社区周边新增了两家张仲景经方阁。

在国庆长假前启动的北京市第三届东铁匠营中医康养公益文化节上,南阳市中医药管理局在北京市丰台区为这2家张仲景经方

阁授牌,为京宛两地架起了中医药文化交流的连心桥。

南阳是医圣张仲景故里,是中医药文明的重要发祥地之一。南阳市被列为国家中医药传承创新发展试验区,获批“国家中医药传承创新发展示范项目试点城市”。目前,南阳市、县、乡、村四级中医

药服务体系健全,有中医医院66家、中医执业(助理)医师10886人,100%的乡镇卫生院(社区卫生服务中心)、95%的村卫生所(室)能提供中医药服务。全市中医药产业年产值450亿元,上榜中国中药产业综合实力30强城市。特别是2022年5月,南阳市在全国率先

开展“中医药文化夜市”活动,把中医药服务“搬到”街头广场,送到群众身边。3年来,南阳市共举办活动近2000场,相关经验被全国多地借鉴推广。

据南阳市中医药管理局相关负责人介绍,张仲景经方阁是南阳市依托国家中医骨伤区域医疗中

心技术力量设立的中医药非药物疗法连锁店。目前,其海外中心已开设到俄罗斯、赞比亚等国,国内授权店正在快速布局。京宛两地因丹江水结缘,情谊深厚。下一步,双方将以张仲景经方阁授牌为起点,持续探索两地中医药合作新路径。

邙县:推进儿童健康“五小”筛查 构建全方位保障体系

本报记者 王 平 通讯员 王 倩 杨 浩

今年,邙县卫生健康委严格按照《河南省儿童健康“五小”专项行动计划(2025—2027年)》工作要求,充分发挥牵头协调作用,联合县教育体育局、县民政局、县疾病预防控制中心等部门,在全县广泛开展儿童肥胖、近视、心理行为异常、骨骼发育异常及龋齿筛查工作。目前,已累计对全县72所学校、4万余名儿童进行精准健康评估,构建“早发现、早干预、早治疗”的儿童健康管理服务

体系。

邙县县委、县政府高度重视儿童健康工作,将“五小”专项行动纳入重点民生实事项目。县卫生健康委、县教育体育局、县民政局、县疾病预防控制中心等部门联合制定《邙县儿童健康“五小”专项行动计划(2025—2027年)》。县妇幼保健院作为技术牵头单位,抽调儿科、眼科、口腔科、心理科及儿童康复科的20余名骨干医师,组建5支筛查小

分队,并配备便携式视力检测仪、骨密度仪、心理评估量表等专业设备,确保筛查工作科学高效。

邙县坚持预防为主、防治结合的原则,针对不同年龄段儿童特点制定差异化筛查方案。筛查工作小组采用信息化手段,“一生一档”,建立电子健康档案,实现数据实时更新和动态管理,同时将筛查中发现的异常情况及时通过反馈表、电话随访等方式告知家长,并提供就医指导。“在此次筛查活动中,我们创新采用‘移动医疗+互联网’模式,为每个孩子建立电子健康档案,让家长通过手机就能查看孩子的健康状况和成长趋势。”县卫生健康委党组书记、主任张利恒说,筛查数据为制定针对性干预措施提供了重要依据。

除了精准筛查,邙县还注重后续服务,建立“医院+学

校+家庭”三方联动的筛查机制,实现“宣教、筛查、随访、治疗、康复”全流程闭环服务。为确保筛查后的闭环服务顺利推进,县妇幼保健院开设了寒暑假脊柱侧弯训练营,为脊柱异常弯曲的儿童青少年提供个性化矫治方案。该院为复诊学生开通寒暑假绿色通道,提供口腔、视力延迟门诊服务,并进行“一对一”跟踪,对儿童龋齿、青少年屈光异常等问题进行早期矫正;组织骨干医师开展“开学第一课”“健康知识进校园”等系列活动,提升学生的日常保健意识。

为切实深化儿童健康教育,赋能青少年全面发展,邙县妇幼保健院率领军学科专家讲师团走进乡镇幼儿园、小学、中学,巧妙地将“开学第一课”活动与“五小”行动相结合,开展健康科普活动,为孩子们的健康成长注入新动

能。“为方便更多儿童青少年参与筛查,我们在孩子们放暑假时持续组织专业团队在社区广场开展义诊,将健康市集文化活动与疾病预防宣教相结合。”该院负责人杨某说。

下一步,邙县将持续发力,进一步完善儿童健康服务体系,加大进校园、入社区的筛查与宣教力度,拓展服务覆盖面,确保每一个儿童的健康问题都能得到及时发现、精准转介和有效处置,真正实现从预防到康复的无缝衔接。“我们不仅要发现问题,还要更好地解决问题。”张利恒说,“儿童健康是全民健康的基础,我们将继续认真履行工作职责,强化部门协作,创新工作方法,努力在全县儿童提供全方位、全周期的健康服务,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人筑牢健康基石。”

热点

聚焦



河南科技大学第一附属医院 主办的国际医学期刊获批

本报讯(记者刘永胜 通讯员谢雅敏 张文婷)近日,记者从河南科技大学第一附属医院获悉,经法国巴黎ISSN(国际标准刊号)中心批复,由该院主办的英文期刊《ESOPHAGEAL CANCER》(《食管癌》)获批。

据悉,由河南科技大学第一附属医院院长高社干担任主编、消化肿瘤内科一病区主任贾晋诺担任执行主编的英文期刊《ESOPHAGEAL CANCER》为季刊,国际标准刊号为ISSN 3105-6253,网址为www.esocancer.net。该期刊将聚焦食管癌基础研究、临床诊疗、转化医学等前沿领域,致力于打造一个高水平的国际学术交流阵地,一方面面向全球学术界传播中国食

管癌研究的创新性成果,另一方面为全球食管癌研究领域的科学家提供成果发表与交流的优质平台。该期刊的成功获批,标志着河南科技大学第一附属医院在食管癌领域的学术影响力又一次实现了从“0”到“1”的关键性突破,更为中国食管癌研究成果走向国际舞台、与全球学术界深度对话搭建了至关重要的桥梁,让中国智慧与方案在世界食管癌研究版图中发出更响亮的声音。

接下来,河南科技大学第一附属医院将以该期刊为纽带,持续汇聚全球学术智慧,加速创新性成果转化,为提升全球食管癌防治水平、守护人类健康贡献中国力量。

