

本报讯 9月20日,第十五届禹州中医药交易会开幕。开幕式上,中国药品监管研究会副会长李国庆为禹州市中医院张建设工作室颁发“全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目”牌匾;为河南省青山药业有限公司朱改莲工作室、禹州市中医院刘文兴工作室颁发“全国老药工传承工作室建设项目”牌匾。现场还举行了重点合作项目签约仪式。

本届中医药交易会以“赋能中医药融合发展,共享高品质健康生活”为主题,共设置学术论坛、展览展示、中医义诊、非遗大集等10余项活动,是一场弘扬中医药文化、繁荣中医药市场的盛会。

在以“赓续药都薪火,引领食养新篇”为主题的药食同源产业研讨会上,5位专家学者从政策、科研、临床、产业等维度展开深度探讨,为禹州药食同源产业高质量发展建言献策。9月20日,禹州夏禹公园同步开展中医药产品展。30个展位汇聚禹州本土知名药企与新兴力量,企业以展会为桥梁、产品为核心,全力推介品牌、拓展市场,吸引众多市民与客商驻足。在夏禹公园还有中医专家大型义诊活动,来自全市各级医疗卫生机构的中医专家齐聚现场为市民义诊,普及中医药文化,让群众近距离感受中医药的独特魅力。夜晚的夏禹公园灯火辉煌,热闹非凡,中医药文化夜市在此盛大开幕,活动设置了中医义诊、非遗大集和特展三大区域,涵盖义诊咨询、中医药服务、中医特色诊疗体验、中医“治未病”服务、“禹八味”道地药材展示等主题内容,全面展示了禹州名医名科名院、道地药材资源,以及中药材传统炮制技艺、中医药企业创新发展等全产业链发展成果。

9月21日,以“传承·创新·融合·卓越”为主题的中医药融合发展“华夏药都”论坛活动成功举办。来自全省各地的专家学者齐聚一堂,围绕中医院运营管理、功能定位等内容,共探中医院高质量发展新路径。

(王正勤 侯林峰 澎湃)

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

打造守护群众健康的“民心工程”

本报记者 王平 通讯员 王倩 刘战强 孟召文/图



医务人员正在为患者做热敷治疗

“我们社区卫生服务中心的功能定位很准确,业务分工更是精细化,家庭医生签约服务团队不仅要做好‘履约’服务,为65岁以上老人体检,积极利用中医药适宜技术,让居民在家门口就能享受优质的中医药服务,从而打破‘看病难、看病贵’的壁垒。”近日,记者在平顶山市光明路社区卫生服务中心采访时,该中心负责人李燕平提起中医馆建设时,她自信满满地说道。

光明路社区卫生服务中心中医馆于2022年成立,新华区人民医院选派中医专家长期坐诊,

依然反反复复。一次偶然的机会,牛某来到了光明路社区卫生服务中心,马永池为其检查后,确诊牛某为湿热痹证。于是,马永池采用口服中药配合热敷,经过两周的治疗,患者关节疼痛、腹痛症状减轻,脓血便症状消失。

“我今天能自己走路了,经过治疗,我的病情减轻很多。这里的中医技术就是中。”正在做膝关节和脚腕疼痛治疗的刘某说。69岁的刘某在20年前因车祸导致脚腕骨折,由于未恢复好,便留下了疼痛后遗症,平时依靠抹药、贴膏药来缓解不适。多年来,刘某脚腕的疼痛越发严重,导致膝盖退行性病变和腰疼,遭受多种疼痛折磨。在朋友的介绍下,刘某来到该中医馆找到了马永池。经过治疗后,刘某疼痛症状得到缓解。“我要坚持用中医的方法治疗下去,在这里让我看到了希望。”刘某满怀信心地说。

“中医馆开设以来,中医药适宜技术不仅在治疗膝关节疼痛、腰椎间盘突出症、颈椎病等常见病方面效果明显,而且在调理肥胖、脾胃虚弱等方面也有独到之处。”该中医馆主任、副主任医师马永池说。58岁的居民牛某因关节疼、腹痛、脓血便等不适自行到一家诊所就诊,经过半年的药物治疗,费用没少花但病情

著。24岁的王某体重90公斤,肥胖导致其便秘、月经不调。王某来到李春燕处就诊,经过检查被诊断为脾虚湿盛。根据王某情况,李春燕为王某针灸、艾灸,并进行电话随访、饮食指导。经过一段时间的治疗,王某不仅成功减重10公斤,便秘和月经不调的症状也得到了改善。

光明路社区卫生服务中心与中医馆医务人员深入社区,给居民提供了优质的中医药服务,受到群众欢迎。中医馆的成立不但完善了社区医疗服务内容,形成“中西医结合”的基层健康保障模式,也提升了社区卫生服务中心的整体服务能力,通过日常的中医诊疗和健康宣教,让中医药文化融入居民生活,发挥中医药“简、便、验、廉”的作用,增强了大众对中医药的认知和信任。

新华区卫生健康委党组书记、主任宋丽说,新华区10个社区卫生服务中心已基本实现中医馆全覆盖,并通过多项举措持

续提升服务能力。一是完善基础设施,按标准配备并定期更新针灸灸、艾灸、中药熏蒸及康复理疗等设备,提升诊疗技术水平;二是加强人才队伍建设,建立继续教育长效机制,定期组织业务培训、学术交流和进修,完善职称评定与激励机制;三是提升服务质量,在基本医疗基础上拓展治未病、康复理疗、养生保健与文化传播等服务,开展体质辨识、冬病夏治、膏方调理等特色项目;四是推广中医药适宜技术,确保各中医馆熟练掌握6类10项以上中医药适宜技术,提高应用率;五是丰富服务内容,通过健康义诊和中医药文化市集活动增强群众认知和信任。

宋丽说:“中医药是中华民族瑰宝,我们有责任传承发扬。新华区将以中医馆建设为基础,补短板、强优势,推动中医药与基层健康服务深度融合,切实把中医馆打造成守护群众健康的‘民心工程’,为中医药高质量发展奠定坚实基础。”



服务百姓健康 中医馆在行动

中医院传真

河南中医药大学第一附属医院 保障老年人用药安全

本报讯(通讯员陈柳林宏)9月19日,河南中医药大学第一附属医院老年病科与药学部临床药学科以党支部联合活动为纽带,成功举办了一场融“党建交流、学术研讨、合理用药、多学科协作”于一体的特色活动。为党建引领学科高质量发展写下生动注脚。

在学术交流环节,老年病科二病区党支部书记、副主任季东方以《老年共病患者药物治疗管理与策略》为题,深入剖析了老年患者疾病的复杂性,结合病例从多重耐药菌感染、老年共病处理、老年综合征干预分享了临床管理和决策经验;药学部党总支第二党支部书记、药学部临床药学科副科长赵娅则带来了《老年人合理用药》的精彩报告,从药学角度阐述了保障老年人用药安全的重要性。两位专家分享内容翔实、观点前沿,引发了在场人员的浓厚兴趣和热烈讨论。临床药学科主管药师马静结合病例中多重耐药菌感染的抗感染治疗策略进行了深入分析点评。

濮阳市中医医院

深入社区为居民义诊

本报讯(记者陈述明 通讯员吴霜)近日,濮阳市中医医院康复科联合多家医疗卫生机构,开展“康复赋能银龄健康”义诊活动,以实际行动为老年群体送去健康保障。

濮阳市中医医院组织医务人员深入社区,现场为居民测量血压,并针对老年人常见的运动功能问题,开展关节活动度、肌力、平衡能力等测评。医务人员根据测评结果,为有需求的居民制订有针对性活动训练计划,如简单的肢体拉伸、步态矫正动作;对存在肌肉劳损、关节疼痛的居民,现场贴敷肌贴缓解不适。

三门峡武强中医院

面向基层开展专题培训

本报讯(记者朱晓娟 通讯员姚鑫)“这场培训,既有案例分享,更有实操演示,都是‘干货’。”9月21日,三门峡武强中医院为基层医生精心打造的“脊柱关节疾病康复指导师”培训如期举行,被大家称作“及时雨”。

在此次培训中,三门峡武强中医院院长李武强以“颈肩腰腿痛诊断与鉴别诊



9月21日,在汝阳县中医院儿童保健科,医务人员正在讲解早期亲子教育相关知识。汝阳县中医院儿童保健科开展早期亲子教育,采取“医教结合”的形式,以医疗、保健、营养、心理、教育相结合的专业团队,针对每个孩子不同的发育特点予以全方位的教育和指导,促进儿童运动能力、认知能力、语言能力,以及情绪和社会行为等全面发展。

刘永胜 武啸南/摄

郑州中医药文化夜市暨秋季养生节受欢迎

本报讯(记者丁玲)近日,郑州二砂文创园广场变身中医药文化夜市暨秋季养生节在此开幕。这是继今年7月“三伏贴养生节”后,郑州推出的又一大型中医药文化惠民活动,以“看得见、摸得着、尝得到”的形式,让市民零距离感受传统医学的独特魅力。

现场的名医义诊区,多位资深中医专家坐诊,免费为市民把脉问诊,针对秋季高发的咳嗽咽干、失眠多梦、肠胃不适等问题,量身定制个性化诊疗方案。本草糕点品鉴区,茯苓饼、枣泥山药糕、鸡内金消食饼等药膳糕点,让市民在品尝美味的同时,直观感受“药食同源”的智慧。

在中医药文创区,市民亲手制作中药香囊、经絡锤,把中药元素“带”回家;急救培训现场,急诊科专家针对成人、儿童

开展分龄教学,手把手传授心肺复苏、海姆立克急救法;在健康互动舞台,设置八段锦教学、舒筋活絡操表演、中医药知识有奖问答等环节,让市民在欢乐中学习养生技巧。法治宣传区则通过图文展示、专家讲解,向市民普及《中华人民共和国中医药法》,解读中医药服务规范与用药安全知识。

“我们举办中医药文化夜

市,不是追求一时热闹,而是要打造‘永不落幕’的中医药文化传播平台。”郑州市中医院党委委员、副院长姜伟表示,中医药不仅是防病治病的手段,更是博大精深的文化传承和健康智慧,希望通过这种接地气、有趣味的形式,打破大众尤其是青年群体对中医药“晦涩难懂”的刻板印象,让更多人了解中医、信任中医、爱上中医。

药膳飘香 匠心传岐黄

南阳市

本报讯(记者乔晓娜 通讯员刘超)9月19日,以“仲景故里 康养南阳”为主题的2025年南阳市药膳技能大赛在南阳市圣文化园举行。来自当地医院、高校、药企、餐饮企业的88名选手共烹一场舌尖上的盛宴。

本次大赛由南阳市中医药管理局、南阳市卫生健康委员会、南阳市人力资源和社会保障局、南阳市商务局、南阳市文化广电和旅游局、南阳市市场监督管理局、南阳市总工会、宛城区人民政府共同举办,南阳市中医院承办。大赛旨在挖掘仲景药膳养生新潜能,彰显“仲景药膳”特色魅力,推动中医药产业高质量发展,助力健康南阳建设。

本次大赛由技能实操竞赛和理论知识竞赛组成。技能实操竞赛要求各参赛队在180分钟内完成6道精美药膳制作,考验团队协作与对药膳文化的创新理解;理论知识竞赛采用人机对话模式,

要求选手在60分钟内完成100道客观题,检验其药膳理论根基。

“药膳将药物与食物相配,既取药物之性,又用食物之味,药食同源、食药相济,旨在调理身心,滋养健康,契合了当今时代人们追求健康、崇尚自然的生活理念。举办此次大赛,就是要搭建一个展示、交流、推广的平台,充分挖掘和展示‘仲景药膳’的独特魅力与实用价值。”南阳市中医药管理局局长崔书克表示,将以此次大赛为契机,深入挖掘仲景文化宝藏,大力发展药膳健康产业,持续推动中医药传承创新发展,为增进群众健康福祉、助力南阳经济社会高质量发展做出新贡献。

近年来,南阳市深入挖掘张仲景学术思想中的食养智慧,传承精华,守正创新,提升药膳产品的研发、制作与服务水平,让古老的中医药文化在现代生活中焕发出新的光彩,推动中医药更深层次地融入群众的日常生活,更好地服务于群众的健康需求。

商丘市

本报讯(记者赵忠民 通讯员贾红霞)9月17日下午,商丘市首届“伊尹杯”药膳技能竞赛在尚品喜宴酒店成功举办。

此次竞赛由商丘市卫生健康委员会、商丘市市场监督管理局、商丘市广电和文化旅游局主办,商丘市中医医院承办。

据介绍,伊尹是夏末商初的政治家、思想家、医学家,被后世尊为“厨师鼻祖”。他将烹饪与医药相结合,总结本草烹饪的经验,结合烹调技术,创制了许多汤方。伊尹开创的食医体系具有系统性、普及性、延续性和创新性等特点,对中华传统饮食影响深远。此次活动以弘扬伊尹中医药传统文化,践行“药食同源”理念,推动健康饮食走进大众生活的创新实践。同时,以此为契

推动伊尹文化与药膳形成文化共振,把创新成果应用于医疗、康养、餐饮等领域,进一步擦亮商丘伊尹中医药及药膳文化品牌。

全市各县区中医医疗卫生机构选拔具备中医理论、药膳特长的28位选手参赛,围绕“养生调理”“病后康复”“节气适配”三大方向,现场呈现了各种特色药膳。每道菜品均严格遵循中医“辨证施膳”原则,将中药材与日常食材科学配伍,既保留食材本味,又凸显中医药调理功效。在比赛现场,评委们从“中医理论契合度、食材配伍科学性、营养均衡性、口感造型、文化内涵”五大维度对作品打分。经过激烈角逐,最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖4名。

“此次比赛让我深刻感受到千年药膳文化的魅力。希望更多人了解药膳,将其融入日常生活。”此次比赛一等奖获得者乔明月说。

开封市

本报讯(记者张治平 通讯员陈琛)9月24日,开封市首届药膳技能大赛,在开封市中医医院自贸区正式开幕。

大赛以“宋韵药香,膳养汴梁”为主题,设置实操竞赛与理论考核双赛道,全面检验参赛者的药膳制作技艺与专业知识储备,强调“知行合一”的复合能力。

通过以赛促学、以赛促产,大赛为药膳产业的标准化与规范化发展注入新动力,也让大宋中医药文化以更亲切、更贴近生活的方式融入大众日常。

化传承与产业创新于一体的药膳盛宴。来自开封各县区的优秀药膳团队齐聚一堂,现场展示中医养生产业的独特魅力,以及中医药在日常生活中的现代应用。

大赛以“宋韵药香,膳养汴梁”为主题,设置实操竞赛与理论考核双赛道,全面检验参赛者的药膳制作技艺与专业知识储备,强调“知行合一”的复合能力。

通过以赛促学、以赛促产,大赛为药膳产业的标准化与规范化发展注入新动力,也让大宋中医药文化以更亲切、更贴近生活的方式融入大众日常。