

关注世界阿尔茨海默病月

早防早治 守护认知

每年9月为世界阿尔茨海默病月,9月21日为世界阿尔茨海默病日。2025年的活动主题是“早防早治,守护认知”。河南各地积极开展世界阿尔茨海默病月主题宣传活动,引导全社会共同参与,提高群众对该病的科学认识,增强群众早发现、早诊断、早干预意识。

河南省中医院

线上线下共筑『记忆防线』

本报讯 (记者朱晓娟)近日,河南省中医院东风路院区在一楼门诊大厅举办了一场针对阿尔茨海默病的多学科联合义诊。许多老人在子女的陪同下来到专家桌前有序排队咨询。这场以“早防早治,守护认知”为主题的活动,通过线上直播与线下义诊相结合的形式,将专业的医疗服务和温暖的关怀送入千家万户。

“老人家,您最近是不是总重复问一件事?”“炒菜时有没有忘记关火?”河南省中医院脑病科主任医师关东升耐心询问75岁的李先生,同时提醒其家属,“橡皮擦式记忆”可能是阿尔茨海默病的早期信号,务必提高警惕。河南省中医院主任医师王伟民为一位中度认知障碍患者制定中西医结合的治疗方案。“西药快速控制症状,中药整体调理,双管齐下效果更好。”他一边写医嘱,一边向患者及其家属解释。

现场体验区气氛热烈。河南省中医院脑病科医生现场演示“鸣天鼓”“叩百会”等传统健脑手法,康复科医生带领大家做健脑操,老人们跟着练习。

在中医非药物疗法体验区,副主任护师丁亚云一边为市民进行耳穴贴敷,一边讲解穴位知识,深入浅出地介绍百会、四神聪等穴位的健脑益智功效,让市民们在体验之余,增长了养生知识。

在心理咨询区,副主任医师吴玉红仔细倾听阿尔茨海默病患者女儿李女士的照料压力。她轻声安慰:“您也要多关注自己的情绪,照料者往往比患者更容易焦虑、抑郁。”同时向李女士讲解减压技巧。

医务人员还现场指导市民使用限盐勺、控油壶等健康工具,倡导低盐、低脂、低糖的“地中海饮食”;引导市民通过微信公众号预约认知障碍门诊——记忆门诊。活动现场还发放了《认知障碍早期筛查手册》等科普资料。当天共有1.98万人次观看了线上直播。



↑9月17日,在兰考县人民广场,医务人员为群众讲解阿尔茨海默病相关知识。当天,兰考县中心医院开展世界阿尔茨海默病月集中宣传和义诊活动。 张治平 栗志海/摄

←近日,在濮阳县黄河社区,医务人员为群众解答疑问。当天,濮阳县妇幼保健院联合黄河社区卫生服务中心开展以“早防早治 守护认知”为主题的义诊、健康宣教活动,提升居民对阿尔茨海默病的科学认知,消除偏见,降低疾病误解,帮助群众早发现、早干预。 陈述明 左保健/摄

驻马店市中心医院

开展虫媒传播疾病应急处置演练

本报讯 (记者张琦 通讯员孙玉莹 张雪凝)9月23日,记者从驻马店市中心医院获悉,该院开展了虫媒传播疾病发热门诊应急演练,进一步提升医务人员对虫媒传染病的防控能力,提高医务人员早期识别、规范处置及多部门协同应对水平。该院领导(医院应急办领导小组成员)、应急办、感染预防与控制科、

医务部、护理部、总务科、公共卫生科、感染性疾病科、发热门诊、急诊科、医学检验科等科室人员参加本次演练。

在演练过程中,患者前往急诊科,由分诊护士测量体温并进行流行病学问诊。分诊后,专人引导患者至发热门诊,并与发热门诊护士交接病情和流行病学史。医生接诊并对患者进行初

步诊断。样本采集后,由支持中心人员送检,实验室人员进行检测。等待检测结果期间,护士引导患者在独立观察室休息,避免与其他患者接触,采取防虫措施并进行必要的治疗。接诊医生收到实验室结果后,立即汇报科主任和护士长,科主任上报应急办、医务部,同时填报传染病报告卡,并通知医院公共卫生

科进行网络直报;结合实验室检测结果和患者病情,将患者转移至感染性疾病科单人隔离病房,病房门窗装有防蚊纱窗、纱门和灭蚊灯,并为患者悬挂蚊帐,防止蚊虫叮咬。在患者隔离治疗的同时,保洁人员对相关区域进行终末消毒和蚊媒控制处理。

本次演练显著提高了医务人员

对虫媒传染病的早期识别和处理能力,验证了预检分诊的筛查效果、诊疗流程的规范性、消毒隔离措施的有效性,提升了应急处置能力。下一步,驻马店市中心医院将继续完善联防联控机制,确保在突发公共卫生事件中能够快速、规范、高效地开展防控工作,切实保障患者和医务人员的安全。

技术聚焦

信阳市中心医院

成功实施可降解房间隔缺损封堵术

本报讯 (记者王明杰 通讯员张郁秋 徐世杰)日前,信阳市中心医院泌河院区心血管内二科结构性心脏病团队成功完成可降解房间隔缺损封堵术。

在先天性心脏病中,房间隔缺损是一种较为常见的类型。它如同左右心房之间的隔墙上出现了一个“不该有的洞”,导致

血液异常分流,增加心脏负担。长此以往,可能引发心悸、气短、乏力等症状,甚至导致肺动脉高压、心力衰竭和脑卒中,严重威胁患者健康。传统金属封堵器虽能有效封堵,但需要终身留在体内。

患者是一名18岁的运动爱好者,在体检中被发现患有继发孔

型房间隔缺损。父母非常担心:“孩子刚成年,未来的路还很长,难道要一辈子带着金属封堵器?”“这会影响到运动吗?能做磁共振吗?”

面对家庭的期待与担忧,信阳市中心医院泌河院区心血管内二科主任康锐带领团队进行全面评估,最终选择了可降解封

堵技术。可降解封堵器植入后能立即封堵缺损,6个月~12个月内引导自身组织修复,在一年左右降解为水和二氧化碳,被人体自然代谢吸收。最终,患者的心脏将实现生理愈合,不留异物,不留痕迹。

泌河院区心血管内二科结构性心脏病团队在介入手术室和超

声诊断科的密切配合下,通过局部麻醉和微创穿刺股静脉,建立微小通道;在超声与X线的精准引导下,将导管送至缺损处,释放压缩状态的可吸收封堵器;超声监测确认无残余分流后,手术顺利结束。整个过程约半小时,患者术后第二天就可下床活动了,体表几乎无痕。

太康县人民医院

微创治疗宫外孕 助患者术后再孕

本报讯 (记者侯少飞 通讯员闫云 尤琳琳)一年前,太康县人民医院妇科为宫外孕患者赵女士成功实施腹腔镜下输卵管开窗取胚术。日前,该女士成功宫内妊娠。

2024年年初,赵女士因“停经61天,下腹痛3天”入住太康县人

民医院。此前,她因结婚两年未孕,在其他医疗机构接受了输卵管通液术。停经后,人绒毛膜促性腺激素测试结果显示她怀孕了,这让她和家人充满期待。然而,入院后的超声检查结果显示“左侧附件区混合性回声”,提示宫外孕的可能性很大。得知这一消息,赵女士感

到失望、焦虑和恐慌。

妇科主管医生马玉凤深知患者身心承受的巨大压力,在完善术前准备的同时,给予了赵女士充分的心理疏导与支持。主任医师轩华敏组织团队严谨评估,认为应最大限度保留输卵管功能,为患者争取自然受孕的机会。同

时,为赵女士制定了腹腔镜探查术方案。

术中,妇科病区副主任龚会与马玉凤团队凭借丰富的经验和精湛的镜下技术,仔细探查后发现赵女士的输卵管破坏程度不严重,具备保留条件。于是,手术团队为她实施了腹腔镜下

输卵管开窗取胚术,精准清除了妊娠组织,并进行了输卵管整形术,有效止血的同时,最大程度恢复了输卵管的解剖结构和生理功能。

整个手术过程微创精准,患者术后恢复迅速。术后不久,赵女士成功宫内妊娠。

近日,浙江省杭州市一名女子因误踩氢氟酸不幸离世,此事引起广泛关注。氢氟酸是什么?误触后应如何处理?记者就此采访了相关专家。

氢氟酸是氟化氢气体的水溶液,是一种无色透明的腐蚀性液体,具有强烈的刺激性气味,属于危险化学品。河南省第三人民医院中毒医学科主任刘淑珍介绍,氢氟酸主要用于工业环境,大多出现在厂房或实验室,很少出现在园林等公共场所。日常生活中,如果看到有氢氟酸标志的物质,一定要远离。

氢氟酸中毒主要有3种途径:呼吸道吸入、皮肤沾染和误服。氢氟酸液体易挥发,吸入后可导致中毒,需要紧急就医,最好在纤支镜支持下用葡萄糖酸钙溶液冲洗肺部。皮肤沾染氢氟酸后,局部皮肤会受到毒性影响,严重时可能腐蚀甚至组织坏死,应立即冲洗,并用肥皂去污,有条件时涂抹葡萄糖酸钙软膏。误服氢氟酸对人体的毒性会更强。针对这种情况,医务人员会让患者口服大量葡萄糖酸钙溶液,并进行胃黏膜保护治疗。

在口腔科诊疗中,氢氟酸是必不可少的牙科材料,常用于牙体缺损修复治疗,如瓷贴面、嵌体等修复体的粘接预处理,特别是含玻璃基质的瓷修复材料。

郑州人民医院口腔科主任王云霞介绍,在口腔诊疗中,医用氢氟酸具有明确的特性和操作规范,患者不会直接接触。医务人员按规范操作,也不会对自己造成伤害。医用氢氟酸浓度很低,通常小于5%。为了便于识别,医用氢氟酸会添加色素,如红色,以便医务人员清晰观察使用范围,防止误操作。使用氢氟酸时,医务人员通常会佩戴手套、面屏等防护装备,在修复体表面薄薄涂上一层,根据不同修复材料,处理时间控制在几十秒到一分钟。处理完毕后,医务人员会立即冲洗去除氢氟酸残留,并使用专用中和剂进行无毒化处理,确保口腔治疗的安全性和有效性。

热点

聚焦



郑大一附院专家团队

走进温县开展医疗协作服务

本报讯 (记者王正勤 通讯员郑雅文 任怀江)9月20日上午,郑州大学第一附属医院“优质服务基层行”活动走进温县,与温县人民医院启动协作共建。

郑州大学第一附属医院消化内科、重症医学、神经内科、心内科、呼吸科、泌尿外科等临床与医技科室的专家团队和行政管理团队在门诊服务、医疗管理、院感防控等方面开展交流。

活动期间,郑州大学第一附属医院专家们深入温县人民医院各相关科室,通过门诊接诊、教学查房、手术示范、疑难病例会诊、业务培训等多种形式,为基层医务人员带来前沿的诊疗

理念与实用技术,也为当地群众提供了高水平的医疗服务。

此次协作共建聚焦提升县域医疗机构对常见病、多发病的诊疗能力,强化人才队伍建设与学科发展,推动分级诊疗政策落地见效。下一步,双方将以人民健康为中心,在技术帮扶、管理提升、人才培养等方面持续深化合作,助力温县人民医院实现高质量发展。

温县人民医院负责人介绍,将以此次合作为契机,对标先进,苦练内功,不断提升医疗服务水平和服务能力,更好地满足群众日益增长的健康需求,为区域卫生健康事业注入新动能。



↑近日,在鹤壁市鹤山区东头村,医务人员为群众进行健康指导。当天,鹤煤总医院组织医疗专家团队走进鹤山区东头村开展“健康鹤壁行·名医走基层”志愿服务活动,将优质医疗服务送至群众“家门口”,让健康关怀真正融入基层。 王平 宋平/摄

遗失声明

花鹏的医师资格证书(编码:201841XC10+41412821197604122910)、乡村医生执业证书(编码:XC10+41411702000002)不慎丢失,声明原件及复印件作废。