

我们的选择

河南省卫生健康委宣传处指导
河南省健康中原服务保障中心主办

职业病防治一线的坚守

□冯金灿

“深受老一辈职业病医师在艰苦条件下坚守岗位、无私奉献的影响，我虽然学习的是临床医学专业，但是毕业时毅然决然地加入职业病防治队伍，这一干就是33年。”回忆起自己的工作经历，河南省第三人民医院（河南省职业病医院）职业病诊断办公室主任赵风玲感慨万千。

职业病诊断工作是保障劳动者健康权益的关键环节，承载着为职业病患者提供准确诊断、合理治疗建议以及维护合法权益的重要使命。

“在这一特殊领域，医德医风的传承尤为重要。”赵风玲说。因此，赵风玲自踏入职业病防治领域以来，始终坚持客观、科学、公平、公正的工作态度和严谨求实的工作作风，牢记“一切为了劳动者健康”的初心使命，在面对复杂的职业病案例时，克服一切困难开展实地调

查，为劳动者提供精准诊断。

此外，赵风玲还积极参加职业病患者的临床救治工作。她的手机24小时不关机，“随叫随到”，无数个深夜到医院参与危重症患者抢救。在救治过程中，她对待患者一丝不苟，从病史采集、临床检查到诊断治疗，每个环节都严格遵循科学规范、客观公正的工作原则。无论面对多么复杂的病情，她都耐心地为患者答疑解惑，提供专业的诊断和治疗建议。

除了关注职业病的诊断和治疗，赵风玲更关心患者的心理和生活状况，注重对患者的关怀和尊重。看到职业病患者面临身体痛苦与经济困境的双重压力，她无数次默默地为他们提供帮助，用实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，赢得了患者和同行的赞赏。

核辐射应急处置是一项复杂而艰巨的任务。一旦发生核辐射事故，应急救援队必须迅速到达现场，对事故情况进行初步评估，并采取有效措施控制事态发展。

核辐射应急处置需要多方协作。核辐射应急处置和患者救治工作需要专业的知识和技术，而传承教育是培养专业人才的关键。

赵风玲注重对下级医师开展理论培训和实践指导。通过系统的培训，赵风玲将救治经验和技术传授给年轻的医务人员。同时，赵风玲利用学术交流、研讨会、发表论文等形式，分享核辐射事故处置、患者救治的经验和教训，促进知识的传播和更新，提升科研能力和水平。

核辐射事故往往伴随着高风险和高压，医务人员需要在危险的环境中工作，面临着被辐

射污染的风险，无私奉献的精神是不可或缺的。因此，无论是应急处置还是平时演练，赵风玲都全程参与，身体力行地引导医务人员坚守岗位。

职业病防治工作是一项艰巨而长期的任务，需要职业病医师投入大量的时间和精力，不断学习，提高专业技术水平。因此，赵风玲受邀参与多个省市职业病诊断疑难病例会诊，给予技术指导 and 帮助。赵风玲带领青年骨干学习创新，积极引进新的诊断技术和方法，不断提升业务能力，使职业病诊断与治疗更加准确、高效。

赵风玲还积极参与放射工作人员、职业病诊断医师和职业病诊疗人才培养班授课，每年培训放射工作人员近万人，培训职业病诊断医师和诊疗人才数百人。赵风玲针对职业病诊断中的难点问题开展深入研究，取得

了一系列科研成果，先后发表论文100余篇，出版论著7部。赵风玲深知，职业病防治工作需要一代又一代人的不懈努力，而医德医风的传承吸引更多优秀人才投身于职业病防治事业。因此，在繁忙的工作之余，赵风玲致力于培养青年医生。赵风玲将自己在职业病诊断治疗工作中积累的经验毫无保留地传授给年轻医生，并通过临床带教、学术讲座等方式，帮助他们快速成长；同时，注重培养年轻医生的医德医风，使年轻医生在掌握专业知识和技能的同时，能够继承和发扬前辈的优良传统。“通过言传身教，让他们在实践中感悟医者仁心的真正内涵，逐渐成长为职业病诊断领域的骨干力量，为职业病诊断工作注入新的活力。”赵风玲说。

（作者供职于河南省第三人民医院）

向着同一个目标前进

□朱战辉

人的一生有无数个十字路口，“向左向右”的选择永不停歇。有一种人生，与“救死扶伤”“敬佑生命”为伴。

我曾见过一位在基层扎根多年的乡村医生，他消瘦的双手日夜翻动着村里每一位老人、孩子的健康档案。村里的崎岖泥泞处，有他的破旧自行车碾过的轨迹；深夜山野荒僻处，用他的手电筒为患者照亮前路。在晨曦未露时，村民看见他已在诊所等候患者。他如同沉默的麦穗，在风霜雨雪里坚守“健康守门

人”的承诺。

医院重症监护室的灯长夜不眠。我曾见过年轻的面庞布满深深的压痕，一双双眼睛虽然疲惫，但是专注如鹰隼俯览生命的危崖。在无影灯下，每分钟都是与死神争夺一线生机的战场。监护仪屏幕上的线条像绷得最紧的弦，随时可能断裂……医务人员的步伐急促而坚定，汗水总在脊背上画出干涸的地图。“挺住！”——那是医生在患者耳畔低沉而坚决的呢喃。一位老人缓缓睁开眼，目光浑浊中

闪过微光，他伸出干枯的手，费力地握住医生的手，像濒临熄灭的火焰忽然轻轻摇曳。老人慢慢吐出微弱的气息：“谢谢医生……”那一刻无数种复杂的痛彻瞬间凝成了泪水，在医生的护目镜上静静开出一朵沉默的花。

还有一些医务人员，他们是心灵的雕刻家，在精神科诊室静寂的小小空间里聆听。有人向他们倾诉在绝望深渊的迷失，灵魂如迷途的鸟儿撞着无形的笼；有人向他们喃喃诉说在亲人逝去后的黑夜里无法摆脱的呜咽。一张桌子、两把椅子、一盏光线柔和的台灯，是患者心灵的避难所。

耐心的倾听就像大海，能容纳所有倾泻而下的眼泪。心理医生坐在对面，眼睛如同暗夜里的星辰，无声给予倾诉者澄澈而不灼伤的光。“我在听呢。”——温柔的一句话，便能让患者深埋心底的巨石如遇暖流一般，徐徐松动下来。

最后，还有一些人正跋涉于尘土飞扬的乡间小道。在义诊车开往大山深处时，阳光透过车窗缝隙在他们的脸上描画出一道道金色的印记。孩子肿胀发紫的嘴唇重见红润，老人终于重见光明而喜极而泣，枯枝般的手在医生的衣角微微发抖。公益之路崎岖，可每一次跋涉都传递着生命烛火不肯熄灭的意志。

他们虽然选择不同的道路，但是向着同一个目标前进。他们选择当医生时，已向这个世界献上了全部的青春与温情。他们倾尽力气，守护着生命的光芒。

（作者供职于兰考县中心医院，本文由果志海整理）

心灵絮语



制图：李歌

秋风透窗凉

□郝军

秋风吹，秋雨至，一场秋雨一场寒。连日来的阴雨天气，加之秋风从窗外徐徐吹来，让人确实感受到了秋天的凉爽和惬意，不用再遭受三伏天汗流浹背的煎熬，我不由得感叹，真是天凉好个秋啊！

凭窗而望，绵绵细雨叩打着花草树木，我感觉秋意渐浓。在这多彩的季节里，以宁静的心态静听风起，用素雅、芬芳的文字将秋天尽情地倾泻在清香里，以温柔、精美的姿态描摹秋意的美好。

在平常的日子里，我喜欢打开窗户，一缕薄风穿窗而入，带来丝丝的凉意。时光流转，季节似乎总是在不经意间更迭，仿佛昨日还是花开半夏，不觉今日已是浅秋微凉。面对此时此景，树影婆娑，光影斑驳，流水也似乎被秋风拂成一首芬芳的诗。

一年四季中，我最贪恋秋天的宁静、温婉。七夕之夜，我习惯性地站在窗前偷听牛郎织女窃窃私语。中秋之日，妻子将月饼、苹果、石榴、葡萄、瓜子、饮料等食物摆在阳台的石桌上，邀请数位亲朋好友一边赏月一边聊天，真是惬意无比。深秋的日子，全家人围在一块剥玉米、花生，享受丰收带来的喜悦……

秋风总喜欢与秋雨同行，小草总喜欢和新芽为伍。虽然秋天不如冬雪那一抹柔情，但是秋天是四季乐章的高潮，给人无限的力量。这时，我喜欢透过窗户仰望天空，也喜欢欣赏院子里的花草，还喜欢聆听百鸟的鸣唱。

一叶知秋，我隔着窗户仔细观察门前槐树或梧桐树的树冠，已经显得沧桑沉重，叶子也有些发黄，在秋风的吹拂下开始飘落。我弯腰捡起一片被雨水浸透的叶子，放在手中仔细端详，那泾渭分明的脉络，好像印证着“只有一枝梧叶，不知多少秋声”脆弱、敏感神经。

入秋以后，我会注意天气变化，及时增添衣物。以前父母健在，我自有父母的慈爱；没有父母以后，我更多的是得到妻子的提醒。现在，我们已经过知天命的年纪，儿孙绕膝。因此，我们又把这份关爱和传统传承给他们。

天气越来越凉爽了，人们从空调屋内走出来，或唱歌，或跳健身操，或长跑，或散步。亲朋好友纷纷在微信朋友圈“晒”运动步数。秋风是大自然的恩赐。秋风拂去了人们脸上的愁云，扫去了人们胸中的郁闷，走向丰收和成功。

人生易老，光阴易逝。假如说童年是人生的春天的话，那么花甲之年也就迎来了人生的秋天。此时，我们已拥有秋天的豁达、沉稳，不为世俗所扰，不为名利所困，不为荣辱所惊，以知足常乐的心态，平平淡淡地生活。现在，我临窗而坐，细听虫鸣，发现在这美好的秋天里，有花有草，有风或雨，有月有云，处处都洋溢着成熟和热情，好似一杯美酒，饮一杯就会醉倒在秋日的怀抱里。

（作者供职于孟州市创建卫生城市办公室）

摄影作品



眼中有光

杨勇/摄

（作者供职于新乡市第一人民医院）

“我们的选择”征文启事

人生路口，向左还是向右？每一次选择，都铺就了未来的轨迹。选择不易，但每一次抉择都铸就了独一无二的你们。花样年华时，你们选择跨入医学之门，研究人类健康的奥秘；风华正茂时，你们选择成为敬佑生命、救死扶伤的医务人员。你们有的扎根基层，兢兢业业地担起“居民健康守门人”的职责；有的坚守重症救治一线，竭尽全力守好患者的生命线；有的成为心灵的艺术师，有的奔忙在公益事业上……

欢迎广大卫生健康系统干部职工投稿。
征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变，语言生动，字数不超过2000字。
投稿邮箱：258504310@qq.com
联系人：李歌

