

关注全国爱牙日

口腔健康 全身健康

2025年9月20日是第37个全国爱牙日,宣传主题是“口腔健康 全身健康”,副主题是“减糖控体重 护牙促健康”。河南各地通过开展形式多样的全国爱牙日活动,进一步增强群众对“口腔健康是全身健康重要组成部分”的认知,加大口腔防治知识的宣传教育力度,普及口腔保健知识,推动形成“主动护牙、科学控糖”的健康生活方式,切实助力全民口腔健康与全身健康水平的提升。

开封市疾病预防控制中心

重视儿童口腔疾病防治 助力儿童健康成长

本报讯(记者张治平 通讯员张力源 步尧)9月19日,开封市疾病预防控制中心联合开封市口腔医院、尉氏县疾病预防控制中心,在尉氏县建设路小学围绕“口腔健康 全身健康”主题及“减糖控体重 护牙促健康”副主题开展全国爱牙日主题宣传活动。

活动现场摆放着口腔健康知识展板,内容涵盖科学膳食、限糖减酸、正确刷牙、定期检查等。开封市疾病预防控制中心工作人员向学生发放牙膏、牙刷及宣传折页,鼓励大家养成良好的口腔卫生习惯。开封市口腔医院医务人员开展口腔健康知识科普讲座及口腔检查义诊活动,针对学生口腔问题提供专业指导和

建议。此次活动普及了口腔健康知识,提高了学生的爱牙护牙意识,进一步营造了学校、家庭和社会共同关注儿童口腔健康的良好氛围。接下来,开封市疾病预防控制中心将继续深化与市口腔医院、各县(区)疾病预防控制中心的协作,持续推动儿童口腔疾病防治工作,为促进全市儿童青少年健康成长提供坚实保障。



灵宝市第二人民医院

提高群众的口腔健康意识

本报讯(记者朱晓娟 通讯员彭艳梅)9月19日上午,灵宝市第二人民医院组织医务人员在体育馆开展宣传活动,提高群众的口腔健康认知,促进全身健康。

活动现场,医务人员利用横幅、展板开展宣传,免费为居民提供口腔检测服务,针对龋齿、牙周病等常见问题进行解答,同时发放宣传资料,鼓励大家将

口腔护理融入日常,发现口腔疾病及时到正规医院就诊。

本次活动进一步加大口腔疾病防治知识的宣传教育力度,普及口腔保健知识,切实助力全民口腔健康水平提升,营造“全民健康 人人参与”的良好社会氛围,进一步倡导和传播健康生活方式理念,不断提升群众的健康素养。

图①9月20日,在济源市妇幼保健院,“小小牙医”为志愿者检查牙齿。当天,该院邀请小朋友到院当“小小牙医”,在医生的带领下参观牙齿检查治疗设备,并为志愿者检查牙齿。

图②9月19日,在焦作市山阳区定和街道万方桥社区,焦作市五官医院口腔科医生给群众检查牙齿。当天,该院组织口腔科等科室医务人员到社区为群众开展义诊活动。

图③9月17日,在舞钢市第二幼儿园,医务人员给孩子们检查口腔。当天,舞钢市卫生健康委组织疾病预防控制中心、市妇幼保健院等医疗机构工作人员走进幼教中心、中小学开展全国爱牙日活动。



↑9月17日,在确山县新安店镇三山小学,医务人员为学生检查口腔。当天,确山县人民医院组织口腔科、新生儿科、儿童保健科医务人员到新安店镇三山小学开展义诊活动,普及口腔健康知识。

丁宏伟 刘丽君 景文慧/摄

河南省社会办医协会

促进口腔健康行为养成

本报讯(记者杨须 通讯员霍全鑫)9月20日,河南省社会办医协会以“一口好牙·健康一生”为主题,在郑州市紫荆山公园举办全国爱牙日义诊活动。此次活动通过

设置展板、悬挂条幅标语、发放海报折页(杂志)、宣传口腔健康知识、进行口腔检查等,提升群众的口腔健康意识,促进口腔健康行为养成。

《第四次全国口腔健康流行病学调查报告》显示,我国牙周病患者率高,成人各年龄组的牙周健康

率均不足10%,12岁儿童恒牙龋患率为34.5%,5岁儿童乳牙龋患率为70.9%。

活动现场,20余名来自郑州颐和医院、河南大学赛思口腔医院、郑州植得口腔医院、金水泰安口腔门诊部、金水莱安雅口腔门诊部、郑州金水赛博口腔门诊部等6家医疗机构的牙体种植、牙周、口腔黏膜、口腔保健等领域的专家,组成口腔多学科义诊团队,耐心地为前来问诊的市民分析病情病因、讲解口腔健康注意事项,提供专业的诊疗

建议和个性化的口腔健康指导。义诊现场,专家们还通过模型演示正确刷牙方式,讲解口腔健康知识。

“刷牙比看牙重要,牙刷比牙医重要。这次爱牙日义诊活动,让我认识到了认真刷牙的重要性,对种植牙有了更全面的认识。”“以前,爸爸妈妈带我去看牙医时,我有点害怕穿白大褂的牙医。这次我一点都不怕。”此次义诊活动吸引了不少中老年人和小朋友。

商丘市

举办药膳技能竞赛

本报讯(记者赵忠民 通讯员贾红霞)9月17日下午,由商丘市卫生健康委、商丘市市场监督管理局、商丘市广电和文化旅游局主办,商丘市中医院承办的商丘市首届“伊尹杯”药膳技能竞赛举办。

据介绍,伊尹是夏末商初的政治家、思想家、医学家,被后世尊为“厨师鼻祖”。他将烹饪与医药相结合,总结本草治病

的经验,结合烹调技术,创制了许多汤方。伊尹开创的饮食体系具有系统性、普及性、延续性和创新性等特点,对中华传统文化影响深远。

此次竞赛重在弘扬伊尹中医药传统文化,践行“药食同源”理念,推动健康饮食走进大众生活,是一次创新实践。商丘市将以此为契机,探索中医药膳与餐饮、特色旅游等产业协同发展新路径,推动伊尹文化与中医药膳文化形成共振,把创新成果应用

于医疗、康养、餐饮等领域,进一步擦亮商丘伊尹中医药及药膳文化品牌。

在此次竞赛中,28位选手围绕“养生调理”“病后康复”“节气适配”三大方向,现场呈现各种特色药膳作品。每道菜品均严格遵循中医“辨证施膳”原则,将中药材与

日常食材科学配伍,既保留食材的本味,又凸显中医药的调理功效。

评委们从“中医理论契合度、食材配伍科学性、营养均衡性、口感造型、文化内涵”五大维度对作品打分。经过激烈角逐,最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖4名。

本报讯(记者陈述明)9月22日,记者从濮阳市卫生健康委了解到,濮阳市聚焦家庭医生签约服务高质量发展目标,构建“队伍规范化、管理网格化、服务个性化、签约信息化”体系,推进资源下沉,加强团队建设,提升精准服务质量与效率,持续强化服务内涵,切实改善人民群众全生命周期健康服务体验。

以“队伍规范化”为基础,推进优质医疗资源下沉。为打破基层医疗资源壁垒,今年,濮阳市卫生健康委先后出台相关文件,明确二、三级医院医师参与家庭医生团队的标准与流程。全市942名主治医师以上人员按“1名医师对接1个~3个团队”原则,被编入1618个家庭医生签约团队,实现“每个团队至少1名二、三级医院医师”全覆盖。同时,通过市、县媒体公布团队服务区域,在村卫生室、社区医务室公示人员信息、服务内容及联系方式,并给居民发放家庭医生联系卡,推动医疗卫生工作重心下移、服务关口前移,打通基层健康服务“最后一公里”。

以“管理网格化”为抓手,推进签约服务高效落地。根据行政区域与功能布局,濮阳市卫生健康委以村、社区为单元划分1025个服务网格,推行“3+1+N”家庭医生团队模式。其中,“3”为1名家庭医生、1名护理人员、1名公共卫生人员,“1”为1名二、三级医院医生,“N”为药师、健康管理师、营养师等专业人员,原则上由乡镇卫生院、社区卫生服务中心医生担任团队负责人与网格长,明确职责分工与协作机制。同时,严格控制网格服务规模,确保每个家庭医生团队签约居民不超过2000人,1万余名医技人员精准对接网格居民,实现“人在格中管、病在网中防”,织密服务基层健康守护网,让家庭医生成为群众身边可靠的“健康守门人”。

以“服务个性化”为核心,推进健康服务精准化。为满足不同人群的健康需求,濮阳市组织医务人员集中入户开展签约服务,同步推进慢性病筛查与管理。针对高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病、精神疾病患者,开展监测、干预、随访与健康教育,实现高血压、2型糖尿病、慢性阻塞性肺疾病患者基层规范管理率超80%,严重精神障碍患者规范管理率超100%。此外,根据健康体检结果定制个性化服务包。为0岁~6岁儿童提供婴幼儿健康管理,为65岁以上老年人开展体检与中医体质辨识;为行动不便人群提供家庭病床、入户服务,为转诊患者提供帮助,构建“防、筛、诊、治、康、管”六位一体防治体系,切实解决群众就医难题。

以“签约信息化”为支撑,推进服务效率与质量双提升。濮阳市卫生健康委搭建信息化签约服务平台,通过“线上+线下”相结合的方式开展基本公共卫生“信息化签约+履约服务”,线上实现签约电子化,为居民提供协议签订、健康咨询、慢性病随访、双向转诊等服务,将系统记录同步作为团队履约考核的依据;线下在乡镇卫生院、社区卫生服务中心设立签约窗口,建立电子健康档案,提供面对面服务,对行动不便的居民开展主动巡诊与24小时健康咨询,达成“小病不出村、大病有指导”目标。同时,成立家庭医生签约服务质量控制中心与专家组,加强健康档案质控、动态更新与开放查询,结合居民健康状况优化健康管理服务流程,真正实现“让信息多跑路,让群众少跑腿”,显著提升签约居民的获得感与满意度。

(上接第1版)

而今,令人欣慰的是,从河南省人民医院的科技创新到河南中医药大学第一附属医院特色的科普宣传活动。随着新乡医学院第二附属医院的精神专科优势,从省疾病预防控制中心的全省协调到基层社区的早期筛查,河南正在构建一个全方位、全周期的老年痴呆防治体系。

在世界阿尔茨海默病日来临之际,河南众多医疗卫生机构开展了形式多样的科普宣传活动。随着老年痴呆防治促进行动的深入实施,相信会有越来越多的人关注脑健康,重视“记忆警报”,实现早发现、早干预,帮助更多患者留住“珍贵记忆”。

记者手记

在河南多地走访的日子里,王女士从“做饭忘流程”到主动约朋友散步的转变,魏先生停药后病情反复又重新获得改善的经历,还有医护人员为样本库建设奔波、为基层培训操劳的身影,都让我深刻感受到老年痴呆防治工作的温度与重量。

这不是一项只靠医疗技术就能完成的任务,它需要医疗卫生机构打破学科壁垒,联动协作,需要科研人员持续攻关、破解难题,更需要全社会摒弃“老糊涂是正常现象”的偏见,主动关注身边老年人的“记忆警报”。

当专业医疗团队的努力与公众的认知提升同频,才能真正为老年人筑起一道守护记忆的屏障。

河南正在这条路上稳步前行,那些为“留住记忆”付出的努力,既守护了老年人的生命尊严,也为应对人口老龄化中的公共健康挑战提供了一条可复制、可推广的路径。未来,随着防治体系的不断完善,相信会有更多老年人能在岁月暮年依然清晰地记得生活中的美好与温暖。

守护记忆,就是守护一个人的身份认同和生命尊严。在这条路上,河南正在探索一条具有地方特色的防治之路,为全国老年痴呆防治工作贡献“河南智慧”和“河南方案”。

濮阳市

聚力「四化、四推进」 做实做细家庭医生签约服务