

人人行动 全民控盐

2025年9月15日~21日是中国减盐周,宣传主题是“人人行动,全民控盐”。河南各地开展主题宣传活动,向公众宣传减盐知识,指导家庭合理用盐、科学控盐、正确减盐,促进全社会共同关注和践行减盐行动。

南阳医学高等专科学校第一附属医院

进社区宣传减盐知识

本报讯(记者乔晓娜 通讯员严晓璐)近日,南阳医学高等专科学校第一附属医院积极开展了一系列内容丰富、形式多样的减盐宣传活动,倡导“人人行动,全民控盐”的健康理念。

活动期间,该院临床营养科、公共卫生科医务人员带着定量盐勺、减盐宣传手册、低盐食材等,在社区广场搭建起简易“健康厨房”,向群众发放减盐宣传资料。减盐宣传手册详细介绍了盐摄入过多对健康的危害,如增加高血压和心脏病等疾病的发生风险。医务人员还向群众普及了“9·15”(就要5克)的减盐理念和实用的低盐饮食技巧。

此外,医务人员还耐心地为大家解答关于减盐的疑问,现场示范使用限盐工具的方法,帮助大家更直观地了解每日食盐摄入量。针对老年人、儿童、孕妇等特殊人群,他们特别强调了个性化的控盐要点。

南阳医学高等专科学校第一附属医院通过院内宣传与社区互动相结合的方式,进一步提高了公众对减盐重要性的认识,增强了大家的健康意识和自我保健能力。



↑9月15日,在开封市集英花园小区,志愿者为居民讲解健康知识。当天,开封市疾病预防控制中心联合集英社区新时代文明实践站在集英花园小区开展“人人行动,全面控盐”主题宣传活动,推动居民养成低盐饮食习惯,降低高盐饮食相关疾病风险。

张治平 步尧/摄

←9月15日,在襄城县市民广场,志愿者向群众讲解减盐控盐相关知识。当天,襄城县疾病预防控制中心组织县直医疗机构和部分卫生院开展主题宣传活动。

王正勋 侯林峰 郑亚南/摄

灵宝市第二人民医院

开展主题宣传活动

本报讯(记者朱晓娟 通讯员彭艳梅)近日,灵宝市第二人民医院组织医务人员在体育馆开展宣传活动,提升公众对高盐饮食危害的认知水平,引导群众养成低盐健康的饮食习惯,切实防控高血压及心血管疾病。

人员通过发放宣传资料,并现场接受群众健康咨询。医务人员向居民宣传减盐理念和生活技巧,指导家庭合理用盐、科学控盐、正确减盐,科学选购低盐产品,传播低盐饮食知识,培养家庭低盐饮食习惯,倡导“人人行动,全民控盐”。

焦作市山阳区

进企业开展义诊宣教活动

本报讯 9月15日,焦作市山阳区疾病预防控制中心联合辖区内光亚社区卫生服务中心、定和社区卫生服务中心及塔东社区卫生服务中心走进风神轮胎股份有限公司,共同举办了一场义诊宣教活动,向企业员工科普低盐饮食的重

要性,助力培养科学健康的饮食习惯。

活动现场分为多个功能区,包括健康咨询台、血压测量区、减盐知识展板讲解区及中医理疗体验区。医务人员不仅为员工提供免费血压测量和个性化健康建议,还

通过发放图文并茂的减盐手册、膳食指南等资料,深入浅出地讲解高盐饮食与高血压、心脑血管疾病的关联性。

本次活动特别设置了减盐知识展板讲解区。通过一张张设计生动、数据翔实的展板,宣教

人员化身“健康讲师”,向员工揭示“隐形盐”的藏身之处,讲解高盐饮食的危害,以及“如何用天然香料替代盐分”等实用减盐技巧。

本次活动还融入中医元素,开展中频治疗仪治疗腰腿疼痛的

体验项目。中医师通过体质辨识,结合减盐主题提出“清淡饮食、调和五味”的建议,强调“减人肾”而过咸伤肾的传统医学理念,为健康管理增添了文化内涵与实用性。

(王正勋 侯林峰 李 丹)

开展成人烟草流行监测调查活动

本报讯(记者王平 通讯员郭丹娜)近日,淇县卫生健康委组织淇县疾病预防控制中心开展2025年成人烟草流行监测调查活动,全面掌握成人烟草流行状况,评估控烟工作成效,为制定科学高效的控烟政策提供数据依据。

在调查前期,淇县疾病预防控制中心对本次检测调查进行了充分的准备工作,并对参与调查的工作人员开展系统培训,详细讲解了监测方案、问卷填写规范、调查技巧以及质量控制要点等内容,确保调查员熟练掌握相关知识和技能。工作人员通过多种渠道进行宣传动员,利用广播、海报等方式,提高公众对此次调查的知晓度和配合度。

本次监测调查选取朝歌街道、高村镇、桥盟乡等地,随机抽取部分家庭中的常住人口作为调查对象。调查内容涵盖烟草和电子烟使用、戒烟、二手烟暴露及对人体造成的伤害等态度和认知等。

调查过程中,调查员在社区、村委会工作人员以及乡村医生的陪同下,严格按照规范要求,上门开展入户面对面问卷调查。调查员耐心向调查对象解释调查目的和意义,打消他们的顾虑,确保问卷填写的真实性和完整性。同时,为保证调查质量,淇县疾病预防控制中心成立质量控制小组,对每天的调查数据进行审核,及时发现并筛选问题数据。

此次活动全面了解了烟草流行的现状和变化趋势,掌握居民的吸烟行为和认知态度。下一步,淇县卫生健康委将做好数据的分析评估,为制定更加科学高效的控烟举措、助力提升居民健康水平贡献力量。

信阳市浉河区

开展应急无偿献血工作

本报讯(记者王明杰 通讯员韩培湛禹)9月11日~12日,信阳市浉河区卫生健康系统应急无偿献血活动在全区各献血点开展。

9月11日和12日一大早,浉河区各献血点已排起长队。浉河区各医疗

机构的医务工作者利用工作间隙或休息时间前来献血。献血现场,志愿者悉心引导,耐心解答疑问,为献血者提供贴心服务。

据了解,本次活动共有274名医务人员成功献血,累计献血量达8.89万毫升。



↑9月15日,在黄淮学院,志愿者为大一新生讲解艾滋病防范相关知识。9月15日~21日,由驻马店市疾病预防控制中心联合驿城区疾病预防控制中心在驻马店市各高校开展艾滋病防范意识的宣传活动。

丁宏伟 任研/摄

生命接力传暖意 三面锦旗映初心

通讯员 李妍

在新乡医学院第一附属医院滑县医院神经内科的诊室墙上,挂着3面鲜红的锦旗,格外醒目。它们虽然无声,但如明镜般映照出医务人员对生命的敬畏与坚守,更镌刻着3段医患同心、双向奔赴的温暖故事,每一段都充满了生死救援的紧迫、唤醒希望的温柔与不负信任的担当。

烈日下的生命接力

7月12日,滑县赵营乡地表温度突破40摄氏度。年过花甲

的孙老先生在喷洒农药时,突然眼前发黑、意识模糊,手中的药桶险些掉落。老伴发现他反应迟钝、言语混乱,急得不知所措。孙老先生的子女都在外地打工,身边无人可商量。慌乱中,老伴想起邻居曾提到的新乡医学院第一附属医院滑县医院神经内科副主任医师齐贵军,于是颤抖着拨通了他的电话:“齐主任,我家老头子像傻了一样,这可怎么办啊!”电话那头的焦急情绪瞬间

牵动了齐贵军的心。他一边在电话里安抚家属情绪,一边联系救护车赶往孙老先生家,同时叮嘱医务人员提前准备好住院登记表、急救药品和监护设备,为抢救争取时间。

20分钟后,救护车呼啸而至。孙老先生到达医院时,意识仍未清醒,该院第一时间启动应急机制,开启绿色通道,抢救流程迅速展开。医生推着轮椅,一路小跑陪同孙老先生完成头颅CT(计算机层析成像)检查,又马不停蹄送回病房,白大褂被汗水浸透,紧紧贴在后背。住院期间,齐贵军治疗小组连线新乡医学院第一附属医院本部专家,通过远程会诊制定精准治疗方案;护士们把孙老先生当成家人一样耐心护理。

考虑到孙老先生的子女不在身边,新乡医学院第一附属医

院滑县医院神经内科的医生每天都会抽出时间,给他们发去视频。“今天,大爷能自己坐起来了”“刚喂了小半碗粥,胃口比昨天好了”……医生一边展示孙老先生的恢复状态,一边细致讲解治疗进展,让孙老先生的子女安心。

两天后,孙老先生的意识逐渐清晰,已经能正常交流,但身体仍显虚弱,不过已经能够扶着栏杆自行走路。出院当天,老人恢复良好,从外地赶回来的子女捧着一面烫金锦旗走进诊室。“医德高尚口碑好 医术高明见奇效”14个大字,在阳光下格外耀眼。

用爱唤醒希望

“医生,我母亲来复查了……”4月16日,神经内科晨会后,护士站接到一位患者家属的电话。不一会儿,几位中年男子手捧一

面印有“妙手回春 医德高尚”的锦旗走了进来。大家这才想起,这是一个月前“不愿说话”的患者李老太太的家人。

80多岁的李老太太突发脑梗死后,变得意志消沉,整天眯着眼睛躺在床上,不吃不喝也不说话。李老太太家属说老人一辈子要强,经历过不少坎坷,如今觉得自己偏瘫成了“废人”,拖累子女,便彻底没了精神。第一次查房时,主治医师马玉灿注意到老人紧闭的双眼和紧绷的嘴角,轻声在她耳边说:“奶奶,您看这片子,情况比咱们想的要乐观得多。只要咱们一起努力,身体会一天比一天好的。”老人慢慢睁开眼,却依旧沉默。接下来的日子里,医生每天查房都握着老人的手唠家常,讲些新鲜事儿,耐心讲解脑梗死康复知识。渐渐地,老人眼里有了光,开始

尝试自己吃饭,后来能和家人聊天了。

“她现在每天都能下楼散步,说一定要来感谢你们。”李老太太家属递上锦旗,眼中充满感激。这面锦旗背后,是医务人员以耐心和温柔唤醒生命希望的坚持。

溶栓战场上的精准反击

“医生,他突然说不出话,左边的胳膊和腿也动不了!”3月14日11时20分,一位中年女士推着患者韩先生冲进神经内科学科门诊,声音中充满了慌乱。

神经内科主任王超伟迅速评估病情:发作性语言障碍合并运动障碍,高度怀疑脑梗卒中。她立即通知团队,为患者建立静脉通路,完成头颅CT检查,确诊为急性脑梗死。医生向韩先生家属紧急说明情况,家属毫不犹豫地回应:“我们相信你们!”11时

31分,溶栓开始。医务人员全程守在病床边,护士长及责任护士密切监测生命体征、观察症状变化。溶栓结束后,患者恢复正常。溶栓前,韩先生表现为无法流畅说话、一侧肢体明显无力;溶栓后,韩先生的语言和运动功能基本恢复。

然而当天15时30分,韩先生左下肢无力症状突然加重。医疗团队紧急会诊,判断患者为脑血管局域狭窄。在随后的治疗中,医疗团队密切跟踪患者病情变化,及时调整治疗方案,最终韩先生的语言和运动功能完全康复。

韩先生出院时,家人送来了一面写有“医德高尚 医术精湛”的锦旗。

3面锦旗的背后是新乡医学院第一附属医院滑县医院神经内科学科全体医务人员“仁心仁术 博济惠民”的坚守。

