

□9月16日出版的第18期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《纵深推进全国统一大市场建设》。

文章强调，建设全国统一大市场，是党中央作出的重大决策，不仅是构建新发展格局、推动高质量发展的需要，而且是赢得国际竞争主动权的需要。我国作为全球第二大消费市场，必须把全国统一大市场建设好，增强我们从容应对风险挑战的底气。

聚焦“两高四着力”·守护健康惠民生

优质医疗资源下沉 重塑基层患者就医新体验

本报记者 李伟强 通讯员 张晓华 崔冰心 张书豪

9月上旬，豫东北的清晨已带了些许凉意。一大早，河南省人民医院豫东北医院门诊大厅早已人头攒动。骨科、普外科、心血管内科、消化内科……每个义诊台前都排起了队。76岁的台前县村民李先生一早就让儿子开车送他赶了过来。他说：“听说省里专家今天都来，我这腿疼了多年，得让他们瞧瞧。”

这一天，是豫东北医院开诊一周年的日子，也是河南省人民医院“百年省福泽行动”系列惠民活动的首场义诊。一年前，这家坐落于河南东北角、紧邻山东的医院正式运行，目标直指“大病不出县”。如今，从数据到故事，从专家到患者，都在无声诉说着这场医疗资源下沉的扎实实验。

从“一个月20例”到“一天30例”

“刚来的时候，我们科一个月也就做20例胃癌，还主要是检查。”刘博伟是河南省人民医院消化内科专家，也是豫东北医院消化内科主任。一年前，他和同事肖伟、张振娟一同被派到这里。

如今，消化内科一天就能完成近30例内镜手术，目前已累计完成4020例内镜手术，其中三级、四级高难度手术440例。更让刘博伟自豪的是，ERCP(经十二指肠内镜逆行胰胆管造影及治疗)、EUS(超声内镜)、

ESD(内镜下黏膜剥离术)这些以往仅在少数三级医院开展的技术，如今已在这里常规开展。

变化不只发生在消化内科。在骨科，科主任张振带领团队迅速补齐关节镜手术的短板，全面开展膝关节镜下半月板成形/缝合、交叉韧带重建等微创手术，甚至成功开展了关节镜下膝关节多发性韧带重建术；普外科专家陈文超带领团队开展荧光导航腹腔镜胃癌D2根治术(一种治疗胃癌的标准手术方式)等14项新技术；眼科专家董良团队开展200多例青光眼、白内障手术，包括濮阳地区首例青光眼引流阀植入术……

“之前不少青光眼、白内障的老年患者，因为不方便到外地就医拖延多年，现在大部分在家门口就完成了手术。”董良说。

每周日晚那辆开往县城的班车

技术是怎么“长”在县城的？答案藏在每周日晚那辆从郑州出发的大巴车里。

车上坐得满满的，都是河南省人民医院的管理骨干和医护专家。他们周一到周五在豫东北医院出门诊、做手术、带教学，周五晚上再返回郑州。一年来，这趟班车从未间断。

根据省委、省政府关于推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局的决策部署，河南省人民医院将豫东北医

院的建设与发展作为重要民生工程来抓，从战略定位、管理模式等方面进行全方位规划。

豫东北医院明确定位为辐射豫东北及鲁西地区的高标准区域医疗中心。为确保目标落地，河南省人民医院党委推动的一体化管理，让豫东北医院全面“移植”总部的制度、标准和流程。一年时间，豫东北医院制定完善78项医疗制度，修订5本护理指导书、质控病历7550份，开展培训300余场。

140多名常驻带教的专家，把省里的技术、管理、服务，扎扎实实地带到豫东北群众身边。

但比制度更难能可贵的，是人的成长。

“导师制”与“带不走的医疗队”

苗凤楠是豫东北医院肾内科的医生。今年，她成为首批被派往河南省人民医院总部学习的学员。她的导师是血液净化中心主任张宏涛，学习重点是血管通路技术。

“老家很多透析患者，如果管道堵了、窄了，只能往外地转。如果我能把技术带回去，老百姓就方便多了。”她说。

像苗凤楠这样的学员，还有重症医学的李斌元、口腔科的王婷婷。他们将在河南省人民医院进行为期3年的驻点学习——“导师制”

是豫东北医院培养本土人才的重要途径。

此外，豫东北医院还根据薄弱科室需求，灵活选派人员到郑州进行3个月~6个月的短期培训。一年来，累计70余名基层医务人员赴总部进修，医院内部开展培训近400场、省级学术论坛13期，覆盖上万人次。

本土医务人员正在快速成长。心内科两名当地选调生医生已能独立完成心脏介入治疗，另两名可熟练完成冠状动脉造影；妇科绝大部分医生宫腔镜手术达省级水平；神经内科选调生郭方超当选濮阳市医学会介入医学分会首届常务委员……一支“带不走的医疗队”，正在豫东北扎下根来。

县医院里的“驾驶舱”与云端会诊

66岁的方老先生是信息赋能的受益者。今年5月，他因车祸导致全身多处骨折，情况危急。豫东北医院通过远程会诊系统，第一时间连线河南省人民医院胸外科主任魏立。双方专家共同分析病情、制定方案，避免了患者转院奔波。

“在县里就能请省里专家一起看病，不仅帮老百姓省了时间和路费，诊断也更准、更快。”主管医生袁登伟说。

这一切，得益于豫东北医院信息系统的全面升级。

河南省人民医院将总部的“数据集成分析工具”整体迁移至此，构建起一套简洁实用的运营管理“驾驶舱”。管理层可实时监测门诊量、床位使用率、耗材周转率等关键指标，及时优化资源。

电子病历系统与总部互联互通，专家可随时远程调阅病历、参与会诊。对患者而言，手机一点就能预约挂号、线上支付、查询报告，AI(人工智能)导诊系统还能根据症状快速分诊，大幅缩短排队时间。

“以前看病总往市里、省里跑，路上就得大半天。现在不一样了，家门口就能享受到省级服务，手机一点，流程清清楚楚，真省心！”带着父亲复诊的刘女士说。

从精准定位到一体化管理，从专家下沉到本土人才培养，从智慧服务到远程医疗，豫东北医院用一年时间诠释优质医疗资源下沉的内涵，将“大病不出县”的愿景照进了豫东北及周边群众的生活。

目前，豫东北医院的三级、四级手术占比已经达到65.74%，并填补当地110余项新技术空白。

数字背后，是无数个“不必再辗转求医”的家庭，是省级医疗资源真正“沉到底”的持续努力。

门诊大厅的义诊依旧热闹。秋阳透过玻璃窗照进来，落在每一位专家认真的面容上，也落在每一位患者期盼的眼神里。

胃癌多模态诊疗取得新突破

本报讯(记者常娟)近日，郑州大学第一附属医院高剑波团队联合复旦大学附属中山医院超声科团队，成功研发出光触发工程微生物系统。该研究成果已发表于国际权威期刊，系全球率先将光控触发与工程微生物结合，实现表观遗传药物的时空可控释放与免疫效应增强，为胃癌及其他实体瘤的精准多模态诊疗开辟新方向。

光触发工程微生物系统不仅在CT(计算机层析成像)下针对肿瘤特异性成像，还可精准递送表观遗传药物，并同步激活肿瘤免疫反应，为胃癌综合治疗提供全新方案。郑州大学第一附属医院首席专家、影像学科带头人高剑波与复旦大学超声医学与工程研究所分子影像研究室主任及主要研究者尹蒙蒙共同为通讯作者，郑州大学第一附属医院2022级博士研究生姜楚韵为论文第一作者。

胃癌是全球常见的消化系统恶性肿瘤，传统的手术、化疗及靶向治疗仍存在疗效有限、副作用明显以及复发转移率高等问题。近年来，表观遗传治疗因其可逆性和对基因表达的精细调控，逐渐成为肿瘤治疗研究的前沿方向。然而，表观遗传药物在递送效率和作用稳定性方面长期面临瓶颈，限制了其在实体瘤中的临床应用。

高剑波研究团队创新性地构建了一种近红外光触发的工程微生物系统，将甲基化药物阿扎胞苷精准递送至胃癌缺氧区域，并在光照作用下实现可控释放。该系统能够在肿瘤局部诱导DNA(脱氧核糖核酸)去甲基化和基因重编程，恢复肿瘤细胞的免疫原性，从而显著增强机体对肿瘤的免疫识别与攻击。动物实验显示，该工程微生物在有效抑制胃癌原发瘤和远端转移的同时，明显延长了小鼠的生存期，并通过激活树突状细胞成熟和促进T细胞(胸腺依赖性淋巴细胞)浸润，将“冷肿瘤”转化为“热肿瘤”，显著提升了免疫治疗效果。

光触发工程微生物系统首次结合光控触发与工程微生物的双重优势，突破了表观遗传治疗递送效率低和作用短暂的难题，展示了其在胃癌治疗中的显著潜力。这一成果不仅为表观遗传学在实体瘤中的临床转化提供了新思路，也为未来实现癌症诊疗一体化开辟了新的方向。

用中医为赞比亚民众送健康

本报记者 丁玲

自第26批援赞比亚中国医疗队抵达赞比亚驻地以来，在队长张英剑的带领下，中医诊疗板块迎来全新升级——不仅扩大了中医治疗室规模，增设了特色治疗项目，还专门成立了中医治疗组，进一步拓宽服务病种范围，为当地民众接触、体验中医搭建起更广阔的平台。

作为医疗队中医治疗组的核心成员，荣姗姗面对陌生的地域环境、多元的文化背景，以及当地民众对中医既好奇又期待的目光，始终保持专注与热忱。

无论是在受援医院坐诊，还是利用休息时间在驻地接诊，荣姗姗都会耐心接待每一位患者，始终秉持“一视同仁”的原则，从详细询问病史、细致把脉问诊，到结合患者体质与症状为其确定个性化治疗方案，每一个环节都倾注心力。

“荣大夫，您的诊疗技术精湛、品德高尚，赞比亚需要您这样的好大夫！”一名长期受肘关节疼痛困扰的当地华侨，在接受荣姗姗几次针灸治疗后，疼痛大幅减轻，由衷发出赞叹。

在异国他乡推广中医，面临着认知差异、文化隔阂等多重挑战，但荣姗姗始终坚信“疗效是最好的名片”。她在治病救人的同时，还会在诊疗过程中科普中医药知识，向患者讲解“天人合一”的整体观念、“辨证施治”的核心思想。许多患者在感受中医神奇疗效的同时，也对中国文化产生了浓厚兴趣。

随着康复患者的口碑相传，荣姗姗的名字在当地迅速传开，中医诊室的就诊量日渐增长，不少患者专程前来寻找她。

谈及这段经历，荣姗姗说：“能在异国他乡，用自己的专业技术帮助到需要的人，是医生的荣幸。这也是我们必须扛起的责任。每当看到患者康复后露出笑容，我们就觉得所有的辛苦都值得。”

据了解，第26批援赞比亚中国医疗队抵达赞比亚以来，已交出亮眼的答卷：累计为96人次提供门诊诊疗服务，为251人提供住院诊疗服务；为中国驻赞比亚使馆、中资机构及华侨华人提供针对性医疗服务146人次，成功抢救危重症患者39人；开展各类手术13台、专业医疗操作61例、麻醉管理22例；完成当地医疗人员培训带教114人次，引入新技术、新业务5项，全方位助力当地医疗卫生事业发展。



↑近日，在焦作市2025年老年医疗技能竞赛现场，参赛选手正在进行老年护理技能项目比赛。为进一步做好老年医疗护理康复服务工作，推动老年医疗、老年护理、老年康复人才队伍建设，近日，焦作市卫生健康系统举办2025年老年医疗技能竞赛，54名选手参加了老年医疗、老年护理、老年康复、病例分析等项目比赛。

王正勤 侯林峰 王中贺/摄

今日导读

- 乳腺癌切除术后护理要点 4版
- 理气解郁应圆融机变 6版
- 中西医结合治疗肺部感染 7版
- “多事之秋”与中医养生智慧 8版



请扫码关注微信、微博

