关注孕期营养 孕育健康未来

9月12日是预防出生缺陷日，今年活动主题是“关注孕期营养，孕育健康未来”。河南各地因地制宜开展政策宣传、咨询义诊、讲座培训等丰富多彩的宣传活动，进一步引导育龄人群和孕产妇增强营养健康意识，掌握营养健康及出生缺陷防治知识，践行健康生活方式，科学孕育健康新生命，降低不良妊娠结局及出生缺陷发生风险。

河南

举办出生缺陷防治日主题宣传活动

本报讯（记者常 娟 郭娅妮 通讯员王宇慧 周白雪）9月12日，河南省卫生健康委携手河南省妇幼保健院（郑州大学第三附属医院）、河南省出生缺陷防治管理中心，在河南省妇幼保健院东院区举办了以“关注孕期营养，孕育健康未来”为主题的大型宣传活动。

出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常。我国是出生缺陷高发国家，目前已知的出生缺陷疾病超过8000种，绝大多数的罕见病是出生缺陷造成的。出生缺陷是导致婴幼儿死亡和先天残疾的原因之一，给无数家庭带来沉重的经济和精神负担。近年来，河南省建立了政府主导、部门协作、社会参与的出生缺陷防控工作机制。省财政厅每年拿出专门经费支持妇幼民生实事；省政府妇女儿童工作委员会办公室、省残疾人联合会协助开展民生实事组织实施、宣传发动、技术培训等，对确诊的出生缺陷患儿提供康复救助；省民政厅联合卫生健康部门开展集婚姻登记、婚检、孕检于一体的“一站式”便民服务。相关部门还将苯丙酮尿症等出生缺陷疾病纳入城乡居民医疗保险大病保障范围，国家卫生健康委妇幼司委托中国出生缺陷救治基金会，依托中央专项彩票公益金，在全省定点机构开展遗传代谢病、先天性结构畸形和功能性出生缺陷三类出生缺陷救助项目，大大减轻患儿家庭就医负担。2017年以来，河南每年都将“免费开展出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查”列入省重点民生实事，并逐年扩展服务项目。这些措施使得河南省严重出生缺陷发生率保持稳定并有所下降。

本次活动旨在汇聚专业力量，通过科学普及与专业指导，传播科学理念，提升公众对孕期营养的重视，降低出生缺陷发生率，守护每个新生命的健康起点。活动现场，来自河南省妇幼保健院的健康科普专家，以幽默诙谐的方式进行了健康科普展演，揭露了孕期常见的谣言与误区，赢得了观众的阵阵掌声。同时，科普视频展播环节通过生动形象的画面，介绍了孕期营养、产前筛查等关键知识，让观众对出生缺陷的危害和预防措施有了初步了解。互动宣教环节激发了观众的参与热情，大家积极举手抢答，现场气氛热烈而有序。

据了解，活动当天，河南省妇幼保健院推出了30余项免费及优惠检测项目，包括免费无创产前基因筛查、免费红细胞叶酸谱检测、免费地中海贫血基因检测等。9月，儿童到河南省妇幼保健院还可以享受免费视力检查、眼位检查和瞳孔测量服务；相关人群检测脊髓性肌肉萎缩症、血友病乙型基因时可享受折扣优惠。

↑9月12日，在南阳市医圣文化园北门，医务人员为群众普及出生缺陷健康知识。当天，南阳市第二人民医院围绕预防出生缺陷日主题开展义诊及免费检测活动，为母婴健康保驾护航，助力降低出生缺陷风险。

乔晓娜 于 磊/摄

←9月12日，在沁阳市妇幼保健院，医务人员为群众提供孕前、产前优生指导。当天，该院组织医务人员为群众提供孕前、产前优生咨询、出生缺陷患儿遗传咨询等服务，让更多群众了解出生缺陷。

王正勋 侯林峰 梁会来/摄

↑9月12日，在济源市妇幼保健院，医务人员为育龄女性讲解营养知识。当天，该院围绕“预防出生缺陷，科学健康孕育”开展主题活动，通过现场咨询、讲座等形式向广大群众特别是育龄妇女大力宣传孕前优生健康检查的重要性和科学备孕理念。

王正勋 侯林峰 郝雯茜/摄

洛阳市

进社区传播出生缺陷防治知识

本报讯（记者刘永胜 通讯员谷梦瑶）9月10日，洛阳市妇幼保健计划生育服务中心、西工区西工街道办事处体育场路社区联合开展2025年预防出生缺陷日健康科普进社区志愿服务活动。

当天10时，在洛阳市体育场路社区党群服务中心，科普专家以《多策并举 对出生缺陷说不》为题，向社区居民讲解了出生缺陷的定义、预防出生缺陷日的目的等内容，并播放了相关教育视频。

“出生缺陷是指婴儿在出生前出现的身体结构、功能或代谢异常，是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾的主要原因。”李万江说，广泛开展社会宣传和健康教育、普及优生健康知识和技能、提升公众健康素养是出生缺陷三级预防的重要内容，也是预防出生缺陷、提高出生人口素质和妇幼健康水平较根本、经济、有效的措施之一。通过政府主导，妇幼保健机构、医疗卫生单位与乡村社区、家庭齐抓共管，促进各项惠民项目扎实开展，全力保障母婴健康与生命安全，不断提升人口素质与健康水平，助力生育友好型社会建设。

为确保活动扎实开展，洛阳市妇幼保健计划生育服务中心还制作了主题宣传横幅与宣传海报，向居民发放了健康教育资料，受到了居民的欢迎。

濮阳市人民医院

开展主题义诊活动

本报讯（记者陈述明 通讯员李伟琳）9月10日，濮阳市人民医院开展了主题为“关注孕期营养，孕育健康未来”的健康义诊活动，进一步提高公众对出生缺陷的认识，加强孕期营养管理，降低出生缺陷发生率。

活动现场，该院产科的医务人员耐心解答群众关于孕期营养、产前筛查、产前诊断等方面的疑问，并精心准备了图文并茂的宣传资料，详细介绍了不同孕期所需要的营养成分，通过合理的膳食搭配和科学的营养补充，为母婴健康提供坚实保障。

此次健康义诊活动不仅提高了公众对出生缺陷和孕期营养的重视，还增强了大家预防出生缺陷的意识和能力。濮阳市人民医院将继续开展更多形式多样的公益活动，为妇女儿童提供更优质高效的健康服务，为全市人口长期均衡发展和家庭幸福安康贡献更大力量。

鹤壁市

成立儿童健康教育基地暨『五小』筛查基地

本报讯（记者王平 通讯员唐艳红）在鹤壁市卫生健康委和市科协的共同推动下，该市首家集健康筛查与科普教育于一体的儿童健康服务平台——鹤壁市儿童健康教育基地暨“五小”筛查基地，于9月7日在市科学技术馆成立。

鹤壁市儿童健康教育基地暨“五小”筛查基地由市妇幼保健院与市科学技术馆以及淇滨区卫生健康委联合打造，将为全市儿童及家长提供全方位的健康服务。该基地设有健康教育展示专区，通过视频展播、宣传版面、互动游戏等方式普及儿童健康知识。“五小”筛查服务将不定期开展。家长可通过市科学技术馆或市妇幼保健院微信公众号查询活动预告，带孩子参与免费儿童生长发育、视力、口腔健康、心理行为等“五小”专项筛查。此外，基地还将提供专家健康咨询、家长课堂等服务项目。

该基地创新融合医疗资源与科普平台，通过寓教于乐的方式帮助家长和孩子学习健康知识，通过专业的健康筛查帮助家长及时发现儿童生长发育过程中的健康问题，为儿童健康成长提供全面保障。

（上接第1版）

新中国成立前后，医疗条件艰苦，疾病肆虐，尤其是肺结核严重威胁着人们的生命健康。1953年，年仅25岁的杨朝山作为平原省干部疗养院放射科的创始人，为攻克空洞型肺结核治疗难题，萌生了将药物直接注入肺部空洞病灶的大胆想法。经过多年的不懈努力，1959年，他首创的定向肺导管治疗空洞型肺结核技术，轰动全国。他撰写的《定向肺导管》出版发行，为无数患者带来了希望。1960年，杨朝山荣获“全国劳模”称号，在人民大会堂受到国家领导人的接见，并收到时任总理周恩来亲笔书写的晚宴邀请函。他开创的介入治疗技术，为新中国医学发展开辟了新的道路。如今，这一珍贵的晚宴邀请函作为藏品陈列在院史馆，激励着一代代医务人员不断探索创新。

这些丰富的藏品不仅是新乡医学院第一附属医院院史馆的一部分，还记录了医院从创立到壮大的历程，体现了“仁心仁术、博济惠民”的精神传承。从在战火中救治伤员到在和平年代守护人民健康；从最初的西医诊所到现在的综合性“三甲”医院，新乡医学院第一附属医院的每一步都凝聚着历代医务人员的心血和汗水。院史馆不仅是对过去的回顾，更是对未来的展望，激励着一代代医学工作者不忘初心，砥砺前行，续写医院发展的辉煌篇章，为守护人民健康贡献力量。

↑近日，在平顶山市新华区天湖苑社区，医务人员为群众提供健康指导。当天，该社区卫生服务站组织开展义诊活动，为社区居民提供血压、血糖测量和健康生活指导服务。

王 平 周歆蕖 沙佳浩/摄

↑9月10日，在舞阳县李泰社区，志愿者指导群众学习公共卫生健康知识。当天，舞阳县文峰乡卫生院联合舞阳县中心医院组织开展健康义诊进社区暨公共卫生宣传活动，进一步提升辖区居民对公共卫生项目的知晓率。

王明杰 蔡艺航 薛 亮/摄

辉县市

多部门联合检查校外托管机构

本报讯（记者常俊伟 通讯员李珍珍）近日，辉县市疾病预防控制中心（卫生监督所）积极联合市市场监管局、住房和城乡建设局、消防大队等多部门，共同组建联合检查组，对学校周边的校外托管机构开展专项联合检查行动，进一步规范校外托管机构卫生管理，消除潜在健康隐患。

在此次联合检查中，辉县市疾病预防控制中心（卫生监督所）工作人员围绕托管机构卫生安全核心要点，重点检查了各托管机构住宿场所是否建立健全常态化消毒制度，消毒记录是否完整、规范，确保消毒工作“有迹可循、有据可查”；对场所内使用的消毒剂情况进行严格核查，确保其在有效期内、符合卫生标准，杜绝因消毒剂过期或不合格导致的卫生风险；针对住宿场所的通风条件进行检查，重点查看机械式排风设施情况，保障室内空气流通，有效降低细菌、病毒滋生传播的可能性。针对检查中发现的卫生安全问题，辉县市疾病预防控制中心（卫生监督所）工作人员第一时间向市教育体育局相关业务科室及托管机构负责人进行现场反馈，明确整改要求、整改时限，并耐心指导机构制定科学合理的整改方案，确保问题“发现即改、不留隐患”。

下一步，辉县市疾病预防控制中心（卫生监督所）将持续强化校外托管机构卫生监管责任，联合各相关部门深化监管合力。针对此次检查中发现的问题隐患，辉县市疾病预防控制中心（卫生监督所）将专项开展“回头看”行动，严格核查整改落实情况，坚决防止问题反弹回潮。同时，将进一步完善多部门协同监管机制，定期组织联合专项检查，通过专业指导与严格监管相结合，不断提升校外托管机构卫生管理水平，切实把卫生安全保障措施落到实处，全力筑牢校外托管机构卫生安全屏障，为广大学生营造安心、健康的托管氛围，守护学生健康成长每一步。

↑9月8日，在登封市卫生健康委篮球场，职工进行篮球比赛。当天，登封市卫生健康系统举办“阳城杯”职工篮球比赛，强健干部职工体魄，凝聚行业奋进力量。

李志刚 刘 晗 秦瑞存/摄