

专业角度 健康深度 情感温度 欢迎订阅

# 2026

## 医药卫生报

全年订价 220元

订热线：(0371) 85967089 / 1359806882 联系人：杜如红  
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49 电子信箱：yywsbs@163.com

### 人民健康守护者·榜样的力量

唐俊楠：

## 在心脏与代码间起舞的多面医者

本报记者 朱晓娟 实习生 周歆棠

清晨7时，郑州大学第一附属医院科教楼的走廊还很安静，心血管内科副主任医师唐俊楠已带着两样“秘密武器”开始了一天的工作——左手的听诊器，10余年来聆听过无数患者的心脏跳动；右手的平板电脑，藏着她与团队研发的AI(人工智能)“数字医生”。

这位戴着眼镜、笑起来眼睛弯成月牙的医者，兼具反差感的“多面手”特质——既是手持听诊器拯救生命的临床专家，也是带领学生敲着代码、突破技术的科研达人；既在国内外权威期刊发表过多篇学术论文，又擅长把心血管领域的复杂知识“翻译”给患者。多年来，她始终扎根临床、科研与教学一线，用智慧与汗水，诠释着一名医者的责任与担当。

#### 踏踏实实做科研

“唐老师，36床的扩张型心肌病患者EF值(左心室的射血分数)降到20了，要不要启动AI评估？”早晨查房时，规培医生的提问让唐俊楠停下脚步。她的指尖在平板电脑上快速滑动，屏幕上立刻跳出患者的风险分层图谱——这是她带领团队花两年打磨的“心力衰竭预后可视化系统”，输入EF值、肌酐等常规指标，就能像天气预报一样显示患者的危险等级。

她指着屏幕上的分析曲线解

释：“我们要做以临床问题为导向的科学研究，进行研究立项的时候要问自己：这项研究可以服务哪些患者？解决什么样的临床难题？取得研究成果的时候又要思考：怎么样才能应用于临床？患者怎么使用才更有效、更方便？去年，我们病区有个晚期心力衰竭合并肾衰竭的老爷爷，系统提示高风险后我们提前干预，挽救了老爷爷的生命。”

在办公室的书柜里，放着一摞摞发表了她的学术论文的期刊，其中关于修复心脏策略的研究，被同行称为“给受损心肌搭脚手架”。

#### AI赋能强临床

心血管疾病是全球面临的重大健康挑战，尤其是心力衰竭，堪称“心血管病的最后一站”。唐俊楠带领团队聚焦心脏损伤修复机制研究，尝试回答：心脏功能为什么“衰竭”？又该如何“修复”？

她率领团队构建了多个心血管疾病特色人群队列，结合AI技术，搭建了“心力衰竭预后可视化系统”。“我们输入12个常规临床指标，就能评估患者的风险分层，并就此进行提前干预，调整治疗。这是AI赋能临床的真实案例。”她举例说，“比如晚期心力衰竭合并肾衰竭不全的患者，死亡率和再住院率都很高。但现在，我们

办法及早发现风险，提前干预治疗。”

唐俊楠团队特意为一系统设计了中英文切换功能，还能生成二维码方便患者扫描。“有个大叔自己扫码查指标，复诊时拿着截图问我：‘唐医生，这是不是代表我的病情正在好转？’”唐俊楠说，那一刻，她觉得所有熬夜攻关都值得。

这个被广泛推广的系统，正在帮助更多晚期心力衰竭患者实现更有效的生存管理，改善长期预后。“效果很好，尤其是在合并肾功能不全的复杂病例中，真正实现了AI与临床需求的结合。”唐俊楠说。

#### “菜市场”式搞研发

每周四19时，在实验室旁边的开放会议室里，总会传出激烈的讨论声。“上次为了‘哪种模型更能体现EF值保留型心力衰竭的临床变化’，两个小组的研究生引经据典，展开激烈讨论。”唐俊楠回忆说，“最后他们查阅了国内外的临床和基础研究新进展，经反复讨论，才敲定了方案。”

这种被唐俊楠称为“菜市场”式讨论的组会，正是培养出全国宝钢优秀学生奖获得者、河南省“创

新之星”、河南省优秀毕业生等临床优秀青年人才的秘诀。

博士研究生杜鹏翀至今记得，自己第一次汇报课时被问得哑口无言：“唐老师指着我的模型说‘这个水凝胶补丁很漂亮，但是怎么样能应用到临床上？有没有更有利于治疗的新方法……’”现在这个被“怼”出来的研究成果，已落地转化为可降解的微创心脏贴片。

“她从不给标准答案。就像在迷宫里，她只给你指方向，但路得自己走。”杜鹏翀说。

唐俊楠常说：“好医生要带温度，好研究要接地气。”她与学生亦师亦友的关系，让团队充满了创造力。他们把小分子药物装进水凝胶，像“创可贴”一样应用于受损心肌的修复；给AI模型植入临床思维，让冰冷的数据学会“体谅”患者。

在这样的带教氛围里，唐俊楠带领团队开发出微创心脏贴片、可喷式凝胶等新型心脏“补丁”，利用仿生细胞、纳米酶等进行组织修复，发现细胞外囊泡、特异性基因等在心血管疾病预防中的价值，相关研究已经完成成果转化。

“无人区”里育希望

唐俊楠还有个更接地气的身份——科普工作者。她和团队撰写的《“心”入微——冠心病科学

防治120问》、编演的《心力衰竭患者如何科学运动》视频等系列科普作品发布后得到读者的广泛好评。现在，她又带领团队聚焦于罕见心肌病，计划推出系列科普作品。

此外，她和团队每周都会走进病房，给住院患者进行健康宣教。在宣教过程中，她常常举着3D(三维)打印的心脏模型对患者说：“肥厚型心肌病就像高速公路上多了路障，血液过不去就会出大事……”

这种对医学知识传播的热情，源于一次痛心的经历。“有个爱打篮球的小伙子，猝死在球场上。”她的声音低沉下来，“从那以后我就想，哪怕多一个人看到我的科普，可能就少一个悲剧。”

如今，她和团队不仅救死扶伤，更在心脏医学领域的“无人区”里培育希望：建立心肌病诊疗中心，让罕见病患者不再孤单；推动AI筛查进基层，把防线筑在发病前。

傍晚的夕阳透过窗户，给唐俊楠的白大褂镀上金边。她刚结束门诊，又打开电脑查看心血管领域最新的研究成果，分析AI模型中的最新数据。屏幕上，分析曲线与心电图纸上的波形奇妙重合——一个关于心脏与代码的故事，正徐徐展开。

## 镌刻百年医路的时光印记

本报记者 丁玲 许冬冬

在豫北古城卫辉，新乡医学院第一附属医院院史馆如一位沉默的见证者，静静诉说着医院百年的传奇故事。这座承载着厚重历史的院史馆，每一件藏品都是时光的注脚，它们共同编织起医院的发展脉络，彰显着医学传承的力量与担当。

踏入院史馆，首先映入眼帘的是那些医院初创时期的珍贵文物。1896年，加拿大医学博士罗维灵远渡重洋来到卫辉，带来了西方先进的医学理念与技术，点燃了豫北西医的火种。1901年，在多方协助下，博济医院建成，成为河南西医发展的重要里程碑。院区“小东门”入口西南侧的石碑，宛如一位忠实的史官，让人得以窥见那段开拓进取的岁月。那时的博济医院，设有X线室、无菌手术室、化验室等，作为当年河南最先进的西医院，开创了河南西医办院之先河，为无数患者带来了生的希望。

1918年，新医院落成并更名为惠民医院。惠民医院规模不断扩大，医疗技术持续提升，成为当时豫北地区规模最大、最先进的医院之一，在全国医疗领域也颇具影响力，“北协和、南湘雅、中惠民”的美誉不胫而走。

在众多藏品中，一张1950年平原省立医院的院旗格外引人注目。其图案设计是新中国成立初期医疗卫生事业与工农联盟结合的典型象征。旗帜以齿轮代表工人阶级，麦穗象征农民阶级，红十字标志医疗救护职能，三者共同拱卫顶端的红色五角星，体现党对“工农卫”三位一体的领导核心地位，既凸显了“人民医疗”取代旧有教会医疗体系的转型方向，又彰显着医疗资源服务于国家建设、劳动者健康保障的时代使命。凝视这面旗帜，仿佛穿越了时空，感受到那段峥嵘岁月里，医院与国家发展同频共振，全心全意为人民健康服务的坚定信念。

院史馆中还陈列着诸多与医学教育事业相关的藏品，诉说着医学人才培养的故事。1913年，博济医院购置农田新建中学堂，后更名为牧野中学，为医学教育奠定基础。后来虽然因为时局动荡停办，但它的探索精神为后来者照亮了道路。2023年年底发现的英文石碑，是那段历史的无声见证，铭刻着先辈们对医学教育的执着追求。1922年成立的基督教惠民护士学校，培养了一批又一批优秀护理人才。学生们修完规定课程后，要经过严格考试，刘泽便是1935年获得中华护士协会颁发的公考文凭的一名中国男护士。其公考文凭原件，也是该院院史馆的镇馆之宝。

(下转第2版)



扫码可见更多内容

## 闻汛而动 筑牢防线

### ——河南医疗机构全力应对强降雨天气

本报记者 朱晓娟 常娟 张琦 通讯员 尹沅沅 彭艳梅 林梦薇 侯林峰 文图

近日，持续强降雨天气给河南医疗机构带来严峻考验。为确保医院安全平稳运行，保障患者与职工生命安全，河南医疗机构迅速行动，全面开展隐患排查、物资调拨和应急值守工作，全力筑牢防汛安全防线。

#### 迅速响应，全面部署防汛工作

面对暴雨红色预警，河南省人民医院立即启动应急机制。9月10日上午，后勤保障部联合安全保卫科召开防汛应急专题会议，明确责任分工，迅速投入防汛减灾工作。医院提前修订防汛应急预案，层层压实责任，确保预防预警、应急响应、物资保障等环节无缝衔接。

河南省肿瘤医院于同日紧急召开安全生产会议，强调要“关口前移除隐患、统筹整治治根本、24小时值守不断岗”，全面进入临战状态。

河南省老干部康复医院第一时间召开防汛调度会，传达上级精神，部署人员、装备和物资，牢固树立底线思维和极限思维，确保安全度汛。

#### 多措并举，强化隐患排查与物资保障

河南省人民医院组织人力对配电房、大型设备机房、地下空间等关键区域开展拉网式排查，确保沙袋、挡板、抽水泵等物资齐全可用。针对在建工地，制定专项防护措施，加盖防雨布，增设排水沟，防止雨水倒灌。

河南省肿瘤医院完成全院40个防汛箱的排查检修，在重点区域提前布置防汛设施，完成71台排污泵及止回阀调试，清理240座污水井、6座化粪池和2座沉淀池，全面检查屋面防雷及电涌保护装置，保障电力运行稳定。

郑州大学第五附属医院常态化开展防汛工作，定期检查地下室、水泵房、配电房等区域的防水排水设施，清理屋顶及下水道杂物，储备沙袋、挡水板、抽水泵、应急照明、饮用水和食品等物资，并测试备用发电机，确保应急供电无忧。

灵宝市第二人民医院由副院长带队，对住院部、门诊、配电房、地下车库、药房等重点部位进行细致巡查，全面落实防汛措施。

#### 协同联动，织密防汛网络

河南省人民医院医疗、护理、安保等部门建立联动机制，提前规划患者转运路线，避开积水区域，确保医疗救治不间断。物业人员在门诊、病房出入口铺设防滑垫，设置警示标识，每小时巡查清理积水，保障通道畅通。

河南省老干部康复医院在各楼宇出入口、消防泵房、配电房等重点位置安装挡水板和沙袋；在门诊综合服务台和体检中心放置雨具、一次性毛巾和热水，方便患者使用；在入口处设置防滑垫和巡查岗，及时清理积水。

多家医院还强化应急值守，执行24小时领导带班和值班制度，组建内部应急抢险队伍，配备雨衣、铁锹、照明灯等工具，确保突发险情能迅速响应、有效处置。



▲9月11日，许昌中医院按照市卫生健康委统一部署，认真排查隐患，查看防水措施落实、应急物资储备情况，并安排专人巡视、清理下水道，在地下车库等低洼处储备沙袋。



▲9月11日，河南省人民医院在门诊出入口处，设置了警示牌。



▲9月10日傍晚，河南省肿瘤医院后勤保障部各应急小组及物业维修队伍在门诊楼地下车库入口等多个重点区域提前铺设防汛挡板等设施。



▲9月11日，灵宝市第二人民医院安保人员正在清理下水道杂物。

查、多方联动，切实保障了医疗服务的连续性和就医环境的安全性。接下来，各个医院将继续完善防汛长效机制，牢牢守住医院安全底线，为人民群众的生命健康保驾护航。

## 文博展陈

### 今日导读

- 多动症的科学干预策略 ..... 6版
- 胆红素升高的成因与应对 ..... 7版
- 白内障手术也能治青光眼 ..... 8版



请扫码关注微信、微博