

本报讯（记者常俊伟 通讯员李欢 夏照洋 吴昱皓）近日，新乡市中医药重点工作推进会暨医疗卫生机构中医针刺类、微创类医疗技术质控培训会

在河南医药大学第一附属医院举行。新乡市各县（市、区）卫生健康委相关人员、各地选派参与医疗卫生机构中医针刺类、微创类医疗技术跨地交流

出的问题答疑解惑。加强中医药特色技术的规范化操作、质量安全管理与风险防控至关重要，这直接关系到医疗安全和中医药的声誉与发展。本次培训

内容实用性、针对性强，对提高临床业务水平和规范化操作能

力具有重要意义。今后在工作中，将结合各自单位实际情况，积极落实会议精神，不断加强中医药服务能力建设，助力中医药事业发展。

同时，本次会议对新乡市2025年下半年中医药重点工作进行安排，并就中医药人才培养、专科建设、中院内制剂、中医药文化传承等工作进行部署与动员，推进中医药各项工作

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

南阳打造医圣故里文化名片

本报记者 乔晓娜 通讯员 刘超

南阳高度重视中医药传承创新发展。医圣张仲景在中医药发展史上地位卓著，医圣祠则是承载其文化的宝库。

文化传承

经典教育体系与人才培养实践 医圣祠作为中医药文化精神地标，承载中医药千年智慧。新时代，南阳多措并举挖掘医圣祠文化内涵，推进中医药文化传承发展。

精心打造传承基地。一是建设医圣文化园。该园区以医圣祠为核心，聚焦“仲景、中医、文化”主题，内设张仲景博物馆、中医药体验馆、中医药标本馆，构成了完整的医圣文化传承脉络。二是推进宣教基地建设。已建成3个国家级中医药文化宣传教育基地，3个省级中医药文化宣传教育基地，积极建设中医药文化知识角和中医药主题公园等形式，扩大宣传教育受众群体和范围。三是拓展宣教阵地覆盖面。通过义诊、“非遗”展演巡回宣传，组织“文化进基层”等活动，多元化扩大文化传播范围，实现从专业场馆到生活场景的全覆盖。

健全教育传承体系。一是开展中医药文化进校园活动。构建“一校一品”的中医药文化课程体系，已覆盖1000余所学校，惠及45万名学生。二是加

大人才培养力度。积极筹建河南国医学院，为中医药发展培养更多年轻力量；同时创立仲景书院，构建“分层级、重实践”的经方传承机制。三是创新医疗服务模式。开展万名中医师家庭签约服务，点对点服务“一老、一少、一残”等重点人群；开展万名护工居家养老服务，让群众足不出户享受优质中医药服务。

丰富产业新业态。推动中医药产业化，南阳市打造艾草富民产业，注册艾草种植加工企业1551家，艾产品占据全国市场的70%以上。2024年，“南阳艾”获批国家地理标志保护产品，艾产业产值达到200亿元。丰富“中医药+”业态，南阳市在老界岭、五朵山等景区，设立中医药康养服务站，提升游客旅居体验。建设“康养+旅游”基地，南阳市共建成河南省中医药健康旅游示范基地（区）10个、乡村康养旅游示范村20个。

文化传承 多元路径打破圈层壁垒 作为医圣故里，南阳以医圣祠为核心，打造中医药文化传承创新高地，探索“古为今用、活态传承”路径，为中医药文化传播贡献力量。

构建立体传播体系。一是打造文化地标。2024年医圣文

化园开园，以泛博物馆群落串联医圣祠、仲景书院等，成为集文物保护、文化展览、研学旅游等功能于一体的全国中医药文化地标。二是拓展内容形式。截至2024年年底，开展科普巡讲超1000场，举办3届八段锦锦标赛、1300余场中医药文化夜市，2所学校成为国家级中医药文化进校园试点单位，推出仲景大讲堂等活动。三是推进品牌建设。实施仲景品牌提升工程，举办16届张仲景医药文化节、12届仲景论坛、3届医圣拜谒大典。

深化文旅产业融合。一是培育文旅新业态。依托医圣祠，推动中医药与健康旅游、养生养老等融合，构筑“中医药+养生养老、食疗药膳、健康旅游”等新业态。二是构建研学游体系。医圣文化园设中医药体验馆、科普馆、中药标本馆、中医生命文化馆等，成为许多学生研学首选地，主题研学游体系基本形成。三是举办特色活动。开展“2025医圣故里非遗国潮传承活动”，文创摊位成为“网红打卡地”；联合河南卫视推出“艾草奇妙游”沉浸式体验活动，集文化、养生和表演于一体，广受好评。

提升国际影响力。一是品

牌国际化有新名片。张仲景博物院入选国家中医药特色服务出口基地，打造仲景、正骨、艾草三张名片，促进中医药走向世界。二是服务出口有新进展。张仲景经方阁在俄罗斯、日本、越南等国设海外分中心，“仲景工坊”在菲律宾举办10期，推动中医药服务国际化。三是国际传播有新突破。持续举办张仲景医药文化节、仲景论坛等，吸引世界各国学者参与，提升海内外影响力。

精心策划 构建中医药文化发展生态 保护好、传承好、传播好医圣祠这一中华文化瑰宝，深入传承弘扬中医药文化，并推动其走向世界。

深化内涵挖掘，筑牢传承根基。一是打造“仲景经方”学术高地。联合中国中医科学院、北京中医药大学等高校科研机构，在医圣祠内设立“仲景经方研究中心”，深耕仲景学说现代阐释与临床应用研究，定期发布权威成果，构建经方学术研究与转化高地。二是抢救中医药文化遗产。以医圣祠为依托，用数字化手段对南阳及中原地区的中医药老字号炮制技艺、经典诊疗方法等进行抢救性记录与系统整理，建立标准化活态技艺数据库。三是构建沉浸式展示平台。将数字化

记录转化为沉浸式展示，通过老药工现场展演、传统诊疗场景还原等形式，让中医药传统技艺“可见可感”。

联动产业发展，彰显文化价值。一是打造“仲景文创”特色品牌。紧扣仲景文化核心与南阳特色，推动设立“医圣祠文化创意研发中心”，开发系列文创产品。二是整合资源规划文旅线路。以医圣祠为核心枢纽，整合周边资源，设计“本草探源体验之旅”，串联西峡山茱萸种植基地、现代化中药企业、艾草制品手工坊等节点，形成特色文旅链条。三是推进沉浸式文旅体验落地。通过核心枢纽联动周边场景，让游客在参观医圣祠后，实地探访药材种植、企业生产、手工制作全过程，将文化感知与产业体验结合，丰富中医药文化旅游内涵。

拓宽传播矩阵，提升辐射广度。一是建立仲景文化传播矩阵。充分利用省、市重点媒体，宣传推介仲景文化品牌，讲好中医药故事；加强国家、省、市级中医药文化宣传教育基地建设，大力提升中医药文化影响力。二是持续打造仲景节会品牌。办好“一节一论坛”（张仲景医药文化节、仲景论坛），提升办会层次，注重办会成效，打造国际中医药界品牌节会。

医患情深暖人心

本报讯（记者刘永胜 通讯员张随山）近日，在河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）东花坛院区，患者赵女士从风湿病三科（骨质疏松科）痊愈出院前，特意将一面“医术可信，医德可敬”锦旗送到了护士站，表达对科主任张万义、医师范鑫梅等医护人员的感谢。

今年5月底，由于久坐，赵女士的臀部和

大腿开始出现明显的僵硬感。最初赵女士并未在意，以为只是普通的肌肉疲劳。然而，不适感逐渐加剧，不仅让她无法自如地弯腰，而且开始向膝盖、腿部蔓延，最后甚至延伸至双脚和肩颈，短短几周内，全身变得僵硬疼痛，每一个动作都伴随着难以忍受的痛苦。疾病初期，赵女士在当地医院进行治

疗，但由于未能准确识别问题的根源，疗效甚微。整整两个月里，赵女士一直在家和医院之间徘徊，身体状况每况愈下，身体开始变得僵硬，简单的行动都成了巨大的挑战。后来，赵女士经朋友介绍，来到河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）就诊。

张万义接诊后，耐心细致地询问了赵女士的病情，完善相关检查，确诊为风湿性多肌痛、脊椎病。医生及时为她制定了治疗方案：用雷乌方中药熏洗治疗腰骶部，平展筋酞中医定向透药治疗双侧臀部，自制骨炎膏+黄金散外敷治疗双膝，艾灸治疗双臀部；根据舌苔脉象及症状体征口服中药，并根据舌脉调整中药方剂。

令赵女士惊喜的是，不到3天的时间，病情就得到了明显的好转。疼痛逐渐减轻，僵硬的身体也开始放松。科室主任多次前来探望，关心她的恢复情况；护士们认真负责，不仅精心照顾日常需求，还时刻鼓励她保持信心。更让她赵女士感动的是，护士长赵冬梅针对她的睡眠状态，特意调整了床位。人文关怀，让她感受到了无限的温暖。经过3周的治疗和休养，赵女士身体已经基本恢复。

灵宝：中医助力科学减重

本报记者 朱晓娟 通讯员 夏喜梅

当前，随着国家“体重管理年”的深入推进，肥胖及其代谢性疾病的挑战成为社会各界关注的焦点。大众健康意识提升，积极寻求科学、有效、可持续的减重路径。

灵宝市中医医院融合传统智慧与现代需求，在体重管理领域取得显著成效。近日，在灵宝市中医院儿科，一位患者通过中医

外治综合方案，在3个月内安全减重15公斤，实现健康转变。这一案例彰显了中医在体重管理中的独特优势。

突破传统局限：该方案以中医外治法（如针刺）为核心，结合个体化生活指导，突破“不节食、不剧烈运动”的传统减重模式。

安全长效：秉承中医“以人为本”“治未病”理念，注重内在

体质调理。患者有效避免了脱水、肌肉流失等副作用，精神状态与身体机能同步提升。

身心同调：中医外治法不仅改善体重和代谢指标，更通过调节下丘脑-垂体-肾上腺轴等内分泌通路，缓解肥胖伴随的焦虑情绪。患者反馈体重减轻、体感轻盈、生活自信增强，实现了从“减数字”到“调体质”“促健康”

的深度转化。

灵宝市中医院已构建以中医外治技术为核心、融合现代健康管理理念的特色体重管理模式，其“绿色、安全、长效”特点深受认可。临床实践验证了中医外治法具有操作便捷、成本可控、接受度高、依从性好的优势，为应对肥胖挑战、加强慢性病防

控提供了可复制的“中医方案”。

站在新起点，灵宝市中医院将持续深化中医外治在肥胖及代谢综合征中的作用机制研究，优化和标准化治疗方案；推动建立覆盖院内专科、社区健康中心及家庭管理的全周期体重管理服务网络；开发中医与现代科技结合的体重管理模式，让科学减重服务惠及更多人。



9月7日，在鹤壁市中医院南海路院区，医务人员正在进行技能操作。鹤壁市第二届老年医学技能竞赛在鹤壁市中医院南海路院区顺利举行。此次竞赛由鹤壁市卫生健康委、鹤壁市总工会主办，鹤壁市中医院承办，来自各县区和市直医疗机构的33名老年医疗、老年护理、老年康复专业人员参加了竞赛。此次竞赛内容包括理论考试和技能操作，涵盖老年医疗、老年护理、老年康复3个专业。参赛选手们全神贯注、沉着应战，以饱满的精神、规范的操作、娴熟的技法顺利完成各项比赛项目。

王平 李超凡/摄

中医院传真

开封市中医院自贸院区

血液透析室正式开诊

本报讯（记者张治平 通讯员陈琛）9月8日，开封市中医院自贸院区血液透析室正式开诊。

开封市中医院自贸院区血液透析室位于门诊楼五楼，占地面积约500平方米，共有12台血液透析机位、2台血液滤过机，高效的水处理设施确保为患者提供高质量、超纯净的透析用水。

开诊当天上午8点，部分患

者已来到病区，在医务人员引导下完成分诊评估。主治医师根据实际情况精准制定透析方案，经双人核对治疗参数后，血液透析治疗顺利启动。

一位在自贸院区接受血液透析治疗的患者表示：“之前在老城区的医院接受治疗，每次往返都要多花2小时在路上，一周要做3次血液透析，非常耗时和劳累；现在，在家门口就能享受到优质服务，生活方便多了。”

息县中医院

设立“医德医风光荣榜”

本报讯（记者王明杰 通讯员何岩 马宇超 刘正辉）日前，息县中医院特设立“医德医风光荣榜”，发掘并表彰那些医德高尚、医术精湛、深受患者信赖的先进典型，以此在全院范围内营造“崇尚先进、学习先进、争当先进”的浓厚氛围。

据介绍，上榜者是全院医务工作者的杰出代表。他们以

实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，用坚守与担当诠释了医生的初心与使命，为守护群众的生命健康筑起了坚实防线。

据不完全统计，2025年7月至8月，息县中医院医务人员共收到患者及其家属送来锦旗8面、感谢信1封。

濮阳县中医医院

在全市药膳大赛上获佳绩

本报讯（记者陈述明 通讯员吕言睿）9月7日，第一届濮阳市药膳技能竞赛在濮阳市龙都职业培训学校成功举办。本次大赛由濮阳市卫生健康委、濮阳市人力资源和社会保障局、濮阳市商务局、濮阳市总工会联合主办，旨在弘扬中医药传统文化，推动药膳技艺的创新与融合发展。

竞赛设置理论考核、技能操作和陈述答辩3个环节，全面考查选手的中医药理论功底、实操能力与综合素养。濮阳县中医医院参赛团队凭借扎实的专业基础、精湛的技艺和稳定的现场发挥，从众多队伍中脱

颖而出，最终斩获团体二等奖的优异成绩。

在个人项目角逐中，该院选手亦表现突出。其中骨一科肖艳霞“中药壮骨奶茶”荣获个人二等奖，重症医学科马利玲“八宝药膳鸡”、急诊科王艳芳“百合雪梨拌杏仁”、心病科魏亚娟“蓝零降脂牡丹糕”三项作品分获个人三等奖。参赛作品深刻融入中医药理论基础，注重药材配伍的“君臣佐使”，精准把握烹饪的“火候分寸”，强调功效上的“精准调养”，充分展现了“药借食力，食助药威”的传统健康理念，获得现场评委的认可。