医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　健康深度　情感温度

2025年9月6日　星期六　　第98期　乙巳年七月十五

□主管主办单位:河南省医学会　□医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号:CN 41-0024　□邮发代号:35-49
□总第4401期　□今日4版　□网站:www.yywsb.com

人民健康守护者·榜样的力量

张跃华：

为生命托举健康与尊严

本报记者 朱晓娟　通讯员 牛鹏磊

“腿抬起来，再高一点儿。手慢慢向上举，很好，再坚持一下……”“等这组治疗做完胳膊就不那么疼了……”9月的一天，三门峡市中心医院康复医院治疗大厅里，阳光透过玻璃窗照在摆放得整整齐齐的康复医疗器械上，数名患者正专注地接受康复训练。

已是花甲之年的张跃华，曾担任康复医院院长兼康复医学科主任。他仍然像往常一样，精神抖擞地在病房与治疗室之间穿梭忙碌着，坚守在自己热爱的康复事业阵地上。

深耕不辍
筑牢康复“生命线”

张跃华的从医路，始于对村民病痛的共情。1981年，眼见村民被疾病困扰、愁眉不展，他心里很不是滋味，于是毅然报考了医学院校。

1986年，从河南中医药大学（原河南中医学院）中医系毕业后，张跃华顺利入职三门峡市中心医院。1996年，他将研究方向聚焦中医与康复领域；2004年调入神经内科后，中医中药及针灸治疗成为他深耕的专业。

张跃华深知，成为一名优秀的康复医生，仅有热情远远不够，过硬的专业本领才是底气。为此，他把所有空闲时间都投入中医治疗与康复知识的学习中，不断给自己“充电”。2013年年初，医院决定成立康复医学科，他毫不犹豫地转战这一领域，扛起科室负责人的重担。

科室刚成立时，张跃华便立下“1年打基础，3年成规模，5年上档次”的目标。为了实现这个目标，他连续3年吃住在科室，团队成员也跟着起早贪黑、加班加点，齐心协力为患者减轻痛苦。

“我们科汇聚了各类专业人才，大家心往一处想、劲往一处使，各专业的有机协作大大加快了患者的康复进程。”谈及团队，张跃华言语间满是自豪。

十多年过去了，在全科医务人员的不懈奋斗下，康复医学科从无到有、从小到大、从弱到强，蜕变为如今的康复医院，形成了以神经康复、骨伤康复、重症康复、脊髓损伤康复、疼痛康复、心身康复为主，以规范化康复治疗、中西医结合治疗为特色的康复治疗模式，先后被评为市级重点专科、河南省重点中医专科、全国综合医院中医工作示范单位等，成为守护患者健康的坚实堡垒。

“之前我总觉得康复没用，摔断腿后在这治了3个月，现在能自己拄拐走路了！”正在做腿部训练的王先生抹了把汗，笑着说，“张主任教了我正确的训练动作，要是没有他，我可能现在还在床上躺着呢！”

悬壶破困局
授业育良医

在长期的临床实践中，张跃华带领团队不断挑战康复技术难题，为患者带来希望。卒中后吞咽功能障碍是困扰患者的常见并发症，严重影响患者的生活质量。针对这一问题，他引入并改良球囊扩张术，再结合针灸治疗，不仅有效改善了患者的吞咽功能，还大幅缩短了康复周期。

“我老伴儿中风后连水都咽不下去，只能靠胃管进食，当时都快绝望了。”患者家属李女士红着眼眶回忆，“张主任说能治，用球囊扩张术加针灸疗法，治了一个多月，老伴儿就能自己喝粥了！我们全家都特别感激他。”

在脊髓损伤后神经源性膀胱的治疗方面，张跃华团队也取得了突破性进展。他们采用间歇导尿结合中医药调理的方法，不仅降低了尿路感染的发生率，还帮助众多患者恢复了自主排尿功能，让患者的生活质量得到极大提升。

李先生就是受益者之一。他因外伤导致脊髓损伤，长期留置导尿管且反复尿路感染，经张跃华团队3个月的系统康复治疗后，成功拔除导尿管，实现自主排尿，最终重新回到工作岗位上。

“我以前总觉得自己是家里的累赘，现在能正常上班、照顾孩子，真的要感谢张主任。”李先生激动地说。

作为科室带头人，张跃华十分重视对青年医生的培养。他坚持每月组织两次病例讨论和业务学习，指导青年医师进行技术操作，为他们创造更多提升机会。在他的悉心培育下，不少青年医生迅速成长为科室业务骨干：青年医师、科室副主任熊玉鑫主持开展的“中医综合干预措施对卒中后吞咽障碍的影响”临床研究，显著改善了患者的吞咽功能；她还在河南省首届老年医学康复技能竞赛中获得个人一等奖。治疗师程艳秋也多次参加省级以上康复竞赛并获奖；此外，她还专注于卒中后失语症的康复治疗，通过引入Rosenbek八步治疗法（一种治疗言语失用的方法）结合言语训练，取得了良好效果。

“我妈之前说不出话，程医生用这种言语疗法帮她训练，现在她能简单地说‘谢谢’‘吃饭’了！”患者家属张先生说，“张主任带出来的医生都特别有耐心，每次训练都很细致，我们特别放心。”

不抛弃不放弃
让生命重获尊严

“不放弃任何一位患者”，这是张跃华坚守的信念。2021年春节刚过，他接到一位特殊的患者——一名中年男子因脑血管疾病先后被下了6次病危通知，家属心灰意冷，甚至想放弃治疗。

看着昏迷不醒的患者和其以泪洗面的家属，张跃华暗下决心，一定要竭尽全力帮助患者。

在随后的6个月里，张跃华带领团队为患者制定并实施个体化康复治疗方案，家属也全力配合。他每天上班的第一件事，就是督导患者康复训练。功夫不负有心人，经过艰难漫长的治疗，患者的病情逐渐好转。

“当时医生说患者可能醒不过来，我们都做好最坏的打算了。张主任天天鼓励我们，还不断调整治疗方案，现在我爱人能自己吃饭、扶着东西走路，真的太不容易了！”患者妻子哽咽着说，“张主任不仅是医生，更像是我们的家人。”

“看到患者经过康复治疗后一天天好起来，我和团队成员打心底里高兴。”谈及这份成就感，张跃华的语气令人动容。

张跃华常说，康复医学是“功能医学”，更关注疾病给患者带来的功能障碍，其核心是帮助患者恢复功能，让他们能像健康人一样工作、学习和生活。

“临床医学给健康以生命，康复医学给生命以健康。康复不仅要让患者活下来，更要让患者活得有尊严、有质量，让行动不便、生活质量下降的患者都能回归社会、回归家庭。”张跃华说。

“医乃仁术，德者居之。”这句话精准诠释了张跃华的从医理念。面对患者，他用仁心仁术守护健康；面对专业，他严以律己、精益求精。在康复事业的道路上，张跃华不断超越自我，带领团队留下了一串闪光的足迹，用行动诠释着一名康复医生的使命与担当。

河南建立气象与健康协作机制

本报讯（记者杨 须　通讯员侯金斤　王建坡）9月3日，河南省疾病预防控制局与河南省气象局举行气象与健康协作机制签约仪式。双方明确，将围绕数据共享、风险预警与应急联动、健康影响评估、气象健康宣教和科研攻关5个方面协同发力，建立气候敏感性疾病的早期监测预警等常态化协调联动工作机制。

当前，全球气候变暖与极端天气频发，给人类健康带来极大挑战。世界卫生组织警示，若不及时采取有效应对措施，到2030年，全球每年将新增30万例因气候变暖导致的死亡病例。今年夏季，河南高温天气多、极端性强，两部门积极对接，联合发布高温健康风险提示。此前的2024年12月，河南省疾病预防控制局联合省气象局等14个部门印发《河南省气候变化健康适应行动实施方案（2024—2030年）》，明确了多部门协作职责。

河南省卫生健康委党组成员、副主任，省疾病预防控制局党组书记、局长郭万申强调，加强统筹管理，按照分级分类管理原则，明确各项合作事宜重点任务安排，定期举行部门协调会，动态跟踪工作进度，解决疑难问题，确保各项工作及时有序推进；强化职责履行，做好政策联动与数据共享，省疾病预防控制中心对接省气象服务中心，畅通传染病疫情、慢性病相关监测数据与气象温湿度、空气质量指数等数据交换，联合开展气候变化对健康影响的机制研究，共同构建气候敏感性疾病预测预警模型，强化相关疾病风险预报预警和联合处置；确保合作成效，做好立项审核、过程监管及结果评估，强化技术应用，精准实施气象与健康政策，健全风险防控体系，为建设气候适应型社会与健康河南贡献智慧与力量。

就推动落实协作机制，河南省气象局党组书记、局长陈怀亮提出，深化数据共享，构建健康气象数据生态体系，全面提升对气候敏感性疾病的早期预警能力，为科学高效的公共卫生决策提供坚实有力的数据支撑；强化科技攻关，提升协同创新能力水平，组建跨学科、跨领域的专家团队，着力打造一支素质过硬、专业精湛的“气象+健康”复合型人才队伍；优化服务供给，满足多元化健康服务需求，将健康气象服务深度融入公共卫生服务体系；完善机制建设，在会商研判、预警发布、应急响应、人才交流等方面不断完善制度体系，形成统一的标准规范。

今日导读

深化医改推动医院高质量发展　3版
别让焦虑“偷走”睡眠　4版

请扫码关注微信、微博

为巨大肾脏肿瘤患者极限保肾

河南省肿瘤医院

本报讯（通讯员王晓凡）近日，河南省肿瘤医院泌尿外科副主任、主任医师杨铁军带领团队为一名双肾多发肿瘤的年轻患者完成高难度手术，成功切除了7个肿瘤，其中最大肿瘤的直径约为20厘米，完好保留了患者的肾脏功能。这一手术的成功实施，标志着该院在巨大肾脏肿瘤的保肾技术领域实现新突破。

患者任女士年仅35岁，检查中发现双肾多发肿瘤，最大的肿瘤直径约为20厘米，远远超过正常肾脏大小，随时有破裂的风险。任女士辗转多家医院，均被告知需要切除右肾，但由于对侧肾脏也存在肿瘤，未来极有可能面临肾功能不全甚至需要透析的风险。在河南省肿瘤医院，杨铁军团队经过全面评估，判断其肾脏病变为良性。虽然都是良性肿瘤，但肿瘤质地疏松，又富含血管，破裂后随时有大出血的风险，手术切除难度极大。

不仅如此，切除巨大肾脏肿瘤需要阻断肾动脉后进行切除、重建、缝合，十分耗费时间。而肾脏对温度格外敏感，一旦阻断动脉，就会对肾脏造成损伤；若阻断时间超过一小时，肾脏功能几乎完全丧失。手术对外科技术、术者速度和手术切除的完整性都是极大的挑战。

最终，杨铁军团队决定为其施行“达芬奇机器人辅助腹腔镜下插管冷灌注辅助肾部分切除术”。术前，介入科专家在C形臂引导下，从股动脉将球囊导管插入患肾动脉中；泌尿外科专家在腹腔镜手术中，通过介入科专家留置的球囊导管对肾脏灌注低温保护液，相当于给肾脏“泡了个冷水澡”，从而显著延长了肾脏缺血的耐受时间，为各类复杂肾肿瘤的切除、缝合等创造了条件。该项技术对巨大肿瘤、肾门区肿瘤、多发肿瘤等极端病例的保肾操作具有重要价值。

10余年来，杨铁军团队已完成数千例保留肾单位手术，让众多像任女士一样有保肾愿望的患者得偿所愿。团队还全面应用达芬奇机器人手术系统、三维成像规划与术中导航、术中超声定位等先进技术，建立起多学科联动的综合保肾体系。

←2025年9月是首个全国科普月。日前，在河南省人民医院门诊东区广场，急救小剧场正在循环演示，吸引了就医群众驻足观看。据了解，该院启动“科普赋能　健康金秋”义诊科普系列活动，首场“协同救护　应急有方”护理科普义诊活动，通过急救小剧场循环展示与专科义诊台咨询的形式，为群众送上实用又生动的健康科普盛宴。　朱晓娟　史　尧/摄

漂洋过海的生命托付

本报记者 丁 玲　通讯员 卢亚敏

近日，旅居美国30余年的郑州籍小提琴家林悦（化名），在郑州人民医院郑东院区康复出院后重返美国乐团。这场跨越万里的寻医之旅，让她真切感受到了故土的医疗实力与温度。

今年43岁的林悦16岁赴美，现为美国某知名乐团小提琴家。4年前，她体检时发现直径8厘米大小的子宫肌瘤，因无不适且演出繁忙未给予重视。两个月前，美国私人诊所的超声报告显示，该肌瘤已疯长至直径40厘米，体积堪比足月婴儿，布满整个盆腹腔。“看到报告时，我的脑子一片空白。”林悦说。

危急时刻，林悦联系在郑州的家人。在亲戚推荐和多方打听后，她来到郑州人民医院就医。

郑州人民医院郑东院区妇科主任郭伟平接诊后说：“这是罕见的巨大肌瘤，虽然为良性，但是已压迫周围器官，有恶变风险，必须尽快手术。”由于肌瘤过大，微创手术无法实施。该院启动多学科协作，郭伟平带领主治医师王军、吴启文为患者实施了经腹子宫肌瘤切除术+输卵管系膜囊肿剥除术。术中，团队采用小切口将分叶状肌瘤分成3块取出，精细剥离血管、肠管、输尿管，历时6小时终于顺利完成手术。

术后，林悦面临伤口疼痛、腹胀不排气、血栓预防等问题。郑州人民医院郑东院区妇科护士长刘权利带领团队多次调整护理方案，通过调整体位、进行腹部按摩等方式缓解患者的不适。在医务人员的精心照料下，林悦顺利康复出院。

“亲戚们都说郑州人信任这家医院，我亲身体验后觉得这里的医生技术扎实、护士专业负责。我的选择没错！”林悦由衷赞叹。如今，康复后的她已重返舞台。

医患好故事 309