医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱：707334863@qq.com

2025年
9月4日
星期四
出版

豫浙携手共促血液病诊疗水平提升

本报讯（记者刘 旸 通讯员李 昕）8月29日，河南省中医院血液病诊疗中心迎来了一场学术与临床实践交融的盛会。浙江大学医学院附属第一医院血液科名誉主任金洁到河南省中医院指导与交流，内容包括一线查房、疑难病例讨论及临床研究指导等，不仅为科室注入了前沿的学术理念，更通过“传、帮、带”模式推动了临床实践能力的提升。

上午7时，金洁准时出现在血液科病房。在查房过程中，她以敏锐的洞察力和精湛的医术，从病史询问的逻辑性、体格检查的规范性，到诊疗方案的个体化设计，边操作边讲解，对每一个病例抽丝剥茧，为患者量身定制科学的治疗方案，让年轻医生们如获至宝，临床技能在实战中得到了提升。

参与查房的医务人员纷纷表示，金洁教授的指导“既具前瞻性又贴合临床实际，为日常诊疗提供了新思路”。

查房结束后，双方举行了疑难病例研讨会。科室选取了几例具有代表性的血液系统疾病病例，金洁从病理机制、诊断要点、治疗方案选择及预后评估等方面进行系统剖析，并引入国内外最新研究成果，提出“分层治疗”策略。在交流过程中，金洁肯定了线上线下相结合的讨论方式，共同探讨临床难题和研究方向。基于此良好基础，金洁明确表示要加强浙江大学医学院附属第一医院与河南省中医院的联系，开展多中心临床试验合作，通过系统的培训和实践锻炼，培养出一批既精通诊疗规范又具备科研思维的复合型人才。

河南省中医院血液病诊疗中心将以此为契机，秉承“传承精华、守正创新”的宗旨，在临床诊疗和人才培养方面持续发力，为患者提供更优质的服务。

中医药文化惠民服务触手可及

开封市

本报讯（记者张治平 通讯员陈 琛）近日，由开封市人民政府主办，开封市卫生健康委、开封市市场监督管理局负责落实，龙亭区人民政府、开封市文化旅游投资集团有限公司、开封市中医药实验室、开封市中医院承办的2025年“百市千县”中医药文化惠民活动暨开封市大宋中医药文化市集第六期在宋都御街成功举办。

本期活动的主题为“溯宋医之源，传千年岐黄”，将宋代中医药瑰宝与现代健康理念相融合，为市民带来一场集中医义诊、文化体验、养生科普于一体的中医药文化盛宴。

19时，御街牌坊下已是人头攒动。这条承载着“北宋记忆”的历史街区被精心打造成一个沉浸式中医药文化体验空间。活动现场设置了名中医健康义诊区、大健康产品体验区、中医药特色疗法体验区、美容养颜享“瘦”区、中医药文化科普区、中医药文创产品展示区、养生功法互动区、基层中医馆医疗服务展示区和医药连锁机构展示区，这九大区域展示了中医药文化从古至今的传承脉络与创新成果，让千年岐黄之术以可感、可触、可品的方式融入现代生活。

在名中医健康义诊区，开封市中医院派出的中医专家团队——涵盖了糖尿病科、脑病科、老年病科、儿科、治未病科、肿瘤科、妇科等科室的23名专家，为群众提供把脉问诊、开具药方、健康咨询等服务。“医生讲得很仔细，不仅给我开了方子，还教我平时饮食要注意什么。”刚接受完义诊的李大爷扬了扬手中的药方笑着说，“这样的活动实实在在为我们老年人提供了方便。”

中医药特色疗法体验区更是热闹非凡，正骨、推拿、铜砭刮痧、耳穴压豆、葫芦灸、火龙罐等中医药特色治疗项目，让群众亲身体验中医药的神奇。有人体验完耳穴压豆后，忍不住惊叹：“没想到小小的耳朵有那么多的学问，这小小颗粒，按上去还有点儿酸胀！”

大健康产品体验区热闹非凡，现场提供五行茶饮、药膳、药酒供市民品尝。现场市民络绎不绝，有的驻足聆听药师讲解不同体质的饮茶禁忌，有的则排队品尝五行养生食饼。“没想到中药食材也能做出这么好吃的点心，大人和孩子都很喜欢吃！”正在品尝八珍糕的市民对其赞不绝口。

活动现场设置的五大互动打卡游戏成为亮点：“瘦身饮”盲盒品尝、穴位探秘体验、膳食配餐比赛、中药称重游戏和“寻名医学典籍”活动，每个区域都围满了参与的市民。在膳食配餐比赛区域，营养师正在指导一位市民进行配餐：“根据你的体重和活动量，早餐应该增加蛋白质的摄入量……”参与者们认真挑选食物模型，在营养师的指导下完成个性化膳食搭配。

“两手托天理三焦，左右开弓似射雕……”在养生功法互动区，众多市民纷纷跟着医务人员练习中医传统养生操“八段锦”。市民们跟随音乐节奏舒展身体，其中不乏年轻人的身影。“平时整天坐办公室，肩颈不舒服，这套养生操的动作舒缓，跟着练完感觉身上舒服多了。”下班后便赶来参与市集的王先生告诉记者。现场还展示了正骨、推拿、刮痧、耳穴压豆、葫芦灸等中医特色治疗项目，让市民在体验中感受中医药适宜技术的独特魅力。

药香弥漫的市集逐渐接近尾声，但市民们的参与热情仍未消退。手工制作区内的孩子们举着亲手制作的中药团扇爱不释手，老人们仍专注地与专家探讨着养生心得，年轻人则在文创产品展台前流连忘返。这个夜晚，千年岐黄智慧的种子，正以一种温暖而生动的方式，悄然播撒进每个人的心田。

南阳市宛城区

本报讯（记者乔晓娜 通讯员牟晓蕾）“没想到在家门口的早市，既能让名老中医把脉问诊，还能免费测骨密度、体验宛城区中医院的纯中药膏贴，品尝艾草鸡蛋，太贴心了！”清晨7时，南阳市宛城区茶庵乡卫生院门口，手里拿着艾草鸡蛋的张大爷，笑着向身旁的医务人员咨询注意事项。9月1日~3日，由南阳市宛城区中医院联合区茶庵乡街道卫生院举办的“中医药文化早市惠民活动”开市，这场将传统中医药服务与便民早市结合的创新实践，不仅带来名老中医把脉问诊、针灸理疗、骨密度检测等服务，更以趣味互动的形式让中医药文化“可尝可感”，让居民在买菜、晨练的间隙，就能享受到“一站式”健康守护与文化体验。

“我们就是要以早市为载体，打造具有宛城特色的中医药惠民文化活动，让传统中医药从诊室走向街头巷尾，真正融入群众日常生活。”宛城区中医药管理局负责人在活动现场表示，早市文化贴近民生、充满烟火气，将中医药服务与早市结合，既能让惠民举措更接地气，也能让更多人直观感受中医药的魅力，让中医药健康服务成为早市“标配”。

在活动现场，中医药文化服务摊位与传统早市的烟火气融为一体，却又透着浓浓的“中医药味”。在疼痛调理专区，有颈肩腰腿痛的居民都排队体验，现场医务人员根据每位居民的病情，讲解膏贴的贴敷时间和日常护理要点。

“让中医药服务能惠及更多群众。”宛城区中医院院长王景介绍，他们牵头联动乡镇卫生院，通过‘互帮互助’的模式，整合优质资源，集中解决老百姓常见的疼痛问题，提供针灸、推拿、膏药贴敷等“一站式”解决方案，让群众也能享受到优质诊疗服务。“我们建立了专门的‘疼痛患者服务档案’。”茶庵乡卫生院院长李柱介绍，他们后续将分批次开展医疗跟踪服务，以上门问诊、电话回访、指导用药等方式，做到“一次问诊，持续服务”，让大家在家门口就能把疼痛问题解决好。

不同于以往单纯的义诊，现场服务处处透着“新意”。既有名老中医坐诊的“中医问诊区”，也有医务人员操作着便携式骨密度检测仪，为老年人、孕产妇等重点人群提供检测服务，检测完成后还会结合中医体质，给出有针对性地补钙、养生建议。群众还可以体验推拿、艾灸等中医药适宜技术，颈肩不适的群众现场体验后，纷纷称赞“比去大医院方便多了”。针对上班族没时间参与的问题，现场还开通“线上预约问诊”通道，扫码即可预约后续诊疗，让惠民服务不打烊。

据宛城区卫生健康委主任周江涛介绍，宛城区中医药文化早市后续还将根据居民需求，增设“养生膳食指导”等特色服务，以“早市文化”为纽带、“资源联动”为支撑，让优质的中医药服务持续走进群众生活，托起群众“健康幸福味”。

漯河市中医院

本报讯（记者王明杰 通讯员朱振华）8月29日，漯河市中医院在双汇广场推出“中医药文化夜市”惠民活动，为市民献上一场兼具文化味与实用性的健康盛宴。

活动现场内容丰富，精准对接群众健康需求。在中医义诊区，漯河市中医院派出内科、肿瘤科、针灸推拿科、儿科、妇科等科室骨干医师现场坐诊，为市民提供脉诊、健康咨询及个性化养生指导。

中药材展示区前人头攒动，常用药食同源食材整齐陈列，药师现场讲解食材的功效与配伍技巧，并为市民提供秋季养生茶、安神助眠茶等特色养生茶饮，吸引众多市民驻足体验品尝。

传统疗法体验区同样人气高涨，艾灸、耳穴压豆、推拿等中医药特色疗法项目有序开展。“灸一灸，身子感觉轻松了！”刚体验完艾灸的市民赞不绝口，真切感受到中医药“简、便、验、廉”的独特优势。

此外，养生操互动区里，八段锦宣讲团成员带领群众一招一式练习，将传统养生文化融入日常生活。

医务人员为群众把脉

↑8月30日，在三门峡市陕州区甘棠公园，医务人员为群众进行推拿治疗。三门峡市中医院举办的“中医药消夏之夜”第二季（第九站）暨“虢医健康行”系列活动，于8月28日至8月30日在陕州区甘棠公园火热开启。此次活动，集结了多位豫津名医，通过名家义诊、中医药特色技术免费体验、健康科普讲座、中药茶饮免费品鉴等一系列活动，让市民们近距离感受中医药文化的魅力，享受专业的中医药服务。专家们把脉问诊，把专业建议化作通俗贴心的“健康小贴士”，无论身体不适还是日常养生的疑问，专家们都一一细致解答。

朱晓娟 张 晓/摄

清丰县中医院

本报讯（记者陈述明 通讯员王秀丽）近日，清丰县中医院在明月湖公园开展“精彩中医药，健康惠万家”义诊活动，让中医药文化以鲜活有趣的方式融入群众日常生活，成为守护群众健康的“身边良方”。

6名资深中医师、10余名志愿者现场为群众提供免费的把脉问诊、特色茶饮、刮痧、针灸、按摩等中医药特色诊疗服务。

在活动现场，张某高兴地说：“我颈椎疼了好多天了，吃止痛药效果也不好，没想到按摩完这么舒服。”张某还问康复科医师王利刚，可不可以加微信。一时间大家纷纷举起手机扫码加好友，还有人高兴地说：“机会难得，认识一位中医健康管家！”

在脉诊区，在两位知名中医师的桌子前，市民们排起了长队。李某说，“总是睡眠不好，平常上班没时间，网上预约挂号又满了，今天真是太幸运了，能让专家给看看，刚才还免费进行了针灸，希望今晚能睡个好觉。”

在茶饮区前，一些市民体验“美容养颜茶饮”。有的市民说：“明目降压的更适合我。”大家都纷纷表示“茶好喝，还养生，比喝奶茶好多了”。在精准辨识体质基础上，中医师们还给予群众穴位贴敷、泡脚、养生操等个性化健康指导，让中医药服务更加精准有效。

此次义诊活动持续近4小时，共计服务群众2000余人次，受到一致好评。

周口市举办第一届药膳技能大赛

本报讯（记者侯少飞 通讯员林雪柯）8月28日，周口市第一届药膳技能大赛在周口城市职业学院举行。来自全市的厨师将中药和餐饮创新结合，展示“药食同源、寓养于膳”的独特魅力。

据悉，大赛由周口市卫生健康委、周口市人力资源和社会保障局、周口市商务局、周口市文化广电和旅游局、周口市市场监督管理局、周口市总工会主办，周口市中医院、周口市职业技能鉴定和数字人社中心、周口城市职业学院承办，周口市餐饮行业协会、周口市中医药学会协办。

大赛共有24家单位的72位选手参加，创新采用“20%理论+80%实操”的考评模式，全面考察参赛者的综合素养。实操竞赛将现场气氛推向高潮。各队需要在90分钟内完成热菜、冷菜、汤品及自选特色药膳四道作品。在操作台上，选手们刀工如行云流水，火候掌控精准到位，将天麻、枸杞、黄芪等道地药材与时令食材巧妙融合。由中医专家、营养师、烹饪大师组成的评委团，从“色、香、味、形、效”五个维度进行专业评审，特别强调药材用量需要符合《中国药典》标准，确保食疗安全。

实操比赛现场展示的菜品不仅考验厨师对药材与食材的搭配，还要求色、香、味俱佳。“全虫具有疏通经络、缓解疼痛的作用，”比赛现场，一位厨师向评委介绍自己创作的菜品，“辅料运用了八角、肉桂、茴香等香料，八角、茴香具有温阳散寒、调味增香的作用，旨在增加菜品的风味，与全虫搭配是药理同源，相辅相成。”

“药膳文化源远流长，不仅是治病良方，更是中国人治未病生活哲学的生动体现。”周口市卫生健康委相关负责人表示，发展药膳技艺，传播药膳文化，不仅是传承创新发展中医药事业的内在要求，更是满足群众日益增长的健康需求。

穴位埋线疗法助患者减重

本报讯（记者赵忠民 通讯员贾红霞）9月1日，在河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）针灸一科，一面承载着患者心意的锦旗格外醒目。市民陈先生专程来到该科室，将锦旗送到医师刘晓婉手中，感谢刘晓婉通过穴位埋线疗法改善了陈先生的身体不适。

陈先生体形偏胖，多年来受脾胃功能不佳困扰，近几年更是频繁感到乏力。为了减重，他曾尝试节食、运动等方法，但是效果均不理想，体重还容易反弹，这让他十分苦恼。经朋友介绍，他慕名来向针灸一科医师刘晓婉求助。

刘晓婉接诊后，仔细查看陈先生的舌苔、脉象，结合他的体质特点，为其制定了穴位埋线的诊疗方案。刘晓婉说：“选择穴位埋线疗法，主要是考虑到该疗法能减少患者每日往返医院的时间成本，其作用可在体内持续发挥，很适合日常工作忙碌的人群。”经过4次治疗，陈先生的身体出现了明显变化：脾胃不适的症状得到缓解，体重也减轻了10.5公斤。

北京中医药大学东直门医院洛阳医院

中医疗法解鼻炎“反复”难题

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘晓飞）“过敏性鼻炎的病根不在鼻子，而在于身体整体状况。光靠吃药不能治本，得全方位调理体质！”9月2日上午，在北京中医药大学东直门医院洛阳医院伊滨院区的诊室里，景朝丽医生为一名备受过敏性鼻炎折磨的患者把脉后说。

景朝丽对过敏性鼻炎的研究，得从他上学时的经历说起。“那时候一到春季、秋季，喷嚏、鼻涕就没完没了，夜里鼻塞得根本睡不着。”他说，起初，抗过敏药很管用，后来就不行了。《伤寒论》里面的桂枝汤给了他很大启发。他决定用自身来验证，他把古方拆拆合合，反复琢磨并结合自身调理经验，改掉熬夜、贪凉的习惯。从那年起，过敏性鼻炎再没找过他，这让他欣喜不已。他把这套心得体会融入诊疗实践，形成了针对鼻炎“反复”难题的药灸养“三位一体”疗法。

景朝丽说，“三位一体”疗法中，中药内调，在经方基础上融合个人验方，改善体质，从根上增强防御能力；艾灸温通，帮着升阳气、稳固疗效；养，则是针对每个人的不良生活习惯，逐一纠正。

浚县中医院

健康关怀零距离

本报讯（记者王 平 通讯员常久玲）8月28日，浚县中医院志愿服务队前往颐和轩养老院，开展了一场温暖人心的“敬老爱老”志愿服务活动。

在此次活动中，志愿者为老人们提供了专业细致的健康服务，针对常见老年疾病给予专业的预防和保健指导。志愿者与老人促膝长谈，细心询问生活状况和需求，并贴心地为老人修剪指甲、整理床铺、打扫房间，让老人们感受到家人般的温暖。活动现场还特别设置了中医药特色服务体验专区，志愿者们精心准备了养生中药茶饮，并为有需要的老人提供艾灸、推拿等传统中医理疗服务，让老人们亲身感受中医药文化的独特魅力。