

本期关注

“宛健”品牌强引领 凝心聚力促发展

□李长波

核心提示

南阳市卫生健康委将“宛健大讲堂”“宛健系列科普”“宛健志愿服务”深度融入党建工作的各个环节,开展了一系列扎实且富有成效的实践,全面提升卫生健康体育系统党建工作质量,更好地融入经济社会发展大局。

强化政治引领与理论武装 筑牢思想根基

思想是行动的先导,理论是实践的指南。南阳市卫生健康委深刻认识到,强化政治引领与理论武装是筑牢思想根基的关键所在,直接关系到党员干部的政治素养与工作能力,对于推动卫生健康体育事业沿着正确方向前行具有决定性意义。

深化理论学习 构建多元化学习格局

南阳市卫生健康委严格落实“第一议题”制度,充分发挥党组理论学习中心组的领学示范作用,精心构建“中心组领学、支部共学、个人自学”的立体学习模式;2025年上半年,组织中心组学习6次、开展专题研讨3次,并指导下属单位中心组学习20余次;深入学习领会党的二十大精神、二十届二中全会、二十届三中全会精神,习近平总书记重要指示精神和全国两会精神,确保党员干部在思想上、行动上同党中央保持高度一致。

丰富学习载体 “宛健大讲堂”闪耀光芒

南阳市卫生健康委有针对性地党员干部配发《习近平关于健康中国论述摘编》《习近平文化思想学习纲要》等共计520本理论学习资料,将其作为基层党员干部学习培训的核心内容;全力打造“宛健大讲堂”这一特色品牌,已成功举办9期专题培训,覆盖党员干部800余人。培训内容丰富,既涵盖党的创新理论、文化自信等政治理论知识,又涉及卫生健康、体育专业能力提升等方面,有效提升了党员干部的理论素养和履职能力;通过“宛健大讲堂”,将党的理论知识与行业实际紧密结合,让党员干部在学习中更好地理解和贯彻党的方针政策。

强化纪律规矩意识 营造风清气正的学习氛围

南阳市卫生健康委

开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,通过举办读书班、组织集中学习研讨、开展专题测试等方式,分层分类组织全系统党员干部原原本本学习《习近平关于加强党的作风建设论述摘编》《中国共产党纪律处分条例》;开展学习交流200余次,培训2500余人次;建立领导班子问题清单和整改台账,以严肃认真的态度推动问题整改,确保党员干部严守纪律规矩,为卫生健康体育事业发展营造良好的政治生态。

健全决策监督机制 确保权力规范运行

南阳市卫生健康委严格执行民主集中制和“三重一大”决策制度,2025年以来召开党组会20次,研究重大事项20余项;不断完善作风纪律相关制度,强化日常监督,如加强考勤、请销假管理,开展服务质量考核等工作;通过健全决策监督机制,确保权力在阳光下运行,为事业发展提供坚实的制度保障。

狠抓节点纠治“四风” 保持清正廉洁本色

南阳市卫生健康委紧盯春节、“五一”国际劳动节、端午节等关键节点,围绕公车使用、值班值守、违规饮酒等重点方面,开展专项监督检查3次;在监督检查过程中,结合“宛健志愿服务”活动,组织青年党员参与监督工作,增强他们的纪律意识和责任感。

压实廉政建设责任 筑牢拒腐防变防线

南阳市卫生健康委召开系统党风廉政建设工作会议,组织签订《党风廉政建设暨反腐败工作责任书》,明确各级党组织和党员干部的廉政建设责任;运用廉政提醒短信、函件等方式加强日常监管,加强廉政教育,做到警钟长鸣;开展警示教育活动,深入剖析典型案例,引导党员干部深刻

汲取教训,筑牢拒腐防变的思想防线。

聚焦民生 精准解决群众难题

在养老服务方面,南阳市卫生健康委加强医养结合机构监管,完善三级医养结合质控体系,对51家机构进行抽样质控,完成质控114例次,确保养老服务质量得到有效提升;在“校园餐”安全方面,联合市场监管、教育、财政、公安等部门开展检查工作,移交问题线索38条;联合教育、市场监管等部门相继出台《关于印发2025年校园学生餐营养成分及食品安全专项监测方案的通知》等5项制度,强化监管,全面守护校园食品安全。

力推实事惠民 提升群众就医体验

南阳市卫生健康委为解决群众重复检查、违规收费等问题,积极推动全市77家二级以上医疗卫生机构接入影像云平台,全市共有89家医疗卫生机构与省内700余家医疗卫生机构实现检查检验结果互认。2025年上半年,调阅检验结果257.6万次,互认229.5万次,互认率达到89%,较初始有显著提升,节约资金4275.9万元。线下检查结果互认效率也很高,调阅率达99.2%,互认率达到95.7%。为群众就医提供便利,有效提升了群众的就医体验感。

开展“宛健”系列科普 普及健康知识

以“宛健”系列科普活动为载体,南阳市卫生健康委机关党委联合宣传科,组织医务人员和体育专家,深入社区、学校、企业等场所,开展形式多样的健康科普活动;内容涵盖疾病预防、健康养生、体育锻炼等方面,通过举办讲座、发放宣传资料、现场咨询等方式,向群众普及健康知识,提高群众的健康意识和自我保健能力;在科普活动中,充分发挥“宛健青志愿服务”团队的作用,

让青年志愿者成为健康知识的传播者和普及者。

推进公立医院党建 完善治理体系

南阳市卫生健康委印发《推动公立医院党建走深走实2025年工作任务清单》,转发《关于加强全省公立医院党支部建设的通知》《关于印发〈2025年度河南省公立医院党建工作要点〉的通知》等省级文件,为公立医院党建工作提供明确的指导和规范。三级公立医院全面制定党委会、院长办公会议事规则,落实党组织领导下的院长负责制,健全考核机制,召开书记述职评议会;完善治理体系,加强公立医院党建工作,确保公立医院的公益属性和服务质量。

提升组织覆盖质量 优化党员队伍结构

南阳市卫生健康委在全市实施“双培养”工程,重点发展一线人员、业务骨干、学科带头人入党,不断优化党员队伍结构;全面落实“支部建在科室上”的要求,实现公立医院党组织覆盖率达到100%,支部书记兼任科主任比例达96.7%;落实市直机关党组织换届“三色”预警机制,先后向5个党组织发出提醒函,推动3个单位完成换届,基本实现“应换尽换”,确保基层党组织的活力和战斗力。

激发基层组织活力 展现青春担当

南阳市卫生健康委积极落实“双报到”制度,设立“党员服务日”,开展社区志愿服务29次,参与者达464人次;推动“健康南阳行·大医献爱心”“健康促进321”行动,全市开展健康巡讲400余场,覆盖人数7.8万人;围绕“党建带群建”,充分发挥青年团队作用,持续开展“宛健青”志愿服务活动。在“三八”国际妇女节、“五四”青年节等重要节点,南阳市卫生健康委组织开展“巾帼

绽芳华,球韵展风采”网球、匹克球观摩比赛活动和“五四精神传薪火,书香致远砺初心”主题读书分享会,引导卫生健康体育系统青年厚植家国情怀、提升文化素养,激发青春担当。

打造特色党建品牌 创新服务模式

南阳市卫生健康委在全市打造“医心为民、健康护航”品牌,开展职业健康、婚育文化等科普活动,创新“护理到家”服务模式;加强工会体系建设,推进社会组织党建,筹备成立行业党委,探索“三维聚力”模式,摸清主体、建立组织、融合发展三点发力,推动新兴领域党建工作走深走实;通过打造特色党建品牌,为群众提供更加优质、便捷的服务,提升了党建工作影响力和实效性。

提升精神文明水平 营造良好氛围

南阳市卫生健康委制定年度计划与台账,印发了《2025年南阳市卫生健康体育委员会精神文明建设工作安排》的通知,结合节日节点,开展了“致敬白衣天使”“5·12”国际护士节慰问、“6·6”全国爱眼日义诊活动、“世界献血日”活动周等主题活动;同时建立定期汇报机制,按时完成精神文明创建材料上报;通过提升精神文明水平,营造了健康向上、团结和谐的工作氛围,为卫生健康体育事业发展注入了强大的精神动力。

在未来的工作中,南阳市卫生健康委将始终坚持以问题为导向,持续在深化理论武装、巩固教育成果、夯实组织基础、促进深度融合、深化纠风反腐等方面下足功夫,不断提升党建引领卫生健康体育事业发展的能力和水平,有力保障人民健康福祉融入经济社会发展大局。

(作者系南阳市卫生健康委党组成员、副主任)

周口市中心医院在市委、市政府、市卫生健康委的正确领导下,紧紧围绕医院高质量发展,着力打造省级区域医疗中心,全面提升医院综合能力,整体工作再上新台阶。

加强重点学科建设 提升医疗救治能力

着力打造重点专科 结合周口市的多发病、重大疾病及急危重症等高发病种,周口市中心医院重点建设三大省级区域医疗中心、5个省级重点专科、十大专科诊疗中心,在“人、财、物、技”等方面重点投入,对标国内先进技术,打造区域医疗高地,让老百姓不出市就能享受到高水平的医疗服务,区域医疗中心建设取得的成效被央视新闻专题报道。

加强人才引进 周口市中心医院制定博士等高层次人才引进激励政策,落实安家费、科研启动经费、补贴津贴、院内职称晋升免评等;医院现有博士研究生11名,硕士研究生940名,高级职称人员466名,建成23个院士工作站和名医工作室。2024年,周口市中心医院还选送174名医护骨干到全国学科排名前三名的医院进修学习,邀请国内知名专家来院进行学术讲座、会诊、手术等,为医院的人才成长搭建平台,逐步形成了层次清晰、充满活力、群雁起飞的人才队伍发展雁阵格局,为医院高质量发展奠定了坚实的人才基础。

积极引进新技术、新业务 周口市中心医院采取绩效倾斜、单项奖励等政策激励措施,鼓励临床医技科室积极引进国内先进的新技术、新项目,广泛开展微创新技术,增强医院核心竞争力。2024年,周口市中心医院成功开展新技术、新业务117项,四级手术同比增加14%,微创手术同比增加21%。

提升急诊急救能力 周口市中心医院每辆救护车均配备中级职称以上急救医生、必备的检查监护治疗设备,5G信息系统与院内实时信息互通,做到患者“上车即入院”;院内急诊实行先救治再交费,畅通急诊急救绿色通道,专家团队随时待命;打造一站式综合抢救中心,将ECMO(体外膜肺氧合)、C臂机(移动式C形臂X光机)等大型抢救设备集中设置于一体,让患者不出抢救大厅就能得到及时救治,为患者赢得了宝贵的抢救时间,危重症患者的死亡率骤降和致死率明显下降,真正做到“与时间赛跑、为生命护航”。

实施多学科会诊 周口市中心医院组建了57个多学科会诊团队、12个多学科综合门诊,针对急危重症患者、疑难杂症患者、肿瘤患者、入院三天未明确诊断治疗效果不佳者,均组织多学科专家会诊,实现“一病一策”精准医疗,让患者都能享受到优质的医疗资源和治疗方案,提高救治水平和效果,让患者更放心、更满意!

加强智慧医院建设 提升医院运营效能

周口市中心医院高度重视信息化建设,以创建电子病历应用系统分级评估达到6级为目标,推动信息化与智能化技术在医疗领域的深度应用,夯实智慧医疗、智慧服务、智慧管理“三位一体”的智慧医院信息系统建设;累计投资1.2亿元,统筹规划上线71套信息系统,通过新一代信息技术与医疗服务的融合,打造智慧医疗、智慧护理、智慧后勤、智慧消防、财务运营、耗材SPD管理等信息化平台,整合跨院区就诊、病历信息共享、便捷支付、医保结算、自动化办公等功能,实现了数据统一、业务统一、应用统一、质控统一,节约运营成本20%,全面提升了管理效率,实现了节能降耗智慧化和管理体系的现代化;同时,不断丰富智慧医院内涵,积极推广互联网医疗服务,开设健康直播间,推送健康科普,提升互联网医疗服务整体效能。智慧医院建设,使医护更加精细化、管理更加高效化、服务更加便捷化。

加强优质便民服务 提升患者满意度

周口市中心医院围绕提升患者就医体验,着力解决群众“看病难、看病烦”突出问题,创新举措,优化流程,便捷服务,打造了一站式综合服务中心,真正实现让患者“只跑一次、一次办好”的服务新效能;推出多项便民举措,提供院内导航、床旁结算等20余项贴心服务的便民服务,打造暖心手术室、温馨病房、贴心重症监护室、送餐到床等服务,还设立了96669综合服务平台,为患者提供预约挂号、建档立卡、导医、24小时咨询等服务,实现“一键式”“全天候”“全流程”服务,群众只要打一个电话,就能解决就诊过程中遇到的各类问题;医院在每个院区配备了100名志愿者,为患者提供办卡、咨询、导诊等“一对一”帮助。

周口市中心医院从细微处着手解决困扰群众就医的关键小事,生动诠释了“以患者为中心”的服务理念,让患者方便就医、暖心就医、舒心就医。周口市中心医院的创新做法被《河南日报》、河南电视台、《人民日报》相继报道,省内外120多家兄弟单位先后来院参观学习。

下一步,周口市中心医院将持续坚持党建引领,以高质量发展为主线,努力建设“技术先进、服务优质、群众满意、职工幸福、全省一流”的现代化医院,为全市人民的身体健康和生命安全做出贡献。

全面提升综合能力 加快医院高质量发展

□侯少飞 冷冰 张艺舒

结核病防治的日常消毒方法

□王赵杰

结核病是由结核分枝杆菌引起的慢性呼吸道传染病,主要通过飞沫传播。科学规范的消毒与防护措施,能有效降低传播风险。本文将针对家庭、学校、养老院等场所,介绍实用的消毒与防护方法。

空气消毒

阻断飞沫传播的关键措施

结核分枝杆菌可在空气中悬浮数小时,保持空气清洁是首要任务。

自然通风:最经济、有效的方法。每日开窗通风至少3次,每次30分钟以上;人员密集场所应增加通风频率,冬季可轮流开窗以避免温度骤降。

机械通风:自然通风不足时,可采用排气扇或新风系统。新风系统应选择带有高效过滤装置(H12级别以上),以拦截含菌飞沫核。

紫外线消毒:医用紫外线灯

(波长253.7纳米),对结核分枝杆菌有良好的杀灭效果;使用时需要确保房间内无人,消毒30分钟~60分钟后,通风30分钟再进入;需要注意的是,紫外线灯管的寿命约1000小时,需要定期进行更换。

环境与物品消毒

消灭残留病菌的重要环节

结核分枝杆菌可在物体表面存活数小时至数天,高频率接触区域需要定期消毒。物体表面消毒:门把手、桌面等部位可用含氯消毒剂(如84消毒液,按500毫克/升稀释)擦拭,保持湿润30分钟后,再用清水擦拭;电子设备,可以使用75%酒精棉片进行消毒。

餐具与纺织品消毒:耐热物品可通过煮沸15分钟或蒸汽10分钟进行消毒;衣物、被褥可暴晒4小时以上,或用含氯消毒剂浸泡30分钟后清洗。

痰液与分泌物处理:痰液应吐入含消毒剂的带盖容器中,静置2小时后冲入下水道;护理人员需要佩戴手套和口罩,处理后立即洗手。

个人与集体防护

构建多层次的防护体系 患者管理:传染期患者应遵守咳嗽礼仪,佩戴医用外科口罩或N95口罩;痰菌阳性期患者应单独居住,避免共用个人物品;规范治疗2周以上且痰检转阴后,传染性显著降低。

手卫生:正确洗手(七步洗手法)需要持续20秒,使用流动水和肥皂;无洗手条件时,可用含酒精(酒精含量≥60%)的免洗手液替代。

集体单位防护:学校、养老院等机构,应安排专人每日消毒重点区域;发现疑似病例时,需要隔离患者,追踪密切接触者,并进行终末消毒。

增强免疫力 预防结核病的根本之道

合理饮食:保证优质蛋白质(鸡蛋、牛奶、瘦肉等)和维生素A、维生素C(胡萝卜、橙子等)的摄入量,适量补充维生素D。

戒烟限酒:吸烟使结核病的发病风险增加两三倍。结核病患者应绝对戒烟,酒精摄入量每日不超过15克。

睡眠充足与适度运动:每日保证7小时~8小时的睡眠时间,可维持免疫细胞活性;适度进行

有氧运动(如快走、游泳),每周3次~5次,每次30分钟。

结核病防控,需要消毒、通风、个人防护和早期治疗多措并举。若出现持续2周以上的咳嗽、低热等症状,患者应及时就医;通过科学防控,我们能够有效降低结核病的传播风险。保护自己就是保护他人,共同营造健康环境需要每个人的参与。

(作者供职于河南省胸科医院结核内科六病区/感染危重症科)



全面行动 全力投入 全民参与 终结结核

结防那些事

开展终结结核行动 共建共享 健康中国

征 稿

本版主要栏目有《本期关注》《经验探索》《一家之言》《他山之石》等,内容涵盖业务、行政、后勤、经营、医疗安全、医院文化、人事制度、医患关系等。

稿件要求:论点明确、论据充分、条理清晰、语句通顺,具有一定的科学性和实践指导性,热忱欢迎您投稿!

联系人:安笑妍
电话:(0371)85967078,15515221996(微信同号)
投稿邮箱:707334863@qq.com