

“健康郑州号”让健康知识随地铁“动”起来

本报讯（记者丁玲）8月20日上午，郑州地铁1号线“健康郑州号”主题专列正式从郑州市体育中心站启程。

“健康郑州号”主题专列的每节车厢均经过精心布置。自车头至车尾，每节车厢分别对应一家医院（郑州市第一人民医院、郑州市第二人民医院、郑州市第三人民医院、郑州市中医院、郑州市第六人民医院、郑州市第七人民医院）。这些医院的医生们化身“健康导师”，为大家答疑解惑，将专业知识讲解得深入浅出、通俗易懂。

活动现场，郑州市中医院的医生们为乘客开展秋季养生知识宣讲，与乘客积极互动，并针对秋季常见健康问题传授实用中医小妙招。

郑州市第一人民医院的医生现场教学“5分钟小V脸按摩法”。郑州市第七人民医院的护士用“剪刀石头布”，帮助大家学习海姆立克急救法。郑州市第二人民医院的眼科医生提醒大家地铁玩手机更伤眼睛……

郑州市中医院营养科主任梁行以“岐伯”形象惊艳亮相，在地铁车厢内为市民现场把脉问诊，解答健康问题并提供个性化的医疗建议。

一位女性乘客向梁行诉说自己近期睡眠不好、食欲不振的困扰。梁行经过一番诊断后，建议她在秋季多食用一些健脾和胃、养心安神的食物，如小米、南瓜、百合等，同时注意保持规律的作息时间，避免睡前过度兴奋。

活动现场还设置了中医知识问答等互动环节。乘客通过回答中医小知识，获得医院精心准备的特色中药香囊、扇子等小礼品。活动现场，一位小朋友兴奋地举着刚获得的好多中医知识，还得到了这么漂亮的礼物，太开心啦！

通过这些互动环节，乘客们既丰富了自己的中医知识，又收获了一份健康好礼，整个车厢内充满了欢声笑语。

睢县多措并举扎实开展职业健康工作

本报讯（记者赵忠民 通讯员马雷）8月20日，记者从睢县卫生健康委了解到，今年以来，睢县卫生健康委严格按照职业病防治要求，多措并举扎实开展职业健康工作。

睢县卫生健康委组织工作人员对产业集聚区105家企业进行职业病相关法律法规、法规知识及个人防护知识宣传培训，发放宣传手册及宣传彩页，下达指导性监督意见书，重点督导特殊岗位员工配备个人防护用具、职业病危害因素检测等工作。

根据企业实际，睢县卫生健康委对20家中小微企业进行精准指导和定点帮扶；组织监督员深入一线向劳动者讲解职业健康知识、劳动关系等政策法规，努力做好劳动者和用人单位的暖心“服务员”；帮助20家企业建立起一套既实用又高效的职业健康管理制

度，为职业病防治工作打下了坚实基础。

睢县卫生健康委完善职业病诊疗康复体系，进一步保障职业病患者医疗和生活；将符合条件的患者家庭纳入最低生活保障，解决生活困难。

为抓好专项治理，睢县卫生健康委将县域内81家企业纳入专项治理范围，通过专项检查等方式，推动用人单位强化法律意识和风险防范意识，督促企业职业病危害项目申报、职业病危害因素定期检测评价、职业健康监护、职业卫生培训、职业病防护设施和防护用品管理等主体责任，严防职业病危害和聚集性疫情事件发生。



安阳市完成套细胞淋巴瘤自体造血干细胞移植

本报讯（记者张治平 通讯员李博雅）8月19日，在安阳市人民医院血液内科，接受自体造血干细胞移植治疗的套细胞淋巴瘤患者马先生，经过近1个月的精心治疗和严密监护后，各项指标恢复良好，顺利出院。

马先生是一名教师，不幸罹患套细胞淋巴瘤，经过前期多轮规范化疗，病情得到有效控制，但要实现长期生存和临床治愈，进行自体造血干细胞移植是关键且必要的治疗手段。

在血液内科主任刘峥嵘的带领下，治疗团队为马先生制定了详尽周密的个体化移植方案。从前期的干细胞动员采集、冷冻保存，到进入层流洁净移植仓接受大剂量化疗预处理，再到造血干细胞成功回输，最后到骨髓抑制期，医疗团队和护理团队日夜坚守，密切监测马先生的各项生命体征和病情变化，精准调整治疗和用药方案，全力防治感染、出血等并发症。

经过近1个月的精心治疗和严密监护后，马先生各项指标恢复良好，顺利出院。

←8月19日，在中国移动濮阳县分公司，医务人员指导职工进行心肺复苏术操作。当天，濮阳县人民医院组织精神科和急诊科专家团队，走进中国移动濮阳县分公司，开展健康知识讲座及急救技能培训，为50余名职工送上“健康大礼包”。

陈述明 李亚辉/摄

急救故事

紧急救治74岁脑动脉瘤破裂患者

本报记者 刘永胜 通讯员 牛然 焦艺珂

“正是你们凭借精湛的专业技能，硬生生地把我母亲从鬼门关抢了回来！这份恩情，我们一辈子都忘不了。”8月11日，在河南科技大学第二附属医院，患者张老太太的孩子紧紧握着主治医师的双手，声音哽咽却满含感激之情。

当天凌晨3时许，从河南科技大学第二附属医院急诊科疾驰而出的救护车的呼啸声划破深夜寂静，一场与死神的赛跑骤然开启。74岁的张老太太突发剧烈头痛、呕吐，短时间内便陷入昏迷，生命体征极速下滑，危在旦夕。入院后急诊CT（计算机层析成像）检查结果令人揪心：颅内动脉瘤破裂出血，且Hunt-Hess（蛛网膜下腔出血评分表）分级高达四级——这意味着张老太太处于极高危状态，随时可能因为颅内压骤升或再次出血而失去生命。

神经外科团队接到消息后，迅速启动急诊绿色通道，一场精准高效的抢救战即刻打响。面对致命的颅内高压，医生当机立断，紧急施行侧脑室外引流术，颅内压力得到有效控制，为后续治疗争取了时间。引流术后几小时，张老太太的生命体征逐渐平稳，危重等级下降。这一变化不仅为根治手术扫清了障碍，更创造了宝贵的“黄金手术窗口期”。神经外科团队抓住时机，又为张老太太施行了急诊介入栓塞手术。在血管造影的精准引导下，微导管沿着血管穿梭至动脉瘤处，用栓塞材料将破裂的动脉瘤封堵，消除了再出血的风险。

术后，经过层层关卡，在医护团队的精心照料下，张老太太的意识逐渐清醒。8月22日，记者从河南科技大学第二附属医院了解到，张老太太恢复良好，还在医院接受康复治疗。

医疗和疾控机构后勤安全生产工作管理指南(2023年版)

(节选)

第11部分 危险化学品管理指南

4 管理要求

4.1 总体要求

4.1.1 安全生产工作实行管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全，强化、落实医疗和疾控机构主体责任与政府监管责任，建立医疗和疾控机构负责、职工参与、政府监管、行业自律和社会监督的机制。

4.1.2 必须遵守国家有关法律、法规，加强安全生产管理，建立健全全员安全生产责任制和安全生产规章制度，加大对安全生产资金、物资、技术、人员的投入保障力度，改善安全生产条件，加强安全生产标准化、信息化建设，构建安全风险分级管控和隐患排查治理双重预防机制，健全风险防范化解机制，提高安全生产水平，确保安全生产。

4.1.3 应当对从业人员进行安全生产教育和培训，保证从业人员具有必要的安全生产知识，熟悉有关的安全生产规章制度和安全操作规程，掌握本岗位的安全操作技能，了解事故应急处理措施，知悉自身在安全生产方面的权利和义务。未经安全生产教育和培训合格的从业人员，不得上岗作业。

使用被派遣劳动者的，应当将被派遣劳动者纳入本单位从业人员统一管理，对被派遣劳动者进行岗位安全操作规程和安全操作技能的教育和培训。劳务派遣单位应当对被派遣劳动者进行必要的安全生产教育和培训。

接收中等职业学校、高等学校学生实习的，应当对实习学生进行相应的安全生产教育和培训，提供必要的劳动防护用品。学校应当协助医疗和疾控机构对

实习学生进行安全生产教育和培训。

应当建立安全生产教育和培训档案，如实记录安全生产教育和培训的时间、内容、参加人员以及考核结果等情况。

4.1.4 特种作业人员必须按照国家有关规定经专门的安全作业培训，取得相应资格，方可上岗作业。

特种作业人员的范围由国务院应急管理部门会同国务院有关部门确定。

4.2 组织机构

4.2.1 应设立危险化学品管理工作领导小组，由党政主要负责人任组长，分管危险化学品的副职任副组长，各相关职能部门和实验室负责人任组员，下设管理办公室。

4.2.2 领导小组负责贯彻落实上级有关危险化学品管理工作的方针、政策，对危险化学品安全管理工作具体负责，具体职责包括但不限于：

d) 抓好危险化学品安全隐患整改工作。

4.2.3 指定一个职能部门履行危险化学品管理办公室职责，并有专人负责。

4.2.4 管理办公室负责监管危险化学品品整体安全运行状况。

4.2.5 各存放和使用危险化学品的科室主任为本科室危险化学品安全责任人。具体职责包括但不限于：

a) 贯彻执行相关法律法规和科室管理制度，对危险化学品安全管理负全面责任；

b) 经常检查危险化学品领用和使用情况，及时排除隐患，发现危及人身安全的紧急情况，立即下令停止实验，撤出人员；

c) 定期召开安全例会，对所提出的问题及时解决或按规定权限向有关领导提出报告；

d) 依据国家有关标准配置的应急救援和安全防护器材、消防器材及专用工器具、装置保持完好状态；

e) 依据国家、地方有关标准及文件要求，发放劳动防护用品并监督实验人员正确使用，定期组织接触危害因素的实验人员进行健康体检。

4.2.6 危险化学品储存场所应

设库管员。具体职责包括但不限于：

a) 熟悉并严格执行危险化学品的相关管理制度；

b) 执行危险化学品出入库手续，规范管理台账，及时登记出入库数据，做到账物相符，发现差错，及时查明原因并予以纠正；

c) 对剧毒类危险化学品严格执行“五双”制度(双人、双锁、双人收发、双人运输、双人使用)；

d) 巡检危险化学品仓库以及周围环境和应急救援设施，及时发现并消除安全隐患，遇有意外情况，及时向上级领导汇报。

4.2.7 各使用危险化学品的实验室应设安全员，具体职责包括但不限于：

a) 开展本实验室的安全教育培训；

b) 完善危险化学品安全操作规程并监督实验人员严格执行；

c) 经常开展本实验室安全自查自纠工作，做好安全隐患的整改；

d) 按规定保管、发放和正确使用各种安全防护用品；

e) 组织应急演练并做好记录。

(内容由河南省卫生健康委提供)



温情护病患 锦旗暖人心

通讯员 胡亚平

新乡医学院第一附属医院妇科一病区(子宫颈癌、子宫体癌、盆底疾病、子宫肌瘤)走廊的墙上，挂着一张不太起眼的锦旗照片。照片中锦旗的红色缎面上，“热情服务暖人心 对待病人如亲人”14个金色的字在日光灯下泛着柔和的光。每次路过，护士常慧一总会想起那个爱坐在床上、眼眶红红的50岁患者秦女士。

秦女士今年6月住进妇科一病区。入院时，她脸色蜡黄，手里紧攥着检查单。检查单上的“子宫肌瘤”几个字被她反复揉搓得有些模糊。办理入院手续时，她抬头询问：“这手术是不是很危险？我有糖尿病，会不会影响术后恢复？”秦女士声音里的焦虑像细密的针，扎得人心发紧。

在护理过程中，常慧一得知，秦女士的儿子在外地工作，手术当天才匆匆赶来，但是在术后第二天便又回去工作了。护士长李少平将这一切看在眼里，特意向大家强调：“秦女士有点焦虑，孩子又不在了身边，咱们得多上点心。”

每天晨会一结束，李少平总是第一时间前往秦女士的病房，那里成了她的必访之地。“早上好，今天感觉怎么样？昨晚睡得还好吗？有什么需要我帮忙的？”她日复一日的探访、询问，渐渐抚平了秦女士心中的不安。

作为秦女士的责任护士，常慧一针对秦女士的情况量身订

制了一套沟通方案。每天清晨交班后，她都会先到秦女士的病房询问情况。每次做治疗操作时，她都格外注意动作，边做治疗边跟秦女士聊些家常琐事，分散她的注意力。

秦女士住院期间，常慧一经常会抽空去她的病房坐一会儿。到饭点时，她会准时提醒：“阿姨，现在是在7时30分，该吃早饭了。”餐后两小时，常慧一又会拿着血糖仪过去：“阿姨，咱们该测餐后血糖了。”看着秦女士认真记下数值的样子，常慧一心里也踏实了不少。慢慢地，秦女士开始主动跟常慧一打招呼了，偶尔也会跟护士长唠两句儿子的趣事。

出院当天，秦女士特意送来一面锦旗和一束花，声音有些哽咽：“我也不知道该怎么谢谢你们。这面锦旗是我托人做的，字写得不好，但都是我的心里话。这花是给护士长的，感谢她这几天的照顾。”

护士长笑着接过花，拍拍她的手说：“您恢复得好就是最好的谢礼。回家记得按时吃药，定期监测血糖。”秦女士点点头，又回头望了望病房，仿佛想把这里的一切都记在心里。

如今，那张锦旗的照片依然挂在墙上，医务人员都知道，它代表的不仅是短短14个字，更是那些递到手边的温水、搀扶过的手臂、还有异乡患者在陌生病房里渐渐寻回的安心。



科室简介

新乡医学院第一附属医院妇科一病区(子宫颈癌、子宫体癌、盆底疾病、子宫肌瘤)在盆底功能障碍性疾病方面，开展了各种治疗盆底功能障碍性疾病的新术式，如腹腔镜下骶韧带悬吊术、腹腔镜下骶骨固定术、腹腔镜骶韧带高位悬吊术、骶棘韧带固定术等；在妇科肿瘤方面，开展了腹腔镜保留神经宫颈癌根治术、腹腔镜子宫内肌瘤根治术以及腹腔镜卵巢癌根治术；在妇科内分泌方面，主要诊治卵巢功能衰退、月经异常、生殖功能异常、围绝经期疾病以及性发育异常等患者；在普通妇科方面，主要对子宫肌瘤、子宫内腺肌症等疾病进行妇科内窥镜和微创手术治疗，开展宫颈病变的规范化治疗，应用薄层液基细胞学技术及宫颈甲基化检查进行宫颈病变的筛查。建立辅助生殖中心，对输卵管因素的不孕症患者开展腹腔镜联合的微创手术治疗，同时开展卵巢疾病以及性发育异常等疾病的手术治疗。

2013年，科室引进海扶刀(高强度聚焦超声治疗)技术，主要对子宫肌瘤、子宫腺肌症、腹壁子宫内腺肌症进行治疗。