

学术论坛

国医大师张磊运用逍遥散治病

□马 林

国医大师张磊善于运用常见的经方、时方及合方治疗疾病，逍遥散即是其常用方之一。

逍遥散出自《太平惠民和剂局方》，源于张仲景的四逆散和当归芍药散。该方由柴胡、当归、白芍、茯苓、白术、炙甘草组成。此6味药制成粗末，每次取药2钱（5克），水一大盏，加烧生姜1块（切破），薄荷少许，同煎至七分，去滓热服，不拘时候。《太平惠民和剂局方》记载，原方主治血虚劳倦、五心烦热、血热相搏、月经不调及血弱阴虚、荣卫不和等阴虚血弱之证，在中医妇科、内科广泛应用。

逍遥散用方要点

“郁”是辨证用方的关键。在逍遥散原方中，柴胡、升阳散热，顺遂肝木伸展之性，使木得条达；更因其“能于顽土中疏理气机”，尤其适于肝脾失调之肝气郁滞。白芍、人肝经、脾经，养血柔肝，直接滋养营血，且其味酸、苦、酸则能敛过盛之肝气，使其返本归根，不致乘侮脾土，苦则能泻结聚凝滞之肝邪。当归，涵养肝血、滋养肝阴。三药配伍，气血兼顾，“气得疏、血得养”，亦即体用并调。

茯苓、白术，健旺脾运、补土培本，使气血生化有源，既达补中理脾之用，又有补土生金以平肝木之意。加入少许辛散、气升之物——薄荷、生姜，似温风一般轻拂抑之木，使其枝条破土而出，助全方以疏散条达。炙甘草，味甘，调和诸药，甘缓和中，调控全方药效，以缓释放。诸药合用，通过疏肝解郁、健脾养血来收调和肝脾之功，肝木得以畅达则诸症自除，所以有“逍遥”之名。

致郁的原因有外因和内因等。郁乃滞而不通之义，或七情之抑遏，或寒暑之侵袭，而为九气怫郁之候；或雨雪之浸淫，或酒食之积聚，因郁致病，因病致郁，导致患者的临床表现复杂多样，症见双眼无神，神色忧郁，情绪低落，语声低微，失眠，纳差，腹胀，或暴饮暴食，肥胖，回答问题心不在焉。

妇女多表现为月经不调、乳房胀痛、闭经、不孕等多种妇科疾病，或见胸痹、嗳气、泛酸、咽喉不利如有异物感等，久治不愈。男性多表现为失

眠、咳嗽、小便不利、郁胀、阳痿等，多方求医后，患者的心理和生理痛苦越来越大，经济负担越来越重，通过“望、闻、问、切”综合判断。

对待这类患者，医者要有同理心、有耐心，用语言解开其心理症结，用药物解除其身体病痛，所有症状即可迎刃而解。古人云：“气血冲和，百病不生；一有怫郁，百病生焉。”郁者，结聚而不得发越也。当升不升，当降不降，当变化不得变化，故有病久而生郁者，亦有郁久而生病者，或服药杂乱而成者。对此类患者，遣方用药非常重要，不能偏颇，而逍遥散恰好是此证的一剂良药，历代医学家无不对其推崇备至。

治疗月经不调

辨证关键：月经期提前或延后，或量多至绵延不绝，或量少至经闭不至，伴见情志不畅，善太息，敏感思虑重，易紧张，口苦咽干，心烦易怒，胸胁胀痛，少腹胀痛，大便干稀不调。舌淡暗或红，脉弦。

中医认为，月经不调主要因肝功能失常、过度疲劳、七情所伤，肾气不足、情志不顺等，气血阻滞日久，则引起血液流动不畅，阻碍脉络，使瘀血内停，引发冲脉、任脉不调，而出现月经周期紊乱。内伤以思、忧、怒等居多，外感以寒、热居多。

随着人们生活压力的不断增加及生活习惯的改变，患者容易出现较大的情绪波动，精神长期处于高度紧张状态，进而影响气血运行，易致肝气郁滞。主要表现为经量过多或过少、淋漓不净、周期改变、血色异常、痛经等。中医辨证使用逍遥散，通过疏肝理脾及补肝助肝加以治疗，使肝脾调，从根本上改善月经不调。古人云：“治经肝为先，疏肝经自调。”

张磊认为，逍遥散中的薄荷和生姜，二者均有发散作用，且薄荷用量需要重视，不可过大。

经行先期者，月经量或多或少，血色深红或暗红，伴有口苦咽干、心烦易怒、胸胁乳胀、少腹胀痛，属肝郁化火；宜用逍遥散加牡丹皮、栀子、益母草，以疏肝解郁、凉血调经，即丹栀逍遥散加味。

经行后期者，月经量或多或少，血色紫红夹有血块，伴有胁肋胀痛、心烦失眠，属肝气郁结；宜用逍遥散加合欢

皮、佛手、益母草、泽兰，以疏肝解郁、行滞化瘀。

出现闭经者，用逍遥散加牡丹皮、栀子、桃仁、红花等，以赤芍易白芍，加三棱、莪术。

以上诸症中，若大便秘结，可去白术，加全瓜蒌、玄参；大便秘滞者，可增加白术用量；痛经者，可加重白芍用量以缓急止痛，再加醋延胡索理气止痛。张磊的三青汤（桑叶、竹茹、丝瓜络），也是常用药物，能清肝通络。

治疗胃胀痛

辨证关键：胸闷，胁痛，善太息，身困，纳差、口苦、嗳气，腹胀痛，便秘或溏泻，舌苔厚腻或薄黄，脉弦等症。

用逍遥散化裁，使肝脾郁遏之气得疏，脾胃升降功能恢复正常，气血调和、郁滞得去，则疼痛自除。或用逍遥散合越鞠丸、小柴胡汤、四逆散、达原饮等。张磊的“八法”之“达郁法”，亦重在一个“郁”字，“郁”当以“开”为先。肝脾之郁得解，则脏和气血顺。

胃脘胀痛是以上腹胃脘部近心窝处疼痛为主症的病证，俗称“心口痛”或“肝胃痛”。《黄帝内经·素问·举痛论》曰：“痛而闭不通矣。”《证治要诀》云：“痛则不通，通则不痛。”情志不舒，引起肝气郁结，肝失疏泄，导致胃失和降、胃气郁滞，郁滞不通而作痛。

《景岳全书·心腹痛》云：“胃脘痛证，多有因食、因寒、因气不顺者。因食因寒，亦无不皆关于气，治痛之要，皆当以理气为主。”肝失疏泄，则肝血不藏，肝血虚则头目眩晕、舌淡红；肝郁不能疏泄脾土，致脾失健运，故见身困纳差；肝郁化火消灼津液，可见口渴、手足心热；肝郁气滞，肠道传导失常，故大便不畅。

治疗不寐（失眠）

辨证关键：不易入睡，睡后惊悸易醒，胸闷善太息，烦躁，疲乏，口干，悲伤欲哭，眼干，肋肋不适，舌淡红、舌苔薄黄，脉弦。

不寐，属于神志活动，而神志活动受阴血和情志的影响。肝藏血、藏魂，主疏泄，调畅情志，为“将军之官”，属木而性喜条达，体阴而用阳。这些生理功能和病理变化，都会直接或间接作用于神志，影响阴血的充盈与调畅，进而影响睡眠质量。

《丹溪心法》曰：“气郁则生湿，湿郁则成热，热郁则成

痰，痰郁则血不行，血郁则食不化，六者相因为病也。”因此，说明气机调畅是气血调和的关键，而肝的疏泄功能正常则气机调畅、气血调和，情志易于开朗，睡眠安稳。

长期情志不遂的患者，肝郁气滞，气郁日久化火生热，火热上扰心神则不寐；郁火消灼阴血，则肝血不足，血不舍魂，魂不安则卧不安；肝体阴用阳，阴血不足，相火妄动则身热、烦躁；气郁生痰生湿，影响脾之运化，清气不升、浊气不降，气血化生受阻则气虚血虚，出现头蒙、疲乏；脾虚不运则纳差、口干但不欲饮；肝郁气滞腑气不通，则大便不行、干结。长期因工作压力大的患者，因忧思焦虑过度，致使肝气郁滞、心脾耗伤，进而引起心神失养，故出现失眠、惊悸易醒。

治宜疏肝解郁、养心安神定志。方药可用逍遥散，加牡丹皮、栀子、香附、远志、炒酸枣仁、枳实、炒莱菔子等，随症加减；亦可用逍遥散，加知母、枣仁、川芎、龙骨、牡蛎、远志、石菖蒲等。方中柴胡、薄荷，疏肝解郁；茯苓、白术、当归、酸枣仁、白芍，滋养心肝、宁心安神，并养肝体助肝用；知母，清热除烦，防方中温燥太过；川芎，养血活血，助柴胡疏肝；龙骨，安神定志。诸药配伍，共奏疏肝解郁、养心安神之功。

治疗咳嗽

辨证关键：咳嗽，少痰，或痰黏难以咯出，咽喉不利如有异物感；平素性急易怒、善太息、胸闷；舌淡红，脉弦。

逍遥散治疗的咳嗽多由肝郁引起。根据肺为娇脏、具有宣发和肃降功能的特点，凡影响肺之宣降运动的因素，皆可能导致咳嗽不止。咳嗽与外邪侵袭及脏腑功能失调相关。《黄帝内经》曰：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也。”肝气郁滞、肝血不足、肝郁火旺，郁火之气逆乘于肺（即“木火刑金”），肺失肃肃，故情志不畅、生气后咳嗽阵作。治宜清肝泻火、解郁止咳。方中柴胡，入肝经、胆经，能条达肝气，为解郁之要药；白术、茯苓、甘草，益气健脾，一者健脾胃可资气血化之源，二者使脾健以防肝伤（即“见肝之病，当先实脾”之意）；当归、白芍，养血柔肝，

补其体以制横逆之气；生姜，辛散，既可协助柴胡解郁，又可助茯苓、白术和中；薄荷，清热、利咽，助柴胡疏肝解郁。全方使肝血得养、郁火得除，肺不受邪犯，故不止咳而咳自愈。逍遥散（加减）有守有走，兼以升散与清降，共奏解肝郁、清肝火、健脾胃、和气血之功，故能调畅气血、平调寒热。临床上疾病种类繁多，但只要符合逍遥散的法证与病机，均可用之取效。

治疗心悸

心悸的发生多因七情内伤、外邪侵袭、过度劳累、体质虚弱及药食不当等，致使气血阴阳亏虚，心神失养，患者自觉出现心悸不安，甚不能自主。心血不足是心悸发生的一个重要病理因素。心血主，肝藏血。因此，肝的疏泄调畅、藏血功能正常，是心血充足、主心血脉的根本保证。

心悸患者，多为肝郁脾虚、脾失健运、心血不足，不能濡养心脉所致。张磊让心悸患者服用逍遥丸，实则抓住了肝郁脾虚这一病机。肝郁患者忧思不解，久则伤脾，脾虚血虚以致心血不足，轻者发为心悸，重者心脉气血不足、血行不畅，久则痹阻，发为胸痹。通、心气和，则心悸、胸闷、胸肋胀痛、情志抑郁、急躁易怒等症状缓解乃至消失。

治疗尿频

张磊四诊合参辨证为“肝气下逼，心火下移”。张磊重视问诊，在诊病时十分重视与患者的交谈，从患者的言行举止中抓住一些隐匿的问题，对准确辨证大有裨益。张磊认为，应从患者的饮食、起居等生活习惯入手，从肝治之。抓住肝喜条达特性，根据《黄帝内经》“木郁达之”的治疗原则，首先顺其条达之性，开其郁遏之气并宜养营血而健脾土，以达养阴补脾之目的。

张磊遵循“同病异治，异病同治”的原则，不拘泥于一方一证。在患者和学生眼里，他不仅是一位大家，还是一位和蔼可亲的长者，用其亲切的态度、和善的语言、高超的医术践行着“大医精诚”的精神，用其言行举止感染着大家。

（作者供职于河南中医药大学第三附属医院）

中医药周刊·视界

诊疗感悟

头痛病因繁杂，既有外感内伤，也有创伤感染，或急或缓，痛有轻重，部位各异，痛时不定，加之体质有别，其病情十分复杂。头痛虽然为常见之病，但是难寻通治之法，也无通治之方，故治疗的古方颇多，新方层出不穷，切不可囿于所限。临证之际尚需要审证求因，方可法活机圆，切中要害，以收覆杯之效，故将头痛治疗归纳为八法，总结如下。

清热祛风法

适用于外感头痛。选用李东垣的选奇汤（加减），方中羌活、防风，祛风升阳；黄芩，清热燥湿、泻火解毒；甘草，清热和中缓急。该方味少而量轻，完全符合吴鞠通“上焦如羽，非轻不举”之论。在临证时，若兼风湿者，可合用羌活胜湿汤；若兼风寒者，可合用川芎茶调散；若兼风热者，可合用芩芷石膏汤，但是要辨证准确、用药宜精。

通络祛风法

用于风邪阻络之头痛。病因风邪而起，症见头痛恶风、拘急而痛，或筋脉拘挛、肢体麻木、屈伸不利，多缠绵不愈、时发时止、易复发，多见于颈椎病、血管性头痛等。自拟通络祛风汤（加减）治之，方由葛根、桑枝、菊花、木瓜、当归、羌活、防风、鸡血藤、姜黄、川芎等组成。

巅顶之上，惟风可到，不论何种证型，大都夹有内外风之证，临证必须分辨内外风之轻重，选用相应的祛风药。葛根味甘气凉，能起阴气而生津液，滋筋脉而舒其牵引，配伍桑枝、透骨草等大剂祛风通络之品，其效用更得体现。在临证时，若血压偏低或正常者，可加用仙鹤草；若血压高者，加牛膝、玉米须；头晕重者，加钩藤、天麻。

升阳益气法

用于气虚头痛。症见头痛而空，气短懒言，体倦肢软，面色萎黄，动辄气促，过劳尤甚，休息后头痛可减，或伴胃下垂，或伴久泻脱肛，舌淡脉弱，多见于神经性头痛、低血压头痛等。

方用补中益气汤（加减）治疗。在益气与升阳的关系中，应立足于升降，取法于阴阳、着眼于脾胃。李东垣的补中益气汤，立法于脾胃气虚、清阳下陷，以及由气虚而导致摄纳不力之证。方中药物以调补中州为主，使脾气升腾、清阳敷布，其痛自止。方由黄芪、党参、白术、陈皮、升麻、柴胡、半夏、当归、川芎、藁本、甘草、细辛等组成。

健脾化痰法

用于痰浊上扰之头痛。头痛多由嗜酒食肥而致，症见头痛而沉，重在枕部或全头昏痛，体丰痰盛，周身倦怠，眠差梦多，恶心欲吐或呕吐痰涎，舌淡红、苔腻，脉滑，多见于神经衰弱性头痛、神经性头痛、血管性头痛、高血压性头痛等。

治疗痰浊，常用菖蒲、清半夏、茯苓等化痰祛湿健脾药。清半夏，为治痰要药，善治肺胃湿痰及经络之痰浊；菖蒲，辛温开窍、芳香而散；茯苓，健脾利水，治痰之本，对头痛不甚而昏蒙眩晕较重，伴有胸脘痞闷、苔腻、脉弦滑等痰浊偏重之症疗效较好。

方用半夏白术天麻汤（加减）。治痰必先调气。方中陈皮、半夏，辛苦苦降以理气化痰；天麻，平肝熄风以通络止痛；脾为生痰之源、茯苓、白术，健脾化痰以求其本；生姜、半夏、茯苓，以除水气，且可开胃进食。

平肝熄风法

用于肝阳上亢之头痛。症见头痛而眩，心烦易怒，夜眠不宁，每因烦劳或恼怒而加重，面赤口苦，舌薄黄，脉弦有力，多见于高血压性头痛、神经性头痛等。

方用天麻钩藤饮（加减）。方中天麻、钩藤，平肝熄风；石决明，重镇潜阳；牛膝，引热下行；栀子、黄芩，苦寒清热；茯苓、夜交藤，安神宁心；益母草，取“治风先治血，血行风自灭”之义；桑寄生、杜仲，滋水涵木、肝肾同源、水可涵木。诸药合用，平肝阳而止头痛。

若肝火旺盛，头痛甚，面红目赤，口苦咽痛，便秘溲赤，苔黄，脉弦数者，可选用龙胆泻肝汤（加减）。

疏肝解郁法

用于肝郁头痛。症见头痛时轻时重，每因情志恼怒而作，心烦易怒，或伴胁部疼痛，舌淡红、苔薄白、脉弦，多见于神经性头痛、血管性头痛等。

方用散偏汤（加减）。柴胡，疏肝解郁且可载药上行；川芎，祛风散寒止痛，且芳香走窜可上通巅顶、下达气海；香附、郁李仁，直入血分并兼调气；赤芍，活血通络，又可苦寒坚阴；白芥子，引药直达病所；白芷，芳香上达而祛风止痛。诸药合用，可以疏肝解郁，达到止头痛的目的。

活血化痰法

用于瘀血阻络之头痛。症见头痛如锥如刺，痛有定处，头胀而痛剧，时轻时重，日久不愈，舌紫暗或有瘀斑，脉涩，每因情志不畅而诱发，治宜活血化痰、行气止痛，多见于外伤性头痛或各种类型头痛日久不愈者。

方用通窍活血汤（加减）。方中赤芍、川芎、桃仁、红花，活血化痰；白芷、老葱、生姜，辛香走窜、温通瘀血；酒、味辛、性热，能走能散，以加强诸药活血化痰之力。川芎，具有活血行气、祛风止痛之功，又兼升散之性，为治头痛之要药；同时，配伍当归、赤芍、丹参等缓和之品，既能行气化痰又可补血，使瘀血去而新血生，祛邪而不伤正，常用方剂如通窍活血汤（加减）。

对头痛经久不愈，如锥如刺，固定不移，舌暗或有瘀斑，脉涩等瘀血偏重者效果甚佳。有些长期头痛者，虽然无明显瘀血征象，但是可据“久病入络”之论，应用虫类活血化痰药，取其强大的搜逐风邪、通经活络之功，祛除停滞于经络血脉的瘀血痰浊，以达到止痛目的。

补肾填精法

用于肾精不足之头痛。症见头脑空痛而晕，多以后头部为主，腰酸神疲，耳鸣少寐，遗精带下，舌红苔少，脉细弱，多见于低血压性头痛、低颅压性头痛、贫血性头痛、神经性头痛等。

正如朱丹溪所言：“阴常不足，阳常有余，宜常养其阴，阴与阳济，则水能制火。”脑为髓之海，肾主骨生髓，精得充则头痛止而有期。随着年龄增长，肾气渐衰，脑髓渐空，如果不加爱惜，或久病伤肾，精气亏损更甚，脑失所养，发为头痛。

方用大补元煎（加减）。方中熟地、山药、山茱萸、枸杞子，补肾填精；人参、当归，益气养血；杜仲，益肾强腰。诸药合用，共奏滋阴补肾之功。

总之，头痛的病因病机十分复杂，临证之时当注意审证求因，分清主次，明辨标本。头为诸阳之会、清阳之府，五脏精华之血、六腑清阳之气皆上注于头，其治当以清利为法、平和为上、通窍为用，如此施治方可中的。若见痛止痛、妄用药，殊失治病求本之旨，定会屡治无效。正如《黄帝内经·素问·至真要大论》所云：“谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，必先五胜，疏其气血，令其条达，而致和平。”

治疗头痛时，引经药的使用对发挥药效有一定意义，可根据头痛的部位选用葛根、柴胡、苍术、细辛、吴茱萸等引经药。同时，根据患者的不同临床表现，随症加减，收效卓著。

（王文明、刘洪峰供职于郑州市金水区总医院，陈鹏刚供职于郑州市高新区枫杨社区卫生服务中心）

征 稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见，写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《学术论坛》《诊疗感悟》《关注中医药改革》等栏目，真诚期待您的参与！
投稿邮箱:xulin.lin@qq.com

传统中药方剂的现代应用解析之三十

西黄丸

□邹善思

西黄丸作为我国传统的名贵中药方剂，有着悠久的历史 and 广泛的临床应用。它在传统医学中占据重要地位，而在现代医学不断发展进步的今天，其价值也被进一步挖掘和拓展。

方剂溯源

西黄丸最早源于清代，出自清代医学家王洪绪所著的《外科证治全生集》，当时它被称为犀黄丸。书中记载，犀黄丸可用于治疗乳岩、横痃、瘰癧、痰核、流注、肺病、小肠病等诸多病证。

成分解读

西黄丸的药物成分包括牛黄、麝香、醋乳香、醋没药。

君药 牛黄，清热解毒、消肿散结，直击西黄丸所治病证的核心病机——热毒壅结。无论是痈疽疔毒、瘰癧，还是癌肿等，其根本都在于体内热毒积聚、气血瘀滞。牛黄凭借强大的清热之力，能从根源上清除热毒，遏制病情发展，为整个方剂奠定“清热散结”的治疗基调。

臣药 麝香，味辛、性温，芳香走窜，辅助牛黄增强消肿止痛的功效，进一步瓦解热毒瘀结形成的病灶，缓解疼痛等不适症状；其独特的芳香走窜之性是关键，能引导牛黄等药物穿透病灶屏障，直达病所，大大提升整个方剂的利用效率，让药效更精准地发挥。

佐药 醋乳香、醋没药，二者均具有活血止痛、消生肌的功效，且经过醋制后，活血作用更强，刺激性更小。它们能针对热毒壅结导致的“气血瘀滞”这一兼证，疏通病灶部位的气血运行，既缓解疼痛，又促进疮疡等病灶的愈合。同时，二者相互配合，与君药牛黄、臣药麝香形成协同，从“清热”“散结”“活血”“止痛”多个维度发力，让整个方剂的治疗效果更全面。

牛黄作为君药直指核心病机，麝香作为臣药辅助攻坚并引导药效，醋乳香、醋没药作为佐药协同增效，四味药各司其职又紧密配合，共同发挥清热

解毒、消肿散结、活血止痛的卓越功效，这也是其历经数百年临床验证仍被广泛应用的核心原因。

功能主治

西黄丸的核心功能可概括为清热解毒、消肿散结、活血止痛。这三大功能相互关联、协同作用，共同应对因热毒壅结、气血瘀滞引发的各类病证。

清热解毒是西黄丸的基础功能，以牛黄为核心，针对体内的热毒之邪，通过清除热毒，从根源上遏制病情的发展。消肿散结则是在清热解毒的基础上，借助麝香的穿透之力以及醋乳香、醋没药的协同作用，化解热毒瘀结形成的肿块、疮疡等病灶。活血止痛则是通过醋乳香、醋没药的活血功效，疏通瘀滞的气血，缓解因气血不通导致的疼痛，也为消肿散结创造有利条件。

现代研究与应用

随着现代医学研究的深入，西黄丸在临床上的应用范围不断扩大，其疗效也得到了

更多的验证。

在肿瘤治疗方面，西黄丸展现出了良好的辅助治疗效果。研究人员发现，西黄丸可以提高肿瘤患者的免疫功能，增强机体对肿瘤细胞的抵抗力。

对于放化疗期间的患者，西黄丸能够减轻放化疗带来的不良反应，如恶心、呕吐、白细胞减少等，提高患者的生活质量。

在一些恶性肿瘤（如肝癌、肺癌、乳腺癌等）的治疗中，西黄丸与常规治疗方法联合使用，能在一定程度上提高治疗效果，延长患者的生存期。

在感染性疾病的治疗中，西黄丸也发挥着重要作用。对于一些由热毒引起的化脓性感染，如蜂窝组织炎、肛周脓肿等，西黄丸能够清热解毒、消肿止痛，促进炎症的消退和疮疡的愈合。

此外，西黄丸在皮肤科疾病的治疗中也有应用。例如，对于痤疮、带状疱疹等因热毒

壅结所致的皮肤病，西黄丸能够清除体内热毒，减轻皮肤炎症，促进皮肤修复。

用法用量

在临床上，西黄丸常见的剂型为丸剂，包括水蜜丸、小蜜丸等。一般来说，西黄丸的服用方式为口服，用温水送服即可，这样有利于药物的溶解和吸收。

对于水蜜丸，通常每次服用3克，每日2次。

小蜜丸的用量可能会有所不同，具体要参照药品说明书或遵照医嘱用药。

注意事项

虽然西黄丸在临床应用中具有较好的疗效，但是在使用过程中也需要注意一些事项。对西黄丸成分过敏者，禁用西黄丸；孕妇禁用西黄丸，以免对胎儿造成不良影响。患者服药期间，应忌食辛辣、油腻、生冷等刺激性食物，以免影响药效。

（作者供职于河南中医药大学第一附属医院）