

白衣执甲 医者仁心

当点点星光汇聚,便照亮了健康河南的璀璨星河。8月15日晚,2025年河南省“最美医务工作者”发布仪式在河南广播电视台演播厅举行。此次活动由中共河南省委宣传部、河南省卫生健康委联合主办,河南广播电视台公共乡村频道承办。

在发布仪式上,2025年河南省“最美医务工作者”揭晓,10位医生荣获这一殊荣。

获此殊荣的10位医生,来自不同的医疗机构和专业领域,他们始终扎根于各自的岗位,在临床诊疗、疾病防控、基层健康服务等多个领域辛勤付出,用实际行动践行着医务工作者的使命与担当,为保障人民群众的生命健康做出了重要贡献。

河南省胸科医院心血管外科八病区主任医师张力 心跳搭桥的“探路先锋”

张力是攻坚“大血管禁区”的“探路先锋”。他引领攻克了河南省心血管外科领域的九项技术难题:1998年在心脏不停跳的情况下完成冠脉搭桥手术,2002年完成全胸腹主动脉置换手术……2023年,他耗时12小时成功完成高难度的“高难度特大大手术”——Bentall(复合带瓣管道手术)联合全弓置换手术、胸腹主动脉置换手术及肋间动脉重建手术,挽救多脏器灌注不良危重患者。

大血管疾病救治必须争分夺秒,

张力常年坚守临床一线,连台手术是常态,常常持续十几个小时滴水不进。在一次急诊手术中,他突发肾结石,一阵阵剧痛向他袭来。为保障患者安全,张力给自己注射了3针止痛药,坚持完成手术才去就医。

在工作中,张力始终将患者利益放在首位。病例讨论时,“省钱”是必要考量;在手术中,张力在保障患者安全的前提下,通过减少缝线开支、降低输血成本等,为患者节省费用。张力还多次参与红十字会、慈善总会公益



活动,帮助商丘市224名先天性心脏病患儿得到及时救治,用仁心大爱为困难患者撑起一片天。

焦作市博爱县寨豁乡田院村卫生室乡村医生王下放 服务乡亲46年的“山区120”

凌晨2时冒雨抢救心脏病患者、冬夜翻越冰封山梁救治高热患儿,唇部摔伤缝合、肋骨骨裂仍出诊……在46年乡村医生生涯中,王下放累计出诊7万人次,先后骑坏了8辆摩托车。寨豁乡95个自然村的每一条山路上,都刻着他的车辙印。村民常说:“他的车灯一亮,咱心里就踏实!”

一次,王下放赶往心脏病患者家中出诊时,摩托车在陡坡侧翻,他被困入山沟,鲜血从脚踝涌出,他用毛巾一裹,推车继续前行。王下放救治完患

者,才发觉剧痛,膝盖至今留着深疤。这没有打消王下放服务乡亲们的决心,66岁的他仍负责南坡、田院、张三街3个村的医疗服务,随时响应乡亲们的呼叫。

2025年初,王下放连续3天每天往返10公里山路,为田院村的患者输液,并在患者身边守候3小时,防止意外发生。王下放每次仅收费15元,只能勉强支付油费,在他看来:“乡亲们需要,亏钱也得去。”46年来,王下放不仅对贫困患者医药费能免则免,而且还义



务帮助村民捎带粮油等日用品。这份坚定与温情被群众称赞:“不是亲人,胜似亲人。”

郑州市中心医院重症医学科主任医师徐兰娟 照亮暗夜的生命之光

2015年,12岁的琪琪车祸导致重度颅脑损伤,严重颌面部损伤及多发性肋骨骨折。就在琪琪父母绝望时,徐兰娟说:“给我3天时间!”徐兰娟根据琪琪的病情不断调整治疗方案……96小时后,病床上的琪琪手指能动了。这细微的动作,让在场所有人喜极而泣。多年后,琪琪报考大学志愿,特意打电话告诉徐兰娟:“我想成为您。”

“患者病情进展迅速,1小时内病情原学送检,3小时内完成限制性液体复

苏……第7天患者清醒……”这是徐兰娟为多器官功能衰竭的孟先生记录的救治日记。孟先生的女儿在其父亲转出ICU(重症监护室)时,拿到了这本记录父亲救治全过程的日记。这样的日记,徐兰娟6年写了3000多本。徐兰娟常说:“患者来到ICU就像走进暗夜,而我愿做一道光,不断照亮患者。”

徐兰娟主持并参与研究8项科研项目;发表相关学术论文30余篇,其中SCI(科学引文索引)收录6篇;出版专著1部;拥有实用新型专利3项。在徐



兰娟等人的努力下,郑州市中心医院重症医学科被评为河南省医学重点学科。

洛阳市栾川县中医院儿科主治医师王帅 以医术回报社会的“拐杖仁医”

王帅虽然因为患小儿麻痹症导致双腿肌肉萎缩,但是他始终没放弃对理想的追求。2005年,王帅坚持抢救中暑路人的义举和超过分数线25分的成绩考上医学院校。求学期间,王帅珍惜得之不易的学习机会,苦学医学理论,勤奋操练临床实践技术,最终以儿科专业第2名的成绩毕业。王帅婉拒留校岗位,坚持选择儿科临床工作。

王帅常说:“我受恩于社会,当以医术回报。”2008年,王帅参与手足口病防控工作。由于所在县域地处山

区,许多农村患者依靠班车出行,为了让患者早一些看完病,王帅连续10余天放弃午休,每次都忙到深夜。一天14时,带孙子看病的王大娘端着一碗烩面到诊室劝王帅:“孩子,吃口饭再看病吧!”诊室的患儿家属都抱着孩子默默退出门外,让王帅休息。王帅只花了10分钟时间吃饭,然后继续看病。

为减少如厕时间,他工作期间经常不喝水,长时间的高负荷工作导致脊柱侧弯加重,下肢多次失去知觉。



面对群众的赞誉,他始终谦逊:“我只是做了医生该做的事。”

河南省肿瘤医院血液科主任医师房佰俊 血癌患者眼中的希望

多发性骨髓瘤是一种血液系统肿瘤,并且容易漏诊、误诊,患者中位生存期仅两三年。

面对这一治疗困境,房佰俊经过长期实践,在全国率先创立了多发性骨髓瘤规范化诊疗路径,将患者中位生存期延长至8年~10年,为同行提供了可复制、借鉴的“河南方案”。

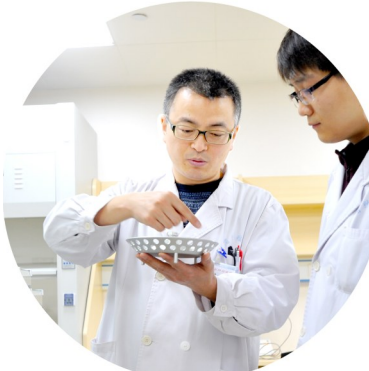
“把患者当自家人”是房佰俊的行医信条。房佰俊经常为经济困难的患者垫付医药费。

每天的数次查房,“张大叔”“李大姐”

是房佰俊对患者的习惯性称呼,拉家常、关窗户、掖被角是房佰俊习以为常的举动。

房佰俊坐诊时,起身迎送患者、细问病情,点滴细节尽显温情。即便自己不幸罹患听神经瘤,出现左脸麻木、左耳失聪的症状,房佰俊也依然坚守岗位,并且“现身说法”鼓励患者:“你看我也是个肿瘤患者,我不是很想得开嘛!”

一位患者家属曾将感谢信写成“投诉信”给医院,只为恳求“让房主任多休



息”。房佰俊的患者们常常感慨:“真没见过比他更拼的医生!”

平顶山市舞钢市尹集镇中心卫生院副主任医师牛瑞林 乡亲们的“健康守门人”

1993年,19岁的牛瑞林从学校毕业,背起药箱扎根故乡尹集镇的山坳,立誓要用所学的知识为山区群众服务,努力不让乡亲们为看病而东奔西走。

为了满足乡亲们的看病需求,牛瑞林通过外出进修培训以及自学等方式,学习了内科、中西医结合、中医适宜技术等知识,成为一名优秀的基层全科医生。

为方便患者就医,节假日和周末,牛瑞林常常放弃阖家团圆在卫生

院接诊。为24小时“随叫随到”,他常年住在职工宿舍,“住在卫生院,心里踏实。”牛瑞林的付出,换来了患者的信任。尹集镇中心卫生院的诊疗人次从每年1.2万增长到8万。在此期间,牛瑞林本人平均每天接诊40余名患者。

牛瑞林还带领大家新建标准化病房,配备先进的医疗设备,创建特色科室,引进先进经验及诊疗技术;积极推动家庭医生签约服务,为山区群众建立健康档案,定期开展健康体



检和慢性病管理,显著提升了当地医疗卫生服务的可及性与质量。

河南省疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所主任医师邓艳 寄生虫病防控一线的“侦察兵”

在看不见硝烟的寄生虫病防控一线,邓艳是无畏艰险的“侦察兵”。邓艳曾自费采购螺类解剖寻找广州管圆线虫标本,也曾临产坚守基层开展食源性寄生虫病调查,直至深夜破水入院。

寄生虫病发病率虽然低,但是常成临床难题。为帮助患者治疗疾病,邓艳将门诊作为重要窗口,通过对居住地、饮食史、接触史的询问排查,精准溯源。

邓艳为襁褓中的婴儿找到土壤中的粪类圆线虫感染源,为久治不愈的“移动皮疹”确诊钩蚋移行症,为非洲归国10年血尿患者揪出埃及血吸虫,帮助患者恢复身体健康。

邓艳主持课题4项,发表学术论文20余篇,参编专著5部,制定行业标准1项,参与完成的疟疾防控案例被国际专著收录,为寄生虫病防控贡献“河南方案”。邓艳为上蔡县幼儿园免费筛查蛲虫,使感染率从33.91%降至



4.2%。通过创作宣传剧和科普视频等形式,有效增强公众防病意识。

河南省儿童医院内分泌遗传代谢科主任医师卫海燕 儿童罕见病领域的“生命解码者”

卫海燕深耕儿童内分泌遗传代谢病领域34年,从纷繁的临床表现中抽丝剥茧,破解藏在基因里的致病密码,阻断遗传疾病向下一代传递;曾获得省、市医学科技奖7项,主持国家、省、市科研项目6项,发表学术论文127篇,参编专家共识15部。

卫海燕注重临床和科研双翼齐飞,牵头开展河南首个儿童生长发育多中心研究,主导成立河南省儿童疑难罕见病诊疗中心、构建拥有108家成

员单位的诊疗联盟、创新性地设立青春期医学病房……同时,她还把科室团队打造成“临床-科研复合型战队”,并通过举办学术活动,带动全省内分泌遗传代谢专科医生总数从不足20人增加到400余人,为全省儿童内分泌遗传代谢疾病的治疗做出了突出贡献。

卫海燕经常自掏腰包资助贫困患儿,或者借助社会公益基金帮助贫困患儿解决医疗费用难题;创建患者免费咨



询群;连续多年举办肥胖儿童减重夏令营,成为众多儿童的健康守护者。

阜外华中心血管病医院冠心病科主任医师杨宏辉 精琢细研的生命难题“攻坚者”

为了攻克冠脉钙化导致的高死亡率,杨宏辉远赴国外潜心学习冠脉钙化旋磨手术,于2009年成功完成了院内首例复杂冠脉钙化旋磨手术。此后,杨宏辉不断精进技艺,将此类手术时间从4小时缩短至2小时左右。截至目前,杨宏辉累计完成冠脉钙化旋磨手术超过600例,带领团队4年蝉联全国冠脉钙化旋磨手术量第一。

面对全国冠脉钙化旋磨手术应用率不足1%的困境,杨宏辉毅然肩负

起推广重任。杨宏辉多次深入濮阳、信阳等地基层医院,手把手带教;在全国率先开办培训班,先后培养数百名医师;在院内精心培养年轻团队,实现“每个冠心病病区都有冠脉钙化旋磨手术骨干”的目标。

作为国家卫生健康委科普专家,杨宏辉深知预防重于治疗的意义。他的足迹遍布全省100多个县(市、区),通过深入基层义诊、普及健康知识,组建12个“冠心病预防”科普群(近6000名患者)的方式,将技术火



种与健康理念播撒到基层,为患者筑起一道心脏健康的防护墙。

河南中医药大学第一附属医院肝病诊疗中心主任医师赵文霞 德艺双馨的杏林典范

在临床一线,赵文霞是不知疲倦的“拼命三娘”。年近70岁的她,仍坚持每周5个半天门诊,年均门诊量为1.5万人次,日均工作超过10小时,累计诊疗患者超过56万人次,疑难重症占比59%,外地患者达69%,群众满意度100%。

作为全国知名肝病专家,赵文霞将肝病外治技术推广到全国127家医院,吸引72家医疗机构的医务人员前来参观学习;研发医院制剂“消脂护肝胶囊”“软肝丸”“利水颗粒”等;主持国家“十

一五”科技支撑计划课题、国家自然科学基金项目等20余项,获省部级科学技术进步奖8项;培养硕士115名,博士及博士后21名;带教培养全国中医临床优秀人才24名,河南省拔尖人才12名。

在临床与科研之外,赵文霞热衷公益事业,积极投身健康科普知识传播。她累计参加义诊78次,年均开展16场公益讲座,编写的科普读物获省级优秀作品,还获聘国家和省级中医药文化科普巡讲专家。



(本版图文均由河南省卫生健康委宣传处提供)