

本报讯（记者刘 旸）河南省卫生健康委日前印发通知，明确于8月11日起开展2025年河南省中医馆骨干人才培训工作，并于8月28日前完成相关培训。

近年来，河南持续加强全省中医药骨干人才的培养、培训等工作，持续提高基层卫生

技术人员运用中医药知识与技能防治常见病和多发病的能力，进一步发挥中医药特色优势，更好地满足城乡居民对中医药服务的需求。

此次培训的对象为全省乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医馆等基层医疗卫生机构的专业技术人员，中医类执业（助理）

医师优先，重点向中医药专业技术人员缺乏的基层医疗卫生机构倾斜。同时，通知明确，已参加培训的学员不得重复报名。

2025年河南省中医馆骨干人才培训时间共10天，其中理论培训5天，通过线上直播的方式进行；实践技能培训5天，线下分批次进行，培训地点为南

阳医学高等专科学校附属中医院。培训内容主要包括中医基础理论、中医药适宜技术在临床中的应用、基层常见病、多发病的中医药治疗（含常用中成药的应用）、中医药康复治疗、国家基本公共卫生服务中医药健康管理服务项目相关知识技术等。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

“医养康宁”融合 打造健康港湾

本报记者 常俊伟 通讯员 曹培

在人口老龄化的背景下，获嘉县中医院医养康宁中心以深厚的中医药文化底蕴为根基，创造性融合医疗、养老、康复、安宁服务，打造出独具中医药特色的健康守护新模式，为县域及周边地区老年人、残障人士及慢性病患者提供了高品质、一站式的健康养老解决方案，树立了中医药深度融入健康养老服务的新标杆。

破界融合：“医养康宁”新范式 服务边界大拓展

获嘉县中医院医养康宁中心的前身是成立于2022年的医养中心。经过3年多的运营，该中心积累了丰富的医养结合经验。升级后，该中心在全国率先探索“医养康宁”融合，标志着服务从“结合”迈向更高层次的“融合”。该中心服务范围不再局限于传统养老范畴，年龄范围从14岁到96岁，尤其惠及失能老人、半失能老人、术后康复者、慢性病患者、残障人士及需要安宁疗护的临终老人。该中心占地面积7000平方米，拥有140

张精心设计的床位，30余名专业医务人员组成的团队提供24小时守护，自成立以来已累计服务超过2000人次。

中医赋能：特色疗法贯穿全程 数据见证成效

中心的核心竞争力在于将中医“整体观”和“治未病”理念深度融入“医养康宁”服务的每一个环节，特色疗法成效显著。

78岁的李某因中风导致左侧偏瘫，入住时生活无法自理。医养康宁中心中医康复团队为其制定了包括个性化功能训练的综合方案。坚持3个月后，李某已能依靠助行器独立行走，左手抓握能力显著改善，生活质量评分（ADL）提升了45%。中心运用中医康复技术（如针灸、推拿等）干预的慢性疼痛、骨关节病及卒中后遗症患者，有效缓解率在85%以上，功能改善率超70%。现代理疗设备与中医药传统技术相辅相成，为康复提速增效。

面对晚期肿瘤患者张奶奶的癌性疼痛和焦虑，安宁疗护团队除

规范化使用镇痛药物外，创新性地引入艾灸、耳穴压豆、个性化中药茶饮及中医情志护理。张奶奶的疼痛评分（NRS）从7分~8分稳定控制在3分以下，情绪明显舒缓。

医养康宁中心是全国为数不多将中医药适宜技术（如艾灸、穴位按摩、中药熨敷、情志调摄）深度融入安宁疗护流程的机构。超过90%接受安宁疗护的老年患者，其不适症状（疼痛、呼吸困难、焦虑等）得到有效控制，生命尊严得到充分维护。

认知症专区为患有阿尔茨海默病的患者，设计了融合中医智慧的日程。每日清晨在安全庭院进行“接地气”的户外散步，上午练习简化版八段锦调和气血，下午则结合二十四节气进行手工活动，如中药香囊制作、五谷贴画等。

精细服务：筑牢中医药特色照护网 “一人一策”见真章

医养康宁中心以精准评估和个性化方案为核心，构建无缝衔接的闭环。

专业团队依据国标及中医体质辨识，对每位入住者进行全面评估，累计制定个性化中医健康管理档案及护理计划2000余份。计划不仅涵盖生活照料细节（如翻身、叩背频次），更包含中医体质调理建议（如药膳推荐）、慢性病的中西医结合管理方案及个性化康复目标。

医养康宁中心以获嘉县中医院为强大后盾，实现“院内转诊零距离”。该中心成立以来，已成功处理院内老人突发急症（如心绞痛、卒中先兆）30余例，其中15例需要紧急转住院治疗者均在10分钟内完成转运与接诊。轻症则直接接在中心按门诊流程处理，中医师床边诊疗、中药房快速配药、护理团队熟练运用中医护理技术（如耳针、刮痧），让患者足不出“中心”即可享受全方位的医疗服务。

在专业营养师和中医师共同指导下，医养康宁中心的每周食谱融合“药食同源”理念，做到营养均衡与体质调理兼顾。针对60余位

失能患者，护理员提供耐心细致的辅助进食服务。康复大厅、多功能厅定期开展中医养生讲座、经络拍打操、传统戏曲欣赏等活动，丰富了长者的精神文化生活。

环境营造：中医美学浸润 适老细节暖心

病房设计采用“天人合一”“恬淡虚无”理念，自然采光充足率100%，通风系统保障空气清新，整体采用柔和舒缓的色彩搭配（如米白、浅木色、淡绿）。每间房标配中医药特色护理床（方便体位调节与艾灸等操作）、无障碍设施及一键呼叫系统，安全与舒适并重。认知症专区更设有怀旧角与安全漫步路径。

获嘉县中医院医养康宁中心，以“医养康宁”模式为旗帜，将中医药的独特优势创造性融入健康养老服务的链条、全周期，为探索具有的高质量健康养老服务提供了“获嘉样本”，有力推动了“老有所养、老有所医、老有所安、老有所乐”目标的实现。

中医药文化惠民进行时

嵩县

本报讯（记者刘永胜 通讯员朱旭鹏）健康义诊、健康咨询2000余人次，开展非药物疗法2000余人，发放中医药健康科普资料3000余份……这是嵩县中医院在“精彩中医药·健康惠万家”百市千县惠民活动中的一组数据。

为推动中医药文化传播、发扬中医康养优势、让传

统中医药文化走进百姓的生活，今年7月，嵩县中医院义诊团队先后走进城关镇、田湖镇、纸坊镇、饭坡镇4个乡镇的15个行政村，开展“精彩中医药·健康惠万家”百市千县惠民活动。

在活动中，嵩县中医院副院长靳喜斌带领内科、外科、针灸推拿科等科室业务骨干20余人，免费为群众开展B超检查、心电图检查、血压测量、血糖测量、视网筛查等，对常见病、多发病进行诊治。

镇、企业、团体等19支球队闪亮登场，双方运动员展开激烈角逐，快攻上篮、三分远投引得观众阵阵欢呼。

中医药文化夜市设置名老中医健康咨询区，中医药适宜技术体验区，卒中、胸痛中心咨询服务宣传区，中药茶饮及产品展示区，健康管理及慢性病服务区，中医药文化综合宣传区6个区域。

现场可见，刚为篮球赛助威的群众转眼在中医药文化夜市的各展区前驻足。

科普等内容。

在知识讲座中，县中医院儿童康复科副主任孟国永为家长详细讲解了小儿常见中医保健方法、小儿推拿按摩特点及几种易学的穴位按摩手法。在义诊现场，医务人员按照体检结果系统评估儿童的健康状况，解答健康疑问并给出调理建议；中医药特色疗法体验区，有小儿推拿、刮痧等。

沉浸式体验名中医义诊、中医药相关小游戏等活动，让中医药文化“活”起来。

即使天气炎热，名医义诊区已排起了长队。中医专家“望、闻、问、切”，为前来咨询的患者进行体质辨识与评估，并为有需求的患者定制个性化的健康调理方案。在中医体验区，医务人员现场操作，提供传统中医药服务，让群众切身感受“一根针、一双手”的独特疗效，体验中医药文化的独特魅力。

（王正勤 侯林峰 马兰）

睢县

本报讯（记者赵忠民 通讯员马 雷）8月7日，睢县中医院开展了以“传承中医药文化、服务儿童健康”为主题的中医药夏令营体验活动。

此次活动，包含中医知识讲座、急救技能操作演示、中医专家义诊、中医药文化

修武县

本报讯 8月10日，焦作市青龙峡风景名胜区保护发展中心联合河南中医药大学第一附属医院修武医院（修武县中医院）在峰林峡景区天然浴场举办中医药文化趣味游园会，为游客带来了一场别开生面的“特色养生之旅”。

活动现场设置名医义诊、特色诊疗、中药集市、游戏互动等区域。游客可以沉



8月12日，在开封市中医院老年病科，医务人员带领老年患者辨识“水果病房”标识。开封市中医院作为综合医院，其病区走廊、病房环境大体相同，很多老年患者容易记混，从而影响情绪。因此，老年病科护理团队从细微处着手，提出了“水果病房”的创意。自老年病科“水果病房”实施以来，受到了广泛好评。住在这里的老年患者普遍反映，这一举措大大减少了迷路现象，使他们能够更快地适应医院环境，减轻了心理负担。

张治平 陈琛/摄

千里归途 医患情长

本报记者 李志刚 通讯员 张金莉

在新密市中医院ICU（重症医学病房）的走廊里，消毒水的味道中总夹杂着一丝特殊的温暖。这里住着一位特殊的患者，他叫老文（化名），一个从四川来到新密打工的汉子，一待就是30年。30年间，他像无数背井离乡的劳动者一样，在这座城市的角落里默默耕耘，用汗水换取生计，却从未想过，一场突如其来的疾病，会让他与这座城市有了更深的渊源。

那天，老文在出租屋里突发脑梗死，倒下时身边空无一人。

好心的房东无意间发现了，并将他紧急送到新密市中医院。老文当时已陷入昏迷状态，肢体瘫痪，完全失去了自理能力。ICU的门缓缓关上，隔绝了外界的喧嚣，却也开启了一场与死神的赛跑。ICU的医务人员连夜抢救，轮流值守，他们不知道老文的任何情况，只知道病床上躺着的是一条需要被挽救的生命。老文的病情慢慢稳定，从老文口中医务人员得知，他没有儿女。可是老文肢体瘫痪，没有家属陪护怎么办？ICU的医务人员就成了他的亲人：有人每天为他带早餐，有人从家里带来易消化的饭菜……老文每次都是用浑浊的眼睛看着医务人员，眼角常常泛起泪光。

老文病情稳定后，一个现实的问题摆在面前：没有积蓄，没有亲人，出院后该去哪里？新密市中医院领导、医务科科长、医务科刘干事开始四处奔波，联系四川当地的救助站，对接返乡事宜。3个月的治疗，从抢救到康复，光是医药费就不是个小数目。有人问起，领导只说了一

句：“我们是公立医院，治病救人是本分，他在新密待了30年，就是半个新密人。”返乡那天，ICU的护士们给老文换上干净的衣服，仔细裹好被子。急诊科两名司机、医务科的刘备及ICU护士王晨旭一路护送，从新密到四川，上千公里的路程，他们像照顾家人一样守护在老文身边。当四川救助站的工作人员同意接收老文时，这个沉默了许久的汉子突然哭出声来。“我不知道该咋感谢你们……”老文的声音嘶哑，却带着厚重的情感，“新密人太好了，这些医生护士，比亲人还亲啊……”

安顿好一切，新密市中医院的救护车渐行渐远，渐渐消失在老文的视野中，但那份温暖早已刻进老文的生命里。30年的漂泊，一场意外的疾病，让他在陌生的城市里感受到了最真挚的善意。那些医务人员的身影，那些默默付出的举动，不仅挽救了他的生命，更让他明白：有些温暖，从不因地域而阻隔；有些善意，总能跨越山河，抵达人心最柔软的地方。