医指性性极

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年 8月14日 星期四 出版

2025年河南省 中医馆骨干人才培训工作启动

明确于8月11日起开展2025年 力,进一步发挥中医药特色优 构倾斜。同时,通知明确,已参 础理论,中医药适宜技术在临 河南省中医馆骨干人才培训工 势,更好地满足城乡居民对中 加培训的学员不得重复报名。 床中的应用,基层常见病、多发 作,并于8月28日前完成相关 医药服务的需求。

本报讯 (记者刘 旸)河南 技术人员运用中医药知识与技 医师优先,重点向中医药专业技 阳医学高等专科学校附属中医 省卫生健康委日前印发通知, 能防治常见病和多发病的能 术人员缺乏的基层医疗卫生机 院。培训内容主要包括中医基

此次培训的对象为全省乡 近年来,河南持续加强全 镇卫生院、社区卫生服务中心中 论培训5天,通过线上直播的方 国家基本公共卫生服务中医药 省中医药骨干人才的培养、培 医馆等基层医疗卫生机构的专 式进行;实践技能培训5天,线 健康管理服务项目相关知识技

训等工作,持续提高基层卫生 业技术人员,中医类执业(助理) 下分批次进行,培训地点为南 术等。

2025年河南省中医馆骨干 病的中医药治疗(含常用中成 人才培训时间共10天,其中理 药的应用),中医药康复治疗,

值班主任 王保立 责编 安笑妍



每周关注

"医养康宁"融合 打造健康港湾

本报记者 常俊伟 通讯员 曹 培

中医药文化底蕴为根基,创造性融 合医疗、养老、康复、安宁服务,打 2000人次。 造出独具中医药特色的健康守护 新模式,为县域及周边地区老年 人、残障人士及慢性病患者提供了 高品质、一站式的健康养老解决方 案,树立了中医药深度融入健康养 老服务的新标杆。

破界融合:"医养康宁"新范式 服务边界大拓展

获嘉县中医院医养康宁中心 的前身是成立于2022年的医养中 心。经过3年多的运营,该中心积 累了丰富的医养结合经验。升级 后,该中心在全国率先探索"医养 康宁"融合,标志着服务从"结合" 迈向更高层次的"融合"。该中心 针灸,推拿等)干预的慢性疼痛、骨 服务范围不再局限于传统养老范 畴,年龄范围从14岁到96岁,尤其解率在85%以上,功能改善率超 惠及失能老人、半失能老人、术后 70%。现代理疗设备与中医药传统 康复者、慢性病患者、残障人士及 需要安宁疗护的临终老人。该中

县中医院医养康宁中心以深厚的 医务人员组成的团队提供24小时 守护,自成立以来已累计服务超过

中医赋能:特色疗法贯穿全程 数据见证成效

中心的核心竞争力在于将中 医"整体观"和"治未病"理念深度 融入"医养康宁"服务的每一个环 节,特色疗法成效显著。

78岁的李某因中风导致左侧 偏瘫,入住时生活无法自理。医养 康宁中心中医康复团队为其制定了 包括个性化功能训练的综合方案 坚持3个月后,李某已能依靠助行 器独立行走,左手抓握能力显著改 善,生活质量评分(ADL)提升了 45%。中心运用中医康复技术(如 关节病及卒中后遗症患者,有效缓 技术相辅相成,为康复提速增效。

面对晚期肿瘤患者张奶奶的 心占地面积7000平方米,拥有140 癌性疼痛和焦虑,安宁疗护团队除

在人口老龄化的背景下,获嘉 张精心设计的床位,30余名专业 规范化使用镇痛药物外,创新性地 引入艾灸、耳穴压豆、个性化中药 茶饮及中医情志护理。张奶奶的 控制在3分以下,情绪明显舒缓。

> 位按摩、中药熨敷、情志调摄)深度 融入安宁疗护流程的机构。超过 90%接受安宁疗护的老年患者,其 不适症状(疼痛、呼吸困难、焦虑 距离"。该中心成立以来,已成功 等)得到有效控制,生命尊严得到

> 认知症专区为患有阿尔茨海 默病的患者,设计了融合中医智慧 的日程。每日清晨在安全庭院进 行"接地气"的户外散步,上午练习 简化版八段锦调和气血,下午则结 理团队熟练运用中医护理技术 合二十四节气进行手工活动,如中 药香囊制作、五谷贴画等。

精细服务:筑牢中医药特色照护网 "一人一策"见真章

个性化方案为核心,构建无缝衔接 的闭环。

辨识,对每位人住者进行全面评估, 累计制定个性化中医健康管理档案 厅定期开展中医养生讲座、经络拍 疼痛评分(NRS)从7分~8分稳定 及护理计划2000余份。计划不仅 打操、传统戏曲欣赏等活动,丰富 涵盖生活照料细节(如翻身、叩背频 医养康宁中心是全国为数不 次),更包含中医体质调理建议(如 多将中医药适宜技术(如艾灸、穴 药膳推荐)、慢性病的中西医结合管 理方案及个性化康复目标。

> 医养康宁中心以获嘉县中医 院为强大后盾,实现"院内转诊零 处理院内老人突发急症(如心绞 痛、卒中先兆)30余例,其中15例 需要紧急转住院治疗者均在10分 钟内完成转运与接诊。轻症则直 接在中心按门诊流程处理,中医 师床边诊疗、中药房快速配药、护 (如耳针、刮痧),让患者足不出 "中心"即可享受全方位的医疗服

在专业营养师和中医师共同 医养康宁中心以精准评估和 指导下,医养康宁中心的每周食谱 融合"药食同源"理念,做到营养均 衡与体质调理兼顾。针对60余位 乐"目标的实现。

专业团队依据国标及中医体质 失能患者,护理员提供耐心细致的 辅助进食服务。康复大厅、多功能 了长者的精神文化生活。

环境营造:中医美学浸润 适老细节暖心

病房设计采用"天人合一""恬 淡虚无"理念,自然采光充足率 100%,通风系统保障空气清新,整 体采用柔和舒缓的色彩搭配(如米 白、浅木色、淡绿)。每间房标配中 医药特色护理床(方便体位调节与 艾灸等操作)、无障碍设施及一键 呼叫系统,安全与舒适并重。认知 症专区更设有怀旧角与安全漫步

获嘉县中医院医养康宁中心, 以"医养康宁"模式为旗帜,将中医 药的独特优势创造性融入健康养 老服务的全链条、全周期,为探索 具有的高质量健康养老服务提供 了"获嘉样本",有力推动了"老有 所养、老有所医、老有所安、老有所

濮阳市中医医院

中医药服务乡村振兴

乡村振兴有效衔接会议精 医疗卫生服务。 神,扎实推动驻村帮扶工 作,8月8日上午,濮阳市 中医医院党委书记熊延良伤、肺病、心病、脑病、肝 前县夹河乡后店子村,通 们耐心为村民把脉问诊、 过走访入户、实地查看、座 讲解病情、科普知识。义 谈交流等方式,实地调研 诊团队还携带彩超及心电 巩固拓展脱贫攻坚成果同 图等检测设备来到现场, 乡村振兴有效衔接工作成 免费为村民测量血压、血

效,并开展健康义诊活动。 了日常诊疗量、慢性病管 力乡村振兴。

本报讯(记者陈述 理、药品管理等工作细节, 明 通讯员吴 霜 王 航) 强调要加强药品日常管 为深入贯彻濮阳市2025年 理,及时更新补充药品,熟 巩固拓展脱贫攻坚成果同 悉了解慢性病政策,做好

义诊活动在村党群服 务中心有序开展。来自骨 一行,深入结对帮扶村台 病、糖尿病等专业的专家 糖,进行心电图检查,并开 在村卫生室,熊延良 展中医药特色治疗,切实 一行实地察看了诊室、药 解决群众就医难题,进一 房、治疗室等布局,详细了 步提升基层医疗卫生人员 解基础设施建设、医疗设 的技术水平,让优质医疗 备配备和人员配备,询问 服务直达群众家门口,助

南阳市中医院

培训中医药适宜技术

本报讯 (记者乔晓 后续的实践操作奠定了 通讯员苏伟伟 银 坚实的理论基础。 河)8月10日至11日,南阳 市中医院举办热敏灸适宜 技术培训班。此次培训是 医院提升中医药服务能

力、推动学科发展的重要 的相关理论进行了全面 且细致的讲解。从艾条 的精心挑选,到施灸时恰 到好处的距离把控;从精

谢丁一结合临床案

例,分别讲解了热敏灸治 疗腰痛和膝关节骨性关节 炎的技术要点。在讲解过 程中,她强调了辨证论治 的重要性,要根据患者的 热敏灸具有独特的疗 具体病情和体质特点,选 效和广泛的应用前景。择合适的穴位和施灸方 江西中医药大学附属医院 法。为了让参训人员更好 教授陈日新、谢丁一应邀 地掌握操作技巧,谢丁一 授课。在培训中,陈日新 还进行了现场示范和实操 以通俗易懂、深入浅出的 指导。她一边操作一边讲 方式,对热敏穴与热敏灸 解,耐心解答参训人员提 出的问题,使大家对热敏 灸的临床应用有了更直 观、更深入的理解。

此次热敏灸培训的成 准的时间安排,到娴熟的 功举办,为南阳市中医院 手法运用,陈日新为参训 医务人员提供了一个学习 人员构建了一套完整、系 交流的平台,有助于普及 统的热敏灸理论体系。中医药适宜技术,加强国 同时,他还详细阐述了热 家中医(骨伤)区域医疗中 敏灸技术的操作规范,为 心建设。

中医药文化惠民进行时

本报讯 (记者刘永胜 镇的15个行政村,开展"精彩 通讯员朱旭鹏)健康义诊、健 中医药·健康惠万家"百市千 康咨询2000余人次,开展非药 物疗法2000余人,发放中医药 健康科普资料3000余份 院长靳喜斌带领内科、外科、针 这是嵩县中医院在"精彩中医 灸推拿科等科室业务骨干20 药•健康惠万家"百市千县惠 民活动中的一组数据。

为推动中医药文化传 糖测量、视网筛查等,对常见 播、发扬中医康养优势、让传病、多发病进行诊治。

卢氏县

镇、企业、团体等19支球队闪 亮登场,双方运动员展开激 烈角逐,快攻上篮、三分远投 引得观众阵阵欢呼。

统中医药文化走进百姓的生

活,今年7月,嵩县中医院义

诊团队先后走进城关镇、田

湖镇、纸坊镇、饭坡镇4个乡

在活动中,嵩县中医院副

余人,免费为群众开展B超检

查、心电图检查、血压测量、血

县惠民活动。

本报讯(记者朱晓娟 中医药文化夜市设置名 通讯员王力)8月11日晚上,老中医健康咨询区,中医药 在卢氏县五里川镇五里川 适宜技术体验区,卒中、胸痛 村,一场别开生面的"跨界盛 中心咨询服务宣传区,中药 宴"——热血沸腾的"村BA" 茶饮及产品展示区,健康管 篮球赛与底蕴深厚的中医药 理及慢性病服务区,中医药 文化夜市同场亮相,吸引近 文化综合宣传区6个区域。

现场可见,刚为篮球赛 在欢呼和掌声中,来自 助威的群众转眼在中医药文 南阳市西峡县、卢氏县各乡 化夜市的各展区前驻足。

在知识讲座中,县中医

院儿童康复科副主任孟国永

为家长详细讲解了小儿常见

科普等内容。

千名群众参与。

本报讯 (记者赵忠民 中医保健方法、小儿推拿按 通讯员马 雷)8月7日,睢县 摩特点及几种易学的穴位按 中医院开展了以"传承中医药 摩手法。在义诊现场,医务 文化、服务儿童健康"为主题 人员按照体检结果系统评估 的中医药夏令营体验活动。

此次活动,包含中医知 疑问并给出调理建议;中医 识讲座、急救技能操作演示、 药特色疗法体验区,有小儿 中医专家义诊、中医药文化推拿、刮痧等。

浸式体验名中医义诊、中医

药相关小游戏等活动,让中

医药文化"活"起来。

本报讯 8月10日,焦作 诊区已排起了长队。中医专 市青龙峡风景名胜区保护发 家"望、闻、问、切",为前来咨 展中心联合河南中医药大学 询的患者进行体质辨识与评 第一附属医院修武医院(修 估,并为有需求的患者定制 武县中医医院)在峰林峡景 个性化的健康调理方案。在 区天然浴场举办中医药文化 中医体验区,医务人员现场 趣味游园会,为游客带来了 操作,提供传统中医药服务, 一场别开生面的"特色养生 让群众切身感受"一根针、一 之旅"。

活动现场设置名医义药文化的独特魅力。 诊、特色诊疗、中药集市、游 戏互动等区域。游客可以沉 兰)

儿童的健康状况,解答健康

即使天气炎热,名医义 双手"的独特疗效,体验中医

(王正勋 侯林峰 马



8月12日,在开封市中医院老年病科,医务人员带领老年患者辨识"水果病房"标识。开封市中医 院作为综合医院,其病区走廊、病房环境大体相同,很多老年患者容易记混,从而影响情绪。因此,老年 病科护理团队从细微处着手,提出了"水果病房"的创意。自老年病科"水果病房"实施以来,受到了广 泛好评。住在这里的老年患者普遍反映,这一举措大大减少了迷路现象,使他们能够更快地适应医院 环境,减轻了心理负担。

张治平 陈 琛/摄

息县卫生健康委

开展中医研学活动

杰 通讯员何璀璨 王佳 易的幸福生活。按照活动 佳)近日,息县卫生健康委 安排,学生及家长参观了百 联合息县中医院组织开展 草园、文化连廊和中医药博 的第四期暑期少儿中医研 物馆,现场观摩了针灸理疗 学活动如期举行。

学生及家长兴高采烈地走 治未病的神奇功效。 进息县中医院,在医务人员 学们纷纷表示要铭记历史, 解中医药文化。

本报讯 (记者王明 传承红色基因,珍惜来之不 康复操作,充分感受了中医 在活动现场,50余名 药文化的博大精深及中医

息县中医院负责人表 的带领下,有条不紊地开展 示,暑假研学活动接近尾 各项活动。学生及家长来 声,希望通过此次活动丰 到革命英雄纪念碑,聆听红 富孩子们的暑期生活,让 色故事,缅怀革命英烈,同 孩子们在浓厚的氛围中了

千里归途 医患情长

本报记者 李志刚 通讯员 张金莉

脑梗死,倒下时身边空无一人。属陪护怎么办? ICU的医务人 目。有人问起,领导只说了一 嘶哑,却带着厚重的情感,"新密 地方。

源。

老文(化名),一个从四川来到新 ICU的门缓缓关上,隔绝了外界 常常泛起泪光。 密打工的汉子,一待就是30年。的喧嚣,却也开启了一场与死神

在新密市中医院ICU(重症 好心的房东无意间发现了他,并 员就成了他的亲人:有人每天为 句:"我们是公立医院,治病救人 人太好了,这些医生护士,比亲 医学病房)的走廊里,消毒水的味 将他紧急送到新密市中医院。他带早餐,有人从家里带来易消 是本分,他在新密待了30年,就 人还亲啊……" 道中总夹杂着一丝特殊的温暖。 老文当时已陷入昏迷状态,肢体 化的饭菜……老文每次都是用 是半个新密人。"返乡那天,ICU 这里住着一位特殊的患者,他叫瘫痪,完全失去了自理能力。浑浊的眼睛看着医务人员,眼角的护士们给老文换上干净的衣的救护车渐行渐远,渐渐消失在 老文病情稳定后,一个现实 司机、医务科的刘备及ICU护士 刻进老文的生命里。30年的漂 30年间,他像无数背井离乡的劳的赛跑。ICU的医务人员连夜的问题摆在面前:没有积蓄,没工晨旭一路护送,从新密到四泊,一场意外的疾病,让他在陌生 动者一样,在这座城市的角落里 抢救、轮流值守,他们不知道老 有亲人,出院后该去哪里?新密 川,上千公里的路程,他们像照 的城市里感受到了最真挚的善 默默耕耘,用汗水换取生计,却从 文的任何情况,只知道病床上躺 市中医院院领导、医务科科长、 顾家人一样守护在老文身边。 意。那些医务人员的身影,那些 未想过,一场突如其来的疾病,会着的是一条需要被挽救的生医务科刘干事开始四处奔波,联当四川救助站的工作人员同意默默付出的举动,不仅挽救了他 让他与这座城市有了更深的渊 命。老文的病情慢慢稳定,从老 系四川当地的救助站,对接返乡 接收老文时,这个沉默了许久的 的生命,更让他明白:有些温暖, 文口中医务人员得知,他没有儿事宜。3个月的治疗,从抢救到汉子突然哭出声来。"我不知道从不因地域而阻隔;有些善意,总 那天,老文在出租屋里突发 女。可是老文肢体瘫痪,没有家 康复,光是医药费就不是个小数 该咋感谢你们……"老文的声音 能跨越山河,抵达人心最柔软的

安顿好一切,新密市中医院 服,仔细裹好被子。急诊科两名 老文的视野中,但那份温暖早已