

专家提醒：肛周脓肿不能拖

本报记者 张 琦 通讯员 张雪凝

炎炎夏日,许多人选择火锅烧烤配冰啤酒,还有一些人因熬夜加班导致免疫力下降。这些不良生活习惯会引起肛周脓肿。

李先生是不幸“中招”的一员。

几天前,他排便后发现屁股上长了一个疖子,并伴有隐隐的疼痛。他以为是最近工作压力大、熬夜多,加上天气炎热导致的上火,所以没有在意。恰逢老同学来访,李先生陪大家喝酒吃肉,吃了许多辛辣刺激的下酒菜。推杯换盏间,李先生感觉肛门变得“火辣辣”,整个臀部如同坐在火盆里,坐立难安。

几天后,李先生明显感觉到肛门从单纯的发热变成了又热又痛。他的体温也升至39摄氏度。最终,李先生前往驻马店市中心医院肛肠科接受治疗。

驻马店市中心医院肛肠科主任于秀芝检查发现,李先生会阴部及肛周出现大范围红肿,局部皮肤已发紫、发黑,出现坏死,压痛明显。于秀芝说,这是典型的肛周脓肿进展为坏死性筋膜炎的病例。从李先生出现症状至今已10天,拖延就诊导致感染范围扩大和病情恶化。

手术刻不容缓,于秀芝立即为李先生实施肛周、会阴部坏死组织切除清除创术,术中清除感染的坏死组织,确保脓液充分引流,同时最大限度保护肛门功能。手术历时90分钟,顺利完成。患者术后生命体征平稳,安全返回病房。

于秀芝提醒,坏死性筋膜炎是一种进展性感染疾病。初期症状隐蔽,可能仅表现为肿痛,随后迅速发展为皮肤红、热、肿胀,最终出现皮肤黑化和组织坏死。若不及时救治,感染会快速扩散,出现持续高热、心动过速、贫血等症状,引发脓毒症和多器官功能衰竭。因此,准确识别、迅速就医、及时治疗至关重要。

洛阳市

开展「白衣天使献血月」活动

本报讯(记者刘永胜 通讯员袁媛 刘亚敏)近日,洛阳市2025年“白衣天使献血月”活动在北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)伊滨院区正式启动。

活动现场,洛阳市卫生健康委党组书记、主任李金乐说,洛阳市2025年“白衣天使献血月”活动,既生动彰显了白衣天使救死扶伤、无私奉献的崇高精神,也是落实以人民健康为中心的健康中国战略部署的具体实践。广大医务工作者应当率先垂范,积极投身无偿献血公益事业,大力倡导“无偿献血是中国公民健康素养”的理念,共同为全市人民健康保驾护航,为建设健康洛阳贡献坚实的医者力量。

在党员干部的带动下,北京中医药大学东直门医院洛阳医院的职工纷纷走上献血车,按照程序有条不紊地填表、初筛、献血。

据悉,洛阳市卫生健康系统已经连续4年开展“白衣天使献血月”活动,各医疗机构积极响应,展示了医务工作者良好的职业形象,有力保障了全市夏季临床血液供应,为在全社会推动无偿献血工作起到了良好的示范作用。

开封市鼓楼区

对医院候诊室开展卫生抽查

本报讯(记者张治平 通讯员苏云涛)近日,开封市鼓楼区卫生监督所组织执法人员对辖区内医院的候诊区域开展卫生抽查,避免交叉感染,规范医疗秩序和就医环境,切实保障公众健康。

此次检查的主要内容包括候诊室工作人员持证信息公示情况;在大厅内明显位置张贴“禁止吸烟”标识情况;座椅、扶手等公共接触物品的消毒频次和记录情况;病媒生物防制工作开展情况以及候诊室内相关卫生管理制度落实情况。

通过检查发现,多数医院候诊室环境整洁,配备专人定时清扫,消毒记录规范,大厅张贴有“禁止吸烟”标识。不过,仍有少数医院存在问题,执法人员已对相关单位下达整改通知书,要求限期完成整改并提交书面报告,后续将进行复查。

下一步,开封市鼓楼区卫生监督所将继续加强卫生监督,确保候诊室始终保持良好的卫生状态,为群众提供安全、健康的就医环境。

睢县

开展病媒生物监测工作

本报讯(记者赵忠民 通讯员马雷)近日,睢县疾病预防控制中心持续开展蚊类、蝇类、鼠类、蟑螂等病媒生物密度及种类等监测工作,全面掌握病媒生物种群及密度情况,提高病媒生物监测和预警能力,防止媒介生物传染病的发生和流行。

睢县疾病预防控制中心工作人员严格按照相关标准和要求,精心选取了周边5个重点环境场所进行检测。他们采用诱蚊灯法,在养殖场、医院、公园、居民区、农户监测成蚊;采用双层叠帐法,在伊蚊活动高峰时段内选取居民区、公园、废品收购站/旧轮胎堆放地等生境开展伊蚊监测;在蟑螂经常出没的缝隙、墙角、橱柜下方等位置设置粘蟑纸,捕获蟑螂;再通

过处置、计数、鉴别和计算,掌握全县病媒生物密度情况。

工作人员同时开展蚊媒防控科普宣传活动,向大众讲解基孔肯雅热和登革热这两种疾病的传播途径、典型症状及有效预防措施,特别强调“清积水、灭蚊虫、防叮咬”这一关键预防措施的重要性。

通过开展病媒生物监测,睢县疾病预防控制中心动态掌握了病媒生物的分布和消长规律,为病媒生物传染病的预防控制提供数据支撑,也为制定有效的病媒生物防控策略和预防控制病媒传染性疾病的暴发流行提供科学依据,切实保护了广大人民群众的身体



■ 凡人亮点

危急时刻 她挺身而出

本报记者 侯少飞 通讯员 张欢欢

日前,周口市人民医院急危重症监护室主任李彩霞在外出学习途中,面对列车上突发疾病的乘客,她挺身而出,紧急施救,凭借专业的医疗技能和高度的责任感,成功阻止了患者病情的恶化,并为患者的后续治疗赢得了宝贵时间。

8月3日晚,郑州开往周口的G1571次列车刚驶离郑州东站,车厢内突然响起急促的广播声:“5号车厢有乘客突发疾病,急需医务人员!”李彩霞闻讯立即起身,以最快的速度赶到现场。

现场,一名年轻女孩仰面躺在车厢过道上,面色苍白,呼吸急促,双手不自主抽搐,表情极度痛苦。陪同的女孩惊慌失措地告诉李彩霞:“我们急着赶火车,一路小跑上车,她说心慌头

慌头晕,喘不上气,然后就突然倒下了!”

李彩霞迅速蹲下检查患者体征:呼吸频率40次/分钟,心率140次/分钟,双眼球结膜充血,口唇红赤,四肢抽搐……根据患者的临床表现,李彩霞初步诊断患者呼吸困难为“过度换气综合征”,也不排除中暑或惊恐引发的可能。

由于列车上缺乏专业的医疗设备和药物,李彩霞向乘务员要来一次性纸杯,在杯底戳出一个小孔,罩在女孩口鼻处,以帮助其调节呼吸频率。同时,她俯身蹲在女孩身旁,用温和的语气安抚:“别紧张,慢慢呼吸,跟着我的节奏……”

在急救过程中,乘务员送来矿泉水和降温贴协助救治;车厢内乘客主动让出空间,配合维持秩序。

经过大约30分钟的救治,患者的呼吸逐渐平稳,意识逐步恢复。列车抵达周口东站时,患者已经能够自行站立。随后,患者在同伴和家人的陪同下前往附近医院继续治疗。截至发稿前,记者了解到患者已恢复正常。

“当时没想太多,听到列车广播呼叫,就赶紧跑过去了,这也许是医生的本能反应吧。”面对采访,李彩霞淡然说道。有知情者告诉记者,这位从事急危重症救治工作20多年的医学专家,曾多次参与突发公共卫生事件的紧急救援。此次列车上的“临时急救”,再次展示了她过硬的专业技能、冷静的应变能力和崇高的职业担当。

淮滨县人民医院

多学科联手为高危心脏病患者实施骨科手术

本报讯(记者王明杰 通讯员陈孟勇 熊丽)日前,淮滨县人民医院骨科、心血管内科与麻醉科紧密协作,成功为一名合并严重心脏病的高危患者实施骨科手术。

62岁的李女士多年前在外院接受踝关节骨折内固定术,术后切口反复感染,长期流脓不止,严重影响生活质量。

术前检查,淮滨县人民医院治疗团队发现患者长期心功能不全,完全性左束支传导阻滞,心脏射血功能显著下降。

面对李女士“取出内固定物,彻底解决感染问题”的诉求,淮滨县人民医院迅速启动高危患者MDT(多学科诊疗)应急机制。心内科医师王辉为李女士植入了临时心脏起搏器。麻醉科主任李乾带领医师王允锐实施腰硬联合麻醉,配合全程血流动力学监测,将血压波动控制在毫米级。手术团队顺利完成了踝关节骨折内固定物取出手术并清理感染组织,最大限度减少对心脏的冲击。

术后第二天,心内科与骨科团队联合查房时,李女士激动地说:“压在心头5年的石头终于没了!”目前,李女士的感染情况已有所好转,心脏功能也在恢复中。

两度托付 仁心医术重燃生活希望

通讯员 张志昌

“我没想到手术后恢复得这么好,现在常常忘记自己换过关节!”术后一个月复诊时,患者齐先生表达了他重获健康的喜悦。近日,齐先生将一面印有“仁心菩萨手”的锦旗送给了新乡医学院第一附属医院骨科医院关

左侧膝关节病变反复发作

2023年年初,鹤壁市的齐先生由于工作原因经常饮酒,加上使用激素药物,不幸出现双侧股骨头坏死,尤其是左侧

髋关节疼痛剧烈,严重影响了日常生活和工作。40多岁的他,尽管有手术意愿,但对术后效果的担忧使他犹豫不决。经过多方了解,他慕名来到新乡医学院第一附属医院,求诊于吴大鹏。

在门诊中,吴大鹏耐心地为齐先生详细讲解了人工全髋关节置换术的适应证、原理、流程及预后情况,并结合多个成功案例,极大地缓解了他的顾虑。最终,齐先生充满信心地决定接受手术。

术前,考虑到齐先生相对年轻,活动需求大、对假体耐用性要求高,吴大鹏团队为其量身订做了个性化手术方案:优化手术步骤,保留完好的髋关节周围肌群,为术后快速康复奠定基础;选用生物型全陶瓷

人工髋关节假体,以保障长期稳定性和耐磨性。

术中,手术团队精准切除了坏死的股骨头,并对髋臼和股骨髓腔进行了系统的处理(包括细致的磨锉成形)。手术团队依据详细的影像学测量数据和丰富的手术经验,以最佳的40度外展和20度前倾角度,将髋臼假体精确植入,实现了与原有骨骼的精确压配;在股骨侧,选择了合适的股骨柄和人工股骨头,巧妙地平衡了下肢长度,防止关节脱位,从多个方面确保了关节的稳定性和手术的安全性。

术后,护理和康复团队及时介入,为齐先生制订了个性化的功能锻炼计划,指导他进行康复训练,以促进髋关节功能的早日恢复。

术后第4天,齐先生顺利出

院;术后3周,已能自如完成日常步行;术后3个月,髋关节功能基本恢复正常,活动灵活,生活质量显著提升。

右侧疼痛加重,再次选择信赖

今年7月,齐先生因肾衰竭使用激素治疗,导致原有酒精性股骨头坏死加重,右侧股骨头疼痛加剧。他再次来到新乡医学院第一附属医院,选择吴大鹏团队进行手术治疗。

术前,吴大鹏团队启动更精细的评估流程:利用精准影像测量技术确定股骨结构参数,结合三维术前规划系统反复推演手术路径,并在假体选择上进行多维度优化,确保方案与患者身体状况实现“二次精准匹配”。

术中,吴大鹏团队采用微创手术入路,仅通过右臀部后外侧10厘米的小切口,清晰显露术野,避免损伤重要肌肉群,最大限度减少对周围软组织的牵拉和损伤。在安全和高效率的双重保障下,吴大鹏团队顺利为患者完成右侧人工膝关节置换术。

术后,齐先生恢复良好,手术切口愈合良好,无须拆线,髋关节疼痛完全缓解;术后一周便能独立行走。

锦旗背后,是信任与认可

手术的成功不仅使齐先生的髋关节功能恢复正常,更像一束光照亮了他的生活——曾经因疼痛而受限的生活范围,如今重新扩展;一度因行动不便而黯淡的信心,也得到了彻底重塑。

为了郑重表达这份深深的感激之情,齐先生特意做了一面锦旗,送到科室。他说,两次手术的成功,康复过程的安心,都离不开治疗团队高超的医术和细致的关怀。护理和康复团队全程的指导让他由衷感激。

吴大鹏说,长期大量饮酒和使用激素是导致股骨头坏死的重要非创伤性因素。此类患者多为30岁~50岁人群,有长期饮酒史或大量激素应用史,早期可能无明显症状,常因髋部疼痛、跛行就诊,约60%患者双侧髋关节同时受累。股骨头坏死不可防可控,关键在于减少甚至戒除药物,尽量避免大量使用激素药物。

