

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年
8月7日
星期四
出版

河南中医药大学第一附属医院

送中医药服务到云贵高原

本报讯（记者刘 畅 通讯员张道培 任 飞）7月下旬，河南中医药大学第一附属医院作为国家医学中心建设单位及中国中西医结合学会眩晕病专业委员会主委单位，牵头组织豫、甘、黔、滇四省权威专家，深入贵州省龙里县、云南省开远市，开展“中国中西医结合学会科技助力乡村振兴医疗帮扶西部行”活动，将优质中医药资源精准输送至西部基层。

本次活动由中国中西医结合学会主办、眩晕病专业委员会承办。河南中医药大学第一附属医院充分发挥国家医学中心的辐射引领作用，集结四省专家力量，利用专题讲座、教学查房、疑难病例讨论及大型义诊等形式，切实提升当地中医药服务能力。专家团队在龙里县中医院、开远市中医医院，开展帮扶、惠及众多患者，获得当地群众高度评价。专家团队

还深入龙里县和开远市的多个乡镇卫生院，实地调研中医药服务能力建设、人才队伍结构及专科发展现状，倾听基层需求与建议，为后续精准帮扶提供依据。

河南中医药大学第一附属医院已连续多年牵头组织“科技助力乡村振兴”活动，足迹遍及甘肃定西、宁夏银川及河南多地。此次再赴云贵高原，是该院推动优质医疗资源持续下沉的又一重要

举措。通过“走基层、实调研、重帮扶”，致力于提升偏远地区中医药服务能力，发挥特色优势，协助基层打造优势专科。

此次活动不仅为当地群众提供了高质量的医疗服务，也为基层医疗卫生机构带来了先进的诊疗理念和技术。当地医院负责人表示，专家团队的指导对提升其医疗水平具有重要帮助，希望未来能持续开展此类帮扶活动。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

让中医药文化走进千家万户

平顶山市

本报讯（记者王 平 通讯员段泓涛 胡 帅 邢晓坤 杨 扬）“火龙罐、棍针拨筋、针灸、艾灸、穴位贴敷……”8月2日傍晚，舞钢市兰城丽景广场上，一场市民与中医药文化的“约会”正在悄然升温。舞钢市人民医院开展的“杏林消夏·中医药夜市”文化盛宴别开生面，让市民“零距离”感受中医药文化的独特魅力。

市民张女士说：“大夫，我最近总觉得乏力，睡不好觉，一

吹空调身上凉疼，您帮我看看是不是湿气重？”在舞钢市人民医院中医科主任李相儒的义诊台前，他耐心细致地一边仔细诊脉，一边详细询问张女士的生活饮食习惯，结合夏季养生特点，提供个性化的健康指导，随后开出药方并给出了有针对性的调理建议。

“刚才试了试火龙罐，感觉浑身暖暖的，颈肩也舒服多了，这中医药技术真是神奇啊！”李先生赞叹道。火龙罐、棍针拨

筋、针灸、艾灸、穴位贴敷等中医药适宜技术吸引了众多市民前来体验。医务人员手法娴熟，精准操作，不少体验过的市民纷纷点赞。棍针拨筋，器材独特，不少市民被这个特色技术所吸引，纷纷驻足围观医师操作，体验者更是在治疗后感叹不已；小小银针治顽疾，医师针对市民的不同疾病，对穴位的选取和进针深度都把控得十分精准。这些沉浸式的体验，打破了中医药文化在市民心中的神秘感，让古老的中医智慧以更接地气的方式融入现代生活，为中医药文化的传承注入新活力。

纯中药熬制的酸梅汤成为夜市活动中的“爆款”。医务人

员将精心熬制好的酸梅汤分装在袋子里，免费分发给市民，让大家在舌尖上品味到“药食同源”的智慧。

不经意间，一场突如其来的大雨打破了“夜市”热闹的氛围。但义诊台前，却出现了让人动容的一幕：雨中，李相儒没有停下，继续为患者把脉问诊处方，热心的市民自发地为他撑起了雨伞，雨水顺着伞沿滴落，却丝毫未影响这场特殊的诊疗。

华灯初上，药香袅袅，8月1日晚，叶县人口文化广场热闹非凡，由叶县卫生健康委主办、叶县中医院承办的一场集“义诊、体验、互动、品鉴”于一体的中医药文化夜市温情启幕。知名中医专家现场诊疗，沉浸式中医药特色

技术体验、清甜回甘的中药茶饮品鉴、趣味十足的文创互动……让群众在烟火气中“零距离”感受中医药文化的独特魅力。

夜市中最热闹的当数义诊区。据悉，叶县中医院组织20余名中医专家通过“望、闻、问、切”，为群众提供义诊和体质辨识服务。专家们重点针对老年人常见的高血压病、糖尿病、关节炎等慢性病，制定个性化的调理方案。“医生，我这腰最近总疼，您帮我看看？”“孩子总爱感冒，中医有啥调理方法？”面对现场居民的提问，专家们耐心解答，现场分享健康知识，提供科学的养生指导，出具义诊中药处方、中医体质辨识健康处方近千张。

漯河市

本报讯（记者王明杰 通讯员孙艳娜）记者从漯河市卫生健康委获悉，8月1日晚，由漯河市卫生健康委主办、漯河市中医院承办的漯河市“百市千县”中医药文化惠民市级专场活动在漯河市红枫广场正式启动。

据介绍，此次活动设置了中医药文化传播区、中医药服务体验区和中医药文化体验区。各个区域从不同角度搭建起中医药与群众连接的桥梁。

当传统中医的千年智慧与市井生活的热闹烟火相遇，这场健康盛会便呈现出独特的姿态。它让针灸推拿的奥义、中医药调理的妙方融入千家万户，为传统医学在当下的传承历程增添了温暖的光彩。

暮色初垂，漯河市红枫广场的舞台备好中医药文化盛宴，《天下第一鼓》串烧的震天鼓点拉开活动序幕，《八段锦教学》引得市民纷纷跟练，舞台剧《医

谣》生动再现中医药发展历程，《爱的画卷》将产品之美与文化底蕴相融，《茶艺展示》将茶道与中医药养生巧妙关联，《何以养心》表演者利用中医药理论将养生理念娓娓道来；《平衡火罐展示》中，娴熟的操作尽显中医外治技法的精妙，《太极扇》则以刚柔相济的动作尽显太极神韵。

千余名市民在精彩展演中沉浸式感受其深厚底蕴，让传统医学与日常生活联结愈发紧密。

中医专家义诊区人头攒动，十分热闹。专家们通过观察神色、辨别气息、询问日常起居、诊察脉象，耐心倾听每位居民的健康难题。他们不仅为群众提供

专属的健康指引，还依据中医疗论，凭借专业的辩证分析，为每个人量身定制个性化的健康计划。每一份对健康的期盼都得到了细致回应，中医的暖心关怀深深触动着人们的心灵。

中医药特色疗法体验区人气高涨，市民排起长队，争相体验艾灸的温热、推拿的舒展、雷火灸的灼热、葫芦灸的温润、三伏贴的扎实、虎符铜砭刮痧的通透、火龙罐疗法的灵活……这些技法在细节中彰显功力，让市民在亲身实践里，真切感受到中医外治疗法的奇妙。

中药材与中药衍生品展示区，展现了千年智慧的物态传

承。地道药材陈列展示，当归油润，黄芪绵密，陈皮陈香，或切片入药，或整体展示，每一味中药材皆山野清气与炮制匠心，默述“药食同源”的古老哲思。酸梅汤聚暑夏之凉，养生茶含草木之精，入口便觉身心的舒爽。盏中浮沉间，指尖轻触杯壁，便知这一盏盏茶汤，正以润物之力滋养身心，暗合中医顺时养生的智慧。

在活动现场，漯河市中医院、市心血管医院、各县中医院、各民营中医医院等300余名干部职工，与上千名市民一同见证了这场以草木温情守护千家万户安康、用岐黄智慧滋养日常生活的暖心之约。

商丘市梁园区

本报讯（记者赵忠民 通讯员谢红雨 路璐）8月4日晚，商丘市梁园区中医药文化市集第四期在浓厚的热闹氛围中拉开帷幕。本次活动由梁园区卫生健康委主办，旨在进一步弘扬中医药文化，推动传统医学走进群众日常生活。

活动现场设置了中医义诊、中药材展示、非遗中医药技艺体验及中医知识竞猜等特色区域，吸引了众多市民参与。在中医义诊台前，市民们有序排队咨询，免费享受脉诊、健康指导等服务，市民还与中医专家面对面交流健康问题；在中药材展示展位上，丹参、枸杞等常用中药材琳琅满目，工作人员现场细致讲解药材的辨识方法与药用价值，让市民对中药材有了更直观的认识；艾灸、推拿等传统疗法体验区前更是排起长队，市民们亲身体验，感受中医药调理身体的独特魅力。

值得一提的是，新增的中医知识竞猜环节尤为吸睛。“‘四气五味’指的是什么？”“艾草有哪些药用功效？”等一系列趣味问题接连抛出，市民们踊跃举手抢答，现场气氛热烈。答对者还能获得中药香囊、养生茶饮等贴心小礼品，大家在轻松愉快的互动中学习中医药知识，进一步拉近了与传统医学的距离。

中医药文化市集是服务群众的重要平台，梁园区将持续办好一系列活动，不断推动中医药传承创新发展，让更多人感受到传统医学的智慧，切实受益于中医药文化带来的健康福祉。

→8月1日，在武陟县中医药文化主题公园，医务人员为群众艾灸。武陟县夏季中医药文化宣传义诊活动在该县中医药文化主题公园举行，城区8家医疗卫生机构组织百余名医务人员积极参与，使广大市民零距离享受中医药健康服务。

王正勤 侯林峰 任永立/摄

中牟新区

本报讯（记者李志刚 通讯员孙萌萌）8月3日，中牟新区雁鸣湖镇中心卫生院“健康夜市”义诊活动第七站在辛寨村举行。该院将医疗服务从诊室延伸至群众“家门口”，为夜间休闲的群众送上健康关怀。

在常规诊疗区，医务人员耐心

为群众测量血压、血糖，解答关于慢性病管理、用药指导等问题，并针对常见的头痛、关节痛等症状提供初步诊断。在中医药适宜技术体验区，医师们现场开展针灸、推拿、艾灸等体验项目，针对颈肩腰腿痛等常见问题进行调理，同时普及中

药知识，并为群众提供中药茶饮、香囊等，让群众近距离感受传统医学的魅力。在急诊急救技术普及区，医务人员向群众传授心肺复苏、海姆立克急救法等实用技能，一对一指导动作要领，帮助群众掌握关键时刻的救命技巧，提升应急自救能力。

此次健康夜市义诊活动，既解决了群众白天就医不便的问题，又拓宽了健康知识获取渠道，得到了群众的一致好评。



三门峡市

本报讯（记者朱晓娟 通讯员张 晓），7月31日至8月2日，“就医健康行”三门峡市中医院站暨三门峡市中医院“中医药消夏之夜”系列活动第二季（第七站）在黄河公园中门广场火热举行。

此次活动，内容包括名家义诊、中医药特色技术免费体

验，健康科普知识讲座，中药茶饮、药膳免费品鉴，中医养生功法教学练习等。广大市民在傍晚享受夏夜清凉的同时，近距离感受中医药文化的魅力，享受专业的中医药服务。

活动期间，三门峡市中医院的20余位中医名家，携手天津中医药大学第一附属医院派

驻专家团队，组成强大的义诊专家阵容。市民不管是遇到健康问题，还是有养生保健方面的疑惑，在这里都能得到专业又贴心的解答，收获实实在在的实惠！

为了让市民们更深入地了解中医药特色疗法，活动现场还设置了针灸、推拿、火龙罐、离宫受中医药文化的魅力，享受专业的中医药服务。

力。在中药辨识区和中医药产品展示区，展示了日常生活中常见的药食同源的多味中药，药学专家详细讲解了各种中药的药性、功效及辨识方法，让市民们对中药入食有了更直观的认识。在中医养生功法教学练习活动中，医务人员组成的方队为群众演示了传统中医养生功法八段锦。他们动作整齐划一，展现出八段锦的独特魅力。许多市民在医务人员指导下，亲身体验了八段锦的锻炼

方法，纷纷表示感受到了身心的放松。

在健康科普区，同样吸引了很多市民。医院感染控制和公共卫生管理科、中医健康管理中心工作人员在现场深入浅出地为大家讲解中医保健养生知识，解答群众的健康咨询，让人们在轻松的氛围中收获实用的健康知识。中药茶饮、药膳免费品鉴活动，让群众品尝各式中药茶饮的醇香和多款精美的药膳，从中领略中医药在饮食养生方面的独特魅力。

中医院传真

濮阳市中医医院

举行住院医师规范化培训

本报讯（记者陈述明 通讯员吴 霜 薛 松）8月1日，濮阳市中医医院举行2025级中医住院医师规范化培训开学典礼暨规培医师、实习生岗前培训。

濮阳市中医医院院长陈秀民为学员们讲授“开学第一课”，围绕中医住院医师规范化培训相关背景、基本内涵、2024版规培基地工作指南新要求、

政策保障与措施、医院的规培思路与实践，以及如何顺利迈入规培新阶段6个方面，进行了深入浅出的讲解。

濮阳市中医医院作为中医住院医师规范化培训基地，将严格遵循最新工作指南要求，持续提升规培教学质量，着力为规培医师创造更多的中医经典研习和临床实践的机会，提高规培医师结业考核通过率。

开封市中医院

“西学中”培训开班

本报讯（记者张治平 通讯员陈 琛）近日，开封市中医院第三届“西学中”培训班开班仪式在开封市中医院东司门院区学术报告厅举行。

开封市中医院“西学中”班组织严密、管理严格、成绩突出。学员们认为开封市中医院师资力量雄厚，中医药文化氛围浓厚。

开班仪式结束后，第三届“西学中”班正式开课，开封市中医院内分泌五病区副主任医师姜静围绕《中医基础理论——绪论》为本届学员进行授课。在此期间，学员们全神贯注、认真听讲、积极互动，努力掌握每一个知识点，力争学有所成、融会贯通。

周口市中医院

开展重点工作专项督导

本报讯（记者侯少飞 通讯员赵文博）7月29日~8月1日，周口市中医院质办、医务科等职能部门组成专家团队，对内科系列科室、急诊科、儿科等18个科室开展国考指标监测、医疗质量安全、医德医风建设等重点工作专项督导。

在督导过程中，专家团队认真查阅了各科室国家绩效监测指标及医院重点核心指标的相关数据记录，指出了工作中的亮点与不足，提出了改进思路 and 具体措施，并对医疗质量安全专项整治行动、医德医风工作提出了明确要求。

获嘉县中医院

优质医疗资源下沉基层

本报讯（记者常俊伟 通讯员曹 培）8月2日，获嘉县中医院组织骨一科王顺文主任、骨二科张金鹏主任、肢体矫正中

展开深入讲解，旨在提升基层医务人员的诊疗能力，深化县乡两级医疗卫生机构的协作关系。结合基层医疗需求，分别针对腰椎间盘突出症三级治疗、胸腰椎压缩性骨折经皮椎骨成形微创手术治疗进行了系统讲解，为大家提供了实用的临床技术。