

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年
7月31日
星期四
出版

河南中医药大学第三附属医院 把中医导引功法融入临床科研教学

本报讯(记者刘 旸 通讯员孙 璐)河南中医药大学第三附属医院中医运动医学中心日前成立。患者、专业运动员、运动爱好者、普通人群等可在该中心获得更加个性化的中医运动健康解决方案。

河南中医药大学第三附属医院中医运动医学中心整合该院推拿科、针灸科、骨伤科、骨病科、康复科与河南中医药大学针灸推拿

学院的优质资源,旨在构建具有中医药特色的运动医学服务体系,发挥中医导引特色。目前,该中心重点开展了运动损伤中西医结合诊疗、慢性劳损与疼痛管理、术后中西医结合康复、运动表现提升与健康管理、疾病康复运动处方等,同时进行科研、人才培养、继续教育等工作。

中医运动医学中心的特点是将中医导引功法融入临床、科

研和教学。如该中心将开展中医导引功法等在运动康复、疾病康复等领域的应用,科学评估中医导引功法在运动康复、体能增强及慢性病干预中的作用与机制。这里还承担了河南中医药大学中医导引功法相关课程教学工作,将继续提高学生对中国医学导引功法相关课程的学习深度,培养具备中医传统功法理念和实践能力的针灸推拿专业人才。

“中医运动医学中心将立足传统医学精髓,拥抱现代科技发展,持续推动中医药在运动健康领域的创新应用。我们致力于成为区域乃至全国领先的中西医结合运动医学高地,为保障全民运动健康、提升竞技体育水平、推动‘健康中国’建设贡献独特的中医智慧和力量。”河南中医药大学第三临床医学院、针灸推拿学院副院长郭现辉说。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

“承上启下” 助力中医馆建设

本报记者 王 平 通讯员 王 倩 马晓鸣 杨 浩 文/图



谢俊鹏为患者讲解病情与诊疗方案

“郑县第二人民医院以‘承上启下’的工作模式开展中医药工作,与郑州大学第五附属医院、河南省人民医院建立协作关系,学习先进的现代康复技术及中医康复技术。我们还对乡镇卫生院进行对口技术帮扶,‘传、帮、带’,帮助基层提高诊治服务水平,为群众提供更专业、更全面的医疗服务。通过以上形式,为基层中医馆建设和专业技术人才培养筑牢根基,造福广大群众。”郑县第二人民医院党委书记邢军伟说。

目前,郑县第二人民医院开展的中医药适宜技术有:元气针、小儿微刺、中医诊治、传统中医学技术、常规疼痛技术等。中医馆的发展不仅能更好地服务当地群众,更发挥了中医药适宜技术的独特作用,赢得了群众好评。

在郑县第二人民医院中医馆里,前来就诊的患者络绎不绝。“来到这里的患者很相信中医,我们开展的中医药适宜技术也得到了患者的认可。”谢俊鹏这样对记者说。2024年7月,68

岁的退休教师李某患有腰椎间盘突出症,四处求医问药,效果时好时坏。在一次干农活儿时,由于劳累过度,李某腰部疼痛难忍,白天走不成路,晚上睡不成觉,坐卧不安。于是,李某在家人陪伴下来到郑县第二人民医院中医馆就诊。经过检查,谢俊鹏发现李某的疾病是由于腰椎间盘突出突出伴神经根痛引起的多种不适。谢俊鹏采用小针刀、针灸、元气针等疗法为李某治疗,李某的疼痛症状很快得到了缓解,当场就能行走。经过半个月的治疗,李某各种症状基本消失。

“中医馆开设以来,中医药适宜技术不仅在治疗腰椎间盘突出症、颈椎病、膝关节疼痛等疾病方面效果显著,而且在调理小儿脾胃虚弱、厌食等方面的效果也相当好。”谢俊鹏说。前不久,3岁幼儿小雷(化名)在妈妈带领下,来到医院就诊。原来,小雷一年多来挑食、不吃饭,相比同龄孩子个子瘦小,影响身体的正常发育。小雷的父母十分焦虑,后经过朋友介绍,来到郑县第二人民医院中医馆就诊。经过诊断,小雷属于脾胃虚弱导致的食欲差,谢俊鹏根据幼儿情况,采用小儿微刺疗法,经过5次的治疗,小雷饮食逐渐恢复正常。“在临床上,像小雷这样挑食

的孩子有很多,针对儿童脾胃虚弱的治疗,我们采用小儿微刺疗法,避免孩子吃药打针,这种疗法孩子配合度很高,因此效果十分显著。”谢俊鹏说。

郑县第二人民医院将中医康复科及中医馆建设作为特色专业科室,以中西医结合为优势,着力推动科室跨越式发展。

新康复治疗模式,将传统中医康复技法与现代康复技术相结合,如针灸(普通针刺联合头针)与运动疗法配合,脑卒中患者治疗有效率约98%;持续优化技术方案,强化临床疗效验证,推动特色技术升级。

优化服务体系,打造满意品牌。完善“一站式”康复服务,专人全程跟进评估、治疗、随访,患者满意度提升至98%。扩大“康复暖心行动”覆盖面,为慢性病、术后患者建立个性化档案,联合心理门诊开展多学科干预;增设无障碍设施。

深化区域协作,扩大辐射影

响。与王集乡卫生院等基层医疗卫生机构组建专科联盟,派驻业务骨干进行帮扶,开展技术培训、远程会诊;上半年开展社区义诊20次,覆盖13个乡镇,服务超1000人次;畅通双向转诊渠道,建立“康复专家巡诊日”制度,推动区域康复服务同质化。

强化人才培养,夯实学科根基。选派3名业务骨干赴省级医院进修康复治疗、康复工程等紧缺技术,开展“康复技术实操”培训,强化针灸、推拿等基础技能考核,确保全员达标。

加强文化传播,彰显中医药特色。联合社区、学校举办健康讲座6场,制作科普短视频通过新媒体传播;邀请市民体验针灸、耳穴压豆等疗法,宣传典型案例,提升社会知名度。

下一步,郑县第二人民医院将以中西医结合为特色,建设区域中医康复标杆专科,为医院高质量发展 and 群众健康提供坚实保障。



中医院传真

禹州市中医院

开展暑期志愿服务

本报讯(记者常娟 王正勋 通讯员邢丽佳)7月29日,6名社会志愿者在禹州市中医院为患者开展导诊、送茶饮等贴心服务。这些社会志愿者全部为在校大学生。

7月初,禹州市中医院面向社会公开招聘志愿者,主要对象为暑假期间的在校大学生及毕业生,年龄在18岁~30岁。通过严格的选拔,最终从众多优秀的报名者中确定了6名志愿者。

为了让志愿者们能够更

好地投入服务,禹州市中医院服务中心精心组织了岗前培训。志愿者们活跃在医院的各个角落。从患者进入医院大门口开始,他们便主动上前提供第一站的就诊引导服务。他们耐心解答患者疑问,协助有需要的群众规划就医路线,让患者从踏入医院的那一刻起,就能感受到贴心的指引与关怀,这一举措有效缩短了患者的就医流程,显著提升了就医体验。

中牟县中医院总医院

举办“背方剂 诵经典”竞赛

本报讯(记者李志刚 通讯员张 鑫)7月24日,中牟县中医院总医院举办了为期两天的“背方剂、诵经典”竞赛活动。

本次活动吸引了各成员单位及总医院众多医务人员的参与。竞赛内容涵盖了中医药经典方剂的背诵和应用,分中医、西医两类考题。参赛选手随机抽取试题当场背诵,以规定时间内背出的方剂、条文数量及正确率进行计分排名。活动现场参赛选手们精神饱满,沉着应战。在经典条文背诵环节,他们或铿锵有力,或婉转流畅,将典籍中的精华段落娓娓道来,一字一句,尽显对经典的熟记于心。

在方剂组成、功效与应用分析环节,选手们思维敏捷,条理清晰,展现出将理论知识转化为解决临床实际问题能力的潜力。经过激烈的角逐,最终评选出一批表现优异的选手。

扶沟县中医院

开展义诊活动

本报讯(记者侯少飞 通讯员张宝锦)7月28日上午,扶沟县中医院组织医务人员,围绕“社会共治,消除肝炎”宣传主题,在该县文化路、吉祥路小广场开展“2025年世界肝炎日”宣传义诊活动。

活动现场,医务人员悬挂横幅、发放宣传材料、设立免费义诊咨询台、专家健康科普、发放免费药品等,向过往群众宣传预防肝炎的重要性,并讲解肝炎规范化治疗、主动

检测肝炎等健康知识。同时,医务人员现场为群众提供免费测量血压、血糖、中医体质辨识、中医药特色疗法等服务。

扶沟县中医院内科专家张向阳、张海洋等现场开展健康科普宣传,为群众重点讲解了“病毒性肝炎可防可治”的科学理念,普及了日常肝病防治知识,增强了群众自我防护能力、主动检测意愿和规范治疗意识。



濮阳市中医医院

中医药文化夜市再“出摊” 惠民服务暖人心

本报讯(记者陈述明 通讯员吴 霜)7月25日~26日,濮阳市“百市千县”中医药文化惠民活动警示示范区第二届中医药文化夜市在森林半岛南门广场“再出摊”,吸引了大批市民前来“赶集”。夜市巧妙融入丰富的中医药文化元素,让无形的文化变得可观、可感、可体验。

本次中医药文化夜市活动,群众体验到了把脉问诊、耳穴压豆、刮痧等中医药特色诊疗,在品尝酸梅汤的同时感受食药同源的智慧,通过这些丰富的互动,群众真切体会传统医学的深

厚底蕴与实用价值。

在专家义诊区,来自濮阳市中医医院治未病科、康复科、肿瘤科、心内老年病科等学科的专家用通俗易懂的语言,向群众讲解中医养生保健知识,用中医药方剂预防疾病、调养身体。

在中医理论中,脉搏不仅是心跳的节奏,更是全身气血运行的一面镜子。经验丰富的中医师通过三指轻搭腕部,感知“寸、关、尺”三部的脉象变化——每一种独特的脉象,都可能藏着身体潜在的健康信息。通过专业的脉诊分析,医生给前来就诊的患

者提供个性化的体质评估,并给出有针对性的饮食起居建议。

在现场,群众可近距离体验多种中医药特色疗法,耳穴压豆疗法颇受青睐,将不起眼的王不留行籽贴于耳部对应穴位,轻按片刻便能提升身体自愈力,对失眠、焦虑、消化不良等问题疗效显著。群众在刮痧体验区前排起长队,温润的刮痧板沿经络游走,反复刮拭间激活气血循环,体验者肩颈僵硬、肌肉酸痛等不适症状随之缓解。

炎夏夏日,一杯酸甜适口的酸梅汤既是消暑解渴的良方,更

是中医“酸甘化阴”理论的生动实践。在现场,医务人员熬制的酸梅汤遵循传统配方,精选乌梅、山楂、陈皮等药材,既保留了古法的精髓,又符合现代人的味蕾体验。群众在品尝到正宗酸梅汤风味的时候,还能深入了解每一味药材的功效。

活动现场人潮涌动,气氛热烈。此次活动累计服务群众近400人次,开展中医药特色体验服务49人次,发放宣传资料50余份。不少居民表示,中医药文化夜市形式新颖,既方便了大家下班后寻医问药、学习养生知识,

又传播了中医药文化,是实实在在的惠民之举。

中医文化夜市不只是一场义诊活动,更是传播中医药文化、服务群众健康的重要载体。我们希望通过这样的活动,让更多人了解中医、信任中医,亲身体验中医药的魅力与价值。下一步,濮阳市中医医院将继续以“百市千县”工程为指引,依托中医药文化夜市等群众喜闻乐见的载体,定期走进广场、社区,持续开展中医药文化惠民活动,为提升全民健康素养贡献中医药力量。

传统中药变茶饮 开启养生新模式

本报记者 刘永胜 通讯员 游新苗

“原本只是想试一试,没想到味道还真不错。入口有点儿清甜,后味还有点淡淡的药香!”7月28日上午,在新安县

人民医院“悬壶茶庐”中药养生茶饮店,前来品鉴的张女士表示,中药茶饮好喝又养生,一定会向亲朋好友推荐。

张女士是众多品尝中药养生茶饮的代表者之一。记者在“悬壶茶庐”中药养生茶饮店看到,这里古朴雅致的中式装修风格让人眼前一亮。原木色的桌椅与墙上悬挂的中医药文化字画相得益彰,营造出宁静祥和的氛围。开放式茶座区内,茶客们正品着茶轻声交谈,空气中弥漫着黄芪、枸杞等中药材的淡淡清香。传统中医药文化与现代茶饮文化的巧妙融合,带来了全新健康养生体验,

吸引了众多居民前来打卡。

据了解,新安县人民医院近日推出的中药养生茶饮以“药食同源”理论为核心,联合中医药校企研发中心,历经数月精心研发,推出了一系列体质定制养生茶饮。每一款茶饮的原料均严格甄选黄芪、枸杞、菊花等道地药材,从选材到熬制都遵循传统工艺与现代标准。

“传统中药变茶饮,开启养生新模式!”新安县人民医院中医科主任白冰说。目前,该院正在研发季节限定款,如秋季的润肺茶、冬季的温阳茶等,并计划推出线上订购服务,方便更多人喝到健康茶饮。同时,白冰医生提醒大家,再好的茶饮也只是辅助,健康的生活方式才是根本。

←7月25日,在济源人才之家(豫光文体中心)活动室,医务人员正在为群众刮痧。济源市中医医院举行“中医护航,健康生活——传统养生文化体验之旅”活动,为群众提供更加优质、完善、贴心的中医诊疗服务。在现场,不仅有夏季中医养生健康教育知识宣讲,还设置了传统中医疗法体验区,让更多人感受中医药文化的魅力。

王正勋 侯林峰 李艳鹏/摄

5

三门峡市中医院

冬病夏治热度不减

本报讯(记者朱晓娟 通讯员张晓)随着三伏天的到来,一年中冬病夏治的黄金时段全面开启。为满足市民健康需求,三门峡市中医院经一路新院区、六峰路老院区同步启动各类冬病夏治特色治疗服务,吸引了不少新老患者前来咨询、贴敷,用传统中医智慧为健康“充电”。

“早就等着今天了,每年这时候都来贴‘三伏贴’,孩子冬天感冒咳嗽明显少了!”在老院区儿科诊疗室,市民李女士带着孩子排队等候,熟练地向周围人分享着多年的“贴敷心得”。

据三门峡市中医院门诊部主任石秋菊介绍,冬病夏治是根据“春夏养阳”“天人相应”的中医理论,针对冬季好发的慢性呼吸系统疾病(如哮喘、慢性支气管炎)、过敏性疾病及因虚寒引起的各类疼痛等,在夏季阳气最盛的三伏天,通过穴位贴敷、艾灸、拔罐等中医药特色疗法,扶正祛邪、调整体质,从而达到减少冬季发病频率、减轻症状的目的。贴敷治疗更是凸显个体化特色,医生会先根据每位患者的体质进行辨证分型,有针对性地选取不同穴位,真正实现“一人一方”,让治疗更贴合个人需求,效果也更为精准。

今年,三门峡市中医院新老院区均提前做好了人员调配、物资准备和流程优化,确保患者能便捷就医。除了传统的“三伏贴”,近年来,三门峡市中医院还根据不同人群的不同需求,推出了个性化的调理方案,如儿童专用贴敷配方、成人温阳艾灸套餐等,受到市民欢迎。

“以前总觉得老院区离得近,没想到新院区环境更好,流程也顺畅,医生讲解得特别细致。”首次在新院区体验的张先生点赞道。