

焦作市中医院

多措并举 高温就医有『凉方』

本报讯 连日来,持续高温天气给群众就医带来诸多不便。焦作市中医院为做好高温期间医疗服务工作,切实保障群众就医安全,提升患者就医体验,推出了一系列便民、惠民举措,让患者就医过程更便捷、高效、温馨。

错峰就医更灵活,便捷就医少排队。针对“上班族”“银发族”及“学生党”等不同人群的就诊需求,为缓解高温天气下白天门诊压力,焦作市中医院创新服务模式,实行弹性服务机制,开设夜间门诊,让患者避开高温时段和就诊高峰。焦作市中医院人民院区睡眠中心夜间门诊暖心开诊,就诊时间为每周一至周五18时30分至21时,让白天忙碌的患者在夜晚安心就诊。焦作市中医院解放院区康复科一区设置中医康复特色门诊,提供下午下班延时诊疗服务。

贴心服务零距离,细节之处见关怀。焦作市中医院门诊一站式综合服务中心配备“防暑百宝箱”,免费提供藿香正气水、风油精等用品,方便患者解暑应急;门诊大厅免费提供清凉茶饮和热水,设置饮料自助贩卖机,方便患者和家属随时补水。

健康科普精准宣讲,盛夏防病心中有数。针对暑期高发的热射病和儿童呼吸道感染、胃肠道疾病等,焦作市中医院通过微信公众号推广、门诊大屏滚动播放等形式,详细讲解预防、应急处置、治疗及康复知识,让群众轻松掌握健康防护技巧,缓解就医困扰,守护全家夏日健康。

中药代煎送到家,高温天气少跑腿。需要服用中药的患者无需再为煎药、取药发愁!焦作市中医院优化门诊患者取药流程,缩短候药时间,减少患者来院取药负担,在诊室或中药房窗口患者应用微信扫码,可实现在医院代煎的中药或自煎的中药饮片配送到家,全程无需排队、无需二次跑腿,高温天里省力又省时。

“足不出户,畅享护理服务”。为减少患者高温下外出就医的不便,焦作市中医院“互联网+护理服务”项目的正式上线,实现了“想患者所想,供患者所需”,提供的中医护理和基础护理等家庭监护服务内容,真正打通了服务群众的“最后一公里”,满足了人民群众多元化的护理服务需求,让患者足不出户就能够享受到高质量的专业护理服务。

暖心病房送清凉,传递关爱与健康。炎炎酷暑,也是肛肠疾病的高发时节,焦作市中医院肛肠科医务人员积极践行“以患者为中心”的服务宗旨,发挥中医药特色优势,每天清晨,护士都会早早地将熬制好的免费清凉茶饮和爱心水果放置在护士站旁边,方便患者及家属随时取用。一杯杯清凉的茶饮,不仅缓解了患者及家属在炎热天气中的烦躁情绪,更为他们带来了实实在在的健康关怀。

中医西医相结合,发挥特色提疗效。焦作市中医院急诊科加强科室的设备维护与人员培训,增加降温设备和急救耗材,发挥中医特色解暑降温,开展多场景中暑急救演练和宣传,确保医务人员熟练掌握中暑分级救治流程,为群众夏日的健康保驾护航和提高市民自我防护能力。

从错峰就诊到暖心病房,从防暑服务到健康科普,从中药配送至延续护理服务,焦作市中医院都紧扣患者需求,覆盖就医全流程,多措并举为患者办实事、解难题,增强创新服务能力,让患者在酷热夏日也能拥有高效、舒适的就诊体验

(王正勤 侯林峰 田焦军)

鹤壁市中医院

开展中医药文化研学活动

本报讯 (记者王平 通讯员袁燕莎)7月17日下午,鹤壁市淇滨区天山小学20余名师生和家长走进鹤壁市中医院,开展中医药文化研学活动。

在研学导师的带领下,师生们来到中药房、煎药室、中医特色护理门诊、中医儿科等科室,通过“理论+实践”的立体化研学模式,学习中医药知识,触摸药材实物、观摩中药炮制、体验中医特色操作,聆听中医药故事。在中药房,孩子们踮起脚

脚旁,好奇地望向那面盛满了药材的“智慧墙”,看着中药师拉开一个个抽屉,如同开启一个个神秘的宝盒,形态各异的根茎、色泽温润的果实、散发着清香的叶片……一一展现在眼前。在中医特色护理门诊,经验丰富的医务人员向师生们展示了神奇的耳穴压豆、温和的艾灸拔罐及疏通经络的铜砭刮痧疗法。

“这次‘零距离’的接触,胜过课堂上的千言万语”一位老师说。

商丘市立医院

提升中西医防治重大疾病能力

本报讯 (记者赵忠民 通讯员屈红梅)7月21日,河南中医药大学、商丘市立医院中西医结合防治重大疾病河南省协同创新中心揭牌暨校院合作启动会在商丘市立医院举行。

中医药作为中华民族的瑰宝,在重大疾病防治方面具有独特的优势和潜力,同时也为中医药传承创新发展提供了前所未有的机遇。商丘市立医院

积极整合各方资源,汇聚高校、科研机构、医疗机构等各方力量,开展协同创新研究,突破技术瓶颈,提升中医药防治重大疾病的能力和水平。

此次,河南中医药大学与商丘市立医院的合作将是多元化协同合作的模式,让学校的基础研究和医院的实践优势形成互补,对地方性疾病的治疗能够提供一定的帮助。

开封市祥符区中医院

本报讯 (记者张治平 通讯员齐洋)俗话说:“冷在三九,热在三伏”。三伏天是一年中最热的时段,同时也是夏季养生的重要时间窗。7月20日早上7时,在开封市祥符区中医院门诊楼前,等待敷贴的市民已经排起了长长的队伍,该院精心打造的“三伏贴”中医药文化惠民活动,吸引了众多市民参与。

在活动现场,祥符区中医院中医专家团队为前来咨询的市民提供中医问诊、体质辨识服务。专家们通过“望、闻、问、切”,耐心细致地为市民分析身体状况,针对不同体质和病证,给出有针对性的养生建议及“三伏贴”贴敷方案。同时,医务人员还为市民详细讲解了“三伏贴”的原理、功效、适应证、禁忌证以及贴敷后的注意事项,让大家深入了解这一中医药特色疗法。

医务人员严格遵循操作规程,为市民提供专业敷贴服务,同时手把手示范贴敷后的护理要点,如避免生冷饮食、注意局部清洁等。

此外,祥符区中医院还设置了八段锦教学体验区和中药茶饮品尝区。在八段锦教学体验区,以“动静结合,强身健体”为主题,护理部“八段锦健身队”表演八段锦,现场讲解动作要领及功效,引导市民参与其中。中药茶饮品尝区,医务人员根据夏季的气候特点配制了酸梅汤和五指毛桃茯苓中药茶饮,让市民亲身体验中药茶饮的魅力,感受中医药文化的内涵和养生价值。

“总结这个病例,取得显著疗效的关键和奥妙就在于运用了‘通因通用’的治疗方法!”7月21日上午,在洛阳市第一人民医院中州院区国家级名老中医乔振纲工作室,乔振纲谈到治愈一位小便频繁而排便不畅患者时这样说道。

患者许某今年53岁,家住洛阳市孟津区。绝经两年来,许某常出现小便频繁的症状,夜间起夜少则七八次,多则十几次,严重影响了睡眠。长期休息不足导致许某精神受损,整日疲惫不堪;虽经多方治疗,始终未见明显效果。不久前,许某慕名找到乔振纲工作室求助,自述“白天小便次数多达十几次,但每次尿量很少,严重时甚至只能点滴排出,淋漓不畅快,并伴有下腹

南阳:中医药适宜技术门诊治疗纳入医保

本报讯 (记者乔晓娜 通讯员刘超)7月22日,记者从南阳市医疗保障局获悉,自8月1日起,南阳在全省率先将颈椎病、肩周炎等25种中医药适宜技术门诊治疗病种纳入职工医保支付范围。此举标志着南阳在推动中医药医保支付方式改革上迈出关键一步,惠及全市参保职工。

南阳首批纳入职工医保支付范围的中医药适宜技术门诊治疗病种,包括颈椎病、肩周炎、面神经炎、脑血管病等25种中医优势病种,涵盖骨伤科、针灸科、推拿科等科室的常见慢性病。

每个病种均设定日均和年度医保支付限额标准,既保障治疗的连续性,又避免医疗资源浪费。这些病种的治疗具有“中医药特色明显、诊疗规范明确、安全可靠”的特点,可以利用中医药适宜技术(如针灸、推拿、拔罐、中药熏蒸等)进行调理。

据悉,南阳市参保职工因25种试点病种在试点医院门诊接受中医药适宜技术治疗时,合规医疗费用由医保统筹基金直接支付,无须住院即可报销;同时,政策不设起付线,报销比例参照就诊医院普通门诊统筹标准,剩

余部分可通过职工医保个人账户支付或自费,进一步降低患者的经济压力;另外,中医药适宜技术支付限额实行单独管理,不占用职工医保年度统筹基金最高支付限额,切实减轻患者的就医负担。

为确保政策落地,南阳市创新建立“定点管理+责任医师”双管理制度。患者需要选择一家试点医院,经副主任医师以上职称的中医医师诊断备案后享受这一待遇。

医保部门将中医药适宜技术治疗纳入协议管理,中医药管

理部门同步强化诊疗规范监督,通过智能审核、大数据监测等手段防范过度医疗。

本次试点共遴选南阳市中医院(含独山院区)、南阳医专附属医院、南阳张仲景医院及唐河、方城、淅川、邓州、社旗5家

级中医院作为首批试点单位,覆盖市、县两级优质中医资源。本次试点是南阳市医疗保障局深入贯彻落实国家、省、市中医药发展战略的创新实践。此举既能让群众便捷享受“简、便、验、廉”的中医药服务,又能促进中医医疗机构特色技术发展。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

发展中医药 健康惠万家

河南中医药大学第三附属医院

本报讯 (记者郭妮妮 通讯员孙璐)7月22日8时30分,在河南中医药大学第三附属医院11号楼1楼大厅,市民们早已排起长队,积极参加2025年中医药文化宣传月暨第三届“冬病夏治”健康节大型义诊活动。

从“三伏贴”贴敷、专家义

诊,到中医药适宜技术体验、八段锦功法展示与中药养生茶品鉴,这场充满“中医味”的活动,让一早赶来的市民近距离感受中医药文化的独特魅力。

在活动现场,治未病科、肝胆脾胃科等22个科室的医务人员早早到场“支摊”,推出各具特

郑州市中医院

本报讯 (记者丁玲 通讯员邵蕾 李昕炫)7月18日至19日晚,由郑州市卫生健康委、郑州市中医药管理局联合主办,郑州市中医院承办的2025郑州中医药文化夜市暨“三伏贴”养生节在二砂文创园广场举行。活动吸引了数千名市民前来,沉浸式体验中医药文化的独特魅力。

在活动现场,郑州市中医院的百余名医务人员精心打造了“三伏贴”专区、中医药适宜技术展示区、中药辨识区、养生茶饮区等十大主题体验区,让市民全方位感受中医药文化的博大精深。

在“三伏贴”专区,冬病夏治

正当时。郑州市中医院妇科、儿科、治未病科、肺病科等资深医师为市民辨证施治,选用道地药材特制“三伏贴”,精准贴敷于大椎穴、肺俞穴、天突穴等穴位,帮助市民温阳散寒、增强免疫力。

中医绝技展示区更是亮点纷呈,郑州三大中医流派绝技——“帖氏飞针”“常氏三绝”“荀氏功能针刀”惊艳亮相。其中“帖氏飞针”以进针快、痛感轻著称。颈椎病患者李先生体验后直呼:“扎完立刻轻松不少!”

“三绝可以急者止痛、缓者

肥、健康咨询等中医药特色服务,给予个性化的健康指导。

骨伤科专家现场治疗腰椎病并传授护腰技巧。患者王老先生连连称赞:“专家手法专业,治疗后轻松多了,服务真贴心!”

特色疗法:铜砭祛沉疴,银针解痼痛。在活动现场,刮痧、火龙罐、耳穴埋豆等中医传统疗法广受欢迎。李女士体验铜砭刮痧后背部轻松,白领小张感叹火龙罐疗法“让肩膀如释重

新乡市凤泉区

本报讯 (记者常俊伟 通讯员高颖)7月21日,新乡市凤泉区潞王坟乡卫生院组织中医师到李

士屯村开展“百市千县”中医药文化惠民活动,提升群众的健康素养,引领广大群众“走近中医药、了解

中医药、使用中医药”。

在活动现场,名老中医通过“望、闻、问、切”,为前来咨询的村民提供一对一诊疗服务,提出个性化调理建议。免费中药茶饮区则根据老年人身体常见状况调配养生茶方,让村

民在品茗中感受中医药文化的独特魅力,吸引大量村民驻足参与。

下一步,凤泉区卫生健康委将持续深化中医药文化普及工作,创新服务模式,扩大惠民覆盖面,为健康凤泉建设贡献力量。



↑7月19日,在三门峡魏国公园北门广场,推拿、正骨、艾灸、拔罐、灸灸、耳穴压豆和膏药贴敷等免费特色中医外治项目,群众纷纷前来体验。为应对高温天气,方便群众,三门峡武强中医院将原定傍晚举行的“就医健康行”中医药文化宣传活动,改在早晨开展。

朱娟娟 姚鑫/摄

中医药治愈两年顽疾的背后

本报记者 刘永胜 通讯员 徐建军 李瑜琪 张诣雪

部坠胀感”。

乔振纲仔细诊察后,发现患者脉搏沉细微弱且不流畅,舌苔颜色灰暗,舌面有瘀斑。乔振纲对病情和病理机制进行分析,肾脏主管泌尿生殖系统(前阴)和肛门(后阴),排尿功能由肾脏掌管。许某脉搏沉细微弱,加上年过半百、月经停止,说明其病根

与肾阴双虚,推动水液代谢的功能不足。因此,小便量少、只能点滴排出;肝与肾生理关系密切(肝肾同源),肾水不足会导致肝失滋养,使肝的疏泄功能失常,体内气机运行阻滞,最终造成水道不通——这就是患者下腹坠胀、排尿淋漓不畅的原因。

针对这一病理机制,乔振纲认为,治疗应采用“通因通用”的

法则,即补益肾气、滋补肾阴以恢复水液代谢功能,同时疏解肝气、调畅气机,使水道畅通。

乔振纲开出药方,水煎,每日一剂。许某连服10天后,排尿逐渐变得顺畅,单次尿量显著增加,小便次数明显减少;夜间排尿降至两三次,白天仅三五次。困扰许某两年的顽疾终于得到根治。