中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年 7月24日 星期四 出版

南阳:中医药适宜技术门诊治疗纳入医保

阳市医疗保障局获悉,自8月1日 连续性,又避免医疗资源浪费。 起,南阳在全省率先将颈椎病、肩 这些病种的治疗具有"中医药特 治疗病种纳入职工医保支付范 靠"的特点,可以利用中医药适 围。此举标志着南阳在推动中医 宜技术(如针灸、推拿、拔罐、中 药医保支付方式改革上迈出关键 药熏蒸等)进行调理。 一步,惠及全市参保职工。

推拿科等科室的常见慢性病。 就诊医院普通门诊统筹标准,剩

讯员刘超)7月22日,记者从南保支付限额标准,既保障治疗的 周炎等25种中医药适宜技术门诊 色明显、诊疗规范明确、安全可

南阳首批纳入职工医保支 种试点病种在试点医院门诊接 付范围的中医药适宜技术门诊 受中医药适宜技术治疗时,合规 治疗病种,包括颈椎病、肩周炎、 医疗费用由医保统筹基金直接 面神经炎、脑血管病等25种中医 支付,无须住院即可报销;同时, 优势病种,涵盖骨伤科、针灸科、 政策不设起付线,报销比例参照

户支付或自费,进一步降低患者 的经济压力;另外,中医药适宜 技术支付限额实行单独管理,不 占用职工医保年度统筹基金最 医负担。

据悉,南阳市参保职工因25 新建立"定点管理+责任医师"双 盖市、县两级优质中医资源。 管理制度。患者需要选择一家 试点医院,经副主任医师以上职 称的中医医师诊断备案后享受 这一待遇。

术治疗纳入协议管理,中医药管 医疗机构特色技术发展。

本报讯 (记者乔晓娜 通 每个病种均设定日均和年度医 余部分可通过职工医保个人账 理部门同步强化诊疗规范监督, 通过智能审核、大数据监测等手 段防范过度医疗。

> 本次试点共遴选南阳市中 医院(含独山院区)、南阳医专附 高支付限额,切实减轻患者的就 属中医院、南阳张仲景医院及唐 河、方城、淅川、邓州、社旗5家县 为确保政策落地,南阳市创 级中医院作为首批试点单位,覆

本次试点是南阳市医疗保障 局深入贯彻落实国家、省、市中医 药发展战略的创新实践。此举既 能让群众便捷享受"简、便、验、 医保部门将中医药适宜技 廉"的中医药服务,又能促进中医

责编 安笑妍 值班主任 王保立

本报讯 连日来,持续高温天气给群 众就医带来诸多不便。焦作市中医院为 做好高温期间医疗服务工作,切实保障群 众就医安全,提升患者就医体验,推出了 一系列便民、惠民举措,让患者就医过程 更便捷、高效、温馨。 错峰就医更灵活,便捷就医少排队。

针对"上班族""银发族"及"学生党"等不 同人群的就诊需求,为缓解高温天气下白 天门诊压力,焦作市中医院创新服务模 式,实行弹性服务机制,开设夜间门诊,让 患者避开高温时段和就诊高峰。焦作市 中医院人民院区睡眠中心夜间门诊暖心 开诊,就诊时间为每周一至周五18时30 分至21时,让白天忙碌的患者在夜晚安 心就诊。焦作市中医院解放院区康复科 一区设置中医康复特色门诊,提供下午下

贴心服务零距离,细节之处见关怀。 焦作市中医院门诊一站式综合服务中心 配备"防暑百宝箱",免费提供藿香正气 水、风油精等用品,方便患者解暑应急;门 诊大厅免费提供清凉茶饮和热水,设置饮 料自助贩卖机,方便患者和家属随时补

健康科普精准宣讲,盛夏防病心中有 数。针对暑期高发的热射病和儿童呼吸 道感染、胃肠道疾病等,焦作市中医院通 过微信公众号推广、门诊大屏滚动播放等 形式,详细讲解预防、应急处置、治疗及康 复知识,让群众轻松掌握健康防护技巧, 缓解就医困扰,守护全家夏日健康。

中药代煎送到家,高温天气少跑腿 需要服用中药的患者无需再为煎药、取药 发愁! 焦作市中医院优化门诊患者取药 流程,缩短候药时间,减少患者来院取药 负担,在诊室或中药房窗口患者应用微信 扫码,可实现在医院代煎的中药或自煎的 中药饮片配送到家,全程无需排队、无需 二次跑腿,高温天里省力又省时。

"足不出户,畅享护理服务"。为减少 患者高温下外出就医的不便,焦作市中医 院"互联网+护理服务"项目的正式上线, 实现了"想患者所想,供患者所需",提供 的中医护理和基础护理等家庭医护服务 内容,真正打通了服务群众的"最后一公 里",满足了人民群众多元化的护理服务 需求,让患者足不出户就能够享受到高质 量的专业护理服务。

暖心病房送清凉,传递关爱与健康 炎炎酷暑,也是肛肠疾病的高发时节,焦 作市中医院肛肠科医务人员积极践行"以 患者为中心"的服务宗旨,发挥中医药特 色优势,每天清晨,护士都会早早地将熬 制好的免费清凉茶饮和爱心水果放置在

护士站旁边,方便患者及家属随时取用。一杯杯清凉的茶饮,不 仅缓解了患者及家属在炎热天气中的烦躁情绪,更为他们带来了 实实在在的健康关怀。

中医西医相结合,发挥特色提疗效。焦作市中医院急诊科加 强科室的设备维护与人员培训,增加降温设备和急救耗材,发挥 中医特色解暑降温,开展多场景中暑急救演练和宣传,确保医务 人员熟练掌握中暑分级救治流程,为群众夏日的健康保驾护航和 提高市民自我防护能力。

从错峰就诊到暖心病房,从防暑服务到健康科普,从中药配 送至延续护理服务,焦作市中医院都紧扣患者需求,覆盖就医全 流程,多措并举为患者办实事、解难题,增强创新服务能力,让患 者在酷热夏日也能拥有高效、舒适的就诊体验

(王正勋 侯林峰 田焦军)

鹤壁市中医院

开展中医药文化研学活动

讯员袁燕莎)7月17日下午,鹤 药材的"智慧墙",看着中药师 壁市淇滨区天山小学20余名师 拉开一个个抽屉,如同开启一 生和家长走进鹤壁市中医院,个个神秘的宝盒,形态各异的

开展中医药文化研学活动。 生们来到中药房、煎药室、中医 前。在中医特色护理门诊,经 特色护理门诊、中医儿科等科 验丰富的医务人员向师生们展 室,通过"理论+实践"的立体化 示了神奇的耳穴压豆、温和的 研学模式,学习中医药知识、触 艾灸拔罐及疏通经络的铜砭刮 摸药材实物、观摩中药炮制、体 痧疗法。 验中医特色操作,聆听中医药

本报讯(记者王平 通 脚尖,好奇地望向那面盛满了 根茎、色泽温润的果实、散发着 在研学导师的带领下,师 清香的叶片……——展现在眼

"这次'零距离'的接触,胜过 故事。在中药房,孩子们踮起 课堂上的千言万语"一位老师说。

发展中医药 健康惠万家

河南中医药大学第三附属医院

本报讯(记者郭娅妮 通 诊,到中医药适宜技术体验、八 色的"三伏贴"疗法,为首次体验 排起长队,积极参加2025年中医中医药文化的独特魅力。 药文化宣传月暨第三届"冬病夏 治"健康节大型义诊活动。

在活动现场,治未病科、肝 胆脾胃科等22个科室的医务人 能会有温热感,这是药物开始发 从"三伏贴"贴敷、专家义 员早早到场"支摊",推出各具特 挥作用了。"河南中医药大学第

讯员孙 璐)7月22日8时30分, 段锦功法展示与中药养生茶品 的市民提供单病种单次免费贴 在河南中医药大学第三附属医 鉴,这场充满"中医味"的活动, 敷服务。前来咨询、贴敷的市民 院11号楼1楼大厅,市民们早已 让一早赶来的市民近距离感受 络绎不绝,队伍中既有老年人、 慢性病患者,也有年轻面孔。

"您放松,'三伏贴'刚贴上可

询医生;贴敷期间饮食要清淡,避 贴"。 免生冷、辛辣、油腻的食物。"

佳时机。"河南中医药大学第三 附属医院治未病科副主任医师 林国平介绍,此时通过贴敷、艾 药材,乌梅饮等养生茶让市民品 灸等疗法可温阳散寒、调理脏 味中医药的甘醇;八段锦功法展 腑,预防冬季高发疾病,适用于 慢性支气管炎、哮喘等呼吸道疾之美。

三附属医院针灸科护士一边为 病及虚寒性胃病等疾病患者 市民贴敷,一边叮嘱,"贴敷后要 他提醒,糖尿病(血糖控制效果 注意观察皮肤状况,若出现红肿、不佳)、失眠及阴虚火旺者需要 瘙痒等不适,需要及时取下并咨 经医生专业辨证后再使用"三伏

此次义诊活动,医务人员提 "三伏天是'冬病夏治'的最 供一对一健康咨询,从儿科调理 到老年病防治均有覆盖;中药饮 片辨识区展示怀山药、怀牛膝等 示吸引众人跟练,展现中医养生

郑州市中医院

本报讯(记者丁 玲 通讯 力。 员郜 蕾 李昕炫)7月18日至 郑州市中医药管理局联合主办, 活动吸引了数千名市民前来,沉 精深。 浸式体验中医药文化的独特魅

在活动现场,郑州市中医院 19日晚,由郑州市卫生健康委、的百余名医务工作者精心打造 了"三伏贴"专区、中医药适宜技 郑州市中医院承办的2025郑州 术展示区、中药辨识区、养生茶 中医药文化夜市暨"三伏贴"养 饮区等十大主题体验区,让市民 生节在二砂文创园广场举行。全方位感受中医药文化的博大 病患者李先生体验后直呼:"扎完 暑、秋润肺、冬养血"等功效,还

在"三伏贴"专区,冬病夏治

科、治未病科、肺病科等资深中医 师为市民辨证施治,选用道地药 椎穴、肺俞穴、天突穴等穴位,帮 助市民温阳散寒、增强免疫力。

中医绝技展示区更是亮点纷 呈,郑州三大中医流派绝技—— "帖氏飞针""常氏三绝""苟氏功 能针刀"惊艳亮相。其中"帖氏飞 针"以进针快、痛感轻著称。颈椎 立刻轻松不少!"

"三绝可以急者止痛、缓者 尝。

正当时。郑州市中医院妇科、儿养筋、久者固本。它在脊髓炎、 颈椎病、腰椎病、中风后遗症、鼻 炎、骨盆修复、祛斑、祛痘等方 材特制"三伏贴",精准贴敷于大面,有很好的疗效。"郑州市中医解丁香、茯苓、黄芪等中药鉴别 院推拿科主任康献勇边施展"常 相关知识。 氏三绝"边介绍道。 文创DIY(手工创作)区成

> 们为市民把脉问诊,并提供个性 化调理建议服务。

养生茶饮区则准备了四季 养生茶饮,涵盖"春疏肝、夏解 有酸梅汤等时令饮品供市民品

中药辨识区摆放了36种中 药饮片与7种原药材,市民可近 距离观察触摸。中医师现场讲

在名医义诊区里,中医专家 为亲子乐园,市民动手制作中药 香囊和经络锤。中药香囊由艾 草、白芷、金银花、薄荷等填充, 深受大家喜爱。

"本次活动就是要让大家真 正感受到'看得见、摸得着、尝得 到'的中医药文化魅力。"郑州市 中医院副院长姜伟说。

信阳市中医院

本报讯(记者王明杰 通 药文化盛宴。 讯员邹明珠 陈燕丽 朱晓红)近

市祥

符

中

专家义诊:掌心传温情,方 日,"百市千县"中医药文化惠民 剂载厚德。暮色初临,信阳市浉 活动(信阳站)在浉河公园火热 河公园水杉林下的义诊现场,人 针解病痛。在活动现场,刮痧、讲解中药材的鉴别知识。在展 开启。信阳市中医院以"传统+ 群熙攘,内科、外科、骨伤科、妇 创新"的形式,让千年岐黄之术 产科、儿科、康复科等科室的中 走出诊室、融入百姓生活,为市 医专家们,热情、细心地为每一

务,给予个性化的健康指导。

骨伤科专家现场治疗腰椎

疗法广受欢迎。李女士体验铜 砭刮痧后背部轻松,白领小张感 认。膏方、药枕、洗发水、酸梅汤 民献上色香味俱全的夏日中医 位市民提供体质辨识、中医减 叹火龙罐疗法"让肩颈如释重 等创新产品勾勒出"药食养生"

肥、健康咨询等中医药特色服 负",颈椎病患者笑称针灸"比止 的生动图景。 痛药还灵"。

特色疗法:铜砭祛沉疴,银 征。"信阳市中医院中药师现场 生活。 火龙罐、耳穴埋豆等中医药传统 台上,真假冬虫夏草、三七等并 列陈列,市民们仔细比对进行辨

文创产品:融合传统智慧与 中医药科普:传统中医药服 现代审美。此次活动,中医药文 病并传授护腰技巧。患者王老 务,助力健康美好生活。"大家 化融入创意设计,香囊、中药手 先生连连称赞:"专家手法专业,看,这株山茱萸果肉饱满、色泽串、胸针等文创产品兼具美观与 治疗后轻松多了,服务真贴心!" 红润,是信阳道地药材的典型特 养生功能,让中医药从药房走进

市民刘女士戴上茯苓手串 感慨地说:"以前觉得中医药文 创是'花架子',没想到还能祛 湿、健脾、安神,既好看又实

本报讯(记者张治平 通讯员

伏"。三伏天是一年之中最热的时 段,同时也是夏季养生的重要时间 窗。7月20日早上7时,在开封市 祥符区中医院门诊楼前,等待敷贴 的市民已经排起了长长的队伍,该 院精心打造的"三伏贴"中医药文 化惠民活动,吸引了众多市民参

齐 洋)俗话说:"冷在三九,热在三

在活动现场,祥符区中医院中 医专家团队为前来咨询的市民提 供中医问诊、体质辨识服务。专家 们通过"望、闻、问、切",耐心细致 地为市民分析身体状况,针对不同 体质和病证,给出有针对性的养生 建议及"三伏贴"贴敷方案。同时, 医务人员还为市民详细讲解了"三 伏贴"的原理、功效、适应证、禁忌 证以及贴敷后的注意事项,让大家 深入了解这一中医药特色疗法。

医务人员严格遵循操作规程 为市民提供专业敷贴服务,同时手 把手示范贴敷后的护理要点,如避 免生冷饮食、注意局部清洁等。

此外,祥符区中医院还设置了 八段锦教学体验区和中药茶饮品 尝区。在八段锦教学体验区,以 "动静结合,强身健体"为主题,护

理部"八段锦健身队"表演八段锦,现场讲解动 作要领及功效,引导市民参与其中。中药茶饮 品尝区,医务人员根据夏季的气候特点配制了 酸梅汤和五指毛桃茯苓中药茶饮,让市民亲身 体验中药茶饮的魅力,感受中医药文化的内涵 和养生价值。

新乡市凤泉区

乡卫生院组织中医师到李 大群众"走近中医药、了解 状况调配养生茶方,让村 康凤泉建设贡献力量。

本报讯 (记者常俊 士屯村开展"百市千县"中 伟 通讯员高 颖)7月21 医药文化惠民活动,提升 调理建议。免费中药茶饮 化普及工作,创新服务形 日,新乡市凤泉区潞王坟 群众的健康素养,引领广

中医药、使用中医药" 医通过"望、闻、问、切",为 村民驻足参与。

前来咨询的村民提供一对 一诊疗服务,提出个性化 康委将持续深化中医药文 区则根据老年人身体常见 式,扩大惠民覆盖面,为健

民在品茗中感受中医药文 在活动现场,名老中 化的独特魅力,吸引大量

下一步,凤泉区卫生健



↑7月19日,在三门峡虢国公园北门广场,推拿、正骨、艾灸、拔罐、痧灸、耳穴压豆和膏药贴敷等免费特色中医 外治项目,群众纷纷前来体验。为应对高温天气,方便群众,三门峡武强中医院将原定傍晚举行的"虢医健康行"中 医药文化宣传活动,改在早晨开展。

朱晓娟 姚 鑫/摄

商丘市立医院

提升中西医防治重大疾病能力

本报讯(记者赵忠氏 通 积极整合各方资源,汇聚高校、 新中心揭牌暨校院合作启动会 疾病的能力和水平。

在商丘市立医院举行。

讯员届红梅)7月21日,河南中 科研机构、医疗机构等各方力 医药大学、商丘市立医院中西 量,开展协同创新研究,突破技 医防治重大疾病河南省协同创 术瓶颈,提升中医药防治重大

此次,河南中医药大学与 中医药作为中华民族的瑰 商丘市立医院的合作将是多元 宝,在重大疾病防治方面具有 化协同合作的模式,让学校的 独特的优势和潜力,同时也为 基础研究和医院的实践优势形 中医药传承创新发展提供了前 成互补,对地方性疾病的治疗 所未有的机遇。商丘市立医院 能够提供一定的帮助。

疗效的关键和奥妙就在于运用 起夜少则七八次,多则十几次,

者时这样说道。

"总结这个病例,取得显著 某常出现小便频繁的症状,夜间 部坠胀感"

天小便次数多达十几次,但每次 管。许某脉搏沉细微弱,加上年 胀、排尿淋漓不畅的原因。 患者许某今年53岁,家住 尿量很少,严重时甚至只能点滴 过半百、月经停止,说明其病根

中医药治愈两年顽疾的背后

本报记者 刘永胜 通讯员 徐建军 李瑜琪 张诣雪

了'通因通用'的治疗法则!"7 严重影响了睡眠。长期休息不 者脉搏沉细微弱且不流畅,舌苔 点滴排出;肝与肾生理关系密切 月21日上午,在洛阳市第一人 足导致许某精神受损,整日疲惫 颜色灰暗,舌面有瘀斑。乔振纲 (肝肾同源),肾水不足会导致肝 民医院中州院区国家级名老中 不堪;虽经多方治疗,始终未见 对病情和病理机制进行分析,肾 失滋养,使肝的疏泄功能失常, 日一剂。许某连服10天后,排 医乔振纲工作室,乔振纲谈到治 明显效果。不久前,许某慕名找 脏主管泌尿生殖系统(前阴)和 体内气机运行阻滞,最终造成水 尿逐渐变得顺畅,单次尿量显著 愈一位小便频繁而排便不畅患 到乔振纲工作室求助,自述"白 肛门(后阴),排尿功能由肾脏掌 道不通——这就是患者下腹坠 增加,小便次数明显减少:夜间

洛阳市孟津区。绝经两年来,许 排出,淋漓不畅快,并伴有下腹 源在肾脏(少阴肾)。由于肾气 认为,治疗应采用"通因通用"的 得到根治。

与肾阴双虚,推动水液代谢的功 法则,即补益肾气、滋补肾阴以 乔振纲仔细诊察后,发现患 能不足。因此,小便量少、只能 恢复水液代谢功能,同时疏解肝 气、调畅气机,使水道畅通。

乔振纲开出药方,水煎,每 排尿降至两三次,白天仅三五 针对这一病理机制,乔振纲 次。困扰许某两年的顽疾终于