三伏贴不是人人都能贴

本报记者 丁 玲 通讯员 郜 蕾

热点 聚焦

“小暑大暑，上蒸下煮”，随着三伏天的到来，各大医院和中医馆的三伏贴门诊迎来了就诊高峰，长长的队伍成为夏日里一道独特的风景。作为中医“冬病夏治”的经典疗法，三伏贴蕴含了千年中医“天人相应”的智慧，但其背后的学问和讲究也不少。

冬病夏治正当时

郑州市中医院治未病科主任张玲燕介绍，三伏贴的理论基础源于中医“春夏养阳”的核心思想。夏季是一年中阳气最旺盛的季节，此时人体阳气浮于体表，毛孔舒张，气血运行通畅，是调理身体的黄金时期。三伏贴正是利用这一时机，将由生姜、白芥子、细辛等温热性中药制成的膏剂，贴敷在足三里、肺俞、膏肓等特定穴位上，通过药物渗透和穴位刺激的双重作用，达到扶正祛邪、调理体质的目的，尤其对冬季易反复发作的慢性病有良好的防治效果。

贴敷时间应严格与三伏天对应，通常在初伏、中伏、末伏各进行一次。每年中伏天数存在不同，当夏至到立秋之间有5个庚日时，中伏为20天，此时需要在中伏加贴一次，以确保治疗的连续性。三伏贴的每次贴敷时间应根据年龄和体质灵活调整，成人贴敷时间一般为2小时~4小时；儿童皮肤娇嫩，贴敷时间较短，一般为0.5小时~2小时，以避免药物刺激引发不适。

张玲燕说，三伏贴的核心理念是“冬病夏治”，较适合呼吸系统疾病患者、关节疾病患者、脾胃虚寒人群。慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、反复感冒等呼吸系统疾病多因阳气不足、寒气内伏，夏季贴敷可借助自然阳气增强免疫力，减少冬季发作。中医认为风湿性关节炎、颈肩腰腿痛等关节疾病与“寒邪侵袭”有关，夏季阳气旺盛，此时驱寒除湿效果显著。慢性腹泻、消化不良、胃寒胃痛等脾胃虚寒人群可通过温阳健脾的贴敷治疗，逐步改善虚寒体质。

三伏贴并非“万能药”

但三伏贴并非“万能药”，有明确的禁忌人群。哮喘急性发作、高烧不退等急性病发作期患者需要先进行急症治疗，其间不宜贴敷；孕妇、哺乳期妇女贴敷可能影响胎儿或婴儿健康；皮肤严重过敏者、皮肤有破损或湿疹者，贴敷易引发皮肤感染；2岁以下婴幼儿皮肤过于娇嫩，且无法准确表达不适症状，不建议贴敷；严重心肺功能疾病患者也避免贴敷，以防加重病情。

贴敷前后的注意事项同样重要。贴敷期间应严格忌口，避免食用生冷、辛辣、油腻食物，以及海鲜、牛羊肉等发物，以防影响药效或引发过敏。贴敷后，若局部皮肤出现轻微发红、瘙痒，属正常反应，切勿抓挠；若出现明显红肿、起疱，应立即取下药膏并咨询医生。贴敷后应避免剧烈运动、淋雨或长时间处于空调环境，防止寒气入侵，影响治疗效果。

张玲燕提醒，三伏贴通常建议连续使用3年以上，以充分发挥药效，达到改善体质的效果。中医注重辨证施治，每个人体质不同，建议在贴敷前咨询专业中医师，通过望闻问切判断是否适合，避免盲目跟风。

技术聚焦

洛阳市东方人民医院

完成机器人辅助下脑干血肿清除术

本报讯（记者刘永胜 通讯员尤云飞）近日，洛阳市东方人民医院神经外科团队成功完成一例机器人辅助下脑干出血穿刺引流术，为患者清除脑干血肿。

患者为35岁男性，因突发意识不清急诊入院，至院时血压高达210/140毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕），呼吸困难，处于昏迷状态，头部CT（计算机层析成像）检查结果显示脑干出血约10毫升。患者病情极其危重，随时可能出现呼吸、心搏骤停。由于脑干位置特殊，手术路径远，常规开颅手术，对手术技术要求极高，且容易导致患者脑组织受到二次损伤。

为挽救患者生命，同时改善患者功能预后，神经外科主任任光辉、副主任李武雄等经过术前讨论分析，结合患者家属意愿，决定立即为患者实施机器人辅助下脑干血肿清除术。手术团队结合患者CT影像数据，制订手术穿刺点及手术路径，历时约40分钟，顺利清除血肿。术后，患者意识及呼吸好转，目前在进一步恢复治疗中。

『防艾专家进企业』走进郑州比亚迪汽车有限公司

本报讯（记者张 琦）7月21日，河南省2025年“防艾专家进企业”走进郑州比亚迪汽车有限公司，为生产一线的员工们带来了一场生动的艾滋病及梅毒肝炎的防治知识科普讲座。

活动由河南省卫生健康委、河南省疾病预防控制局联合主办，河南省疾病预防控制中心、医药卫生报社承办。

在专家座谈环节，河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所副主任医师樊盼英、郑州市疾病预防控制中心性病艾滋病防治所副所长窦萍、河南省妇幼保健院预防艾滋病梅毒和乙肝母婴传播项目负责人屈慧敏等3位专家通过真实案例剖析和科学数据展示，向员工们系统讲解了艾滋病的传播途径、预防措施以及梅毒、乙肝、丙肝等传染病的防治知识。

“许多员工对艾滋病的认识比较模糊，甚至存在不必要的恐惧心理。”窦萍在讲座中说，“科学认识艾滋病是消除歧视的第一步。我们不仅要传授防护知识，更要传递对待感染者的正确态度。”

在互动环节，郑州比亚迪汽车有限公司员工张师傅提出了许多一线工人关心的实际问题：“如果工作中不小心被金属划伤，又接触到他人血液，该如何处理？”专家现场为企业完善了健康防护机制，并提供了专业指导。除了艾滋病防治知识，专家团队还特别讲解了病毒性肝炎的传播途径与防治方法。

“企业员工在工作中可能面临意外划伤等风险。”樊盼英说，“全面了解血液传播疾病防护知识，对企业安全生产和员工健康保障都具有现实意义。”

在活动现场，活动组织方还向参与员工发放了包含防护手册、健康用品等在内的“健康大礼包”，受到员工们的欢迎。

7月18日，在商丘市第一人民医院爱心献血小屋，医务人员进行献血。当天，该院联合市中心血站共同组织开展“热血奉献 爱心传递”夏季无偿献血志愿服务活动。 赵忠民 窦心雅/摄

信阳市疾病预防控制中心

深入社区开展健康防控专题宣传活动

本报讯（记者王明杰 通讯员华 超 张瑞杰 胡晓波）日前，信阳市疾病预防控制中心（信阳市卫生监督所）联合羊山新区卫生健康委走进龙飞山街道办事处安恒社区开展高温健康防控专题宣传活动。

活动现场，信阳市疾病预防控制中心工作人员为社区居民系统讲解高温天气防中暑及预防和警惕热射病的相关知识，并针对当前高温天气的持续，呼吁公众科学用电、合理避暑。

工作人员还为在场的参与者发放了《健康素养66条》《拒绝烟草诱惑 对第一支烟说不》《健康行为生活方式》等健康知识折页。这些折页涵盖了基础健康素养、烟草危害防控及健康生活方式等内容。工作人员发放科普资料的同时，还耐心地为大家答疑解惑，帮助大家更好地了解和掌握健康知识。

此次活动进一步提高了社区居民对高温健康防控知识的知晓率，掌握了中暑后的应急处置措施和热射病防护知识。下一步，信阳市疾病预防控制中心将持续发力，通过健康知识进社区、进校园等系列科普活动，普及健康知识，让科学防护理念融入日常生活，切实筑牢群众的健康防线。

鹤煤总医院

精准微创 为肺癌患者切除病灶

本报讯（记者王 平 通讯员宋 平）近日，鹤煤总医院胸外科成功为一名左上肺囊性腺癌患者实施了胸腔镜下肺段切除术。胸外科手术团队凭借精湛的技术和丰富的临床经验，不仅为患者精准切除了病灶，还最大限度地保留了肺功能，为患者术后快速康复提供了有力保障。

44岁的赵女士3个月前在体检时发现左上肺囊性占位性病变，来到鹤煤总医院胸外科寻求进一步治疗。在完善胸部CT（计算机层析成像）等相关检查后，医务人员发现患者左上肺尖后段存在异常囊性结节。经科室会诊，治疗团队综合考虑患者病情、家族史、身体状况及治疗需求，结合患者及其家属的意愿，最终决定采用创伤更小、恢复更快的胸腔镜下肺段切除术。

术中，医生小心分离病灶所在肺段的动静脉及支气管，精准切除包含异常囊性结节的左上肺尖后段，并对切除组织进行快速病理检查，进一步明确肿瘤性质及切除边界。术后，患者安全返回病房。

胸外科主任谷凡介绍，胸腔镜下肺段切除术属于微创手术，相较于传统开胸手术具有创伤小、出血少、恢复快、疼痛轻等优势。它通过在胸部开个小孔，利用胸腔镜设备将胸腔内的情况清晰显示在屏幕上，精准定位并切除病变肺段，在彻底清除肿瘤的同时，最大程度提高患者术后的生活质量。

遗失声明

杨国魁的医师资格证书（编码：201041141410521197311041510）、医师执业证书（编码：141410184000061）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

洛阳市中医药学校2025年招生简章

所获荣誉

河南省重点中等职业学校
河南省医学教育先进单位
河南省中职招生先进单位
河南省中等职业教育示范学校
河南省中职高水平专业群建设单位
洛阳市特色办学先进单位
洛阳市职业教育先进单位
洛阳市文明学校
洛阳市职业教育全面建设先进单位
洛阳市职业技能培训先进单位
洛阳市职业教育产教融合校企合作先进单位

洛阳市中医药学校位于文旅胜地、中原药谷核心区，紧邻洛栾快速和高速通道，是经省教育厅批准的全日制普通中等专业学校、河南省示范性中专、河南省高水平专业群学校，交通便利，环境优美，设施齐全。学校占地面积134亩（1亩=666.67平方米），建筑面积6.8万平方米，现有来自全国各地的在校生4850余人。学校开设有护理、康复技术、中医护理、中医康复、中药等8个专业，历年来为基层培养了大量的中医药优秀人才。作为职业学校技能培训和认定机构，2024年为在校生开展13500人次的各类技能培训，共计为2098名毕业生发放养老护理员、保健按摩师、保健调理师、中药材种植员等技能等级资格证书。学生毕业后可以通过对口升学、高校单招升入高校。所有专业学生毕业后还可以参加国家组织的资格考试。我校为中医研学基地，通过中医文化宣传、中医AI（人工智能）诊疗、中药材辨识等方式，普及医学知识，传承中医药文化。

2024年，我校参加对口升学702人，考入高校学生652人，其中中医类600分以上3人，分别获全省第3名、第7名、第44名；西医类最高分为599分，位居全省第73名；积极参加护理技能大赛，在市级职业技能比赛中获一等奖1人，二等奖3人，三等奖4人；在省级职业技能比赛中获二等奖2人，三等奖2人。当前，学校正在按照筹建大专院校的标准，步履坚定地向着建设占地450亩、建筑面积15万平方米、容纳5000人规模的洛阳中医药职业学院的目标稳步迈进。

国家资助

免学费 中等职业学校全日制正式学籍在校学生，可享受国家免学费政策。

助学金 中等职业学校全日制正式学籍的一年级、二年级、三年级在校学生（连片特困地区农村学生，不含城镇户口，以及其他15%的困难学生），可享受助学金政策，资助标准为每人每年平均2300元。

奖学金 全日制在校生中特别优秀的学生，可获得每人每年6000元。

“雨露计划”助学补助 河南省中等职业学校全日制正式学籍建档立卡贫困家庭学生发放“雨露计划”扶贫助学补助，每人每年3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证书，国家承认学历，均可参加国家执业助理医师、执业护士、执业药师及相关医药卫生技术资格考试；毕业生均可参加对口高考。我校是职业技能等级认定机构，可为毕业生颁发养老护理员、保健按摩师、保健调理师、保育师、健康照护师、中药材种植员等职业技能等级资格证书（国网可查）。

报名须知

1.参加中招考试的应届毕业生，可直接到我校招生办报名。

2.报名时须携带身份证或户口本原件及复印件、中考成绩单。

3.初中、高中往届毕业生及社会青年到校报名，须提供身份证或户口本原件及复印件，并真实准确填写个人信息。

4.我校未与其他任何学校开展联合办学，未委托任何社会机构为我校招生，报名学生请电话咨询招生办或者到学校招生办咨询。

2025年招生计划一览表

（招生代码420）

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
护理	720201	550	3年	应往届初（高）中毕业生	执行国家免学费政策
药剂	720301	50	3年	应往届初（高）中毕业生	
中药	720403	150	3年	应往届初（高）中毕业生	
医学检验技术	720501	80	3年	应往届初（高）中毕业生	
口腔修复工艺	720504	50	3年	应往届初（高）中毕业生	
康复技术	720601	150	3年	应往届初（高）中毕业生	
中医护理	720402	150	3年	应往届初（高）中毕业生	
中医康复技术	720408	350	3年	应往届初（高）中毕业生	

地址：洛阳市嵩县田湖镇大石桥村
联系人：杜建芳15136391899 杨新杰13938866519 刘建成13783181393
招生专线：(0379)66301346 66300360
网址：http://www.lyszyyxx.cn

广告