

筑牢“一老一小”健康防线 提升群众获得感、幸福感

本报综合报道（河南日报记者李晚敏）7月21日至22日，河南省委常委、副省长张敏在郑州调研“一老一小”健康服务开展情况。她强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于人口工作的重要论述，以更高标准、更优质量推进“一老一小”健康服务工作，为我省人口高质量发展提供有力支撑。

张敏来到郑州大学第五附属医院和二七区福华街社区卫生服务中心，深入了解老年医学学科建设和医养结合机构运营情况。她指出，医养结合是贯彻以人民为中心的发展思想的重要体现，是落实健康优先发展战略、积极应对人口老龄化国家战略的务实举措，要着力推进医养结合机构标准化、规范化建设，进一步提升老年健康服务质量。

查看国家儿童区域医疗中心建设情况，强调要充分发挥示范引领作用，为儿童提供全方面、全周期的健康保障。在郑东新区如意湖社区卫生服务中心，张敏详细了解儿童健康“五小”专项行动开展情况，要求在部门联动、医校合作、社会共治的工作模式下，优化儿童健康“预、筛、管、治、康”一体化服务链条，有效控制并改善儿童重点健康问题。

人民健康守护者·榜样的力量

麦冬燕：

一位基层中医的“针尖”使命

本报记者 张琦 王明杰

“老人家，放血能泄热，您会舒服些。”在商城县中医院针灸康复科病区，麦冬燕俯身观察一位老人的舌苔，随即取出一枚三棱针，在老人指尖精准点刺放血。几日后，这位多日高热不退的老人竟提前康复出院——这只是麦冬燕运用中医外治法治疗流感患者的寻常一例。

商城县中医院针灸康复科主任麦冬燕是河南省、信阳市、商城县三级人大代表。她诊室的墙上挂满了锦旗，其中一面写着“小小针刀除顽疾，仁心仁术胜华佗”。这背后，是她16年如一日对“康复一人，幸福全家”信念的躬身实践。

“麦主任，我这手还能拿稳粉笔吗？”2021年秋季的一天，教师李琳（化名）因双手拇指屈伸困难、疼痛难忍找到麦冬燕。这是典型的屈指肌狭窄性腱鞘炎，俗称“扳机指”。按传统治疗方案，患者需要接受开刀手术，术后需要固定拇指两周。面对困境，麦冬燕却取出一枚0.8毫米宽的针刀，对李琳说：“我今天给你做完针

刀治疗，明天你就能试着握笔。”在超声引导下精准定位，针尖轻巧刺入增厚的鞘韧带。短短几分钟操作，李琳手指的滞涩感奇迹般消失。次日，李琳已经能在黑板上流畅书写。

针刀虽小，却是传统针灸与西医解剖的智慧融合。麦冬燕的技术并非一日之功。从江苏省中医院的进修课堂，到全国小针刀高级研修班的操作台；从河南中医药大学附属医院的交流现场，到洛阳正骨医院的观摩室——她的学习足迹遍布省内外。正是这种执着，让针刀疗法在商城县生根发芽，成为替代外科手术的“利器”，惠及数千名关节疼痛患者。

从车库走出的重点专科

2015年，商城县中医院决定组建针灸康复科，任命麦冬燕为科室带头人。没有现成的场地，没有成熟的团队，只有4张年轻而迷茫的面孔。面对困境，麦冬燕将目光投向医院角落的闲置车库。

“当时真像‘创业’。”科室的一名医生回忆，“麦主任带着我们清理车库，勘测现场，按照标准化康复中心的要求去设置，划分治疗和接诊区域。初步设想好的蓝图遭到各种质疑，麦主任不气馁，多次与上级领导沟通，寻找解决方案，最终获得县委、卫生健康部门和医院的大力支持，得以尽快把针灸康复规范化治疗带给群众，让县城居民足不出户享受省级标准化治疗。”

硬件匮乏，麦冬燕就带领团队靠技术突围。如何让火针的温热穿透病灶？怎样找到穴位注射的最佳角度？物理治疗如何与经络理论结合……每一个罐印的位置，每一针的深浅，她都手把手指导。

现如今，商城县中医院针灸康复科已壮大为30余人的专业团队，年接诊患者超2万人次。随着康复机器人、肌骨超声等先进设备的投入使用，以及臭氧治疗、星状神经节阻滞等技术的引入，该科在当地有了一定的影响力，成功创建为商城县首个“信

阳市中医重点专科”，连续3年蝉联医院综合考评榜首。

培训基层医务人员超千人

“麦老师冒大雨来村里，裤腿全是泥，就为教我一个拔罐手法。”商城县余集乡乡村医生张德成提起2015年的场景，不由感叹。那一年，麦冬燕积极响应县卫生健康部门“一村一理疗员”计划，一步一个脚印，让中医药适宜技术扎根每个村落。

麦冬燕向记者展示了她的培训日程：2011年~2013年，为全县21个乡镇卫生院的42名医生脱产培训2周，分批轮训870名乡村医生；2014年~2016年，走遍全县379个行政村，确保每村至少有一名掌握理疗技术的乡村医生；2016年至今，为乡镇卫生院开设“每周一课”，结合临床带教，协助各乡镇建成21个标准化中医馆。

达权店卫生院中医馆负责人董训德说：“麦主任不仅教技术，还帮我们设计诊疗流程。现在，我们中医馆内80%的患者通过理

疗、拔罐就能解决病痛，让乡亲们看病少跑几十公里山路。”

16年来，麦冬燕培训基层医务人员超千人，组织下乡义诊56场，惠及群众1.2万余人次。

银针下的民生温度

作为人大代表，麦冬燕的履职始终与银针同频共振。诊室里的患者心声，化为她议案里鲜活的民生关切：“关于加强基层中医馆建设的建议”“关于提高中医治疗报销比例、减轻老百姓中医治疗负担的建议”……她的付出赢得广泛回响，患者满意度连续5年超98%；2022年被河南省总工会授予河南省五一劳动奖章；2023年《信阳日报》以《杏林先锋》为题整版报道其事迹。

“针尖虽小，能通经脉；医者虽微，可守万家安康。”麦冬燕，这位用银针书写春秋的中医人，始终将“康复一人，幸福全家”的朴素信念熔铸于针尖——那针尖划过的轨迹，恰是一名基层医者献给时代的担当答卷。

多学科协作顺利切除 气管罕见副神经节瘤

本报讯（记者朱晓娟 通讯员韩少坤）大气道梗阻，生死常在分秒之间。近日，河南省胸科医院呼吸内镜中心主任王振静带领团队，携手麻醉科、胸外科等多学科专家，为一名罕见大气道副神经节瘤患者实施手术，顺利切除这一深埋在气管中的“定时炸弹”。

日前，28岁的王先生总是失眠，半夜易醒，但没有咳嗽、胸痛等明显症状。他来到河南省胸科医院进行检查。胸部CT（计算机层析成像）检查结果显示，在他的气管下段、临近生命气息分流的“十字路口”（隆突），隐藏着一个约18毫米×17毫米×28毫米的不规则巨大结节，几乎完全堵塞了呼吸道。门诊医务人员当即以“气管肿瘤”将王先生收治入院。

入院后，王振静为患者进一步行气管镜探查，结果令人心惊：气管中下段被结节样新生物近乎完全堵塞，留给呼吸的通道仅剩一丝缝隙。更严峻的是，肿瘤下缘紧贴隆突，这个掌管双肺气流分配的“关键枢纽”一旦受损，后果不堪设想。

王振静团队先在气管镜下为患者进行肿瘤病检，病理诊断揭晓了谜底——副神经节瘤。据了解，这是一种极其罕见、富含血管、随时可能引发致命性大出血的气管原发性神经内分泌肿瘤，如同深埋在气管中的“定时炸弹”。

面对如此棘手的病例，王振静团队迅速确定治疗方案。在硬质支气管镜建立的安全通道下，麻醉团队实施了精准的全身麻醉与通气管理；随后，王振静团队又灵活运用高频电圈套器巧妙圈套肿瘤主体并逐块电切，再以活钳钳和冷冻探针细致清理残余。对于富含血管的肿瘤基底，使用氩气刀有效凝固止血。胸外科团队全程严阵以待，随时准备应对可能的大出血或气道坍塌等危机。最终，在多学科护航下，手术顺利完成。术后，王先生恢复良好，困扰他的“定时炸弹”被彻底排除，呼吸重归顺畅。

王振静介绍，气管原发性副神经节瘤本就稀少，如此巨大且完全阻塞管腔、位置紧贴隆突的病例更是罕见。在此次手术中，硬质支气管镜的应用是核心技术，它提供了无可替代的操作通道、稳固的支撑和可靠的呼吸保障；高频电切、冷冻等多种内镜介入技术都成为化解极高手术风险、保障患者安全的决定性力量。

←近日，在武陟县一家企业内，武陟县疾病预防控制中心工作人员正在开展2025年工作场所职业病危害因素主动监测工作。该中心工作人员在开展监测工作的同时，还对监测企业进行了职业病危害因素辨识的技术指导，帮助企业职工辨识高温、噪声、苯系物、电焊烟尘、锰系物、射线等10余种职业病危害因素。截至目前，他们已完成28家企业的职业病危害因素主动监测工作。

王正勤 侯林峰 柴明辉/摄



“行走的医院”把健康送到家

□李伟强

在豫西深山区的卢氏县，80%的区域被山区覆盖，偏远山村的群众长期面临“看病远、看病难”的困境。2024年6月启动的“行走的医院”健康180项目，以一系列“小切口”微改革，带来了乡村医疗服务的大变化，为乡村医疗服务创新提供了极具价值的样本。

“行走的医院”健康180项目让医疗资源“动起来”，成功破解群众“看病远”的难题。以往，卢氏县偏远山村的群众面对大病小灾只能“望山兴叹”；如今，“行走的医院”一键呼叫系统和乡村医生配备的全科助诊包、健康巡诊车，让医疗服务主动走进山村、深入农户，其医疗资源的高效流动，更是生命与时间赛跑的胜利，更是乡村医疗服务从“被动等待”到“主动出击”的重大转变。

同时，该项目聚焦“看病难”难题，打破信息壁垒，推动优质医疗服务“动

起来”。通过搭建远程诊疗平台，山区群众足不出户就能享受国内专家的专业诊疗服务。优质医疗资源跨越空间限制，精准抵达山区百姓身边，极大提升了乡村医疗服务的质量，让偏远地区的村民也能享有高水平的医疗保障。

“行走的医院”健康180项目如温暖强劲的春风，迅速吹遍河南众多市县。唐河县在县委、县政府的统筹推动下，全力推进项目落地，通过下沉优质医疗资源，积极构建基层就医新模式，切实打通健康服务“最后一公里”，让便捷医疗惠及每一位百姓；新野县通过“行走的医院”健康180项目全科医生助诊包的发放及培训，显著提升村卫生室诊疗水平，实现“小病不出村”，让村民在家门口就能解决常见病、多发病，免去奔波之苦；荥阳市为乡村医生配备了包含心电图检测、超声检测等30余项检查检测设备的助诊包，

依托“优才计划”提供设备使用及常见病诊疗培训视频，同时建立远程会诊中心，邀请北京、上海等地专家会诊，多管齐下，有效解决百姓看病难问题，推动优质医疗资源下沉到农村偏远地区。

“行走的医院”健康180项目是医疗服务模式的大胆创新与积极探索。它打破了地域与信息的双重壁垒，有效整合了各级医疗资源，让优质医疗服务跨越千山万水，走进千家万户，为乡村医疗事业发展注入新的动力。



新一批中国医疗队 埃塞俄比亚热烈欢迎



请扫码关注

随着伴奏音乐的律动，大家品着埃塞俄比亚的咖啡，尝着当地蛋糕、传统面包，畅叙合作愿景，携手谋划未来。



请扫码关注
微信、微博