

本报讯（记者刘 旸 通讯员李 昕）6月19日上午，河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）隆重举行博士后科研工作站揭牌仪式暨博士后开题报告会。

这一省级科研平台的落地，标志着河南省中医院在高层次人才培养与科研创新领域迈出历史性跨越，为中医药事业发展注入强劲动能。

博士后科研工作站以“开放、协作、创新”为宗旨，聚焦中医药传承与创新，打造跨学科、跨领域的科研高地。未来，河南省中医院将依托博士后科研平台，进一步整合资源，优化人才培养机制，为博士后科研人员提供一流的科研条件与学术支持。

在揭牌仪式后，博士后开题报告会紧锣密鼓展开。河南省

中医院首批进站的博士后研究人员分别就各自的研究课题进行了详细的汇报。专家们对博士后的开题报告进行了认真的评审和指导。他们对选题的创新价值给予充分肯定，并从研究设计、方法学优化、跨学科协作等方面提出建议。

河南省中医院博士后科研工作站的揭牌，不仅是医院发展史上的里程碑，更是河南省中医

药强省战略的重要支点。这个创新平台将成为孕育中医药前沿成果的摇篮，通过汇聚全球英才，攻克关键技术、促进成果转化，推动中医药守正创新，为健康中国建设注入强劲的中医药科技力量。未来，河南省中医院将围绕人才引进、平台升级、资源保障三大方向重点发力，工作站将成为医院高质量发展的“动力引擎”。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

发展中医药让群众就近看好病

本报记者 王 平 通讯员 王 倩 程小可 孟 三 文/图



中医疼痛康复科医生正在视频随访出院患者

“叔，您好，我是卫生院中医疼痛康复科的魏会杰呀，您现在身体恢复得咋样？有没有坚持康复锻炼，平时您一定要脱离拐杖多走路，只有这样才能恢复得更好……”6月22日，叶县保安镇中心卫生院中医疼痛康复科医生魏会杰对出院患者刘先生进行第3次电话随访。

“刘先生的病情有些特殊，因此成了我最牵挂的人。”魏会杰说，去年2月，保安镇辛庄村65岁的刘先生因颈椎不适导致脖子僵硬、疼痛，来到保安镇中心卫生院中医疼痛康复科就

诊。魏会杰利用针灸配合红外线治疗一周后，刘先生的症状明显缓解。去年9月，刘先生又因脑梗死复发，辗转多家医院治疗，但效果始终不明显，出现左侧身体无知觉、嘴歪、语言不清、流口水、表情呆滞等症状。于是，家人推着坐轮椅的刘先生又来到魏会杰的诊室里。经过诊断，魏会杰采用了针灸、推拿、输液、口服中药等治疗方法，经过9天的住院治疗，刘先生的腿部能够抬起来，嘴歪流口水的症状有所改善。在家人搀扶下，刘先生又能走路了。后来，经过巩固治

疗，刘先生能够脱离轮椅，拄着拐杖单独行走。为了表示感谢，出院后，刘先生和家人将一面锦旗送到魏会杰手中。

“让中医药之花在群众心中盛开。”保安镇中心卫生院中医疼痛康复科医生宋延涛说，卫生院领导很重视中医药的发展，选派中医疼痛康复科医生到县级、市级、省级医院学习，掌握了针灸等中医药适宜技术。目前，该院中医疼痛康复科以针灸和中药为主治疗各种疼痛和内科疾病，受到患者好评。

宋延涛说，今年3月，保安镇花山吴村一对父子因病在这里治疗，相继获得了较好的治疗效果，后来父子俩送来了一面锦旗。原来，40岁的患者张根（化名）因腰疼、腿疼导致翻身困难、睡不成觉，影响正常生活。张根来到卫生院就诊，经过诊断，他患的是腰椎间盘突出症，在问诊中，宋延涛了解到张根还有20年的失眠史。张根曾经四处求医，但失眠症状反反复复也没得到好的治疗。根据张根病情，宋延涛以治疗腰椎间盘突出症为主，失眠为辅，采用小针刀、针灸、口服中药、悬空灸、中药贴敷、红外线等疗法调理。经过一周的治疗后，张根的疼痛症状缓解，长期失眠的症状明显改善。

今年5月，张根73岁的父亲

突然出现头晕，走不成路的情况，在某医院治疗后，头晕症状虽然有所减轻，但是存在明显不适。出院后，张老先生就来到保安镇中心卫生院找到宋延涛进行治疗。经过针灸、口服中药、小针刀、穴位埋线等治疗，8天后，张先生的症状完全消失，并且头脑清醒，睡眠质量也得到了很好的改善。

5年前，保安镇中心卫生院中医疼痛康复科只有2名中医大夫，治疗设备只有基础的拔罐等，能够开展治疗疼痛疾病的项目很单一。为了彻底扭转这一被动局面，全面提升医疗服务能力，去年以来，该院以中医馆建设为依托，全面开展中医药服务能力建设。中医疼痛康复科作为该院的重点科室，该院选派中医疼痛康复科医务人员分别到县级、市级、省级医院进修学习。同时，该院还通过上级医院帮扶等方式培养人才，引进技术。目前，该院中医疼痛康复科已组建起了一支擅用针灸、小针

刀、中药等中医药适宜技术的医疗服务团队。

“现在，中医疼痛康复科共有5名医师，1名康复技师。其中，宋延涛、徐兆焱、魏会杰3位主治医师已成为技术独到、患者认可的‘名医’。”保安镇中心卫生院院长朱春阳说，该院完善的服务设施、优美的就医环境、优质的服务理念，先进的治疗设备，让疼痛患者不出远门就能得到很好的医疗救治。针灸、小针刀、艾灸、拔罐、红外线治疗、中药熏蒸、臭氧治疗等中医药适宜技术，在治疗各种疼痛疾病、慢性病调理时效果显著，尤其是治疗腰椎间盘突出症、颈椎病、四肢麻木、膝关节疼痛、失眠能起到显著的效果。下一步，该院将不断选派科室医生到上级医院重点学习中医治疗疼痛的特色技术，为群众提供一个专业化、系统化、全面性的医疗服务新格局，真正做到让中医药之花在群众心中盛开。



↑近日，在新乡市凤泉区文化广场，医务人员正在为群众进行眼底检查。新乡市第一人民医院凤泉医院开展“仲夏夜享康养，中医点亮健康之光”夜间义诊活动，为群众送上一份独特的健康礼物。

常俊伟 高 颖/摄

→6月24日，在漯河市郾城区悦景学府里小区，医务人员为群众测量血压。郾城区中医院（郾城区康复医院）组织医务人员走进悦景学府里小区，举办中医夜市义诊活动，把优质中医药服务送到居民家门口。

王明杰 闫家豪 殷淑亚/摄



适老化改造 畅通老人就医路

□张艺丹

义义市公立中医院以老年友善医院建设为依托，充分考虑老年人的生理、心理特点和就医痛点，推行一系列适老化就医服务，将流程简化、技术赋能与人文关怀有机融合，持续优化老年人的就医体验，让医疗服务更具温度。

优化就诊流程

设立优先通道。义义市公立中医院在挂号、缴费、取药、检查等关键窗口，醒目张贴“老年人优先”标识；对于65岁以上的老年人，凭借有效证件即可享受“优先服务”；为方便行动不便的老年人，医院在门诊大厅入口处准备了轮椅等辅助工具。工作人员和志愿者随时待命，一旦发现需要帮助的老年人，便会及时上前提供协助，确保老年人就医之路畅通无阻。

多渠道预约挂号。义义市公立中医院为满足老年人多样化的挂号需求，提供电话、网络、现场等多种预约挂号方式，为老年人保留了24小时人工电话预约专线，方便老年人预约就诊，有效减少等待时间；推出“家属代预约”功能，畅通了家人、亲友代为挂号的渠道。通过医院公众号绑定老年人的信息，支持身份证、医保卡一键关联；在预约诊疗系统中，也为老年人保留了一定比例的现场号源；预约成功后，医院公众号会自动推送预约就诊须知，详细告知老年人预约挂号的注意事项，让就诊更加便捷；对于签约家庭医生生的老年人，医院会提前调取他们的家庭医生签约档案，近期体检报告及用药记录，并同步至接诊医生的工作站，便于医生全

面了解患者近期情况，为精准诊疗提供有力支持。

改善就诊环境

完善无障碍设施。从门诊到住院部，义义市公立中医院精心打造了全程无障碍通道，通道内配备了防滑扶手、大字标识等，确保轮椅能够顺利抵达各个区域；在卫生间、电梯等场所，医院安装了适合老年人使用的设施，如坚固的扶手、紧急呼叫按钮等；设置了老年人专用延时电梯，在一楼扶梯入口处配备了动态语音播报系统，温馨提醒老年人注意乘梯安全；在自助机处，也有志愿者随时提供协助，支持现金、医保卡支付，充分照顾到老年人的使用习惯。

提供便利设施。义义市公立中医院门诊大厅导医台贴心配备了老花镜、助听器，方便老年人使

用；各楼层分诊台均放置了便民服务箱，配备有纸笔、便利贴、老花镜等常用物品；在各个候诊区，安装了直饮水机，提供24小时热水服务；设置老年人座椅，让老年人在候诊过程中能够舒适休息。

提供贴心服务

安排导医陪诊。义义市公立中医院安排专业的导医和志愿者，为老年患者提供导诊、“免费爱心轮椅靠前”服务，优化诊前就医流程，同时做好预检分诊工作；对于没有陪护且确实需要帮助的老人，志愿者会协助老人就诊；对于行动不便、对就医流程不熟悉的门诊老年患者，提供全程陪伴诊疗服务，帮助他们完成挂号、缴费、检查、取药等一系列事宜；如果中午家属无法接回老年人，医院医养中心为老年人提供休息或就餐服务，

让家属没有后顾之忧。

优化沟通服务。医务人员在与老年患者沟通时，会注意控制语速，确保表达清晰，耐心倾听老年人的诉求，使用简单易懂的语言解释病情和治疗方案；对于听力、理解能力有所下降的老年人，医务人员会借助写字板、助听器等辅助工具进行沟通，确保信息准确传达。

提供纸质导诊单。义义市公立中医院为老年患者提供详细的纸质导诊单，清晰标注科室位置、检查项目及所在楼层；对于特殊用药，会写便条注明用法或复查时间，同时会将特殊检查前的准备等注意事项写清楚后交给患者，方便他们随时查看。

多学科会诊服务。义义市公立中医院对于需要就诊于两个以

中牟县中医院

成功救治急性脑梗死患者

本报讯（记者李志刚 通讯员张 燕）近日，中牟县中医院脑病科二区成功救治了一位36岁的急性大面积脑梗死患者。

患者郭先生因突发急性大面积脑梗死紧急入院，患病后出现反应迟钝、命名性失语（无法准确说出物体名称）的神经功能缺损症状，同时伴有右侧偏盲（视野缺损）及行走时明显向右偏斜的运动障碍。经科主任梁增坤等精准施治，郭先生从“反应迟钝、失语偏盲、行走困难”的重症状态，恢复至“对答如流、行走平稳”的健康水平。

在此次治疗中，梁增坤等

迅速启动卒中绿色通道，制定个性化治疗方案，第一时间实施静脉溶栓治疗。

在治疗过程中，医护团队将针灸醒脑开窍、中药汤剂活血化痰的中医药特色疗法，与现代康复训练深度结合，多维度促进患者神经功能重建。同时，医护团队24小时密切监测患者病情变化，动态调整治疗方案，同步开展心理疏导与营养支持。

在系统性的综合治疗下，郭先生康复成果显著，语言能力从命名困难恢复到对答流畅。患者视野基本恢复正常，行走姿态也从步履蹒跚变得平稳自如。

“居家护理服务”，就能在家享受到专业的上门护理。

优化门诊科室布局。义义市公立中医院通过诊间、集中、自助、分时段等预约方式，合理安排患者就诊时间，减少患者在就诊期间的等待时间。在安排检查时，医院会统筹规划，对于老年患者开具的超声、CT（计算机断层成像）、MRI（磁共振成像）等部位检查项目，集中一次性完成预约，将预约检查时间控制在30分钟内，并及时推送结果提醒及查询服务。

上门护理服务。义义市公立中医院针对行动不便的老年人，医院支持线上申请上门服务，如更换胃管、尿管、压疮换药等，还提供陪诊服务，将护理服务延伸至院外；对于高龄或失能老年人，及慢性病、疾病康复期或终末期、出院后仍需需要医疗服务的老年患者，提供护理、康复治疗、药学服务、安宁疗护、中医药服务等上门医疗服务，患者只需在微信小程序中预约

“老吾老，以及人之老”。义义市公立中医院将持续秉持爱老、尊老、助老的精神，不断创新服务措施，努力为老年人解决就医难题，让每一位老年人都能享受到便捷、温暖的医疗服务。

洛阳市妇幼保健院

打造妇幼中医诊疗新业态

本报讯（记者刘永胜 通讯员段玉倩 孙黛宁）6月23日，平乐郭氏正骨流派传承工作室洛阳市妇幼保健院工作站揭牌。作为洛阳市妇幼保健院“妇幼+中医药”的新力量，该工作室专家将定期到洛阳市妇幼保健院开展坐诊、查房、培训、中医适宜技术推广等工作，并通过师带徒的形式培养中医药人才，让群众就近享受优质的中医药服务。

近年来，洛阳市妇幼保健院高度重视中医药工作，平乐郭氏正骨、邵氏针灸两大中医流派传承工作室、丁樱国医大师工作室洛阳工作站等相继挂牌，不仅有效传承与发扬了中医药传统技艺，更为该院中医药服务能力的提升开辟了新路径，以中医药特色妇幼保健服务为亮点，为区域医疗发展注入强大的中医药创新动力。目前，“妇幼+中医药”已在该院孕产保健、妇女保健、儿童保健、辅助生殖、产后康复等临床领域实现深度融合，同时积极探索不同层次、不同类型的中医医师教育模式，丰富中医药人才、中西医结合人才培养的方式和途径。

已有230余年历史的平乐郭氏正骨是国家级非物质文化遗产代表性项目。现任河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）副院长的郭珈宜系平乐郭氏正骨第八代传承人、河南省名中医、第五批全国老中医药专家学术经验继承人，平乐郭氏正骨流派传承工作室负责人，长期从事中医骨伤教学、科研、临床工作，擅长治疗脊柱、骨关节相关疾病及风湿、类风湿、强直性脊柱炎、骨质疏松、股骨头坏死等骨伤杂病。当前，正值河南省儿童健康“五小”专项行动全面开展之际，郭珈宜作为该行动之一的“小骨干”专项行动技术顾问，在儿童青少年脊柱侧凸防控与康复方面具有丰富的临床经验。

揭牌仪式之后，洛阳市妇幼保健院青年医师焦晓波、刘彬拜郭珈宜为师，将潜心钻研平乐郭氏正骨流派精髓，尤其是聚焦儿童骨骼发育异常，学习中医手法矫正脊柱侧凸，弘扬中医药文化，做儿童健康的守护人。

当天上午，郭珈宜在洛阳市妇幼保健院通衢院区坐诊，两名弟子跟师学习，不少患者慕名而来。

洛阳市妇幼保健院党委书记韩保义表示，该院将以此为契机，进一步拓展中医药服务融入妇幼健康领域的深度和广度，以“未病先防”和“既病防变”为目标，全力打造豫西地区妇幼中医诊疗新高地，让更多妇女儿童享受到优质中医药服务，高质量护航妇女儿童全生命周期健康。