

李振华治疗肝胆系疾病验方

□李邦生 李志刚 李孟麒

健脾疏肝汤

组成：白术9克，茯苓15克，泽泻12克，郁金、青皮各9克，川楝子12克，川厚朴9克，砂仁、广木香各6克，神曲、麦芽各15克，甘草3克。

功效：健脾利湿、疏肝理气。
主治：胁痛(脾虚肝郁)。
症见胸脘闷胀，干呕恶心，食欲不振，食后腹胀(午后较甚)，两肋胀痛，肢体困倦，自觉行走时肢体沉重，甚至面部及四肢水肿，大便溏，舌体胖大，边有齿痕，舌质淡，苔白腻，脉弦滑。

方解：本证乃脾失健运，湿阻中焦，阻滞气机，肝气不疏导致。方中白术、茯苓、泽泻、甘草，健脾利湿；川厚朴、砂仁、广木香，调中行气、醒脾化湿；神曲、麦芽，消化食、和胃消胀；郁金、青皮、川楝子，疏肝理气、散郁止痛。面色萎黄、浮肿，舌苔白腻而厚，脾虚盛者，加桂枝、藿香；舌苔黄腻，质偏红，气郁化热者，去掉川厚朴、砂仁，加龙胆草、栀子、茵陈。

养阴通络汤

组成：制何首乌21克，川牛膝、白芍各15克，牡丹皮9克，地龙21克，全蝎9克，蜈蚣12克，珍珠母30克，菊花12克，乌梢蛇12克，鸡血藤30克，天麻9克，甘草3克。

功效：滋阴潜阳、熄风通络。
主治：中风(阴虚阳亢)。
症见头晕头痛，突然晕倒，口眼歪斜，舌体不正，语言不利，半身不遂。舌苔薄黄，舌质红，脉弦细数。

方解：本证为肾阴虚亏，肝阳上亢，肝动化风，风火上扰清窍，走窜经络，气血不畅所致。方中制何首乌、川牛膝、白芍、牡丹皮、珍珠母，滋阴清热潜阳；地龙、全蝎、蜈蚣、乌梢蛇、鸡血藤、菊花、天麻，熄风通络。该方适用于风中经络的阴虚阳亢证及中脏腑的阳闭证所致的半身不遂后遗症。语言蹇涩者，加石菖蒲、远志；痰多者，加川贝母、天竺黄。

通窍止痛汤

组成：当归12克，川芎9克，赤芍15克，桃仁、红花各9克，丹参24克，制何首乌15克，石菖蒲9克，肉苁蓉15克，麝香0.3克，白芷9克，细辛5克，天麻、菊花各9克，葱白10厘米，甘草3克。

功效：通窍活血、化瘀止痛。
主治：外伤头痛(瘀血阻滞)。
症见外伤后立即发生短时间的神志恍惚或神志丧失，持续时间可达数分钟或半小时，苏醒后对受伤情况不能记忆。具体表现为头痛头晕，记忆力明显减退，

疏肝养阴汤

组成：当归9克，白芍15克，制何首乌18克，枸杞子15克，五味子9克，柴胡6克，山药24克，茯苓12克，郁金9克，川楝子12克，牡丹皮、栀子各9克，甘草3克。

功效：疏肝养阴、健脾清热。
主治：胁痛(肝阴亏虚)。
症见肋肋疼痛，以右肋为主，平时隐痛，疲后疼痛加剧，头昏目眩，心烦急躁，失眠多梦，口干咽干，腰膝无力，甚则五心烦热，舌苔薄，质红，脉弦细。

方解：本证乃肝郁气滞日久化热，耗伤肝肾之阴，或素体阴虚肾亏导致。方中当归、白芍、制何首乌、枸杞子、五味子、柴胡，疏肝养肝、滋阴养血；郁金、川楝子，疏肝理气；牡丹皮、栀子，散郁清热；山药、茯苓、甘草，健脾祛湿而不伤阴。全方具有滋阴养肝而不助湿伤脾，健脾理气而不伤阴，肝、脾、肾三脏兼顾，药物相互为用的特点。腹胀者，加莱菔子；脾脏肿大者，去掉五味子、栀子、枸杞子，加鳖甲、穿山甲、延胡索、桃仁；失眠者，去掉制何首乌，加夜交藤、远志；齿衄者，加生地炭。

祛湿通络汤

组成：白术9克，茯苓15克，橘红、半夏各9克，泽泻12克，荷叶30克，石菖蒲、黄芩各9克，地龙21克，鸡血藤30克，木瓜12克，乌梢蛇12克，蜈蚣3条，甘草3克。

功效：豁痰利湿、熄风通络。
主治：中风(风痰上逆)。
症见头昏头沉，突然口眼歪斜，舌体不正，语言不利，痰涎较多，手足重滞，半身不遂，舌苔黄腻，舌体胖大，边有齿痕，脉沉滑。

方解：本证系脾虚湿盛，痰湿内盛，郁而化热，或因情志内伤，导致心肝火盛，肝风内动，风痰上逆，痰随气升，上扰清窍，横窜经络。方中白术、茯苓、泽泻、橘红、半夏，豁痰利湿；荷叶、石菖蒲、黄芩，化痰清热；地龙、鸡血藤、蜈蚣、乌梢蛇，活血通络熄风。本方适用于中经络之风痰上逆证及阴闭的后遗症。肢体水肿者，加玉米须；头晕头痛、口干苦热胜者，加生石膏。

失眠、耳鸣，有时恶心，舌质暗，脉涩。该方可以用于治疗脑震荡后遗症，证属瘀血阻滞者。

方解：方中当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、丹参、制何首乌，活血化瘀、行血通络；石菖蒲、肉苁蓉、麝香、葱白、细辛配伍天麻、白芷、菊花、温通透窍，散瘀止痛。失眠、头晕、耳鸣者，加酸枣仁、菊花。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院全国名老中医李邦生传承工作室，系河洛李氏脾胃学术流派传承人)

疏肝利胆汤

组成：当归9克，白芍12克，白术9克，茯苓15克，柴胡、黄芩、香附各9克，郁金、川楝子各12克，龙胆草9克，茵陈15克，牡丹皮、莪术各9克，甘草3克。

功效：疏肝理气、清热利胆。
主治：胁痛(肝胆气滞)。
症见右肋下隐痛，胃脘胀满，嗝气则舒，胸闷气短反反复作，口干口苦，食欲减退(不喜油腻食物)，心烦易怒，舌苔薄腻微黄，脉弦。

方解：本证以肝胆气滞为主，兼有中焦湿热。方中当归、白芍、柴胡、香附、郁金、川楝子，疏肝理气；龙胆草、茵陈、黄芩，苦寒燥湿清热；白术、茯苓，增强脾胃之健运，使除湿务尽；当归、白芍配伍牡丹皮、莪术，行气活血，消除因气滞产生的血瘀。气血通畅、湿祛热清，则炎症自消。右肋下持续刺痛、舌质暗红、脉涩者，去掉龙胆草、黄芩，加延胡索、五灵脂。

疏肝活瘀汤

组成：当归12克，赤芍15克，白术9克，茯苓24克，柴胡6克，香附9克，郁金12克，延胡索9克，丹参24克，莪术、牡丹皮各9克，鳖甲21克，穿山甲、泽泻各9克，车前子15克。

功效：疏肝健脾、活血化瘀。
主治：鼓胀(肝脾血瘀)。
症见腹水明显，腹部胀满，两肋刺痛，痛处固定不移，腹内青筋，面色苍黑，口唇紫黯，胸背及上腹部皮肤有出血点，面颈和上肢有蜘蛛痣，肝掌明显，牙龈及鼻腔不断出血，小便色黄量少，舌苔薄白，舌质暗红，脉弦涩。

方解：本证系肝脾失调，肝郁气滞日久，气滞血瘀，脾虚水湿不运，阻滞气机，使瘀血更甚。在气滞、血瘀、水湿的病理因素中，以血瘀为主。本方具有协调肝脾、行气活血化瘀的作用。方中柴胡、郁金、香附，疏肝理气、行气解郁，行气则血行；当归、赤芍、牡丹皮、丹参、莪术、延胡索，活血化瘀、行气清热；穿山甲、鳖甲，通经活络；白术、茯苓、泽泻、车前子，健脾除湿、甘淡利水。诸药相互为用，共奏疏肝健脾、行气化瘀之功。大便潜血者，加三七、黑地榆。



名老中医李邦生传承工作室

中医外治

慢性扁桃体的外治法

慢性扁桃体炎，中医称为“虚火乳蛾”，是耳鼻喉科的常见病、多发病，尤以儿童多见。该病一般是由急性扁桃体炎反复发作或隐窝引流不畅，窝内细菌滋生而演变为慢性炎症。慢性扁桃体炎病程缠绵，常表现为反复发热、咽痛、口臭、打鼾、扁桃体肿大等，且并发症较多，严重危害儿童及成年人的健康。

慢性扁桃体炎目前尚无十分有效的治疗方法，药物保守治疗无效时，常需要切除扁桃体。扁桃体作为机体免疫系统的组成部分，起着非常重要的免疫保护作用，故大多数患者(尤其是儿童)不愿接受手术治疗。

扁桃体烙治法和啄治法是慢性扁桃体的中医特色外治方法，不仅可以有效消除慢性炎症，改善临床症状，还能保留和增强扁桃体的免疫功能，痛苦小，不用手术。

扁桃体烙治法是用特制的纵长圆形、横长圆形或圆形烙铁，将烙铁头放于酒精灯上烧红，蘸中药后，迅速烙于扁桃体处。一般三五天烙一次，直至患处平复为止，10次为1个疗程。

扁桃体啄治法是通过多次的挑刺、点刺，使扁桃体隐窝口扩大，里面的堆积物得以排泄，相当于中医的切开排脓及放血疗法。它通过在扁桃体上多次的“切开”引流，使扁桃体隐窝内分泌物排出通畅，从而解决炎症复发问题。

在临证中，笔者应用扁桃体烙治法和啄治法治疗患者，均取得满意效果。

(作者供职于河南省濮阳市中医院)

四诊合参

寒疝的中医疗法

□刘献明

在临床诊疗过程中，笔者曾遇到这样一位患者。患者张某，男性，45岁，因睾丸肿胀疼痛前来就诊。据其描述，这种疼痛已经持续一周，不仅睾丸部位疼痛难忍，疼痛还会蔓延到少腹。若病情拖延，还会导致气滞血瘀，使得脉络失去调和，疼痛牵引至少腹。治宜行气疏肝、散寒止痛。

综合症状与舌脉表现，辨证为寒疝。寒疝一证，主要是寒邪凝滞肝脉、气机运行受阻所致。寒邪作为阴邪，具有凝滞的特性，容易向下侵袭，阻碍气机的正常流通，进而引发睾丸肿胀疼痛。若病情拖延，还会导致气滞血瘀，使得脉络失去调和，疼痛牵引至少腹。治宜行气疏肝、散寒止痛。

方药：橘核、川楝子、元胡、小茴香、乌药各15克，制附子、桃仁、通草各8克，木香12克，沉香6克。将这些药材水煎后，分3次

服用，每天服用1剂，连续服用3剂。

服用3剂后，患者之前的各种症状明显减轻。鉴于病情有所好转，决定按照原方继续服药3剂，以进一步巩固疗效。三诊时，患者睾丸肿胀疼痛已经消失。为防止病情反复，仍按原方让其巩固治疗3天。

按语：方中用药颇有讲究。橘核、川楝子在方中起到行气止痛的关键作用，作为君药统领全方；小茴香、乌药、木香、沉香，温经散寒、行气止痛；制附子，温肾助阳，它们共同作为臣药，辅助君药发挥作用；桃仁、木通，活血行气，加入活血药物有助于通利血脉、散结消肿。诸药相互配合，寒凝得以消散，气滞得以疏通，最终治愈患者的寒疝。

(作者供职于河南省巩义市刘庄卫生室)

经验之谈

夏氏中医阴阳平衡法治治疗脑梗死

□夏俊博

杨某，女性，41岁。1987年4月24日，患者因与孩子生气后下地劳动，中午在田地里睡眠，醒后出现右半身不遂、口眼歪斜、语言蹇涩等症。经治疗未愈，患者于6月12日出现右侧肢体无力、失语，遂于1987年8月2日来诊室就诊。

症见：血压120/70毫米汞柱，神志清楚，口眼歪斜，舌强不语，牙关紧闭难以进食，右半身疼痛，脉弦细稍数，舌体歪斜，舌质红，苔黄厚。

诊断：中风(脑梗死)。
治则：平肝解郁、开窍豁痰、

活血通络。
方药：全蝎9克，蜈蚣3条，地龙30克，白芍15克，豨莶草30克，桑枝60克，忍冬藤30克，瓜蒌30克，郁金15克，百合15克，胆南星9克，当归9克，川贝母9克，石菖蒲9克。共10剂。水煎服，每天1剂，分2次服用。

8月12日二诊：服用上方10剂后，患者口眼歪斜好转，牙关紧闭消失，语言稍清晰，双足能抬动，双臂稍能上举，饮食尚可，脉细稍弦，舌质淡红，苔薄黄。在原方基础上，加桃仁9克。

8月16日三诊：服用3剂后，患者口眼歪斜基本消失，语言基本清晰，手扶物体可行走，上肢已能抬举，但是仍有烦躁失眠症状。上方去掉全蝎、蜈蚣、桃仁，加川牛膝24克，骨碎补15克。

患者先后服药80余剂，口眼歪斜恢复正常，语言清晰，能单独立行走数十步，手能持物。因患者急于回家，笔者嘱咐其按下方继续服药，以巩固疗效。

方药：琥珀(冲服)3克，续断24克，川牛膝24克，桑枝30克，蝉蜕15克，木瓜30克，桑寄生30克，忍冬藤30克，鸡血藤30克，石菖蒲15克，地龙30克，瓜蒌30克，川

贝母9克，菊花12克，胆南星12克，珍珠母30克，丹参30克，焦栀子9克，甘草6克。

按语：肝为“将军之官”，性喜条达而恶抑郁。暴怒或抑郁容易导致肝气郁结，肝阳上亢，挟痰化火上逆，流窜脑络，痹阻经脉，从而出现口眼歪斜、半身不遂、痰阻廉泉则见舌强语涩，此属肝风痰阻型。脑血管形成多在脑动脉内膜病变基础上，发生血管狭窄或阻塞，阻碍血流，导致脑组织局部缺血，进而发生中风。该病多在睡眠或休息时发病，表现为半身不遂、口眼歪斜、舌强语涩，一般

神志清楚，血压不高。笔者认为，该病多因正气不足，络脉空虚，外邪不密，风邪乘虚入侵络脉，气血痹阻，加之肝肾阴虚，肝阳上亢，肝风内动，肝风挟痰上扰，风痰流窜经络而发病。治宜活血通络、平肝熄风、开窍豁痰。本案方用地龙、鸡血藤、川牛膝、忍冬藤、木瓜、桑枝，活血化瘀、通经活络；桑寄生、镇肝熄风；石菖蒲、瓜蒌、胆南星、川贝母，开窍化痰。诸药合用，内通外达，调理阴阳，使阴阳平衡，症状皆消。

(作者为河南夏氏中医阴阳平衡疗法学术流派传承人)

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色疗法》《中医外治》《针推治验》《临证心悟》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求：一定是原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱老师
电话：13783596707
投稿邮箱：5615865@qq.com

本版药方需要在专业医生指导下使用

洛阳市中医药学校2025年招生简章

所获荣誉
河南省重点中等职业学校
河南省医学教育先进单位
河南省中职招生先进单位
河南省中等职业教育示范学校
河南省中职高水平专业群建设单位
洛阳市特色办学先进单位
洛阳市职业教育先进单位
洛阳市文明学校
洛阳市职业教育全面进步先进单位
洛阳市职业技能培训先进单位
洛阳市职业教育产教融合校企合作先进单位

通过中医文化宣传、中医AI(人工智能)诊疗、中药材辨识等研学，普及医学知识，让中小学生在根植中医理念，传承中医药文化。
2024年，我校参加对口升学702人，考入高校学生652人，其中中医类600分以上3人，分别获全省第3名、第7名、第44名；西医类最高分599分，在全省位居第73名；积极参加护理技能大赛，在市级职业技能比赛中获一等奖1人，二等奖3人，三等奖4人；在省级职业技能比赛中获二等奖2人，三等奖2人。当前，我校正在乘风破浪，按照筹建大专院校的标准，步履坚定地向着建设占地450亩、建筑面积15万平方米、容纳5000人规模的洛阳市中医药职业学院的宏大目标稳步迈进。

国家资助
免学费 中等职业学校全日制正式学籍在校学生，可享受国家免学费政策。
助学金 中等职业学校全日制正式学籍在校一年级的、二年级、三年级在校学生(连片特困地区农村学生，不含城镇户口，以及其他15%的困难学生)，可享受助学金政策，资助标准为每人每年平均2300元。
奖学金 全日制在校生中特别优秀的学生，奖励每人每年6000元。
“雨露计划”助学补助 河南省中等职业学校全日制正式学籍建档立卡贫困家庭学生发放“雨露计划”扶贫助学补助，每人每年3000元。
学生待遇
普通中专毕业生由省教育

厅颁发普通中专毕业证书，国家承认学历，均可参加国家执业助理医师、执业护士、执业药师及相关医药卫生技术资格考试；毕业生均可参加对口高考。我校是职业技能等级认定机构，可为毕业生颁发养老护理员、保健按摩师、保健调理师、保育师、健康照护师、中药材种植员等职业技能等级资格证书(国网可查)。

报名须知
1.参加中招考试的应届毕业生，可直接到我校招生办报名。
2.报名时须携带身份证或户口本原件及复印件、中考成绩单。
3.初中、高中往届毕业生及社会青年到校报

展联合办学，未委托任何社会机构给我校招生，报名学生请电话咨询招生办或者到我校招生办咨询。

4.我校未与其他任何学校开

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
护理	720201	550	3年	应往届初(高)中毕业生	执行
药剂	720301	50	3年	应往届初(高)中毕业生	国家
中药	720403	150	3年	应往届初(高)中毕业生	免
医学检验技术	720501	80	3年	应往届初(高)中毕业生	学
口腔修复工艺	720504	50	3年	应往届初(高)中毕业生	费
康复技术	720601	150	3年	应往届初(高)中毕业生	政
中医护理	720402	150	3年	应往届初(高)中毕业生	策
中医康复技术	720408	350	3年	应往届初(高)中毕业生	