

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年
6月19日
星期四
出版

洛阳一个罕见病案例入选国家数据库

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晓飞)近日,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)一例中西医结合临床案例成功入选中国中医药临床案例成果库,并获得中华中医药学会颁发的收录证书。

中国中医药临床案例成果库是中国科协委托中华中医药学会开发建设的案例库,主要收录国医大师、名医名家的经典案例及青年医师的优秀临床案例。该数据库突出实践性、科学性、典型性、创新性、共享性。由北京中医

药大学东直门医院唐璐教授指导,北京中医药大学东直门医院洛阳医院脑病科五病区主任李鹏带领余槿、齐兵歌等医师精心总结的临床案例《中西医结合治疗以精神症状为主要表现的老年合并型甲基丙二酸血症1例》,经过严格筛选及同行评议,成功入选。

李鹏说,本案例详细记录并成功诊治了一位以自言自语、反应迟钝、幻视、幻听、躁动等精神症状起病的老年合并型甲基丙二酸血症患者。甲基丙二酸血症是一种罕见的遗传代谢性疾病,在

老年人群中发病并以精神症状为主要临床表现者更为罕见,极易被误诊为常见的精神疾病或神经退行性疾病。本病案精准识别了极易被掩盖的代谢性疾病根源,避免了误诊误治,同时在规范西医治疗的基础上,充分发挥中医药整体调节、辨证论治的优势,针对该患者癫、狂转化的临床表现从痰论治,服用中药汤剂实现逐步停用抗精神病药物富马酸喹硫平片,使患者症状得以改善,获得较好的临床效果,充分体现中西医结合在疑难病诊治方面有着较

大的发展空间和创新潜力,为甲基丙二酸血症这一罕见代谢性脑病的诊断与治疗提供了宝贵的临床经验 and 思路,具有重要的参考价值。

本案例入选中国中医药临床案例成果库,不仅是对这一病例报告本身的高度认可,更是对其所代表的中医药治疗思路和方法的肯定。它将为后续的临床治疗和研究提供宝贵的参考,激励更多医学工作者在中医药领域深入探索,为攻克更多疾病贡献力量。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

领略“针”功夫

本报记者 张治平 通讯员 吕贵德

在节奏日益加快的都市生活中,颈椎病、失眠、慢性疼痛等悄然成为“现代病”的代表,而蕴含着中医古老智慧的针灸疗法,凭借其“绿色、安全、疗效显著”的独特优势,正逐渐成为众多患者对抗疾病的健康之选。

近日,记者走进安阳市中医院针灸中心,探寻一根小小银针如何跨越古今,为患者驱散病痛的阴霾。

忙碌中的温情守护

清晨7时刚过,安阳市中医院针灸中心的护士们便开始有条不紊地对诊室进行全面消毒。此时,候诊区已有10余名患者静静等候,其中有争分夺秒的上班族,有请假前来的中学生,还有早早赶来排队的老年人。7时30分,该中心的针灸团队开启了一天的治疗工作。

踏入针灸科,一幅忙碌但井然有序的画面呈现在眼前。在治疗区域,患者们安静地躺在病床上接受针灸治疗;在日间病房里,医务人员专注地照料着每一位患者,眼神中满是关切。据悉,安阳市中医院针灸中心于2018年由针灸科升级而来,并在2023年成立针灸中心日间病房。这里的医务团队从中医整体观念出发,依据患者的具体情况辩证运用多种针刺疗法及灸法,为患者量身定制个性化的治疗方案。随着医师们轻捻银针精准施针,患者紧锁的眉头渐渐舒展开来,痛苦也随之消散。

银针下的健康奇迹

“针灸真的救了我!”52岁的李女士说。她曾饱受严重腰椎间盘突出症的折磨,尝试过多种治疗方法,效果却始终不

尽如人意。在朋友的热情推荐下,她来到了安阳市中医院针灸中心。经过该院针灸中心主任杨志洋的精准辨证施治,仅仅一个疗程后,李女士的疼痛症状便明显减轻。“杨医师在我腰部、腿部的穴位扎针,同时配合艾灸和推拿,治疗效果特别好。”李女士回忆道,“以前我走路都困难,现在不仅能正常活动,甚至还能跟着姐妹们去跳广场舞了!”

杨志洋介绍,针灸治疗主要是通过刺激人体穴位,调节气血的运行,促进局部血液循环,有效减轻神经压迫,从而达到缓解疼痛、恢复身体功能的治疗目的。

针尖上的精湛技艺

“一位痛经30年的患者,经过3次针灸治疗后症状完全消失;一位面瘫患者接受刺络

拔罐治疗,一周后便重新绽放笑容……”安阳市中医院针灸中心主任医师钟磊一边演示着他的“飞针”绝技,一边向记者讲述针灸治疗的成功案例。钟磊手腕轻轻一抖,3根银针便如流星般精准刺入患者穴位,整个过程一气呵成,用时不到3秒。

患者张女士长期遭受面瘫的困扰,面部肌肉僵硬,表情很不自然。在该中心接受了“钟氏飞针”等特色治疗后,张女士的面瘫症状显著缓解,面部逐渐恢复了往日的灵动。张女士满怀感激地说:“一开始我对针灸治疗心里还犯嘀咕,但是看到实实在在的治疗效果后,我彻底信服了。这里的医生不仅医术高超,而且态度特别和蔼,让我在治疗过程中感受到了家一般的温暖。”

疑虑后的坚定信赖

上午11时,记者在安阳市中医院针灸中心看到,依旧有不少患者在排队等候治疗。其中,许多人是经亲友介绍慕名而来,甚至还有人专程从外地赶来。

35岁的刘先生长期受失眠问题的困扰,尝试了多种治疗方法均效果不佳,只能依靠安眠药入睡。当朋友向他推荐针灸疗法时,他满怀疑虑;但是,在尝试了针灸治疗后,他的睡眠质量有了明显改善。

“第一次扎针后,当晚我就睡得特别沉,连续治疗两周后,基本不用再吃安眠药了。”刘先生兴奋地告诉记者。杨志洋解释,失眠大多与肝郁、心脾两虚等因素有关,针灸可以调节人体自主神经功能,帮助患者放松心情,逐步恢复自然的睡眠节律。

中牟县中医院总医院

专家下沉 精准帮扶基层

本报讯(记者李志刚 通讯员王伟玲)近日,中牟县中医院总医院派驻在医共体成员单位官渡院区的医生胡秀枝,相继收到了康复患者送来的锦旗与字画,这不仅彰显了群众对医生医术的认可,更标志着中牟县中医院总医院紧密型县域医共体建设成效显著。

在官渡院区,胡秀枝深受患者信赖。来自郑东新区、饱受颈腰椎间盘突出症的边女士慕名前来就医。胡秀枝凭借专业诊断,以针灸、推拿等疗法结合心理疏导帮助边女士康复,收获了一面锦旗;“五一”假期,胡秀枝为姚女士一家三口治疗,不仅缓解病痛,还传授治未病知识,姚女士一家三口将亲手书写的字画送到官渡院区中医科表示感谢。

胡秀枝来自中牟县中医院总医院治未病科、针灸推拿科二区。在下派的180多个日日夜夜里,她和其他派驻医生一样,如同总医院撒播的一粒粒种子,在医共体成员单位默默坚守,充分发挥“传、帮、带”作用,将先进的诊疗技术和理念倾囊相授,提升基层中医科团队的能力。

近年来,中牟县中医院总医院在紧密型县域医共体建设中持续发力,精准帮扶,官渡、韩寺、刁家、姚家、东风路5家医共体成员单位的医疗服务能力实现跨越式提升。

中牟县中医院总医院推拿科医生闫广升扎根韩寺院区,他积极开展中医特色诊疗项目,带领团队学习新技术、新疗法,使韩寺院区中医科逐步实现从“一纸空白”到“多点开花”,从“单薄推拿门诊”到“全科发展”的华丽转变。他扎根基层,为患者排忧解难,不仅治愈了患者的病痛,更温暖了患者的心。中牟县中医院总医院以“精准帮扶、技术下沉”为核心理念,全力推动优质医疗资源落地。支援医生常态化开展业务查房,深入分院区临床一线,手把手指导疑难病例诊疗,规范常见疾病诊疗流程,及时纠正操作偏差。同时,定期组织病例讨论,分享先进经验,助力新技术在基层生根,真正实现基层与总院同质化诊疗。



6月15日,在沁阳市第三小学,医务人员正在为学生检查视力。为守护青少年暑期健康,沁阳市中医院组织眼科、儿童康复科、口腔科、耳鼻咽喉科等科室的业务骨干走进沁阳市第三小学,为500余名学生开展健康体检与科普宣教活动,为孩子们量身定制健康计划,助力其以良好状态迎接假期。

王正勋 侯林峰 罗姗姗/摄

中医院传真

信阳市中医院

开展无偿献血活动

本报讯(记者王明杰 通讯员钱晓雪 陈燕丽 朱晓环)6月16日上午,信阳市中医院两个院区同步开展无偿献血活动。全院干部职工踊跃参与,用实际行动诠释了关爱生命、无私奉献的医者情怀。

一大早,来自信阳市中医院各科室的医务人员就排起了长长的队伍。在工作人员的引

导下,大家依次完成登记、填表、体检、验血、采血等流程,气氛热烈温馨。涓涓细流汇成大海,滴滴热血诠释爱心。据了解,在本次活动中,该院122名医务人员成功献血,总献血量达4.46万毫升,充分展现了信阳市中医院广大医务工作者的社会责任感与无私奉献的担当精神。

鹤壁市中医院

健康科普进校园

本报讯(记者王平 通讯员李超凡)6月15日下午,鹤壁市中医院组织健康副校长团队走进北大培文幼儿园,开展健康科普宣讲活动。

健康副校长、综合内科主任赵鹤新与武瑞平医生为幼儿园的师生及家长带来了一场健康知识盛宴。

此次活动受到了幼儿园师生和家长的热烈欢迎,现场互动频繁,气氛热烈。家长们表示,通过这次讲座,学到了很多实用的健康知识。鹤壁市中医院将继续发挥“医校联盟”的优势,开展形式多样的健康宣讲活动,为儿童的健康成长保驾护航。

医圣文化园里体验中医药惠民活动

本报记者 乔晓娜 通讯员 刘超 李磊

“您体质偏湿热,建议夏季少吃辛辣食物。”6月13日~14日,南阳医圣文化园内人潮涌动,以“精彩中医药、健康惠万家”为主题的“百市千县中医药文化惠民活动”在此举办。在中医药健康义诊区内,医师正通过舌诊、脉诊等传统诊断方法,为居民提供个性化调养方案。

该活动由南阳市中医药管理局和宛城区委、区政府联合主办,宛城区卫生健康委、中医药管理局承办,现场分为“展览展示”“健康服务”“特色体验”“产品展销”四大板块。此次活动利用创新的形式,让中医药文化走出典籍,让千年医圣文化焕发新生机、融入生活,为市

民带来了一场沉浸式的中医药文化体验。在活动期间,来自南阳市中医院、南阳市第二人民医院、宛城区中医院等8家医疗卫生机构的专家团队为市民提供义诊服务,从内科疾病防治到四季养生要点,解答细致入微,将“治未病”理念融入健康指导。群众通过体验针灸、推拿等中医药特色疗法,感受到传统医学的神奇与魅力。

漫步在医圣文化园内,太极拳、八段锦等传统养生功法表演不仅吸引了众多居民驻足观摩,更引得不少游客现场跟练。中医药文化展览展示区成为市民探寻中医药文化根源的

窗口。图文并茂的展板,如同历史长卷,将中医药从起源到发展、从经典医籍到本土传承成果一一呈现,让群众得以穿越历史长河,与中医药的古老智慧对话。

“闻香识药”游戏互动、药膳品鉴、香囊制作等活动,让中医药走进百姓日常生活。这种沉浸式文化体验,不仅普及了中医药文化知识,唤起了市民对中医药文化的记忆,更激发了他们对本土文化的认同感与自豪感,为中医药文化的传承发展奠定了坚实的群众基础。

艾绒被、艾精油、艾贴等“中医药+”生活创新产品吸引着群众驻足体验,特别是采用数字化

控温技术的智能艾灸设备,实现了传统艾灸的精准化、便捷化。从传统艾灸产品到智能艾灸设备,无不展现了南阳艾草产业从“小特产”到“大产业”的跨越式发展。

“给我来杯酸梅汤……”现场熬制的中药代茶饮和特色药膳飘散着草本清香,不少年轻人举起手机拍照打卡。六味地黄饮、黄精黑咖饮、爽爽酸梅汤、冰沙蔬果饮等现熬本草茶,将传统经方与现代药膳、饮品完美结合,既保留了中医药的养生功效,又符合年轻人的口味偏好,传统经方以时尚茶饮和特色药膳的形式焕发新生。老人戴着老花镜抄录经方

时的专注,儿童第一次闻到艾草香的好奇,年轻人品尝经方茶饮时惊喜的表情……这些瞬间,正是中医药文化生生不息的生动写照。

从经方茶饮的“一杯创新”到艾草产业的“链式突围”,再到年轻群体的“主动拥抱”,南阳正以“文化惠民”为支点,撬动中医药传承创新发展的更大可能。南阳市中医药管理局负责人表示:“弘扬仲景精神,不仅要守住根脉,更要让它长出新的枝叶。我们希望通过群众喜闻乐见的形式,努力推动中医药文化的创造性转化和创新性发展,让中医药文化真正走进千家万户,惠及百姓健康。”