医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　健康深度　情感温度

2025年6月19日　第64期
星期四　乙巳年五月廿四

□主管主办单位:河南省医学会　□医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号:CN 41-0024　□邮发代号:35-49
□总第4367期　□今日8版　□网站:www.yywsb.com

时政要闻

□当地时间6月17日下午,第二届中国—中亚峰会在阿斯塔纳独立宫举行。哈萨克斯坦总统托卡耶夫主持会议。中国国家主席习近平、吉尔吉斯斯坦总统扎帕罗夫、塔吉克斯坦总统拉赫蒙、土库曼斯坦总统别尔德穆哈梅多夫、乌兹别克斯坦总统米尔济约耶夫出席。元首们在友好气氛中共同回顾西安峰会以来中国—中亚各领域合作成果,展望未来发展方向,一致决定弘扬"中国—中亚精神",坚持永久睦邻友好,携手推动中国—中亚命运共同体建设不断取得新成就。

习近平同中亚五国元首集体合影,随后出席峰会,发表题为《弘扬"中国—中亚精神" 推动地区合作高质量发展》的主旨发言。

"五小"专项行动 护航孩子健康成长

本报记者 常 娟

触摸立体眼球模型,观看趣味动画演示,探索眼睛的奥秘;参与互动游戏,聆听营养案例,掌握膳食搭配与科学运动的"黄金法则"……日前,郑州市郑东新区春华学校操场变身健康科普乐园,学生们穿梭在精心设计的展台间,沉浸式体验"预防小眼镜 不做小胖墩"主题活动。

类似这场活动的"健康盛宴",已成为全省范围内的常态化行动,2025年以来,在多地校园绽放异彩。

"家校医社"联动 汇聚各方合力

在孩子的成长道路上,健康是最坚实的基石。然而,儿童肥胖、近视、心理行为异常、骨骼发育异常和龋齿这五大问题,如同成长途中的"小怪兽",威胁着孩子们的身心健康。

为保障儿童健康,深化预防为主和防治结合理念,2025年3月,河南省卫生健康委、河南省教育厅等5部门联合发文,主动干预,开展儿童健康"五小"("小胖墩""小眼镜""小星星""小骨干""小蛀牙")专项行动,推动儿童主要健康问题实现早期发现、早期干预和全程管理。

2025年4月以来,全省17个省辖市和济源示范区全面开展儿童健康"五小"专项行动进校园活动。

在洛阳市,儿童健康"五小"专项行动被列入《聚焦防范化解医患纠纷 开展构建和谐医患关系行动》重要工作举措,全市11个县(市、区)全面开展儿童健康"五小"专项行动,目前已完成筛查14.73万人次。

在许昌市,该市东城区先行先试儿童健康"五小"专项行动,目前已完成3071例骨骼筛查,2563例干预指导。

在周口市,儿童健康"五小"专项行动第一季度校园巡讲,已覆盖8500人次,发放手册1万余份;沈丘县妇幼保健院还组建20人的专业团队,计划年内分阶段完成13万名儿童筛查,将异常病例纳入动态监测管理。

南阳市、平顶山市、驻马店市、信阳市等地强化"家校共育"。南阳市发放了《健康承诺书》,引导家长扫码签约,强化责任意识。平顶山市推行"教育—筛查—干预"三位一体服务,开展视力检测等专项筛查,同步举办健康讲座50余场。在驻马店市,西平县在完成3.5万名学生筛查的基础上,及时反馈异常病例,指导家长跟踪治疗;确山县针对异常病例建立专项档案2833份,提供矫正操教学和康复指导。信阳市光山县、新县依托专业机构为4所学校学生开展心理行为咨询评估。

科技赋能提质效 特色方案显真章

在推进儿童健康"五小"专项行动进校园活动中,各地纷纷采取"科技+"手段,因地制宜,特色鲜明。

以利用新技术、新手段扩大科普宣传面、提升筛查准确性为例,洛阳市由市妇幼保健院牵头,构建儿童青少年健康管理信息平台,覆盖全市10家筛查机构,对儿童进行扫码筛查,全面整合儿童健康筛查数据,实施个案追踪管理,打造全周期健康防控网。该市妇幼保健院创新推出"五小"健康研学营,联合小记者协会开展医疗场景互动教学,为210名儿童系统传授健康知识。孟津区组织医务人员携带仪器进校园,目前已经完成5.2万人次筛查,对筛查结果异常的儿童及时复筛和干预指导。

漯河市外语中学采用智能验光仪,为200名学生精准评估用眼习惯和屈光问题,并针对存在近视、散光等问题的学生,发放个性化建议卡,详细指导科学用眼方法。

新乡市构建"直播+线下"双轨模式,线上开设"家长课堂"直播,吸引5000人次观看;线下举办"健康护青衿"活动,为200名学生开展脊柱侧弯筛查,发放健康手册千余份。

就突出特色而言,洛阳市创新整合"五小"筛查与国家基本公共卫生项目,通过统一标准、统一团队和统一结果互认机制,破解"重复查、资源耗"老难题,优化服务效能。栾川县创新基层健康宣教模式,组织县级专家团队对全县323名乡村医生开展"五小"防治知识专题培训,让儿童健康服务延伸到"最后一公里"。

郑州市中原区将中医药适宜技术融入近视干预,通过中药涂抹、睫状肌训练等手段,为全区70%的近视学生提供服务,学生视力改善率达65%。

此外,平顶山市、驻马店市等地积极推广脊柱侧弯中医药防控方案,结合推拿、艾灸等手段,探索中西医结合新路径。

构建长效机制 护航儿童健康成长

从郑州市的中医特色干预到周口市的全域筛查网络,从新乡市的立体宣教矩阵到信阳市的心理健康护航,河南正以儿童健康"五小"专项行动为纽带,绘制着新时代儿童健康促进的壮阔画卷。

河南省卫生健康委妇幼健康处负责人说,下一步,河南将继续以儿童需求为导向,以形式创新为动力,深化医校协同,建立定期入校筛查机制,将健康副校长签约服务纳入学校常规工作;拓展服务内涵,增设膳食指导、运动干预等课程,完善"预防—治疗—康复"链条,构建社会共建网络,动员社区工作者、医务人员、志愿者多方参与,为每一名儿童的健康成长保驾护航。

记者在现场

郑州大学第二附属医院完成高难度口咽旁间隙肿瘤切除

本报讯(记者常 娟 通讯员刘天娇)近日,郑州大学第二附属医院神经外科与耳鼻咽喉科联合麻醉团队协同攻关,成功为一名罕见的中胚层来源肿瘤患者实施经口咽旁间隙巨大肿瘤切除术。

患者今年40多岁,因右侧面部感觉异常、吞咽食物时咽部有异物感就诊,被当地医院查出其咽部右侧深部间隙内存在直径为6厘米~7厘米的巨大肿瘤。因该区域解剖结构复杂,密布腺体、神经及血管,患者曾被诊断为鼻咽癌。后来,患者转诊至郑州大学第二附属医院。经过系统检查,该院耳鼻咽喉科主任米彦芳考虑该肿瘤为良性肿瘤的可能性大,但因瘤体巨大,涉及颅底、面神经、颈内动脉等多处辅助结构,遂联合神经外科、医学影像科进行多学科会诊,选择最合理的治疗方法。

依托郑州大学第二附属医院成熟的颅底外科技术与三维重建能力,术前通过精细影像重建及精准规划手术路径,最终,米彦芳和神经外科主任陶胜忠、副主任刘展一致决定,对患者施行经口入路右侧咽旁间隙肿瘤切除。术中需要在显微镜和内镜配合下,经不足3厘米的咽部切口深入操作。相较于传统经面部术式,该微创方案不仅对患者面容毫无损伤,且创口小、恢复快,并能大幅降低治疗费用。

最终,手术团队采取显微镜联合内镜下肿瘤薄膜内分块切除的方法,既彻底切除了肿瘤,又保护了患者的面神经、腮腺及颈内动脉等重要结构。

术后病理证实,该肿瘤果然是一个来源于中胚层的良性肿瘤。患者术后恢复顺利,无任何神经功能障碍及面容损伤,两周后康复出院。

→6月15日,在孟州市第六幼儿园,孟州市中医院医务人员带领孩子们制作"草药花束"。为弘扬中医药文化,助力儿童健康成长,孟州市中医院组织科普巡讲团走进幼儿园,以"中草药文化进校园"为主题,带领小朋友们认知中草药,学习中医药文化知识。

王正勋 侯林峰 台欢欢/摄

今日导读

《传染病防治法》最新修订解读 4版

中医成才的要诀 8版

请扫码关注微信、微博

河南

持续提升学校结核病防控能力

本报讯(记者杨 须 通讯员孙建伟 王建坡)近日,记者从2025年全省学校结核病防控培训班暨学校结核病疫情防控桌面演练活动现场获悉,河南强调从紧、从严、从实落实好学校结核病各项防控措施,持续提升学校结核病防控能力。

河南要求,全省各级疾控机构要加强监测预警,充分利用学校肺结核单病例预警信息系统,强化疫情预测和预警,力争做到学校结核病疫情的早发现、早处置。重视培训演练,切实提升处置能力,重点围绕患者发现、现场流行病学调查、学校结核病筛查、患者管理、潜伏感染者管理及预防性治疗,从"演"到"练",最终使各级结防专业人员熟练应对学校结核病疫情,真正打造出一支"拉得出、顶得上、打得赢"的结防队伍。对照《中国学校结核病防控指南》,结合各地实际,举一反三找不足、查漏补缺抓落实,切实改进和提升工作质量。

本次培训在传统授课培训基础上,增加了学校结核病防控桌面演练的培训内容,以分角色小组讨论的方式,模拟"学校结核病疫情"场景,按照案例和地区分为6组,每3个省辖市1组,对其中的1个案例进行小组讨论、模拟演练并制作汇报PPT(演示文稿)。6个案例在学校类型方面涉及初中、高中、大学,病例涉及病原学阳性患者、利福平耐药患者、结核性胸膜炎及疑似患者,时间上包括高考前后、日常上课期间、跨学期等情况。各评审专家根据各小组汇报情况,针对病例发现报告、疫情调查处置等环节进行提问和点评。让大家对学校结核病疫情处置流程、个案调查、密切接触者筛查、沟通协调、疫情研判、风险评估等场景有了更深刻的理解,也让大家在学习中相互切磋,更有参与感地学习到学校结核病疫情处置的流程和工作要点,提升了学校结核病疫情应急处置能力。

家庭医生:居民健康的"守门人"

□李伟强

在全民健康体系中,家庭医生近距离、常态化服务,让医疗保障真正抵达千家万户,为全民健康筑牢根基。

据统计,2017年,河南开始全面推进家庭医生签约服务,截至2024年年底,全省共组建家庭医生签约服务团队3.2万个。就"家庭医生签约服务首诊制度该怎么落实、签约质量怎么保证、家庭医生在履约方面有哪些责任"等,不久前,河南省卫生健康委、河南省财政厅等6个部门印发《关于推进家庭医生签约服务高质量发展的实施意见》,系统性地回应了上述关切。

面对疾病侵袭,家庭医生化身居民健康的坚实后盾:他们定期为糖尿病、高血压患者监测血糖、血压等指标,为其制订个性化治疗与生活干预方案;遇到急症初诊,他们提供初步诊疗,引导患者合理就医,既避免医疗资源错配,又为患者争取了救治先机……这种"家门口"的医疗服务,将医疗保障从规划蓝图转化为触手可及的民生福祉。

此外,他们深入社区开展健康宣教,普及科学生活理念;通过日常健康监测,及时介入干预,将疾病风险扼杀在萌芽状态。这种"治未病"的主动健康管理模式,为居民健康规划注入源头活水,实现从被动治疗到主动预防的转变。

近距离、常态化的服务特性,让家庭医生与居民建立起超越普通医患关系的信任纽带。签约居民可随时通过线上渠道咨询健康问题,家庭医生也能持续跟踪居民的健康状况,提供精准化服务。定期随访、个性化体检等常态化举措,不仅让健康关怀融入日常生活,更使医疗服务能够根据居民需求动态调整,真正形成民生健康服务的闭环。

然而,家庭医生的发展仍面临挑战。人才短缺、居民认知不足等问题亟待解决。但我们相信,随着制度的不断完善与服务的持续升级,家庭医生必将成为推动健康河南建设的重要力量,让优质医疗服务惠及每一位居民。

值班总编:杜海燕　值班主任:尚慧彬　责编:杨小沛　总编室:85967002　编辑部:85967078　网络传播中心:85967132　全媒体新闻中心:85967316　广告发行部:85967089　事业发展部:85967196