

干眼症就是眼干吗?

本报记者 朱晓娟 通讯员 史尧

双眼干涩灼痛,像进了沙子;眼皮沉重,视线模糊不清;眼睛又红又痒,畏光流泪……有了这些症状,需要高度注意了!有可能是干眼症在作祟。

那么,干眼症等于普通眼干吗?得了干眼症怎么办?下面,听一听河南省立眼科医院角膜及

眼表病中心副主任医师孙亚杰是怎么说的。

干眼症≠眼干

眼科医生在平时的门诊工作中经常会问到同一个问题:“医生,我并不觉得眼睛很干,怎么会有干眼症呢?”生活中,有些人将干眼症等同于眼干,并认为只需要通过加湿器或适当热敷就能解决问题。其实,干眼症并没有那么简单。

孙亚杰说,干眼症在医学上被称为角结膜干燥症。它不是简单的“眼睛缺水”,而是覆盖眼球表面的泪膜出现了异常。这层珍贵的泪膜就像眼睛的润滑油和防护罩,一旦失衡,眼睛就会暴露在“干旱”中,出现不适甚至损伤。

孙亚杰提醒大家,一旦出现干涩感、异物感、灼烧感、疲劳感与视力波动、畏光,一定要高度警

惕,干眼症很有可能找上门了。

孙亚杰介绍,经常熬夜刷手机的人、长期佩戴隐形眼镜的人、更年期女性、中老年人以及糖尿病等慢性病患者,都是干眼症高危人群,需要警惕。例如,“屏幕党”长时间盯手机、电脑,眨眼次数减少(正常为15次/分钟,盯着屏幕时为5次/分钟~7次/分钟);长期佩戴隐形眼镜,如果镜片的透氧性差,会影响泪液循环;美妆族不当文眼线、种睫毛,可能堵塞睑板腺开口;中老年人尤其是中老年女性,泪液分泌减少;其他环境因素,如天气干燥、大风,长期待在空调暖气房里,空气污染等,都会加速泪液蒸发;慢性病或长期服用抗抑郁药、降压药等,都可能诱发干眼症。

孙亚杰说,干眼症的预防比治疗更重要,盲目滴眼药水可能适得其反。

她推荐了几种日常预防干眼症的方法。护眼“20-20-20”法则:每用眼20分钟,远眺20英尺(约6米)外20秒;热敷+眨眼操:每日热敷眼睑10分钟,配合“完全眨眼”(用力闭眼再睁开)训练;调节环境湿度,空调房内使用加湿器,保持湿度40%~60%;饮食调理,多摄入富含Omega-3(一类长链脂肪酸)的食物,如深海鱼、亚麻籽,少吃辛辣油腻食物;保持充

预防比治疗更重要

谈及干眼症的危害,孙亚杰

足的睡眠,让眼睛能够得到充分休息。

对于病情严重的干眼症患者,河南省立眼科医院干眼中心可提供个性化治疗方案,如热敷联合泪腺按摩,可以疏通堵塞的腺体,促进分泌物排出;强脉冲光(OPT)治疗,可以有效改善睑板腺功能,还有抗炎、促进泪液分泌的作用;采取泪小点栓塞术,通过可吸收或永久性栓子封闭泪小点,延长自身泪液停留时间;用自体血清滴眼液,这种方法对于重度干眼症,尤其是伴有角膜上皮损伤者,效果更好。

孙亚杰提醒,干眼症是慢性病,需要长期管理,切勿随意滴眼药水,务必及时到正规医院眼科进行专业检查,明确病因和分型,接受个体化治疗。

技术聚焦

安阳市人民医院 实施『一站式』PCI和TAVR手术

本报讯(记者张治平 通讯员韩越博)近日,安阳市人民医院完成一例PCI(经皮冠状动脉介入治疗)+TAVR(经导管主动脉瓣置换术)手术,成功救治一名病情危重的58岁男性患者。

患者有主动脉瓣重度狭窄, LVEF值(左心室射血分数)仅为26%。此外,患者还有心肌梗死病史,前降支近段重度狭窄。经过半个月的对症治疗,患者的心功能改善不大,但拒绝手术,遂出院。

出院二个月后,患者因急性心力衰竭再次入院,并要求手术治疗。经过综合评估,安阳市人民医院医生认为,若患者接受传统外科手术,风险极高。在与患者及其家属充分沟通并取得知情同意后,医生决定实施“一站式”PCI+TAVR手术。

为确保手术安全,安阳市人民医院组织多学科专家进行会诊。会诊中,专家认真进行术前讨论和反复论证。6月3日,手术开始。在心内五科副主任耿红亮的带领下,主治医师李振在局麻下对患者狭窄的前降支近段进行球囊扩张,并顺利植入药物洗脱支架,使血流恢复至TIMI 3级(表示冠状动脉血流速度和充盈程度完全恢复正常,梗死相关血管已实现高效再通,心肌组织获得充分氧供)。然后,在心脏外科一病区主任史涛涛的指导下,在医生韩越博、杨振宇、樊鹏飞等的协助下,副主任医师冯均庆主刀,经左侧股动静脉插管,建立体外循环机备用通路,为术中可能出现循环崩溃等紧急情况提供保障。术中,主动脉根部造影、置入大鞘管、跨瓣、球囊扩张、置入瓣膜、球囊后扩张等一系列操作有条不紊地进行着。术中,经食管超声检查显示,瓣膜定位良好,无瓣周反流。手术顺利完成。

术后,患者恢复良好,目前在医院进行康复治疗。



阜外华中心血管病医院共建项目 落户洛阳市第一人民医院

本报讯(记者刘永胜 通讯员徐建军 张雪雷)6月6日,阜外华中心血管病医院共建项目落户洛阳市第一人民医院,“心血管病专科共建医院+安松涛博士工作站”同步启动。

阜外华中心血管病医院以共建项目为枢纽,推动人才、技术、管理三维下沉,通过专科共建、建立博士工作站等,实现优质医疗资源“输血”与“造血”并举,让河洛百姓在家门口享受优质的心血管诊疗服务。

“作为全国首批国家区域医疗中心试点单位,阜外华中心血管病医院的技术引领和资源赋能,将助力我院打造‘技术精湛、服务卓越、群众信赖’的区域心血管诊疗高地,为洛阳及周边百姓提供触手可及的优质医疗服务!”洛阳市第一人民医院院长常书锋说。

今后,阜外华中心血管病医院的专家团队将定期在洛阳市第一人民医院坐诊、查房、手术,患者无须远赴郑州,便能获得国内一流的诊疗方案;依托共建平台和博士工作站,复杂冠状动脉介入、高精尖心脏外科手术等以往需转诊的病例,有望在本地获得及时有效的治疗;国际前沿技术、诊疗规范第一时间落地应用,可使患者享受到最新的医疗技术;通过“传帮带”和同质化管理,洛阳市第一人民医院心血管专科的整体实力将快速提升,为患者提供更高质量、更可持续的医疗服务。



6月6日,在中牟县人民医院,医务人员指导群众进行心肺复苏操作。当天,中牟县人民医院组织医务人员开展心肺复苏演练,对群众进行心肺复苏培训,进一步提高群众的急救意识,提高院外心脏骤停救治成功率。

李志刚 高瑞娜/摄

漯河医专二附院

组织开展外科手消毒操作比赛

本报讯(通讯员卢 阔 王丽萍 刘旭 袁锦钰)近日,针对2021年以来(含2021年)入职的43名手术医生,漯河医专二附院(漯河市骨科医院、漯河市立医院)组织开展外科手消毒操作比赛,进一步规范手术医生外科手消毒操作流程。

本次比赛内容由理论知识提问和技

能操作考核两部分组成。理论知识内容涵盖外科手消毒指征、原则、注意事项,技能操作项目为外科手消毒流程。评委老师严格参照《新版外科手消毒操作流程及评分标准》,根据参赛选手的着装准备、洗手、手消毒流程及质量、知识点的掌握等进行总体评价。从着装准备到操作

流程,从遵循外科手消毒原则到紧盯消毒剂揉搓时间,参赛人员认真对待每一个环节。

漯河医专二附院将以此次比赛为契机,进一步强化“感控行动”要求,将外科手消毒规范作为手术安全管理的常态化工作持续推进,为患者提供更加安全、优质的医疗服务。

温县人民医院

完成冠状动脉搭桥术

本报讯(记者王正勤 通讯员郭雅文 任怀江)“现在,不出温县就给我做了心脏搭桥手术。太感谢你们了!”日前,在温县人民医院心胸外科病房,即将康复出院的刘老先生对该科主任宋继东说。

5月初,刘老先生因心慌、胸闷,伴头晕、恶心、呕吐等,来到温县人民医院就诊。经检查,医生发现刘老先生冠状动脉三支病变:右冠中段血管90%狭窄,网状结构,远段60%狭窄,左前降支可见动脉粥样硬化斑块、近段80%狭窄,左回旋支弥漫性病变、近段90%狭窄,中段70%狭窄,中间动脉近段70%~80%狭窄。另外,刘老先生有10余年的糖尿病、高血压等病史。会诊中,专家建议进行冠状动脉搭桥手术。

患者家属得知要做冠状动脉搭桥手术后焦虑万分。他们对医生说,要做这种手术,往往需要患者转上级医院,费用高达10余万元,他们承担不了,且担心年老体弱的刘老先生无法承受长途奔波之苦。

“请放心,我院可以实施冠状动脉搭桥手术,且费用较低。”宋继东说。

温县人民医院邀请医联体合作单位郑州市第七人民医院(郑州市心血管病医院)心外科专家张伟峰团队到院指导。针对手术适应症、并发症及术中注意事项、术后管理等问题,张伟峰团队和温县人民医院的专家进行认真讨论,充分做好术前评估和准备工作。

在郑州市第七人民医院心外科团队的指导下,温县人民医院心外科、麻醉科等专家用了3个多小时,成功实施冠状动脉搭桥手术。

十年阴霾一朝散 两面锦旗映仁心

通讯员 刘妮希 文图

5月15日清晨,新乡医学院第一附属医院皮肤科性病科诊室内,副主任医师程赛迎来了特殊的客人——患者老余(化名)一家人。老余手中的两面锦旗熠熠生辉(如图),记录着两个跨越科室、传递大爱的医患故事。

老余曾被皮肤病折磨10余年,他的腋窝、腰部、大腿根部反复出现红斑与水疱,奇痒难忍。他辗转多家医院就诊,被诊断为“湿疹”或“皮炎”,但治疗效果不佳。一次次治疗失败,让老余失去了信心,眼中的

光芒逐渐黯淡。

转机出现在老余女儿突发急症的那一天。当时,老余的女儿被紧急送往新乡医学院第一附属医院急救医学科。主任医师杨飞云带领团队迅速救治,凭借精湛的医术从死神手中夺回老余女儿的生命。老余一家将这份救命之恩铭记于心。得知老余被皮肤病困扰多年,杨飞云当即推荐他到新乡医学院第一附属医院皮肤科就诊。

4月3日,初次接诊老余,程赛便察觉他的症状与普通

“湿疹”“皮炎”存在微妙差异。程赛果断建议老余进行病理活检。尽管老余心存疑虑,但是最终还是选择相信医生。病理检查结果显示:家族性慢性良性天疱疮。困扰老余10余年的疾病终于被确诊。程赛依据诊疗指南,为老余制订了外用药物与系统治疗相结合的方案,并仔细叮嘱日常护理要点。10天后复诊,老余的皮损明显消退,水疱大多结痂。他激动地说:“这是10余年来我感觉最轻松的日子!”

经过一个月的治疗,老余的病情趋于稳定。送锦旗时,老余紧紧地握住程赛的手,激动地说:“程医生,感谢您让我摆脱了这么多年的痛苦。这面锦旗是我们全家的心意。”之后,他又指着另一面锦旗,说:“这面锦旗是送给杨医生的。

要不是他救了我女儿,我们家都不知道会变成什么样。”

两面锦旗上,“医术高超药到病除”“救命之恩永难忘 医德高尚传四方”22个烫金大字格外醒目。这不仅彰显了患者的感激之情,更串起他与急救医学科、皮肤科两个科室温暖的医患故事。杨飞云在急救一线与死神赛跑,程赛在皮肤科病科抽丝剥茧精准诊断,不同科室的医生秉持着相同的医者初心——竭尽全力为患者解除病痛。

在医学的道路上,每个环节都关乎患者的健康与生命。老余一家送来的锦旗,既是对医护人员工作的认可,更是一种鞭策。时刻提醒医务工作者,唯有以专业为基石,以仁心为羽翼,才能在守护健康的道路上续写更多温暖动人的篇章。



科室简介

新乡医学院第一附属医院皮肤科性病科建立于1964年,是集临床、教学、科研于一体的临床科室。该科设备精良,技术精湛,设有知名专家门诊、银屑病专科门诊、痤疮与黄褐斑专科门诊、毛发专科门诊等多个专科门诊,门诊开展皮肤镜检查、真菌检查、过敏原检测等。该科特色是精准外科与功能美学融合,开展Mohs显微外科手术(一种用于治疗皮肤恶性肿瘤的手术方法)、美容缝合联合超减张技术、环钻联合治疗、微针治疗、二氧化碳激光治疗、果酸治疗、光动力治疗、308准分子激光治疗等项目,能够满足银屑病、白癜风、特应性皮炎、脱发、皮肤良恶性肿瘤、痤疮等常见和疑难皮肤病患者的治疗需求。

