

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年
5月29日
星期四
出版

河南中医药大学第三附属医院

国医传创工程启动

本报讯(记者刘 畅 通讯员潘向昆 孙璐)近日,河南中医药大学第三附属医院国医传创工程启动仪式暨首届振华国医论坛在郑州举行,12名国医传创工程培养对象拜师名师门下。

启动国医传创工程,是河南中医药大学第三附属医院促进中医药传承创新发展的重要举措,旨在构建师承培养人才、人才驱动创新、创新引领发展的良性机制。此后,该院将高标准搭建交

流学习平台,支持专家带教工作。同时,该院还印发了《河南中医药大学第三附属医院关于公布国医传创工程培养对象及指导老师名单的通知》《河南中医药大学第三附属医院关于公布双学科(学术)带头人名单的通知》,并为双学科(学术)带头人颁发聘书。

中医药传承要把握“固根基、强创新、活机制”3个维度。一是筑牢师承教育根基,深挖名医学术思想,形成可复制推广的传承

模式。二是研究中医思维,推动理论创新,确保传承与时代同频,师生要加强机理阐释与探索。三是要完善人才激励机制,通过优化评价体系、搭建成长平台,让中青年骨干“有盼头、有干劲”。

启动仪式后,首届振华国医论坛开幕。上海中医药大学杨永清、河北医科大学第四医院刘亚娟、中国中医科学院望京医院高景华、中国医学科学院肿瘤医院冯利等专家学者作专题报告,为派的交流,将为中医药守正创新

注入新的活力。今后,双方将开启深化协作,在重点专科建设、课题攻关、新技术应用环节实现优势互补,共同打造中医药传承的新标杆。

启动仪式后,首届振华国医论坛开幕。上海中医药大学杨永清、河北医科大学第四医院刘亚娟、中国中医科学院望京医院高景华、中国医学科学院肿瘤医院冯利等专家学者作专题报告,为派的交流,将为中医药守正创新

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

栾川县

中医药文化 活动接地气

本报讯(记者刘永胜 通讯员尤占松)“原来,中医药不仅有这么多功效,还可以这么有趣!”近日,在栾川县君山广场中医药文创产品制作展示区,带着孩子参与艾草锤、中药香囊手工制作的李女士感叹道。

近日,由栾川县中医院承办的2025年栾川县中医药文化进万家活动,以“采君山灵秀,享国医智慧”为主题,在两天时间里,通过中医经典诵读展演、名中医义诊、中医药适宜技术体验、养生药膳养生茶饮品鉴、道地药材辨识、中医灯谜竞猜、中医药文创产品制作等八大主题板块,在全方位展现了中医药文化独特魅力的同时,更让“信中医、爱中医、用中医”的理念深植百姓心间,书写了传统医学与现代生活交融共生的生动篇章。

“文化的生命力,在于传承,更在于创新!”栾川县人民政府党组成员、副县长马军会说。本次中医药文化进万家活动,不仅是一场文化传承的盛会,还是一次中医药文化“破圈”发展的新起点,更是增强中医药文化自信、促进中医药传承创新发展的有效载体。栾川县将继续以“强基层、惠民生、促创新”为主线,强化部门联动,深入推进中医药与文旅、康养、生态等产业融合发展,加快构建药膳养生、生态疗愈、文化研学等多元化业态体系,切实推动中医药服务走进居民社区、融入百姓生活,促进中医药事业从“治病开方”向“全方位健康服务”跃升,让中医药成为护佑群众健康、助推县域高质量发展的强劲引擎。

开幕式现场,栾川县中医院的医务人员齐诵中医经典名篇《大医精诚》,为现场观众献上了视听盛宴,诵读声情并茂,声韵铿锵。来自县气功协会和县中医院的养生功法表演团队,现场表演经典养生气功“八段锦”“五禽戏”“易筋经”,一招一式尽显中医“治未病”的养生精髓,现场群众纷纷加入学习队伍,感受千年健身术的强身之效。义诊区前排起长龙,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)和栾川中医院组成的专家团队联袂坐诊,通过“望、闻、问、切”为群众辨证施治,开具个性化调理方案,传授四季养生要诀。在中医药适宜技术体验区,艾灸、拔罐、刮痧、熏洗、推拿按摩等吸引了众多体验者,大家争相排队体验。来自河南推拿职业学院和栾川县中医院的治疗师们一边忙着操作,一边认真接受群众咨询,详细讲解中医药适宜技术操作要领,忙得不亦乐乎。

道地药材展风采,药膳灯谜添趣味。道地药材展示区宛如微型“本草园”,连翘、山茱萸等栾川道地药材与炮制工具陈列有序,药师讲解如何辨别药材的真伪优劣,讲解膏、丸、汤等中药制剂的有关知识,围观的群众听得津津有味,积极提问互动。药食同源药膳体验区,香气扑鼻,当归生姜羊肉汤、山茱肉枣仁炖仔鸡等6道养生膳食供现场群众免费品尝,营养师同步科普食疗搭配技巧,忙得不亦乐乎,群众津津有味,趣味满满。中药养生茶体验区欢声笑语,人头攒动,8个种类的养生茶桶一字摆开,群众有序排队,争相体验。现场工作人员详细讲解着各类茶品的功效,回答大家的问题,免费发放包装好的中药茶品。最受青少年欢迎的当数中医药灯谜竞猜区,200余条原创灯谜将中医药知识与传统文化巧妙结合,孩子们在趣味互动中增长了见识,学到了知识。

“文化传承润民心,健康栾川启新篇!”栾川县中医院党委书记苏智锋在现场接受记者采访时说。作为中医人,推动中医药文化赋能乡村振兴,赋能大文旅、大医养、大健康产业,赋能县域高质量发展,责无旁贷。未来,栾川县中医院将一如既往地坚定文化自信,坚定中医自信,继承发扬中医药文化,让中医药成为群众触手可及的健康守护者,为健康栾川建设注入强大的文化动能。

每周关注

烟火气里的中医药惠民服务

本报记者 朱晓娟 通讯员 杜景文 文/图



医务人员正在为群众拔罐

暮色渐浓,华灯初上,中药的香味在三门峡市人群聚集的广场、街道随之弥漫开来。连日来,由三门峡市卫生健康委主办的“甌医健康行”中医药文化宣传活动在新华文化宫广

场、植物园峭山路广场、三门峡市中心的中医专家正在把脉问诊,提供健康咨询服务,营养科医师正在进行中医膳食营养科普,中药师正在提供用药咨询,让市民们深切感受到了中医药的独特魅力和显著效果。

在新文化宫广场,黄河三门峡医院的中医专家正在运用“望、闻、问、切”,为市民提供一对一把脉问诊、健康咨询服务。现场的推拿、刮痧等中医特色疗法体验,让群众深刻感受到了中医药文化的博大精深和独特魅力。

在湖滨广场,三门峡武强中医院的中医专家现场为市民进行把脉,并提供推拿、艾灸、拔罐、刮痧、火灸等中医药适宜技术体验,让市民们亲身感受中医药的独特疗效。

在新文化宫广场,三门峡市

中医院组织10余位中医师开展义诊活动,受到了广大市民的热烈欢迎。

在中医养生功法教习活动中,三门峡市中医院医务人员组成的方队,还为群众演示了传统中医养生功法八段锦。他们动作整齐划一,展现出八段锦的独特魅力。许多市民在医务人员的指导下,还亲身体验了八段锦的锻炼方法,纷纷表示身心得到了放松。

中药茶饮、药膳品鉴活动受到市民青睐。市民在品尝各式中药茶饮和精美药膳的过程中,领略到中医药在饮食养生方面的独特魅力。

在推拿体验区,一位市民悄悄用宣传折页为汗流浹背的推拿师扇风祛暑。市民们边体验边拍照打卡,现场欢声笑语不断。

一位带孩子参与活动的家

长说:“原来中医可以这么有趣,孩子都舍不得离开了!”

“这个活动办得好,接地气。”活动现场,市民们纷纷点赞。

三门峡市卫生健康委相关负责人表示,本次“甌医健康行”中医药文化宣传活动将从5月持续到9月,计划在每周五晚上举办,由三门峡市中医院、三门峡市中心医院、黄河三门峡医院、湖滨区医院和武强中医院轮流宣传展示中医药特色疗法及中医药文化,持续为市民送上中医文化健康大餐,营造文化惠民新场景,让中医药真正成为群众“看得见、摸得着、用得上的”健康守护。

如今,在三门峡市,传统与现代交融的中医药文化,正以更青春的姿态走进城市烟火,浸润百姓的生活。



5月24日,在孟州市中医院,瑜伽老师带领孕妇进行简单的瑜伽运动。孟州市中医院开设了“孕妈妈课堂”,帮助孕妇了解孕育常识。在活动现场,每一个瑜伽动作都旨在增强孕妇的肌肉力量、柔韧性和平衡感,同时缓解孕期腰酸背痛、水肿等症状。随后,助产士围绕分娩前的居家护理、破水后的注意事项、待产包的准备等内容进行了现场授课,使大家对分娩前的工作有了心理准备。

王正勋 侯林峰 台欢欢/摄

安阳市中医院

中医药特色减重疗法受青睐

本报讯(记者张治平 通讯员吕贵德)5月26日上午,记者走进安阳市中医院减重医学中心,候诊区内已有15位患者在等待叫号。诊室里,该中心主任、中医主任医师沈莹正为一位30岁的女性患者把脉问诊,结合舌象和体质辨识结果,为其开具中药调理方案,并指导饮食起居。“中医讲究整体调理,肥胖不仅是体表问题,更与脏腑失衡密切相关。”沈莹表示。

据沈莹介绍,安阳市中医院减重医学中心自2023年成立以来,年均接诊量持续攀升。“就诊者中20岁~40岁人群占比最高。除代谢综合征患者外,越来越多的青少年、备孕女性及产妇主动寻求中医减重干预。”“针对食欲亢进患者,我

们选取饥点、内分泌等穴位抑制饥饿感,配合腹部穴位埋线提升代谢能力,多数患者反馈饱腹感显著增强。”她分析称,现代人饮食不节、久坐少动,加之压力过大导致的肝郁脾虚证,是肥胖高发的核心病机,因此穴位埋线与耳穴压豆成为主要疗法。

安阳市中医院减重医学中心基于国家指南推荐,实施精准的中医体质辨识、特色评估与检测分析。据主治医师张燕利介绍,体重异常主要划分为三类:单纯性肥胖人群,多为原发性超重;病理性肥胖人群,多伴有代谢性疾病或多种共病;处于发育阶段的儿童肥胖。该中心通过多维评估体系,为所有患者制定个性化的中医药特色生

活方式干预方案并定期随访,对复杂病例则开展多学科诊疗,实现体重控制、代谢改善与机能提升三重目标。

31岁的任女士(化名)是一个典型案例。产后两年间,身高1.62米的她体重从55公斤激增至84公斤,并发胰岛素抵抗、脂肪肝及月经紊乱。“我曾尝试节食和代餐,但反弹更严重。”任女士回忆,半年前经推荐就诊。医生张燕利通过辨证,诊断任女士为“脾肾阳虚兼痰湿瘀滞证”,制定了中药温阳化湿、针灸调经代谢、八段锦训练的综合方案,配合营养师设计的药膳食谱。任女士首周减重2.5公斤,半年后体重稳定于63公斤,月经周期恢复正常。

安阳市中医院减重医学中心

创新构建“五位一体”诊疗模式,整合中医疗法、内分泌调理、运动干预、营养膳食与心理疏导,进行个性化管理。张燕利向记者详解了五大模块:

中医疗法,在辨证施治基础上,运用穴位埋线、针刺、推拿、贴敷、艾灸、耳穴压豆等15项中医药适宜技术,调节机体代谢功能;内分泌管理,系统筛查糖尿病、甲状腺疾病等代谢异常,辅以运动及膳食指导;科学运动,按体质分层指导八段锦、呼吸导引术、HIIT(高强度间歇训练)训练方案;营养干预,融合药食同源理念与现代肠道医学,定制调节菌群平衡的膳食方案;心理支持,利用认知行为疗法等,帮助患者建立健康减压机制。

张燕利还向记者分享了一个典型案例:某新媒体男性从业者,因长期熬夜加班致暴食焦虑,体重突破100公斤。经埋线疗法配合疏肝解郁中药及心理干预,患者首周减重4公斤,半年累计减重28公斤,焦虑评分下降50%。

沈莹主任透露,该中心将持续以中医学理论为核心,结合现代科技构建“评估、预警、干预、管理”全流程服务体系。该中心计划通过医研集团开展“中医减重进万家”行动,推广中西医结合的体重管理模式,建设区域示范性的减重医学平台;未来还将深化多学科协作,为不同人群提供全景式、动态化健康管理方案,让中医药惠及更多受体重问题困扰的群体。

六载深耕探药园 万亩沃土谱新篇

本报记者 乔晓娜

通讯员 李珂

在豫西南的绿水青山之间,一场跨越6年的中药资源探索之旅圆满收工。内乡县中医院牵头的内乡县药用植物普查工作于近日交出一份令人瞩目的答案。此次普查工作不仅全面摸清内乡县药用植物的“家底”,也揭开宝天曼的自然保护区“天然药库”的神秘面纱,建立内乡县药用植物的数据库,为区域中医药的腾飞筑牢根基。

6年的坚韧不拔,6年的跋山涉水,6年的披荆斩棘。他们查阅100多部中医药文献,拍摄3000多张照片,制作1000多份标本;他们用脚步丈量着内乡这片沃土,借助现代化工具,探清宝天曼自然保护区的山山水水;他们科学严谨,多次外出考察学习,向上海中医药大学药学院、河南中医药大学药学院等单位专家请教,科考发现内乡县境内有药用植物1785种,涵盖186科、794属,其中187种为宝天曼自然保护区特有,科考发现宝天曼的自然保护区有香料植物204种,大部分为香药本草。在宝天曼还发现优质道地药材30余种,大宗野生药用植物100余种,这里南北兼容,物种繁多,药用植物资源丰富,应以保护、因地制宜地开发,力争打造品牌,综合利用。

此次普查系统梳理了优质药用植物分布、生长特性、土壤环境要求等,筛选出境外20多个优质道地品种,为当地开展规模化、生态化种植奠定基础。本次调查也探索出宝天曼优质中药材驯化路径,为内乡县中药材全产业链高质量发展设立了科技平台,掌握了部分道地药材的特有成分;梳理出马山口中药材集散地的历史脉络,再现千年药乡繁荣与道地药材炮制技艺,提升了普查学术质量。

内乡县卫生健康委主任、中医药管理局局长蔡如谱说。内乡县中医院许文振普查团队,积极响应县委、县政府战略决策,探秘宝天曼,查清内乡县药用植物家底,为内乡县大健康产业高质量发展做出了贡献。他们把科技创新从医院拓展到产业发展的沃土里,用事业助推产业,在内乡县探索出“名医、名院、名方、名药”战略,为内乡县中医药高地建设做了排头兵。