

让护理闪耀人文之光

□张 晶

在河南省肿瘤医院骨科病房，总能看到一位护士长忙碌的身影。最令人动容的，就是她带领患者进行绘画与心理治疗的场景。艺术疗法，使患者紧锁的眉头渐渐舒展。她就是深耕护理工作20年、跨界开展心理学创新服务的护士长刘新。

2004年从护理专业毕业后，刘新便扎根临床护理一线。从妇幼保健到肿瘤护理，从儿童护理到老年患者照护，刘新将青春倾注于护理工作。凭借过硬的专业素养，刘新带领团队建立骨科快速康复标准化

流程，将术后并发症的发生率降低20%。

刘新将日常工作中积累的典型案例，转化为9篇中文核心期刊论文和1篇SCI(科学引文索引)论文。刘新主持的省级课题《绘画心理分析与治疗在骨肿瘤中的应用》，还填补了省内相关领域的空白。

2021年，面对骨肿瘤患者普遍存在的不良情绪，刘新开始系统研究艺术疗法，取得绘画分析师及沙盘游戏治疗师资质后，创造性地将艺术疗法引入骨科护理。

刘新发现，当患者用颤抖的手描绘抽象的情绪时，潜意识中的恐惧得以释放；当团体绘画中不同色块交织，病友间悄然筑起支持网络。

一位截肢少年在连续进行8周绘画治疗后，从拒绝沟通到主动参与团体活动；多位患儿在完成“生命树”创作后，与家长实现情感和解。

4年来，刘新累计开展艺术疗法300余小时，患者治疗依从性提升52%。

“医学救治身体，艺术拯救心灵。”这是刘新常说的一句话。刘新带领科室护士将病区的两间病房布

置成充满温馨的儿童病房，带领骨肿瘤患儿定期举办“病房艺术展”。

近期，在医院多维质量管理工具体比赛中，刘新指导的课题研究型品质管圈项目《基于ERAS理念的儿童青少年骨肿瘤患者多学科协作护理模式的构建》获得二等奖。

刘新说：“护理如作画，既需要严谨的技法，更需要彰显生命的温度。”这位执笔提灯白衣天使，正以仁心为“墨”，以创新为“笔”，在生命的彩纸上描绘着医患共愈的新图景。

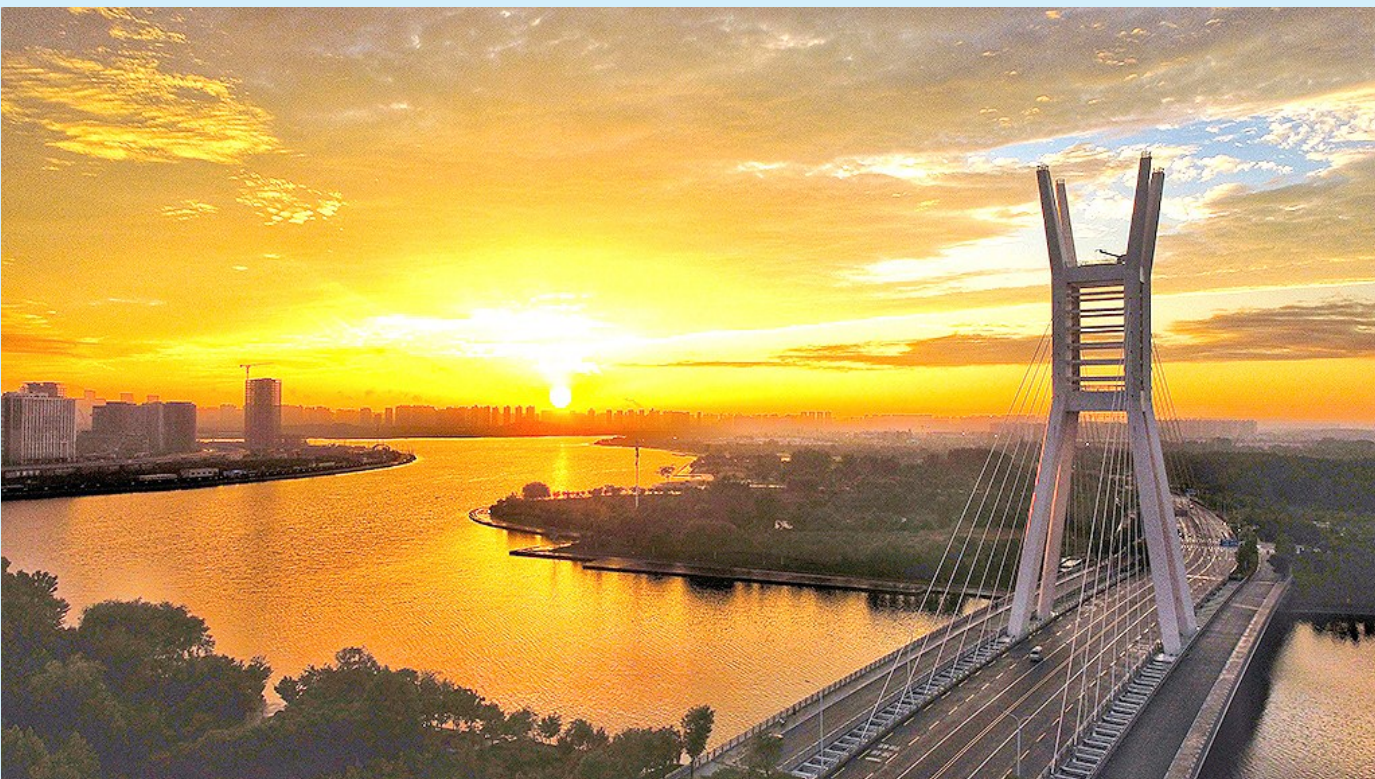
(作者供职于河南省肿瘤医院)

我们的选择

鼎立中原

周 建/摄

■摄影作品



人生感悟

前天，与妻子谈起大姥爷，慨叹之余，不禁回想起他在家庭教育方面的事。去年，在县城的我突然听到大姥爷去世的噩耗。在婆婆的泪水中，我听叔叔断断续续地说，那天大姥爷本来要陪大姥姥去镇卫生院看病。出门前，大姥爷突然觉得胸口不适，马上坐在堂屋的沙发上休息；等孩子赶到时，他只说了一句：“我不行了！”几分钟后，大姥爷就去世了。

大姥爷去世时很安详，如同疲劳的人进入深度睡眠状态，脸色没有改变，也不显丝毫的痛苦。大姥爷享年79岁，无疾而终。街坊邻居都说，去世前没有“受罪”，是大姥爷修来的福分。

我上初中时，就在大姥爷家居住。夏天，大姥爷家种的有西瓜。我每天放学以后，大姥爷总是张罗着切最好、最甜的西瓜让我吃。我

说：“把西瓜卖了赚钱吧！”大姥爷却说：“不卖西瓜了，咱们自己吃，消暑止渴！”

在日常生活中，大姥爷经常给子女背诵《朱子治家格言》，而且一背就是一大段。大姥爷背诵的熟练程度，就如同念书一般流利。

“黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁……一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰……教子要有义方，勿贪意外之财……重资财，薄父母，不成人子……”我的脑海中闪现出这些句子，仿佛又看到大姥爷用豫北方言背诵《朱子治家

格言》的神态。

对5个子女的教育，大姥爷绝对是严厉的。特别是对儿子要求最为严格，不许反驳老师、不许欺负同学、不许打架等。一年秋天，大姥爷的儿子与一位同学发生争执，并失手打人，大姥爷除了让儿子给那位同学道歉以外，还诚恳地向老师承认错误。事后，大姥爷了解到事情其实不怨自己的儿子，但是他说：“一辈同学三辈亲，同学就是亲人，与亲人吵架不对，打亲人更不对。”

对于女儿，大姥爷经常用花木兰、穆桂英等巾帼英雄的故事来激励她们。如今，大姥爷的儿子在镇里开了一家中医诊所，女儿们有的在郑州市工作，有的在濮阳市工作。总之，他们都如大姥爷所愿，成为社会上有用的人。

大姥爷平时非常节俭，衣着简朴、大方。大姥爷走到街上，如果见到螺丝、铁钉、铁条，就要随手捡起来。他说：“这些小东西，其实是宝贝，搭建黄瓜架、丝瓜架、葡萄架时，都能用得上。”

初秋时节，我每天放学后，时不时地能见到大姥爷端着他的“宝贝木箱”，不是修自行车，就是绑蔬菜

架。对于花花绿绿的废布条，他也舍不得扔，捆好以后用于绑麦袋，可谓既好看又实用。吃饭时，掉在桌子上的饭粒，大姥爷也总要吃掉。大姥爷常说：“任何时候都不能浪费粮食。”

大姥爷乐于助人，至今在村里仍被传为美谈。铁锨、扫帚、木锨、钳子等，只要是家里有的，大姥爷都愿意借给邻居使用。有一次，一位邻居找大姥爷借钱，大姥爷的钱不够，他装作有事出去。过了一会，大姥爷拿着从别人家借的钱和自家的钱一起给了邻居。至今，那位邻居谈起这件事，仍感动不已。

大姥爷就是这样的人，平平淡淡。但是，我认为，中华民族正是因为有了像他这样的一大批平凡的农民，美德才得以传承，社会才有进步。

(作者供职于河南省濮阳县卫生健康委)

架。对于花花绿绿的废布条，他也舍不得扔，捆好以后用于绑麦袋，可谓既好看又实用。吃饭时，掉在桌子上的饭粒，大姥爷也总要吃掉。大姥爷常说：“任何时候都不能浪费粮食。”

大姥爷乐于助人，至今在村里仍被传为美谈。铁锨、扫帚、木锨、钳子等，只要是家里有的，大姥爷都愿意借给邻居使用。有一次，一位邻居找大姥爷借钱，大姥爷的钱不够，他装作有事出去。过了一会，大姥爷拿着从别人家借的钱和自家的钱一起给了邻居。至今，那位邻居谈起这件事，仍感动不已。

大姥爷就是这样的人，平平淡淡。但是，我认为，中华民族正是因为有了像他这样的一大批平凡的农民，美德才得以传承，社会才有进步。

(作者供职于河南省濮阳县卫生健康委)

大姥爷的家庭教育

□梁星越

心灵絮语

每年夏天，乡下老家的院子里，总是长满了鲜艳的指甲花。那直立不屈的茎，修长如剑的叶，尤其是红的似火、粉的似霞的花瓣，经常吸引众多邻居带着孩子来采摘。

那些指甲花，是我亲手播种的。我不善于养花，种指甲花也是缘于它的药用价值。

2015年，我所在单位代表县里向国家中医药管理局申请创建“全国中医药管理工作先进县”。当年7月6日，受国家中医药管理局委托，河南省中医管理局的4位专家来内黄县代为首审。作为工作人员，我有幸在专家查阅资料、实地查看时，为他们提供服务。2天的时间过得很快，4位专家渊博的中医药知识让我深深佩服。

专家临走前，我向带队的张教授请教：“张教授，哪种中药可以治疗风湿性疼痛？”“当然有了！”张教授微笑着回答。“咱村里广泛种植的指甲花，就是天然药材。《本草纲目》记载，指甲花又叫指甲草，具有清热解毒的功效，可以治疗咽喉肿痛。它的茎还叫风仙透骨草，能祛风除湿，缓解风湿痹痛……”

我又问张教授：“我父亲的腿患有风湿性疼痛，用指甲花能治吗？”张教授说：“当然能治。你可以摘一些指甲花，放入瓷罐里，用高度白酒浸泡一个月，再用棉签蘸一点药液涂抹疼痛处，可以起到缓解疼痛的作用。”

我按照张教授的方法，制作一瓷坛指甲花药液。当饱受疼痛折磨的父亲告诉我，他涂抹了指甲花药液后疼痛明显减轻时，我喜悦而泣。一是为缓解了父亲的病痛，二是为张教授的无私帮助而感动。

我们家世代务农。在家境贫寒的日子里，奶奶坚持让父亲读完了小学。父亲会写毛笔字，时常帮邻居写春联，在村里算是个文化人。

按母亲的话说，父亲一生没吃过苦。父亲当了半辈子的会计。后来，父亲又当了农业技术员，并且姐姐、大哥已经长大，家里的农活儿父亲干得很少。

母亲说：“他(我的父亲)在家很懒，但是在外面给人帮忙可不懒，干活儿一点儿也不怕累，勤快着呢！”

20世纪70年代，农村盖房子买不起砖，我们就趁农闲时挖土、脱坯、装窑、烧砖，最后再盖房。盖的房子外面是砖，里面是土坯，土坯有的又厚又大，有的和砖一样大。脱坯前的第一项工作是和泥，把拉来的土(大多是胶泥和沙土的混合土)围成一个圈，放一些细碎的麦秸进去，再倒点水。男人挽起裤腿，先把麦秸用脚踩进土里，再用铁头、刮板、钢叉等工具反复拌匀后，用模子扣好晾干。

因为我们平时忙于农活儿，所以脱坯、烧砖的时间一般选在初春或者深秋季节。农村的早上气温很低，泥滩里的水还结着冰。大家都怕凉，不愿意先下去踩泥。但是只要父亲在场，他总是第一个下泥滩踩泥。

日积月累，父亲的双腿就有了风湿的毛病，特别是到了阴雨天，就非常难受。我们兄弟带父亲去多家医院寻医问药，一直没有找到好的方法。没想到，一个中药方子缓解了困扰父亲多年的病痛。

因此，在第二年初春，我在老家院内种了许多指甲花。从那以后，那一抹鲜艳的指甲花就永远长在了院子里。

(作者供职于河南省内黄县卫生健康委)

那一抹鲜艳的指甲花

□李纪法

呵护的是幼芽 叫响的是品牌 增辉的是杏林——来自洛阳市东方人民医院中医儿科的报道

本报记者 刘永胜 通讯员 尤云飞

不久前，在洛阳市卫生健康委公布的全市首批23个中医临床重点专科中，洛阳市东方人民医院中医儿科榜上有名。这是该院继去年12月2个专科获批“省级重点”，今年4月5个专科获批洛阳市首批临床重点专科及特色专科之后，在专科建设方面取得的又一成绩。

“呵护的是幼芽，叫响的是品牌，增辉的是杏林！”洛阳市东方人民医院中医儿科学科带头人刘进录动情地说。中医儿科之所以能够成为全市首批中医临床重点专科，是洛阳市东方人民医院一以贯之鼎力支持的结果，是中医儿科团队躬耕杏林的结果，更是广大患儿和家长信赖、信奉中医药力量的结果。

因为优质，所以出彩

始建于1957年的洛阳市东方人民医院是集医疗、预防、康复、科研、教学、社区卫生和养老服务“七位一体”的三级综合性公立医院，被评为“全国百姓放心百佳示范医院”和“河南省群众满意医院”。

“中医儿科就是我院让百姓放心、群众满意的品牌科室之一！”洛阳市东方人民医院负责人说。这个组建于1984年5月的“护芽军团”，始终是医院高度重视和统筹支持的重点科室之一。40多年来，医院在政策上给予倾斜，加大对专科建设的投入力度；在资源配置上，鼎力支持；在宣传推广上，通过多种渠道宣传中医儿科的特色优势，提高科室的知名度和影响力。2024年，中医儿科门诊量达6万人次，许多患儿经过中医治疗，病情得到有效控制，体质得到明显改善，赢得社会各界的赞誉。

善，赢得社会各界的赞誉。

洛阳市东方人民医院儿科主任李润涛说，多年来，该团队在洛阳市名老中医刘进录带领下，传承与创新并重，对小儿常见疾病(如咳嗽、哮喘、积滞等)进行了深入研究，取得不俗成绩。尤其是“重视体质因素，开展肺脾同调，内服外治结合，强调防感防复”，已成为刘进录团队诊疗的主要学术思想。刘进录善用经方治疗呼吸系统疾病，开创性地运用保和类方剂进行调理。这些经验已在洛阳市多家医疗机构全面推广，有的医馆甚至将其制成系列膏方，应用于中医儿科临床。经刘进录带教的40多名学生，继承了其学术经验并熟练地运用于中医儿科临床，已成为洛阳市影响较大的中医儿科流派。

术业有专攻，传承优良品质；术业有专攻，铸就满意品牌。在洛

阳市东方人民医院的中医儿科团队中，有中医儿科专业研究生、中医专长医师、副主任医师7名。其中，学科带头人刘进录曾师承安效先、刘韵远、刘弼臣、宋祚民等当代中医儿科名家，尤其擅长治疗小儿咳嗽、哮喘、抽动综合征等常见病，运用穴位贴敷法治疗小儿常见病，见效快、痛苦少，深受家长好评。刘进录的学术经验传承人刘进录，2006年起随父亲刘进录习医，尤擅治疗小儿咳嗽、哮喘、反复呼吸道感染。魏海军、张文晓、李泽龙、杨瑞等，在小儿咳嗽、哮喘、积滞亚专科及中西医结合疗法

上，各有专长，为患儿提供中医儿科医疗保健服务。

因为信赖，所以放心

“我们一家几代人都是刘进录医生的‘铁粉’！”5月19日上午，在洛阳市东方人民医院中医儿科诊室外候诊的王女士说。自己从小就找刘进录医生看病，婚后子女遇到头疼脑热，还是找刘进录医生看病；今天，她又抱着患有积食的孙子，找刘进录医生就诊。

“‘母代子服’是刘进录的绝招儿之一，也是中医儿科的一大特色！”李润涛说。去年11月，科室接诊了一名4个月大的女婴，接诊时咳嗽、喉中痰鸣、鼻塞、大便溏薄，曾在多家医院反复住院，治疗效果不佳。医生向患儿家长推荐“母代子服”法。服药3剂后，患儿病情逐渐好转；再服5剂，患儿已康复。时过半，患儿曾因感冒等4次就诊，均采用“母代子服”法，未再住院治疗。目前，该患儿已经接近正常儿童的发育标准，家长十分感激，称“母代子服”法帮他们渡过了难关。

“母代子服”赢赞誉，辨证施治绝招儿多。4月18日，12岁的李某以“剧烈咳嗽5小时”为主诉就诊。患儿既往病史显示，荨麻疹、幼年有

喘息性支气管病史。医生采用“针刺+穴位贴敷”的方法进行治疗。

针刺穴位10分钟后，患儿咳嗽减轻，穴位贴敷后返回家中。次日复诊，患儿仅有偶咳，再施“针刺+穴位贴敷”。4月20日电话随访，患儿咳嗽症状消失。

尤其值得称道的是，由刘进录独创的穴位发泡三伏贴。每年五、六月份，刘进录都会带着徒弟到伏牛山采取新鲜毛茛，经过十余道工序，加工成穴位发泡液，并且在用于临床使用之前先在自身局部进行试验，至今已在临床应用20余年。穴位发泡三伏贴主要用于治疗过敏性鼻炎、过敏性咳嗽、肩关节炎、膝关节炎等病证。由于疗效显著，前来就医的患者不仅有洛阳本地的，还有郑州、平顶山、三门峡、焦作等外地患者。仅2024年，前来接受穴位发泡三伏贴的患者就超过700人次。

杏林春暖春常在，橘井甘甜甜万家。洛阳市东方人民医院中医儿科团队将以此次获批全市首批中医临床重点专科为契机，凭借其合理的结构、卓越的临床能力、显著的学术成就，再接再厉，为护佑儿童健康做贡献。



洛阳市名老中医刘进录接诊中 刘云飞/摄



刘进录、李润涛在伏牛山采药 尤云飞/摄