

吃动平衡 健康体重 全民行动

今年5月17日~23日是第11届全民营养周,活动主题为“吃动平衡 健康体重 全民行动”;同时,5月20日是第36个中国学生营养日,主题为“吃动平衡,身心健康”。河南各地组织开展营养科普活动,引导公众树立科学的营养理念,培养健康的生活方式和膳食习惯。

濮阳市

举办主题宣传活动

本报讯(记者陈述明 通讯员陈怡雪 高洁)5月19日,由濮阳市卫生健康委主办,市疾病预防控制中心(卫生监督所)承办,7所医疗机构协办的全民营养周暨中国学生营养日主题宣传活动在龙城广场举行,普及营养健康知识,倡导平衡膳食理念,推动体重管理实施,赋能全民健康战略。

活动现场,濮阳市疾病预防控制中心工作人员及各医疗机构营养师根据市民健康诉求,通过健康体检,帮助市民了解自身营养状况;通过多元化科普形式,将健康知识和营养理念以通俗易懂、趣味盎然的方式传递给市民,带动他们加入健康生活的队伍。

下一步,濮阳市卫生健康委及疾病预防控制中心将凝聚社会力量,持续开展一系列营养进校园、进社区、进基层等全民营养周、学生营养日相关活动,开展群众听得懂、用得上的科普宣传活动,全力提升居民营养健康素养,改善居民营养健康状况,营造关注营养与健康的良好社会氛围。



图①5月20日,在开封市鼓楼区小王屯村文苑小学,学校卫生专家为学生讲解膳食营养平衡要点及常见误区。当天,开封市疾病预防控制中心、鼓楼区疾病预防控制中心联合鼓楼区小王屯村文苑小学,开展“吃动平衡,身心健康”中国学生营养日宣传活动。

图②5月16日,在洛阳职业技术学院,教练指导参与者做燃脂运动。当天,由洛阳市卫生健康委、洛阳市营养学会主办,洛阳职业技术学院、洛阳市疾病预防控制中心协办的洛阳市2025年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动启动。

图③5月19日,在商丘市帝和广场,市疾病预防控制中心工作人员为群众讲解营养健康知识。



河南提升化学中毒与核辐射急救队伍实战能力

本报讯(记者张琦 通讯员冯金灿)近期,河南连续举办两期化学中毒与核辐射急救队伍能力提升培训班,来自全省各地的500名化学中毒与核辐射急救人员接受了应急反应能力与实战水平培训,进一步提升了全省化学中毒与核辐射队伍急救能力。

据了解,化学中毒与核辐射突发事件具有突发性强、危害性大、处置难度高等特点,涉及毒理、临床、放射、应急管理等多学科,直接关系到人民群众的生命安全和社会稳定。河南高度重视公共卫生应急能力建设,2023年7月印发的《河南省公共卫生体系建设三年行动计划(2023~2025年)》明确,依托河南省第三人民医院(河南省职业病医院)建设河南省突发化学中毒应急队、省核和辐射卫生应急队、省化学中毒与核辐射医疗救治基地,聚焦突发中毒事件、核和辐射事件应急处置要求,持续优化卫生应急预案,持续强化应急处置能力建设,注重实战演练,加强备战值班,确保常备不懈。

河南省卫生健康委相关负责人说,希望急救人员在学习过程中紧密结合自身工作实际,把宝贵的经验和知识带回本地、本单位,助力完善应急预案,优化工作机制,为构建更加科学、高效、全面的医疗卫生应急管理体系添砖加瓦。

夫妻携手 用热血 传递生命温度

通讯员 李中洲 李慧 文/图



在郑州,有一对夫妻,他们用行动诠释了无私奉献的含义。对他们来说,无偿献血不仅是一种奉献行为,更是对生命的尊重和关爱。他们用鲜血,为他人送去希望。他们就是严自力、刘小能。

严自力的爱心献血之路始于2000年6月17日,那天也是他的生日。当时还在部队的严自力利用休息时间专门到当地血液中心完成了人生的第一次献血。他把一本无偿献血证当作自己的生日礼物。

“第一次献血难免有些紧张,但在之后的献血过程中那种轻微的紧张感逐渐淡去,取而代之的是自豪感。”严自力说。

在严自力的带动下,妻子刘小能于2020年加入无偿献血队伍。刘小能说:“我们做不了什么大事,只希望用这种方式帮助他人。”

日前,严自力陪爱人再次来到如意湖献血屋(如上图)。献血后,严自力一边贴心地帮爱人整理衣袖,一边询问感觉如何。截至目前,严自力和刘小能分别累计献血43次、6次。

严自力除了是一名无偿献血者,还是一名无偿献血志愿者。他尽自己所能,发挥所长,为无偿献血事业默默付出。他们夫妻俩也常常向身边的朋友和家人分享自己的献血经历,在他们的感染下,不少亲友也陆续加入了无偿献血队伍。

这对青年夫妻用滚烫热血诠释了“大爱郑州”的精神内核。他们的善举不仅为危重患者点燃希望,更带动了更多市民挽袖相助。



签约有感 健康可及

今年5月19日是第15个世界家庭医生日,主题为“签约有感,健康可及”。河南各地举办世界家庭医生日主题宣传活动,切实提升居民对家庭医生签约服务的政策知晓率与服务获得感。

沈丘县

推广家庭医生签约服务

本报讯(记者侯少飞 通讯员胡东进)5月19日,沈丘县卫生健康委组织各医疗卫生机构积极开展以“签约有感,健康可及”为主题的系列宣传活动,进一步推广家庭医生签约服务,增强群众对家庭医生的认知度和信任度。

活动现场,各医疗卫生机构通过摆放展板、发放健康科普知识宣传资料、设立家庭医生签约服务咨询台、开展义诊活动,为居民提供免费血压、血糖检测,并针对高血压、糖尿病等常见慢性病进行健康指导。为提高居民健康素养,家庭医生团队围绕“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)、慢性病管理、传染病预防等内容开展了健康科普讲解,并通过互动问答增强居民的健康意识。

针对行动不便人群,家庭医生团队还开展上门服务,为他们建立健康档案,制订个性化健康管理方案。同时,通过健康监测跟踪服务,实时上传血压、血糖等数据,方便医生及时了解签约对象的健康状况。

“下一步,我们将继续优化家庭医生签约服务模式,推动‘互联网+医疗健康’建设,让数据多跑路、群众少跑腿。同时,加强家庭医生团队培训,提升服务质量,让更多辖区居民都能享受到便捷、高效、连续的健康管理服务。”沈丘县卫生健康委相关负责人说。



近日,在焦作市山阳区政府,医务人员为群众检查眼睛。当天,焦作市山阳区卫生健康委组织焦作市山阳区眼科医院及13家社区卫生服务中心40余名医务人员开展以“签约有感,健康可及”为主题的世界家庭医生日宣传活动。

王正勤 侯林峰 韩艳萍/摄

漯河市源汇区

方便群众就近 享受签约服务

本报讯(记者王明杰 通讯员谷娟 赵艳丽)5月19日,漯河市源汇区卫生健康委组织基层医疗卫生机构开展以“签约有感,健康可及”为主题的系列宣传活动,营造社会各界支持、参与签约服务的良好氛围。

活动现场,工作人员通过悬挂横幅、设立咨询台、发放宣传资料、张贴海报、健康科普等形式,向居民宣讲国家免费提供的公共卫生服务项目及家庭医生签约服务的内容、方

式和意义,充分展示家庭医生提供的各种服务、家庭医生在保障家庭健康和幸福方面的重要作用。

在开展集中宣传的同时,源汇区基层医疗卫生机构组织家庭医生团队走进党政机关、企事业单位等,宣讲健康知识,普及家庭医生签约服务政策及服务内容,推进以家庭为单位签约,方便群众就近享受家庭医生签约服务,扩大家庭医生签约服务的影响力。

信阳市平桥区

提升居民对签约服务知晓率

本报讯(记者王明杰 通讯员夏金宝 周帆 张伟)5月19日,信阳市平桥区卫生健康委组织平桥办事处社区卫生服务中心与平西办事处社区卫生服务中心在世纪广场开展第15个世界家庭医生日主题宣传活动,提升居民对签约服务的知晓率和感受度,提高家庭医生职业荣誉感。

此次宣传活动围绕“科学控体

重,健康有‘医’靠;一老一小同关爱,家医护航暖万家;家医与您携手,共筑心理韧性”3个内容开展。各基层医疗卫生机构在辖区内积极开展家庭医生签约服务系列活动,针对不同人群组织个性化签约服务体验,主动引导辖区居民了解家庭医生、参与签约服务,如加强全民体重管理科普宣传、向签约居民提供合理膳食和科学运动等健

康生活方式指导、为儿童提供健康指导和生长发育评估、加强心理健康宣传教育等。

下一步,信阳市平桥区卫生健康委将继续动员鼓励医疗单位关心关爱家庭医生群体,组织慰问长期扎根基层、服务优质、群众认可、获得荣誉称号的优秀家庭医生,积极展示家庭医生的专业风采和敬业精神,增强家庭医生职业荣誉感。

遗失声明

程文新的乡村医师资格证书(编号:20204101890310012)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

王海秀的乡村医师资格证书(编号:20204101890310013)不慎丢失,声明原件及复印件作废。