

频繁头痛 当心颅内动脉瘤

□张福全

在日常生活中，头痛是一种极为常见的症状。很多人偶尔头痛，可能休息一下或者吃一片止痛药就缓解了，也就没当回事。但是，如果头痛频繁发作，就不能大意了，因为这背后可能隐藏着严重的健康隐患，颅内动脉瘤便是其中之一。

颅内动脉瘤，简单来说，就是颅内动脉血管壁上鼓出来的一个“小气球”。正常的血管壁像坚固的城墙，能承受血液流动的压力。然而，由于先天性血管壁发育异常、高血压、动脉粥样硬化等多种因素影响，血管壁的某些薄弱部位就会逐渐

这些麻醉认知误区要避免

□唐婧婷

“医生，麻醉不就是打一针让我睡着吗？怎么还要签这么多知情同意书？”在麻醉门诊，会经常听到这样的话。医学发展至今，麻醉早已不是影视剧“一针下去就昏睡”的简单事。麻醉医学作为一门独立的学科，其复杂程度远超常人想象。今天，我们一起来揭开麻醉的神秘面纱，避开那些可能危及生命的认知误区。

关于麻醉的常见认知误区
认为“麻醉就是打一针睡觉”

实际上，全身麻醉需要经历诱导期、维持期、苏醒期3个阶段。麻醉医生需要根据手术进程实时选择药物，调整药物浓

要做好妇科手术 需注意什么

□胡凤君

妇科手术种类繁多。为了保证妇科手术成功进行，提高手术成功率，降低并发症的发生率，医护人员需要充分了解妇科手术前和妇科手术中的注意事项。

明确妇科手术路径
经腹手术。妇科手术前，护士需保证常规器械准备完毕，如手术刀、镊子、剪刀、拉钩等。腹腔开放时，要严格遵守无菌原则，防止发生感染。协助医生充分暴露术野。根据手术进程，及时调整拉钩的位置，保证术野清晰，避免对周围组织造成不必要的影响。密切观察患者的生命体征，如有异常，

中西医结合 逆转肝硬化

□贾文燕

2025年3月18日是第25个“全国爱肝日”。今年的宣传主题是“中西医结合，逆转肝硬化”，旨在提高全社会对中西医结合防治慢性肝炎纤维化的认知，从而减轻我国与肝硬化、肝癌相关的疾病负担。

我国是肝病大国，以慢性肝病居多，如慢性病毒性肝炎、肝硬化、脂肪肝等。如果不及时规范治疗，最终可能发展为肝衰竭甚至肝癌，严重危害人类的生命健康。中西医结合取长补短，优势互补，为肝病的临床治疗奠定了基础。西医通过抗病毒、护肝降酶病因对症治疗，可减轻肝脏炎症，避免肝硬化进一步加重；中医重视整体观念，辨证施治，结合患者的体质、舌脉等选用抗肝纤维化的中成药或中药，达到逆转肝硬化的目的。

西医对肝硬化的认识
肝硬化是由多种因素引起的以弥漫性肝细胞坏死、肝细胞异常再生、病理性血管新生、纤维组织大量增生和假小叶形成组织学特征的进行性慢性肝病。肝硬化可由多种慢性肝病进展而来，常见的有慢性病毒性肝病、酒精性肝病、非酒精性脂肪性肝病、自身免疫性肝病。肝硬化的发生发展会经历慢性肝炎→肝纤维化→肝硬化的病理过程。

中医对肝硬化的认识

中医认为肝硬化的病机

这个隐藏在颅内的动脉瘤呢？这时候，可以进行CT（计算机断层成像）检查。CT检查能够从多个角度对人体进行断层成像。在检测颅内动脉瘤方面，CT检查有着独特的优势。

普通的CT平扫就可以初步发现一些较大的动脉瘤。通过CT图像，医生能看到颅内是否存在异常的占位性病变。如果发现疑似动脉瘤的可疑影像，可以进行CT血管造影（CTA）检查。CTA是在静脉注射造影剂后，利用CT检查对脑血管进行成像。造影剂会使血管在CT图像上清晰显影。这样一来，动脉瘤的位置、大小、

形态以及与周围血管的关系就会让人一目了然。即使是一些较小的动脉瘤，在CTA的“火眼金睛”下也难以遁形。

若通过CT检查确诊了颅内动脉瘤，患者不必过于恐慌。现代医学对于颅内动脉瘤的治疗已经有了较为成熟的方法。对于一些较小且未破裂的动脉瘤，可以进行保守治疗，平时要控制血压、改变不良的生活习惯，重视定期复查，观察动脉瘤的变化。对于破裂风险较高或者已经破裂的动脉瘤，则需要手术干预。常见的手术方式有开颅夹闭术和介入栓塞术等。开颅夹闭术可直接夹闭瘤

颈，阻断血流进入瘤体，适用于瘤颈宽、位置表浅的动脉瘤。介入栓塞术通过导管置入弹簧圈来封闭瘤腔，适用于高龄或合并基础疾病的患者。医生会根据患者的具体情况选择合适的治疗方案。

总而言之，当频繁头痛时，一定要及时就医，通过CT等检查自己是否存在颅内动脉瘤等疾病，做到早期发现、早期诊断、早期治疗。发现有颅内动脉瘤带来的巨大危害，最大限度地保障自己的健康。

（作者供职于山东省莱州市第二人民医院）

醉苏醒后，患者可能出现恶心、寒战等反应，这属于正常现象。术后，使用镇痛泵能显著提高患者康复质量，规范使用新型靶向镇痛药物可使成瘾风险降至0.1%以下。

麻醉医学的进步，使舒适化医疗成为可能。麻醉安全需要医患双方共同努力。充分沟通是制订个体化麻醉方案的基础。下次面对麻醉知情同意书时，请记住这不是简单的风险告知，而是专业团队为您制订的个体化生命护航方案。正确认识麻醉，既是对医学的尊重，更是对自己负责。

（作者供职于山东省第二人民医院）

麻醉安全需要医患双方共同努力。充分沟通是制订个体化麻醉方案的基础。下次面对麻醉知情同意书时，请记住这不是简单的风险告知，而是专业团队为您制订的个体化生命护航方案。正确认识麻醉，既是对医学的尊重，更是对自己负责。

（作者供职于山东省第二人民医院）

总之一，妇科手术要求医护人员紧密配合，掌握专业技能，为患者提供个性化的服务和心理支持，以此提高手术成功率。

（作者供职于湖南省郴州市第一人民医院中心医院手术室）

中医称失眠为不寐。失眠是以经常不能获得正常睡眠为特征的一类疾病，主要表现为入睡困难、半夜易醒或早醒，甚至彻夜不眠，睡眠质量下降，进而影响白天的生活和工作。现在，失眠已成为一个不容忽视的社会问题，年轻化趋势愈发明显。与西医相比，中医治疗失眠一般没有依赖性和副作用，且不易反弹。

中医对失眠的病因病机认识
情志所伤：若情志不遂，会导致肝失疏泄，肝气郁结，进而肝郁化火，扰动心神，使人难以入眠。此外，喜乐过度会使心神激动，神魂不安；突然受惊吓，会导致心虚胆怯，神魂不安；五志过极会使心火内炽，扰乱心神；思虑太过会伤及心脾，暗耗阴血，致使神不守舍，从而导致失眠。

饮食不节：暴饮暴食会损伤脾胃，酿生痰热，痰热上扰，胃气失和，从而引起失眠。另外，经常饮用浓茶、咖啡、酒等刺激性饮料，也会影响睡眠质量，导致失眠。

劳逸失度：无论是劳倦过度还是少动过逸，都可能影响睡眠。劳倦过度会损伤脾气，而少动过逸则易导致脾虚气弱，运化功能失常，气血生化不足，不能上奉于心，使心神失养，进而引发失眠。

久病体虚：久病之后气血亏虚，或者年龄大了，均会引起心血不足，心失所养，心神不安，导致失眠。年迈体虚者还可能因阴阳亏虚而出现失眠的情况。

中医讲究辨证治疗
肝郁化火
症状：失眠多梦，易怒，甚至彻夜不眠，常伴头晕头胀、口干口苦、便秘等症状。
治法：清肝泻火，镇心安神。
常用方药：龙胆泻肝汤或丹栀逍遥散。
心火亢盛
症状：心烦，口干舌燥，小便短赤，口舌生疮，舌尖红、苔薄黄，脉数。

治法：清心泻火，宁心安神。
常用方药：朱砂安神丸或莲子胶囊。
痰热扰心
症状：失眠多梦，心烦胸闷，伴头晕、口苦、痰多等症状。
治法：清化痰热，和中安神。
常用方药：黄连温胆汤。

胃气不和
症状：失眠，脘腹胀满，胸闷嗝气，呃腐吞酸，或恶心呕吐，大便不爽，舌苔腻，脉滑。
治法：和胃化滞，宁心安神。
常用方药：保和丸。

心脾两虚
症状：多梦易醒，入睡困难，伴心悸健忘、神疲乏力、食欲不振、头晕目眩、面色少华等。
治法：补益心脾，养心安神。
常用方药：归脾汤或养心汤。

心胆气虚
症状：心烦，多梦易醒，胆怯心悸，触事易惊，伴气短自汗、倦怠乏力、舌淡、脉弦细。
治法：益气镇惊，安神定志。
常用方药：安神定志丸合酸枣仁汤。
阴虚火旺
症状：入睡困难，伴盗汗、口干、腰膝酸软、五心烦热等症状。
治法：滋阴降火，清心安神。
常用方药：六味地黄丸合黄连阿胶汤。

需要注意的是，以上方药需要在有经验的中医医师的指导下应用。

（作者供职于河南省开封市中医院）

眼用制剂的种类及使用方法

□申宁

眼睛是人体重要的感觉器官，一旦出现问题，会影响视力健康。因此，对于眼部疾病，我们需要根据具体症状选择合适的眼用制剂。本文将详细介绍眼用制剂的种类及使用方法，帮助大家更好地了解和使用这些药品。

眼用制剂的分类
根据剂型不同，眼用制剂可以分为滴眼液、眼膏、眼用凝胶等多种类型。

滴眼液
滴眼液是眼用制剂中最常见的一种，它通常以水溶液的形式存在，通过滴入眼内，直接作用于眼部组织。滴眼液具有给药方便、吸收迅速等优点，适用于各种眼部疾病。

眼膏
眼膏是一种半固体状的眼用制剂，其质地较为稠厚，可以在眼部形成一层保护膜。眼膏的优点是作用时间长，且能够减少药物的流失。它通常用于需要长时间维持药物浓度的眼部疾病。

眼用凝胶
眼用凝胶是一种介于滴眼液和眼膏之间的制剂，既有滴眼液易于给药的特点，又有眼膏作用时间长的优势。眼用凝胶适用于需要持续给药且要求药物停留时间较长的眼部疾病。

眼用制剂的具体使用
抗感染类眼用制剂
这类制剂主要用于治疗由细菌、病毒等微生物引起的眼部感染。例如，抗生素滴眼液可用于治疗细菌性结膜炎、角膜炎等；抗病毒滴眼液可用于治疗病毒性角膜炎等。在使用这类制剂时，应遵医嘱，按疗程使用，以免产生耐药性。

抗炎类眼用制剂
抗炎类眼用制剂主要用于

于治疗眼部炎症，如过敏性结膜炎、虹膜炎等。这类制剂能够减轻眼部炎症，缓解眼部疼痛、红肿等症状。需要注意的是，长期使用抗炎类眼用制剂可能导致眼表微环境失衡，因此应在医生的指导下使用。

抗过敏类眼用制剂
抗过敏类眼用制剂主要用于治疗过敏性眼部疾病，如过敏性结膜炎。这类制剂能够抑制过敏反应，减轻眼部瘙痒、红肿等症状。在使用抗过敏类眼用制剂时，应注意避免与其他药物产生相互作用，以免影响治疗效果。

营养与修复类眼用制剂
这类制剂主要用于促进眼部组织的修复和再生。营养与修复类眼用制剂能够补充眼部所需的营养物质，促进眼部细胞的再生和修复，从而改善眼部疾病症状。

使用眼用制剂的注意事项
遵医嘱使用：在使用眼用制剂时，应严格按照医生的建议和处方使用，不得随意更改用药剂量和用药时间。
注意卫生：使用眼用制剂前，应确保双手清洁，避免将细菌带入眼部。同时，应避免与他人共用眼用制剂，以免交叉感染。

注意保存：眼用制剂应存放在阴凉、干燥、避光的地方，避免阳光直射和高温。同时，应注意检查药品的有效期，避免使用过期药品。
总之，在使用眼用制剂时，我们应了解它们的特点和使用方法，并注意用药安全和卫生。只有这样，我们才能更好地保护眼睛健康，享受美好的生活。

（作者供职于河北省眼科医院）

失眠的中医治疗

□周国锐