

■ 专科护理

发育性协调障碍患儿护理管理

□李翼哲 张贞焕

评估要点

运动功能评估 笔者采用国际通用运动能力量表(MABC-2)评分,评估患儿的书写功能,球类运动准确性测试,以及复杂动作序列完成度。

心理社会评估 运用儿童焦虑性情绪筛查量表(SCARED)、儿童自我知觉剖面图(SPPC)及学校适应能力量表(包含课堂参与度等),全面了解患儿的心理状态与社

会适应能力。**环境适应评估** 评估家庭运动支持系统,调查学校课程适应性,记录社会活动参与频率,分析患儿与不同环境的互动情况。

诊断体系

运动功能障碍 是否与神经发育异常,导致患儿的动作计划能力缺陷有关。**活动参与受限** 是否与运

动技能不足,引发患儿的社交回避行为相关。**自我概念紊乱** 是否与长期运动挫败体验导致的低自

尊有关。**家庭应对无效** 是否照护者对疾病认知不足及干预技能缺乏有关。

干预方案

笔者为患儿设计康复运动方案时,坚持以躯体功能和结构为依据,预防潜在的功能运动问题,改善患儿的躯体功能;以活动为导向,目的是提高患儿的活动表现;以参与为导向,设计患儿日常生活中的活动,提升活动的参与度。**功能导向性训练** 本体感觉训练 利用平衡板、触觉球等器械,改善患儿的肢体感知。

双侧协调训练 设计抛接球、手脚配合操等双任务活动,提升患儿的肢体协调性。**精细动作训练** 采用渐进式握笔器、电子描红板等辅助器具,增强患儿精细动作的控制能力。

活动适应性干预 任务分解技术 将复杂运动分解为可操作步骤,逐步引导患儿学习。**环境改造策略** 调整课桌、椅子的高度,提供防滑书写垫,优化患儿学习与活动的环境。**代偿性训练** 开发个性化运动记忆策略(如动作口诀等),帮助患儿记忆动作要领。

参与促进计划 同伴支持方案 建立运动互助小组,让患儿在与同伴的互动中提升运动参与度。**阶梯式暴露疗法** 制定渐进式体育活动计划,逐步减少患儿对体育课的回避行为。**正向强化系统** 建立运动成就可视化记录表,激励患儿

积极投入运动。在确定为以活动为导向或以参与为导向的干预方案中,主要目的是提高患儿的积极性,而干预措施的内容涉及技能表现的直接训练。DCD患儿还应在书写上进行干预,以提高患儿书写的质量和速度的影响。

心理支持

沙盘治疗 每周引导患儿进行2次主题沙盘构建(如“我的运动场”场景),采用叙事疗法解析患儿作品中的自我投射,记录治疗过程中患儿肢体语言的改善轨迹。

认知行为干预 识别患儿运动相关负性自动思维,建立“尝试-调整-成功”的认知重构模型,设计运动错误容忍度训练项目,改善患儿对运动的负面认知与情绪。

家庭心理教育 制作DCD认知手册(如常见误区解析等),每月开展1次亲子运动工作坊,建立家庭运动日记共享机制,提升家庭对患儿疾病的认识与应对能力。

DCD患儿在运动协调方面存在困难,常因运动表现不佳遭受同伴嘲笑、家长责备,久而久之产生自卑、焦虑等不良心理,对患儿的心理健康造成不利影响。在对DCD患儿进行运动

干预的同时,必须重视心理行为支持,采用沙盘治疗、心理行为疗法等手段,帮助患儿克服不良情绪,培养自信、坚韧的品格。(作者供职于郑州大学第三附属医院)

■ 小发明

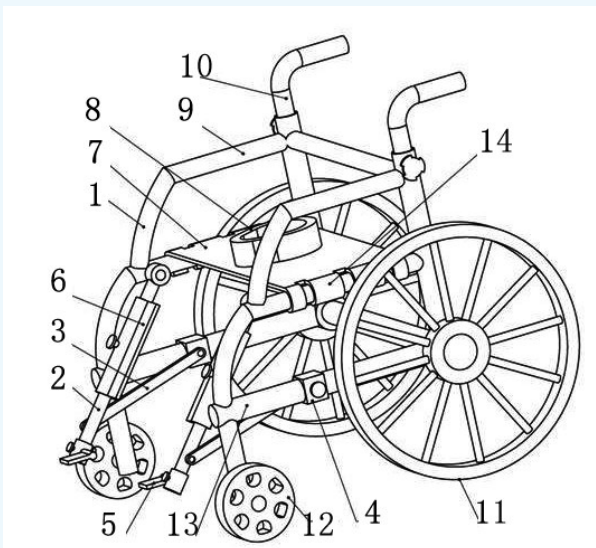
对于术后的患者(尤其是下肢骨折、股骨骨折等术后患者),存在行动不便,术后下床进行排便是非常困难的,患者需要忍受极大的痛苦,且存在跌倒的风险。同时,患者坐在普通轮椅上,下肢不能抬高,无法满足护理需求。因此,笔者设计了一种多功能辅助轮椅,旨在解决术后患者活动受限,以及现有轮椅功能单一的问题。

这种多功能辅助轮椅的左侧和前后两端,分别铰接支撑杆,支撑杆下端铰接连杆,轮椅上设有可水平移动的滑块。支撑杆下端设有可转动的脚蹬,中部设有可转动的腿部撑板。轮椅内设有可拆卸的坐板,坐板上为可拆卸的充气式坐便圈。

这种多功能辅助轮椅本体为常规设计,人性化弧形前侧减少磕碰。支撑杆呈圆柱形,滑块水平滑动推动连杆摆动,可调节连杆与水平面夹角,满足患者双脚蹬或下肢伸直需求。坐板与轮椅可拆卸,可作为助行设备使用。充气式坐便圈方便患者排便。

轮椅架右侧设有可竖立滑动且可转动的扶杆,前后两端分别设有大行走轮和小行走轮。大行走轮有手刹,小行走轮为万向轮且有脚刹。滑块可滑动并贯穿水平管,通过紧固螺钉固定在任意位置。脚蹬和腿部撑板通过紧固螺钉固定在支撑杆上。坐板下端有弧形卡板,前后两端有弧形夹板,均可卡固在轮椅架上,也可采用螺栓组固定。

患者在使用这种多功能辅助轮椅时,既可以作为普通轮椅(日常代步)和排便器使用(利用充气式坐便圈方便患者排便),又可以作为助行装置(脚蹬和腿部支撑板平行于大行走轮,扶杆正对患者)。它能满足不同患者的护理需求,可以提高患者术后生活质量。(作者供职于河南省洛阳正骨医院)



产品示意图

一种多功能辅助轮椅

□冯铮铮 孙爱松 文/图

锚定等级评审 提升医院管理品质

本报记者 朱晓娟 文/图

近年来,随着医药卫生体制改革的不断深化,现代医院管理制度建设被提到了前所未有的高度。建立健全现代医院管理制度,提升医院管理水平,已经成为推动公立医院高质量发展的关键所在。3月21日,由医药卫生报社主办,平顶山市卫生健康委、平顶山市第一人民医院联合承办的“等级评审提升现代医院管理水平培训会”在平顶山市举行,为推动当地医院管理能力提升、实现高质量发展注入新动力。

等级评审为医院发展蓄势

当前,平顶山市卫生健康事业正处于高质量发展时期,面临着群众健康需求增长、公立医院改革等多重挑战。等级评审不仅是医院发展的“必答题”,更是提升核心竞争力的“金钥匙”。

在会上,平顶山市卫生健康委医政科科长李世磊说,平顶山市卫生健康委高度重视全市医院等级评审工作,明确目标,找准方向,以等级评审为抓手,推动全市医疗机构管理能力再上新台阶。平顶山

市卫生健康委将一如既往地支持各医疗机构高质量发展,在政策、技术等方面做好保障,共同打造区域医疗高地,为全市人民健康保驾护航。

平顶山市第一人民医院党委副书记、院长王大峰在致辞中说,医院等级评审是推动医院高质量发展的重要抓手,不仅是对医院综合实力的全面检验,更是促进医院规范化、科学化、精细化管理的重要契机。该院将以此次培训为契机,深入贯彻落实平顶山市卫生健

康委工作要求,高质量推动“三甲”复审工作。他希望各位同仁通过此次培训,深入理解医院等级评审的标准与要求,掌握现代医院管理的先进理念和方法,从而推动医院管理水平的全面提升。

以评促建筑牢安全防线

在此次培训会上,河南省卫生健康委医院评审专家谢宝珍、宋葆云,分别围绕综合管理组评审和医疗护理组评审两大板块,进行了解读。谢宝珍以《综合管理组部分条款解析》为题,从依法执业、制度建设、数据核查到现场评审方法,进行了全方位的讲解。她巧妙引用电影《中国机长》中的“敬畏生命、敬畏职责、敬畏规章”理念,强调规章制度是医疗质量安全的“安全带”。“数据真实是评审工作的生命线。”谢宝珍详细解读了数据核查原则,明确指出错误数据比例超过10%将直接导致评审不予通过。她介绍了

现场评审的十余种方式:查阅文件资料、现场检查、调查访谈、个案追踪等,并通过实际案例分析,生动展示了如何运用这些方法全面评估医院管理水平。在医疗质量安全核心制度方面,谢宝珍系统梳理了18项核心制度,包括首诊负责制、三级医师查房制度、危急值报告制度等。她强调,这些制度不是形式,而是保障患者安全的“生命线”。医院利用品管圈等质量管理工具,将制度切实落实到日常工作中。

此外,谢宝珍还重点讲解了医院质量与安全管理委员会的设置要求,指出医院质量与安全管理委员会要发挥统筹协调作用,并列举了医疗质量与安全管理委员会、感染预防与控制委员会等16个必备的专业委员会。她以加速康复外科管理为例,阐述了多学科协作在提升医疗服务质量中的重要作用。

宋葆云以《以等级评审为重要抓手助力医院高质量发展》为题,从医疗服务能力与质量安全监测数据、护理质量管理及现场检查实施细则等角度,深入解读了三级医院评审的标准和要求。“护理质量是医疗质量的重要组成部分,直接关系到患者安全和就医体验。”宋葆云强调,护理质量管理要建立科学的指标体系,如住院患者跌倒

发生率、住院患者2期及以上院内压力性损伤发生率、呼吸机相关性肺炎发生率等,并通过数据监测实现持续改进。她特别指出,护理记录作为医疗文书的重要组成部分,其规范性、及时性和完整性是评审的重点内容。宋葆云通过典型案例剖析,生动阐释了护理质量保障与持续改进的具体要求。在分享手术安全核查制度案例时,她说:“手术安全核查强调口头确认手术安全核查表的所有项目,应避免把核查表当成书面文件使用,不得流于形式。各医疗机构在修订手术安全核查表时,须坚持‘手术安全核查项目只增不减,规范要求就高不就低’的原则,执行情况应纳入医疗质量安全考核的有效管理。”

凝聚共识开启新征程

此次等级评审培训会内容丰富、安排紧凑,取得了显著成效。通过政策解读、标准讲解和案例分享,与会人员对等级评审工作有了全面而深刻的认识,进一步明确了医院质量管理的方向和重点。

在思想层面,培训会统一了认识。李世磊说:“等级评审不是目的,而是手段。”这一观点得到与会人员的高度认同。许多医院管理者表示,将重新审视等级评审的意义,把它作为提升医院内涵建设的重要契机。

在工作落实层面,李世磊再次强调各医疗机构要增强责任感和紧迫感,按照平顶山市卫生健康委的统一部署,扎实推进等级评审工作。他要求各医疗机构回去后及时传达会议精神,制订详细的工作计划,明确责任分工,确保等级评审准备工作有序开展。王大峰代表承办单位表示,平顶山市第一人民医院将以身作则,严格按照评审标准加强医院管理,同时发挥区域医疗中心的带动作用,帮助兄弟医院共同进步。他呼吁全市医疗机构团结一心,共同推动医院管理水平迈上新台阶。

此次培训会的成功举办,标志着平顶山市医院等级评审工作进入全面实施阶段。与会人员纷纷说,要把学习成果转化为实际行动,以等级评审为抓手,持续改进医疗服务,为群众提供更加安全、有效、便捷的医疗服务,为健康鹰城建设做出新的更大贡献。



会议现场