

学术论坛

颈椎病的辨证分型思路

□华海洋

颈椎病已成为现代常见病,因久坐、低头等不良习惯,呈现年轻化趋势,临床表现为颈痛、头晕、肢体麻木等症,甚至引发心理问题。辨证分型治疗:风寒痹阻型,用葛根汤祛风散寒;气滞血瘀型,以桃红四物汤活血通络;痰湿阻络型,选用半夏白术天麻汤化痰祛痰;肝肾不足型,以肾气丸滋补肝肾;气血亏虚型,用黄芪桂枝五物汤益气养血。辨证施治,调和气血,恢复颈部功能,体现中医个性化诊疗优势。

颈椎病已成为常见病,如同紧箍咒,影响着人们的健康。长时间低头看手机、电脑,久坐不动,以及不良坐姿和睡姿等,都使得颈椎病的发病率急剧上升,呈现明显的年轻化趋势。过去,颈椎病多见于中老年人,如今却频繁出现在年轻人甚至青少年身上,严重影响了他们的生活质量和工作、学习效率。颈椎病不仅会导致颈部疼痛、僵硬、活动受限,还可能引发头痛、头晕、上肢麻木、视物模糊、耳鸣等症状,给患者带来极大的痛苦。长期受颈椎病困扰的患者,还可能影响心理健康,导致焦虑、抑郁等问题。中医在治疗颈椎病时,注重辨证论治。医者会根据患者的具体症状、体征、舌象、脉象等信息,将颈椎病分为不同的类型,以便精准用药。

风寒痹阻型

祛风散寒、通络止痛 风寒痹阻型颈椎病多由外感风寒之邪侵袭颈部经络所致。遇寒冷天气或受凉后,疼痛会显著加重;而在温暖的环境中或热敷后,疼痛则缓解。患者还可能伴有怕冷、怕风的症状。舌苔薄白,脉象多为浮紧或弦紧,这是风寒之邪在脉象上的体现。针对风寒痹阻型颈椎病,中医常采用祛风散寒、通络止痛的治疗方法,如用葛根汤,方中以葛根为君药,其味甘、辛,性凉,具有解肌退热、生津止渴、升阳止泻的功效,能有效缓解颈部肌肉的紧张和疼痛。麻黄、桂枝为臣药,麻黄味辛、微苦,性温,能发汗解表、宣肺平喘;桂枝味辛、甘,性温,可发汗解肌、温通经脉。二者合用,增强了祛风散寒的作用,像一阵狂风,将侵入人体的风寒之邪迅速驱散。白芍养血敛阴,与桂枝配伍,调和营卫,使人体的

气血运行恢复正常,就像一对默契的伙伴,共同维护着身体的平衡。生姜、大枣既能调和脾胃,又能协助君药、臣药发挥作用,为身体提供源源不断的能量支持。炙甘草则调和诸药,使整个方剂的药性更加平和,宛如一位协调者,让各方力量和谐共处。

气滞血瘀型

活血化瘀、通络止痛 气滞血瘀型颈椎病的发病与气血运行不畅相关。长期劳损、外伤或情志不畅等因素,都可能导致颈部气血瘀滞,经络不通。患者的颈肩部及上肢会出现刺痛感,疼痛部位较为固定,如同被钉子钉住一般,夜间疼痛加剧,严重影响患者的睡眠质量。部分患者还可能伴有头痛等症,这是由于气血瘀滞、经络不通所致。若医者观察患者的舌象,会发现舌质紫暗,或有瘀斑、瘀点,这是瘀血的典型表现,脉象则多为弦涩,气血运行不畅所致。气滞血瘀型颈椎病的治疗重点在于活血化瘀、通络止痛,桃红四物汤是常用的方剂。方中桃仁、红花为活血化瘀的要药,桃仁味苦、甘,性平,能活血祛瘀、润肠通便;红花味辛,性温,可活血通经、散瘀止痛。二者相互为用,如同两把利剑,斩断瘀血的阻滞,使气血畅通无阻。当归、川芎、白芍、熟地组成四物汤,具有养血活血的功效。当归味甘、辛,性温,既能补血,又能活血,是补血的要药;川芎味辛,性温,能活血行气、祛风止痛,为血中之气药,可增强活血化瘀的效果;白芍养血敛阴,柔肝止痛;熟地滋阴补血,益精填髓。四药相配,既能养血,又能活血,使瘀血消散而新血生。若患者疼痛较为剧烈,可加用乳香、没药等药物,增强止痛的效果。乳香味辛、苦,性温,能活血行气止痛、消肿

生肌;没药味苦,性平,可散瘀定痛、消生生肌。二者搭配,能有效缓解疼痛,减轻患者的痛苦。

痰湿阻络型

祛湿化痰、通络止痛 痰湿阻络型颈椎病的形成与人体内部的痰湿积聚有关。脾失健运,水湿代谢失常,聚而成痰,痰湿阻滞颈部经络,就会引发一系列症状。患者常常会感到头晕目眩,仿佛置身于旋转的世界中,头部沉重如裹着一层湿布,昏昏沉沉,提不起精神。患者四肢也会出现麻木的感觉,沉重无力,活动不便。同时,患者还可能伴有恶心、呕吐、食欲不振等消化系统症状,这是因为痰湿影响了脾胃的运化功能。舌苔厚腻,颜色多为白腻或黄腻,脉象弦滑,这些都是痰湿之象。对于痰湿阻络型颈椎病,治疗以祛湿化痰、通络止痛为原则,半夏白术天麻汤是常用的方剂。方中半夏为君药,味辛,性温,有毒,能燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结,可有效消除体内的痰湿,如同清洁剂,将体内的痰湿污垢一扫而空。天麻为臣药,味甘,性平,能熄风止痉、平抑肝阳、祛风通络,可缓解头晕目眩等症状,使头部恢复清爽。白术、茯苓健脾祛湿,增强脾胃的运化功能,从根源上杜绝痰湿的生成,就像加固堤坝,防止水湿泛滥。橘红理气化痰,使气机顺畅,让体内的气机恢复顺畅。甘草调和诸药,使方剂的药性更加平和。若患者痰湿较重,可加用胆南星、僵蚕等药物,增强化痰的作用。胆南星味苦、微辛,性凉,能清热化痰、熄风定惊;僵蚕味咸、辛,性平,可熄风止痉、祛风止痛、化痰散结。二者合用,能有效清除体内的痰湿,改善症状。

肝肾不足型

补益肝肾、通络止痛 肝

肾不足型颈椎病多见于中老年人或长期劳累、生活不规律的人群。肝主筋,肾主骨,肝肾不足会导致筋骨失养,颈椎的稳定性下降,从而引发颈椎病。患者常出现眩晕耳鸣的症状,感觉天旋地转,耳朵里嗡嗡作响,影响听力和平衡感,肢体麻木的症状也较为明显,尤其是手指,感觉迟钝,抓握东西时力量不足。此外,患者还可能伴有失眠多梦、视力减退等症,这是由于肝肾阴虚,虚火上扰所致。舌象表现为舌红、苔少,脉象弦细或细数,反映了肝肾阴虚的状态。肝肾不足型颈椎病的治疗关键在于补益肝肾、通络止痛,肾气丸较为常用。方中熟地为君药,味甘,性微温,能滋阴补血、益精填髓,为滋补肝肾的要药,就像给肝肾注入充足的养分,使其茁壮成长。山萸肉、山药为臣药,山萸肉味酸、涩,性微温,能补益肝肾、收敛固涩;山药味甘,性平,可补脾养胃、生津益肺、补肾涩精。二者与熟地相配伍,增强了滋补肝肾的作用,从多个方面滋养肝肾。泽泻、牡丹皮、茯苓为佐药,泽泻味甘、淡,性寒,能利水渗湿、泄热;牡丹皮味苦、辛,性微寒,可清热凉血、活血化瘀;茯苓味甘、淡,性平,能利水渗湿、健脾宁心。三者既能渗湿浊、清虚热,又能防止熟地的滋腻之性,使补而不滞,如同给滋补的过程加上了润滑油,使其更加顺畅。附子、桂枝可温阳散寒、通络止痛。若伴有肢体麻木,可加用桑寄生、鸡血藤等药物,增强通络的作用。桑寄生味苦、甘,性平,能祛风湿、补肝肾、强筋骨、安胎;鸡血藤味苦、甘,性温,可活血补血、调经止痛、舒筋活络。二者合用,能有效改善肢体麻木的症状,使肢体恢复灵活。

气血亏虚型

益气养血、通络止痛 气

血亏虚型颈椎病主要由于身体气血不足,无法滋养颈部的经络和筋骨。久病体虚、营养不良、过度劳累等因素都可能导致气血亏虚。患者会出现头晕目眩的症状,眼前发黑,站立不稳,严重时甚至会晕倒。患者面色苍白无华,看起来十分憔悴,就像一朵失去水分的花朵。心悸气短也是常见症状,患者稍微活动一下就会心跳加速、呼吸急促,感觉上气不接下气。肢体麻木、倦怠乏力的症状也较为突出,四肢无力,不想动弹,工作和生活都受到很大影响。舌淡苔少,脉象沉细弱,这些都是气血不足的表现。气血亏虚型颈椎病的治疗以益气养血、通络止痛为主要方法,黄芪桂枝五物汤是常用的方剂。方中黄芪为君药,味甘,性微温,能补气固表、利尿排毒、排脓、敛疮生肌,可大补元气,为气血的生成提供动力,就像一台强大的发动机,源源不断地为身体输送能量。桂枝为臣药,味辛、甘,性温,能发汗解肌、温通经脉,可温通经络,促进气血的运行,使气血能够顺利到达身体的各个部位。白芍养血敛阴,与桂枝配伍,调和营卫,使气血运行更加协调。生姜、大枣既能调和脾胃,又能协助君臣药发挥作用,为气血的生成提供物质基础。若气血亏虚较为严重,可加用人参、当归等药物,增强益气养血的目的。人参味甘、微苦,性微温,能大补元气、复脉固脱、补脾益肺、生津养血、安神益智;当归味甘、辛,性温,可补血活血、调经止痛、润肠通便。二者合用,能有效补充气血,改善头晕目眩、肢体麻木等症状,让身体重新充满活力。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院疼痛科,系第二批河南省青苗人才)

中医药周刊·视界

诊疗感悟

我早年买的一本书,里面记载了许多经验方,其中部分验方是治疗咳嗽的。我对这些方子作了深入的对比分析,采用“优选法”选用九味药,用于治疗咳嗽,疗效较好。这就是麻黄九味方。

麻黄九味方的组成为:麻黄、五味子、杏仁、半夏、桔梗、款冬花、前胡、葶苈子、化橘红。口诀为:“麻味杏,半桔梗,冬前葶劳化橘红。”

肺的功能是宣发与肃降,宣发的是卫气,肃降的是痰浊。如果肺不能宣发,肺气郁闭,就会喘息;痰浊不降,就会咳嗽。方中麻黄可以宣发肺气,葶苈子能肃降肺气。过去,老师讲“炙紫苑、炙冬花,治咳嗽,一把抓”,这里的咳嗽实际上是指哮喘。款冬花性温,功效是平喘。橘红的作用是化痰,以产于广东化州的橘红最佳,故取名化痰橘红。岳美中先生讲橘红有抗过敏的作用。前胡的作用是排痰,痰在后边排不出来,前胡很容易把痰从气管黏膜里面排出去。半夏的作用是燥湿祛痰。

我用麻黄,一般生麻黄和炙麻黄同用。这是上海名医祝味菊的经验,他有一个方子叫二麻四仁汤,治疗咳嗽又有便秘者,其中的二麻就是生麻黄和炙麻黄。生麻黄偏于燥,偏于宣发;炙麻黄偏于润,偏于肃降;生麻黄、炙麻黄各用5克,再用一点儿葶苈子,对咳嗽绝对有效。钟南山教授有一个中药研究室,主要研究麻黄和洋金花两种药,他知道古书里面所有治哮喘的方子都离不开麻黄。医者使用生麻黄、炙麻黄应从小剂量开始:小儿,生麻黄、炙麻黄各3克;成年人,生麻黄、炙麻黄各5克,这样比单纯用炙麻黄效果好。

麻黄九味方的麻黄、杏仁、半夏是温性,五味子、化橘红、甘草也偏于温性,桔梗是平性,葶苈子是凉性,但是总的药性是温的,用多了容易化燥伤阴。怎样抑制它的偏性呢?名医张简斋先生讲,最好的药就是麦冬。麦冬是不是补肾的药呢?麦冬的主要功效是滋心阴、滋肺阴和滋肾阴,用于滋肾阴者较少,生脉饮用麦冬,就是滋心阴、滋肺阴。如果痰还是排不出来,还要选用瓜蒌皮和桑白皮,《瘟疫论》上就用这些药。

咳嗽是慢性病,但是影响人的正常生活。如果医者开的药,患者吃十天、八天有效,这样是不行的!两三天内就要让患者的咳嗽减轻。因此,药方中的麻黄、葶苈子都不能缺少。麻黄九味方在冬季可以制成膏剂,一次20毫升,每日2次~3次,还可以加一些扶正固本的药物,疗效更好。

(本文由全国名中医毛德西讲述,文字由廉万营、王静婷整理)

虚热可致头痛

□田林忠 田顺正

在血管神经性头痛人群中,辨证属于虚热型者并不鲜见,其主要特征为,患者头部一侧或两侧胀痛,间歇发作;发作时,自觉痛处跳痛,面部发热,犹如火烤,心烦易怒、失眠多梦;常因精神刺激而诱发,每遇日晒而加剧;脉多细数,舌红、苔少。

治宜清热凉血、镇潜降逆。常用方药:玄参、生地、赤芍、牡丹皮、牛膝、龙骨、牡蛎等。前额痛者,加白芷;两侧痛者,加川芎;后头痛者,加羌活;失眠多梦、心烦易怒者,加珍珠母、栀子;胃中嘈杂、泛酸者,加海螵蛸、煅瓦楞子;腹胀纳少者,加焦三仙(焦山楂、焦神曲、焦麦芽)等。

张某,女,20岁,1993年3月6日初诊。患者于3年前不明原因发生头痛,时痛时止。1993年2月20日,患者头痛又作,痛势加重,口服消炎药等药未能缓解。患者的临床表现为头部两侧跳痛,时轻时重,甚则如刺,面红如妆,热而如烤,舌红少苔,脉象弦数。中医诊断为虚热型头痛,西医诊断为血管神经性头痛。治宜清热凉血、镇潜降逆。方药:玄参、生地、赤芍、牡丹皮、牛膝、生龙骨、生牡蛎、川芎。

1993年3月10日二诊,患者自述服药后头痛明显减轻,面热亦觉大减,但是胃中时有嘈杂。上方加海螵蛸、煅瓦楞子,继服3剂。

1993年3月14日三诊,患者诸症若失。继服6剂,巩固疗效。

头位居人体上部,喜清静,尤怕邪扰。若阴亏于内,邪热必生,热邪上炎,必扰清窍;且热灼于血,血热上逆,升而难降,充斥脉道,血府弛张,髓海充盈,清阳之气难通,故头闷胀痛,面热诸症随作。方中玄参、生地甘而苦寒,养阴清热凉血,直清营阴之热;赤芍、牡丹皮辛苦微寒,清热凉血活血,使血分热祛而不滞瘀;牛膝引血下行;龙骨、牡蛎,功在平潜。诸药合用,阴得以补,血之热清虚火得降,血府安和,清气畅行,脑安而静,头痛自愈。

(作者供职于河南省唐河县中医院)

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……栏目《中医人语》《学术论坛》《诊疗感悟》《关注中医药改革》等真诚期待您的参与!

联系人:徐琳琳
联系电话:15036010089
投稿邮箱:xulin.lin@qq.com

本版图片由徐琳琳制作

传统中药方剂的现代应用解析之十

六神丸

□李爱军

成分解读

六神丸由牛黄、雄黄、蟾酥、麝香、珍珠、冰片六味中药配伍而成。

牛黄性凉,其气芳香,入心经,可以治疗咽喉肿痛、口舌生疮、痈疽疔毒。

珍珠性寒,质重沉降,入心经、肝经,可治疗口内诸疮、疮疡肿毒、溃久不敛等。

蟾酥辛温走窜,入心经,有辟秽化浊、开窍醒神之功,可治疗痈疽疔疮、瘰癧、咽喉肿痛、牙龈疼痛等。

雄黄辛温,入肝经、胃经、大肠经,可治疗痈肿疔疮、湿疹疥癣、虫蛇咬伤等。

麝香辛温,气味芳香走窜,有很强的开窍通闭、辟秽化浊作用。

冰片苦寒,入心经、脾经、肺经,可治疗目赤肿痛、喉痹口疮、疮疡肿痛、疮溃不敛等症。

以上诸药配合,共奏清热解毒、消肿止痛、敛疮生肌之功,是治疗热毒所致喉痹

丹痧、喉风喉痹、痈疡疔疮、无名肿毒等症的良好药。六神丸精妙的配伍,使其能够以很小的剂量发挥诸多的功效,且通过配伍,增强了药物的功效,又消除了副作用。

功效主治

六神丸有清热解毒,消炎止痛的功效。现代常用六神丸治疗烂喉丹痧、咽喉肿痛、喉风喉痹、单双乳蛾、小儿热疳、痈疡疔疮、乳痈发背、无名肿毒,以及急性慢性咽喉炎、牙周炎、乳腺炎、毛囊炎等感染性疾病,流行性腮腺炎、流行性出血热、带状疱疹、风疹、病毒性肝炎等病毒性疾病,急性肾小球肾炎、过敏性紫癜性肾炎、慢性非特异性溃疡性结肠炎等免疫功能失调性疾病等。

服用方法

六神丸为黑色有光泽的小水丸,味辛辣。

口服 每日3次,温水吞服。1岁每次服用1粒,2岁每次服用2粒,3岁每次服用

3粒~4粒,4岁~8岁每次服用5粒~6粒,9岁~10岁每次服用8粒~9粒,成年人每次服用10粒。目前,市面上销售的还有胶囊剂,其成分与功效与此相同。

外用 取药丸十几粒,用冷开水或米醋少许,盛食匙中化散,将其外敷在皮肤红肿处,敷搽四周,每日数次常保湿润,直至肿退为止。如果患者皮肤已出现脓肿或者溃烂,切勿再敷。

禁忌证

孕妇及对六神丸过敏者禁用。过敏体质者慎用。药品性状发生改变时禁止使用。儿童应遵照医嘱,且在成年人监护下使用。六神丸含蟾酥、雄黄有毒药物,请严格按照用法用量使用,不宜过量、久用。外用不可入眼内。六神丸含有麝香,运动员慎用。

(作者供职于河南省郑州市经开区潮河瑞锦社区卫生服务中心)



六神丸是临床常用的传统中成药,因其特而名贵,既可内服又可外用,且丸小服用方便,疗效显著,深受患者青睐。

六神丸的由来

雍正十二年,苏州城内开了一家名为诵芬堂的药铺,堂主是姑苏城里有名的“大善人”雷允上。由于雷允上常给穷人施医送药,久而久之,他的名声已经远大于诵芬堂。

雷允上命运多舛。他自幼双亲过世,19岁入赘为婿,本想好好过日子,谁知结婚仅一年妻子就亡故了。雷允上连续两次进京赶考,偏偏都因重病不得进考场。

回到苏州后,郁郁寡欢的雷允上结识了姑苏名医王晋山,决定拜师学医。雷允上研究吴门医派精华,把行

医和制药相结合,成为温病学派中成药的开创者。

苏州地处江南,气候湿润,雨量充沛,有卑湿的地域特点。吴门医派发源于苏州,是中医中一个重要的学术流派。吴门医派最拿手的是诊治各种急性传染病。同样发家于苏州的雷允上当年主攻的方向,也是以香料丸散为主的时疫急救药。

明清时期,苏州城商业发达,人口流动性大,温病在江南一带高发。雷家有一位后人雷滋蕃,结识了一位姓顾的老人,二人十分投缘,顾姓老人把祖传的六神丸秘方赠予了雷滋蕃。到了清朝同治年间,江苏一带生疮的人特别多,苏州城内又流行咽喉疾病,百姓苦不堪言,雷滋蕃就用蟾酥、牛黄、麝香、雄黄、冰片、珍珠等药材炼成六神丸。六神丸对各类咽喉疾病的治疗效果可谓立竿见影。六神丸自此名声大振,被誉为“喉科圣药”。