

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年  
3月20日  
星期四  
出版

# 郑州人民医院举办中医减重大赛

本报讯(记者丁玲)3月18日,郑州人民医院4个院区中医科联合打造的首届中医减重大赛拉开帷幕,为大家揭秘中医减重的神奇力量。

中医认为,春季属木,与肝相应,是阳气生发的季节。此时人体新陈代谢加快,正是减脂的最佳时机。中医减重注重辨证施治,从调理体质根源出发,解决肥胖问题。

本次大赛郑州人民医院中医科的肥胖内分泌减重代谢团

队会依据每位参赛者的体质特点、肥胖成因,提供个性化中医减重方案。

这些方案涵盖中药调理,根据个人体质开具中药方,调节身体代谢;运用减重调经针、穴位埋线、腹部推拿、拔罐(火龙罐、健脾胃温阳祛湿罐)、葫芦灸、耳穴压豆、穴位贴敷等中医特色疗法,刺激特定穴位,促进脂肪分解;指导参赛者如何通过合理膳食控制热量摄入,再搭配适度运动等调整生活方式,多维度

助力健康减重,确保安全、有效且不易反弹。

年龄在18岁至50岁之间,体重指数(BMI)≥24千克/平方米的市民均可报名参加。参赛者需要全程配合医生为期2个月的体重管理安排,即从2025年3月18日至5月15日,坚持每日在“易简众体重管理”小程序上详细记录饮食、运动、体重等情况。

同时,参赛者每周需要到郑州人民医院治疗2次~3次,每次

治疗预留1小时。

在比赛期间,中医科肥胖内分泌减重代谢团队医生将定期监测参赛者的体重、体脂率、身体代谢指标等数据变化,密切关注每一位参赛者的身体状况,及时调整方案,确保安全、有效地达成减重目标。

本次大赛,获得第一名的选手可赢得500元中医治疗费,第二名奖励300元中医治疗费,第三名、第四名、第五名奖励150元中医治疗费。

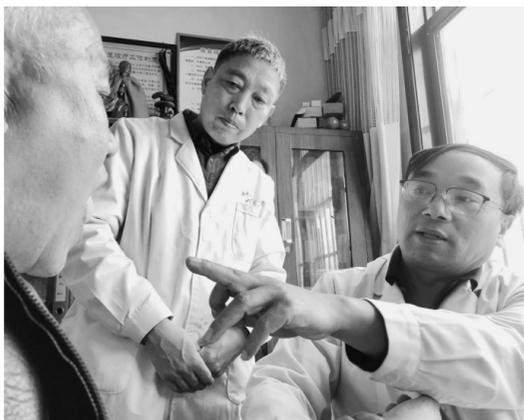
值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

### 每周关注

## 中医药疗法点亮患者康复希望

本报记者王平 通讯员王倩 杨浩 宁建鹏 文/图



卢军占和学徒正在为患者把脉诊治

“不要害怕,松开您手中的拐杖,慢慢地往前走,不要停下来。”“太好了,就这样一直坚持下去,您很快就能独立行走啦!”3月15日,72岁的患者郭某,经过一段时间的中医药治疗后,解除了困扰她多年的疼痛性疼痛。在郑县中医院脑病科科主任卢军占和传承弟子徐

向创搀扶下,郭某坐上了三轮车,面带笑容地挥手向大家告别。

“很感谢卢军占老师对我的技术指导,让我掌握了中医药特色技术。郭某的疾病很典型,我们利用中医药疗法让郭某恢复了健康。中医在基层扎根,获得群众的信任,充分说明

了中医药技术的独特魅力。”郑县头镇北三郎庙村乡村医生徐向创说。

郭某是许昌市襄城县王洛乡的村民,3年前患了双腿疼痛,下不了床、走不成路。郭某在家人陪伴下曾去过多家医院就诊,但治疗效果不佳,平时靠打针、吃药来维持现状。今年2月,经熟人介绍,郭某的老伴儿开着三轮车将郭某送到了距家20公里的头镇北三郎庙村卫生室就诊。当时,徐向创对患者进行了认真的检查,为患者制订针灸配合口服中药汤剂的治疗方案。经过半个月的精心治疗后,郭某的疼痛症状逐渐减轻,再次持续治疗10天后,郭某的疼痛症状基本消失、能够下床行走。徐向创出身中医世家,擅长用针灸配合中药治疗各类疼痛性疾病。

卢军占是“全国基层名老中医药专家传承工作室”项目专家。卢军占根据患者的就医需求,把中医药传承工作室的服务延伸至村卫生室,定期在那里坐诊,让中医药适宜技术在基层扎根开花,让群众不出家门就能享受到“简、便、验、廉”

的中医药特色服务。

“我今天来到村卫生室坐诊,不仅为患者看病,也是对乡村医生徐向创进行中医药技术指导,帮助他提升诊治水平,解决临床中遇到的一些疑难问题。”卢军占说。近3个月来,他在做好医院临床服务工作的同时,利用休息时间,通过临床带教、基层义诊等形式,把临床实践经验和治病救人的“方子”,毫无保留地传授给学生。

卢军占以临床实践为核心,对学生个性化培养,“因材施教”。他根据10名学生的日常工作岗位,采取在院里让学生全程跟师,参与门诊、查房,观察老师如何四诊合参、辨证施治,尤其注重对疑难病例的处理思路重点探讨;对带教的3名乡村医生,定期走进乡镇卫生院和村卫生室,与学生们一起坐诊,指导学如何望、闻、问、切,如何用中医思维诊断疾病,提升学生的临床决策能力。

卢军占还建立了“卢军占全国基层名老中医药专家传承工作室”微信群,实时分享临床典型病案、治疗经验,让每名学

及时把自己的跟师学习体会中的疑难点、困惑之处分享给大家。卢军占坚持每季度召开一次典型病例分析会,引导学生用中医思维解读现代检查报告,探讨经典方剂的化裁应用。同时,卢军占坚持两个“并重”,提升学生们的传承与创新能力。

“郑县建立健全中医药三级服务网络,县中医院加强省、市、县、乡、村五级中医优势专科建设,县级综合医院完成中医药科室标准化建设;13个乡镇卫生院、2个社区卫生服务中心实现中医馆全覆盖,均能开展6类10项以上中医药适宜技术;全县382所村卫生室均配备了1名中医药人员或‘中能会西’人员,能够开展4类6项以上中医药适宜技术,真正实现了‘乡乡有中医馆’、‘村村有中医服务’的目标。”郑县卫生健康委党组书记、主任张恒说。

下一步,郑县紧盯中医药强县建设目标,进一步健全中医药服务体系,提升服务能力,厚植发展优势,全面推进中医药事业高质量发展,让群众在家门口就能享受“简、便、验、廉”的中医药服务。

## 设立象庄妇科 名医传承工作站

北京中医药大学东直门医院洛阳医院

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晓飞)近日,北京中医药大学东直门医院洛阳医院设立象庄妇科名医传承工作站并开始接诊。

发源于洛阳市孟津区的象庄妇科,始于清朝乾隆年间,传承近300年,是河南省首批优质学术流派,是中原妇科流派的代表之一,入选河南省非物质文化遗产项目。北京中医药大学东直门医院洛阳医院在伊滨院区特邀象庄妇科第九代学术传承人王臻、陈何红成立名医传承工作站,设立象庄妇科门诊。王臻、陈何红将定期来该院区坐诊,让更多群众就近享受到象庄妇科的优质诊疗服务。

象庄妇科文化底蕴深厚,承载着丰富的中医智慧与临床经验。设立象庄妇科门诊,是对象庄妇科学术思想的深度传承,进一步发挥中医药特色优势,推动中医药特色专科品牌建设。北京中医药大学东直门医院洛阳医院积极响应国家中医药传承创新发展策略,推动区域医疗高质量发展,为更多患者带来福音。

“此次开设,既是传承,更是发展契机!”象庄妇科第九代传人、全国第四批名老中医药专家秦月好临床学术经验传承人王臻说。象庄妇科饱含着历代先辈的智慧与心血。他们将在北京中医药大学东直门医院洛阳医院的大力支持下,把象庄妇科独特的诊疗理念与技术充分运用到临床实践中,积极开展交流合作,共同推进中医药事业的发展。

### 中医院传真

信阳市中医院

#### 完成一例前列腺穿刺术

本报讯(记者王明杰 通讯员王亚宇)近日,信阳市中医院工区路院区与解放路院区合作,成功完成一例高难度前列腺穿刺术。

76岁的张某因身体不适前往该院解放路院区泌尿外科就诊。初步检查高度怀疑其前列腺存在病变,而要明确诊断,前列腺穿刺活检是关键步骤。鉴于工区路院区在泌尿外科领域拥有丰富的经验

和先进的技术设备,解放路院区迅速与之联系。工区路院区立即派遣许小磊医生与解放路院区的医务人员组成联合治疗小组。两院区的医疗团队通过线上线下相结合的方式,仔细分析患者的影像资料,共同制定了详细且个性化的穿刺方案。

此次两院区协作完成前列腺穿刺术,是该院资源整合、协同发展的成功实践。

开封市中医院

#### 中医义诊受欢迎

本报讯(记者张治平 通讯员陈琛)3月18日上午,开封市中医院组织肝胆脾胃科专家团队在该院南大门广场,开展“全国爱肝日”义诊活动,受到群众欢迎。

在活动现场,专家们了解患者病史,细致入微地进行把脉问诊、辨识体质,凭借丰富的临床经验和深厚的专业基

础,为前来咨询的群众答疑解惑,并结合就诊群众的身体状况提供专业的肝病诊疗建议。

同时,医务人员还为前来咨询的群众免费测血压、血糖,提供丙肝、乙肝筛查等服务。针对常见肝脏疾病的成因、症状及防治方法,医务人员为群众答疑解惑,让群众了解乙肝、丙肝的危害。

睢县中医院

#### 开展家庭助廉活动

本报讯(记者赵志民 通讯员林莎莎 陈文新)3月16日,睢县中医院开展“传承优良家风 共筑廉洁家庭”家庭助廉活动。

在活动中,参会人员共同观看了廉政教育片《守望家风》《远离家庭腐败》。这些真实案例,深刻剖析了腐败行为给个人、家庭和社会带来的严重危害,为在场的干部及其家属敲

响了廉洁自律的警钟,让大家更加直观地认识到传承廉洁家风的重要性。

此次家庭助廉活动的开展,是睢县中医院推进清廉医院建设的重要举措之一。通过活动的开展,进一步增强了干部职工及其家属的廉洁意识、纪律意识和规矩意识,营造了浓厚的家庭助廉氛围。

### 新郑市卫生健康委

## 开展中医药进万家活动

本报讯(记者李志刚 通讯员王景晶 田胜利)3月16日,新郑市卫生健康委邀请中医名家及新郑市中医走进黄帝故里景区开展“党建领航·医心为民”大型中医义诊暨中医药进万家活动。

此次活动由新郑市卫生健康委主办,邀请河南省名中医、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、河洛李氏脾胃学术流派代表性传承人李郑生教授,中原门氏妇科第四代传承人、资深中医妇科专家李宗颖等39名省会中医名家参加义诊活动。同时,新郑市卫生健康委组织全市5家二级以上医疗卫生机构和7家基层医疗卫生机构的中医药专业技术人员参与此次义诊活动。该活动不仅为市民提供一个了解中医药的平台,还为市民提供中医义诊、健康咨询和体质辨识等中医药服务。

在活动现场,各个中医展位前人头攒动,市民纷纷驻足咨询,体验中医药服务。辨体质、喝茶饮、品膏方、做针灸、做推拿、赠古扇、赠香囊、看名医……一缕缕中药香,一杯杯茶饮,一款款膏方,一项项中医特色疗法吸引了不少市民。本次活动以中医名家义诊为载体,结合中医传统疗法体验、中医药健康科普、中医养生茶饮、中医膏方展示、中医药文化体验等内容,让市民们现场体验中医药在防治疾病中的特色优势;在品尝中药茶饮、中药膏方中,了解中医药在日常保健及慢性病治疗中的重要作用;在体验制作中药香囊、中药茶饮等项目中,了解中医药文化的独特魅力。

义诊活动前,新郑市紧急医疗救援中心工作人员现场演示了单人徒手心肺复苏术及海姆立克急救法的正确操作方法,让在场的市民受益匪浅。医务人员进行了眩晕康复操、八段锦等表演,让更多市民领略中医药文化的魅力。此次义诊活动,共发放中医药宣传册、宣传页2000余份,提供中医体质辨识服务600余人次。



## 中西医结合 助力咳喘患儿康复

本报记者朱晓娟 通讯员杨菲菲

清晨,一位从卢氏县赶来的母亲,神色焦急,一坐下就赶忙说:“杨医生,您快看看我娃,咳嗽喘得厉害。2天前带娃娃去亲戚家,可能是受凉了,先是流鼻涕,接着就咳嗽有痰。昨晚睡觉,听着娃娃嗓子里有痰,还有喘鸣的声音,后半夜非得让人抱起来睡……”

三门峡市中医院儿科副主任医师杨菲菲迅速为患儿进行听诊和检查。患儿并未发热,但精神状态欠佳,吸气时三凹征呈阳性,两肺能闻及较多哮鸣音。随后,根据

化验结果及胸片等检查结果,患儿被确诊为合胞病毒感染引发的急性毛细支气管炎。

杨菲菲考虑到患儿哭闹厉害,扎针困难,且家长不愿让患儿输液治疗,杨菲菲立即采取综合治疗措施:给予患儿布地奈德等进行雾化治疗,采用温肺化痰的小青龙汤加减进行肛滴,结合中医定向治疗及咳嗽穴位贴敷。同时,杨菲菲叮嘱家长密切留意患儿病情变化,如果患儿咳嗽没有好转,需要及时住院治疗。次日,

患儿症状明显改善,家长带药回家继续进行保守治疗。

在复诊过程中,由于路途较远,患儿再次出现发热、咳嗽喘息加重的情况,血象不高,胸部CT(计算机层析成像)检查结果显示肺炎改变。中医辨证为寒转热,于是调整中药方剂为麻杏石甘汤加减,继续采用雾化、理疗等综合治疗方案。很快,患儿退热,咳嗽减轻,经门诊数日治疗后,孩子康复,家长满心欢喜地带着孩子回到了卢氏县。