

医疗机构放射诊疗场所
建设有了标准

本报讯（记者常娟 通讯员王保）3月17日，记者从河南省卫生健康委行政审批办公室获悉，河南省地方标准《医疗机构放射诊疗场所建设指南》（以下简称《指南》）正式发布。该标准是国内首个全面覆盖医疗机构放射诊疗项目场所建设要求的综合性地方标准，填补了国内放射诊疗建设标准的空白，标志着河南省医疗机构放射诊疗建设项目许可与监管工作迈入新阶段。

《指南》全面涵盖了核医学、放射治疗、X射线影像诊断和介入放射学4类放射诊疗场所的建设要求，对每一类场所的选址、面积、平面布局、功能用房、辅助用房、安全防护、建筑屏蔽及防护材

料、机房门的安全防护装置、工作状态指示灯、电离辐射警告标志和警示线等方面均作出了详细规定。例如，在核医学和放射治疗场所选址方面，《指南》明确新建项目应优先设置在地上层面；因条件限制选址于地下的，应设置开放式安全通道，并配备采光通道或采光天井。核医学科应相对独立或集中设置，避免与产科、儿科、食堂等部门邻接，设置单独出口。针对放射治疗项目，《指南》对不同放射治疗设备的机房面积、控制室、治疗计划室等功能用房的使用面积提出了具体要求，为各级医疗机构放射诊疗项目建设提供了科学依据。

《指南》通过规范选址、布局、安全防护等核心要素，确保放射诊疗场所的防护安全，同时优化诊疗流程，提升诊疗质量和患者就医体验。《指南》还对机房屏蔽材料、通风系统、警示标志等细节进行了详细规定，以最大限度降低患者、医务人员及公众的辐射暴露风险。

河南省卫生健康委行政审批办公室相关负责人说，《指南》的发布实施是河南省医疗机构放射诊疗管理工作的重要举措，体现了“以人民健康为中心”的发展思想，是落实深化医改、增进民生福祉的具体实践。同时，这也是河南省在放射诊疗管理领域走在全国前列的又一重要成果。

下一步，河南省卫生健康委将在全省医疗卫生机构推广实施该标准，通过建设前的指导服务，降低管理成本，减少建成后的整改，确保各级医疗机构在放射诊疗场所建设前知晓标准、建设中执行标准、审评中遵守标准，进一步提升行政许可事项的便民化、规范化和法治化水平。同时，积极推动《指南》上升为行业或国家标准，为全国放射诊疗许可工作和健康中国建设提供河南经验，贡献河南力量。

南阳：加快中医药强市建设步伐

本报记者 刘 旸 乔晓娜

3月6日，全省中医药强省建设现场会在南阳市召开。当地紧扣“建设中医药文化传承发展中心”定位，以仲景文化为引领，统筹中医药文化、事业、产业“三位一体”发展，奋力打造“两地一都”（全球中医圣地、全国中医高地、全国中医药名都）的生动实践，备受关注。

近年来，南阳市在提升中医药传承创新能力上下功夫。全市创新中医药管理体制机制，进一步完善市、县两级中医药管理机构，打造中医药文化传承发展中心列入全市“五聚五提”重点工作，成立工作专班，聘请张伯礼、俞梦孙等34名院士、国医大师为南阳市中医药发展战略顾问，印发《加快南阳中医药强市建设若干支持措施》，将中医药工作纳入绩效考评，全面优化发展环境。南阳市中医院与中国中医科学院望京医院合作共建国家中医骨伤区域医疗中心，推动望京医院“管

理、技术、品牌”三平移。构建防治康养特色服务模式。创新开展万名中医医师签约服务和万名护工居家养老服务，全市常住人口签约率达90%，培训护工2.3万余人，被作为唯一的中医药典型案例入选《医疗蓝皮书：中国县域医共体发展报告（2023）》。持续完善中医药人才梯队，全市现有国医大师1名，全国名老中医、河南省名中医等高层次中医药人才80余名，中医执业（助理）医师10182人。建成市、县、乡、村优质高效中医药服务体系，推动基层服务中医化、中医服务特色化，全市有75家中医医院（其中三级中医医院6家）、近千家中医诊所，建成远程医疗中心和智慧共享中药房，实施免煎配送。南阳市被列为河南省中医药科学院3个核心基地之一，建成2个国家中医药管理局重点实验室、1个省级重点实验室、23个省级工程技术研究中

心，2024年获省科技进步奖一等奖1项，仲景宛西制药股份有限公司（以下简称仲景宛西）自主研发的“枇杷清肺颗粒”获批上市。同时，南阳市大力实施“六名”塑造行动，在培育千亿中医药产业上下功夫。一是种名药。实施宛药振兴计划，建成80个优质中药材种植基地，规模化种植品种83个，面积达166万亩（1亩=666.67平方米）。二是塑名企。以仲景宛西、河南福森（河南福森药业有限公司）为龙头，培育规模以上企业42家，仲景宛西获2024河南省制造业头雁企业，“仲景”品牌入选全国第三批“中华老字号”。三是建名园。建设艾草产业园、中医药物流基地等，已建成投产4个艾草产业园和1个专业市场，豫西南中药材仓储物流基地一期投入运营，仓储量达1万吨。四是育名艾。推进艾产业转型升级，发布8个地方标准、26个

团体标准，37家艾草企业取得“药”“械”“妆”等字号资质，“南阳艾”获批国家地理标志保护产品和国家地理标志证明商标，艾产品占全国市场的70%以上。五是办名展。举办仲景大健康产业博览会、艾产业产品博览会，2024年“一节一会”（第十六届仲景医药文化节、第七届中国艾产业发展大会）吸引近20万人次参观体验，签约18个中医药类项目，投资总额80余亿元。六是创名城。发展“中医药+”健康旅游、食疗药膳等，打造康养名城。建成10个省级、19个市级中医药健康旅游示范基地，推出近90道仲景养生药膳菜品，中药茶饮“上善仲景饮子”在全国连锁发展。基于此，2024年，南阳市中医药产业年产值达450亿元，入选河南省先进制造业十大产业集群和中国中药综合实力30强城市。

此外，南阳市在打造仲景文化

品牌上下功夫。南阳市以医圣祠为核心，高标准规划建设了占地面积达689亩的医圣文化园，一期于2024年5月正式开园，累计接待海内外游客近百万人次，成为拜谒医圣、研学观光的网红打卡地。成功举办16届仲景医药文化节、11届仲景论坛、陈竺、张伯礼、施一公等院士专家受邀出席开幕式并作主旨演讲，“一节一坛”节俭品牌更加响亮。2022年以来，举办了1000余场中医药文化科普巡讲活动，3届八段锦锦标赛、1300余场中医药文化夜市活动，建成3个国家级、3个省级中医药文化宣传教育基地。依托张仲景博物院“国家中医药特色服务出口基地”，在俄罗斯、日本、越南等国家和地区开设张仲景经方阁海外分中心，在菲律宾成立“仲景工坊”并举办中医适宜技术培训班5期，2024年全市中医药产品出口额达2188万元，同比增长70%。

开封：深挖大宋中医药文化资源

本报记者 刘 旸

近年来，开封市高度重视中医药事业，深入挖掘大宋中医药文化资源，积极推动中医药事业产业高质量融合发展，全力打造健康产业新高地。

2024年，开封市委提出实施“一动一静一中医”战略，并写入政府工作报告，开封市人大常委会通过《关于推动“一动一静一中医”战略实施的决议》，全市上下一盘棋，将中医药工作推到全新高度。

开封市先后出台促进中医药传承创新发展的十项措施、中医药文化弘扬工程实施方案、“旅游+休闲康养”工作方案，清晰发展路径、明确发展措施、优化发展环境，进一步完善全市中医药事业产业高质量融合发展政策支持机制。随即，开封市卫生健康、发

展改革、工业和信息化、市场监管、教育等部门分工协作，围绕中医药事业发展同向发力，与30余家企业及科研机构成功对接，开展中医药文化“五进”活动6000余次。

开封作为千年古都，中医药文化底蕴深厚。成书于开封的《太平惠民和剂局方》是世界上第一部国家药物制剂标准；宋太宗亲笔作序的《太平圣惠方》是我国医药学史上第一部病因、病理、证候学专著。近年来，开封市邀请全国中医名家，成立《宋代医籍文库》编纂委员会，对宋代中医药历史文脉和诊疗技术进行系统梳理，计划于2027年年底成稿。

同时，开封市将中医药文化元素融入城市场景，连续举办

“大宋中医药文化市集”活动，让近百万名市民、游客沉浸式体验中医药特色疗法，了解宋代名医方和中草药片，近距离感受大宋中医药文化魅力。积极推动中医药文化与现代生产生活相结合，并将其作为推动健康城市建设的重要举措，为市内63所学校（79个校区）配备健康副校长（园）长。

开封市还整合成立了开封市中医药实验室，积极推动中医药文化与旅游、健康、养老等产业的深度融合。构建中药制剂服务平台，与种业实验室及河南鲍姑控股集团有限公司共建艾草产业研究中心，与河南大学药学院、华润三九（华润三九医药股份有限公司）、鲁南制药（鲁南制药集团股份有限公司）等深入合作，开展多

项院内中药制剂向中药新药转化的研究。结合宋代宫廷秘方与现代科技，成功研发出补气健脾祛湿粥、苏合香酒、大宋养生膏等大健康产品；与河南工业大学携手开发宋文化特色药食同源产品；积极探索中医智能化诊疗设备的研发，如针灸铜人AI（人工智能）大模型项目。携手多家企业建设近万亩（1亩=666.67平方米）中药材GAP（生产质量管理规范）种植基地，推广现代化中药繁育和饮

片制造，与河南越千年数智文旅有限公司合作推出中医药康养游学体验项目；引资3500万元成立河南宋都御药药业有限公司，专注于中药饮片和大健康产品的研发、生产和销售，满足日益增长的市场需求。

接下来，开封市将继续挖掘、传承、发展和利用好大宋中医药文化资源，围绕养生保健、休闲旅游等方面重点发力，全力打造健康产业新高地。

聚力推进
中医药强省建设

《老年心肺功能减退全流程健康管理方案专家共识》发布

本报讯（记者丁玲 通讯员邢永田）近日，《中华健康管理学杂志》发布了《老年心肺功能减退全流程健康管理方案专家共识》（以下简称《共识》）。该《共识》由河南心血管病中心（国家心血管病中心华中分中心）、阜外华中心血管病医院郭智萍牵头制订，填补了国内外在老年心肺功能减退主动健康全流程管理研究领域的空白。

随着我国人口老龄化进程的加快，老年心肺功能减退问题日益突出，成为威胁老年人生命健康的重要问题。老年心肺功能减退主要表现为心血管系统和呼吸系统的整体功能和储备能力下降，常伴随身体耐力下降、呼吸困难、心悸等症状，不仅增加了心血管疾病、阿尔茨海默病及多种癌症的患病风险，还与全因死亡风险密切相关。因此，早期筛查、评估和干预老年心肺功能减退，对于延缓疾病的发生和发展具有重要意义。

2022年7月，郭智萍牵头的《老年心肺功能减退及相关疾病流行病学调查与健康全流程管理研究》获批“主动健康和老龄化科技应对”国家重点研发计划课题。经过近3年的实践研究，郭智萍组织全国60余名心肺领域医学专家，在研究大量临床证据及研究数据的基础上，起草并发布了该《共识》。

《共识》提出了4项核心原则：筛查与评估、健康管理干预、定期随访和健康教育，旨在构建系统化的老年心肺功能健康管理体系。同时，《共识》详细阐述了“患者自我管理”“疾病风险分层健康管理”“互联网+健康管理”等6种健康管理模式，涵盖了从患者自我管理到多学科团队协作的多种方式，为老年心肺功能减退患者提供全方位的健康管理服务。

全流程健康管理是一种新型医疗模式，强调对个体或群体的整体健康及其危险因素进行全面检测、评估、干预和连续跟踪服务。该模式覆盖检前、检中和检后的全过程，通过早期预警、分层管理和综合干预，延缓老年心肺功能减退的进程，改善疾病预后。

《共识》的实施将通过健康筛查、健康评估、健康干预、健康随访管理和健康教育五大环节，推动老年心肺功能减退全程管理的规范化，促进防控关口前移，最终提升老年人生活质量，减轻老龄化社会负担。

《共识》的发布，不仅为老年心肺功能减退的防控提供了科学依据和实践指导，还为医疗机构、社区和家庭提供了系统化的健康管理方案。未来，随着全流程健康管理模式的推广和实施，老年心肺功能减退的防控将更加规范化、精准化，老年人的生活质量将得到显著提高。

请扫码关注
微信、微博

→3月18日，在洛阳市孟津区横水镇古县村的戏曲舞台上，一场特别的“急救课堂”成为台上台下瞩目的焦点。

当天，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）东花坛院区120中心急救团队来到这里，借戏曲舞台为戏迷、演员培训急救知识。

刘永胜 张随山/摄



今日导读

颈椎病的辨证分型思路

6版

乳腺结节中医分型证治

7版

胡辣汤里的中医养生智慧

8版