

# 安阳全力打造高品质健康科普

本报讯（记者张治平 通讯员吕贵德）3月14日，记者从安阳市卫生健康委了解到，安阳市通过构建院内和院外“双阵地”、医疗处方和健康教育处方“双处方”、线上和线下“双轨道”的健康传播模式，全力打造高品质健康科普。

为全力打造院内和院外“双阵地”，全市各医疗机构组织医务人员

据季节发病特点，在患者等候就诊时及住院患者家属陪护期间，用通俗易懂的语言将健康知识传播给大家，指导患者及其家属走出健康生活误区。与此同时，安阳市还充分发挥65名健康科普专家的作用，将健康科普活动延伸到机关、学校和社区。专家们向群众详细讲解人体生理结构、常见疾病的成因和防治知识。针对群众提出的问题，专家们耐心细致地进行解答，并提

出建议。

在慢性病管理上，安阳市卫生健康委要求，全市各医疗机构以建立全过程、全周期的健康服务为着力点，积极推行医疗处方和健康教育处方“双处方”制度，将“治病”和“防病”结合起来，使医疗、预防相互渗透、融为一体。目前，29家二级及以上医疗机构均在临床处方的基础上增加一份针对患者生活方式的健康教育处

方，通过短信链接、微信发送、HIS（医院信息管理系统）打印纸质材料与药品同步发放等方式，确保“一病一方”的精准化投放，为群众提供可及、实用、便捷的健康服务。

全市各医疗机构发挥健康教育主力军作用，将健康教育融入诊疗服务全流程，不断深化健康教育内涵，构建面广、多元、精准的线上和线下“双轨道”健康教育

传播矩阵。安阳融媒、医疗机构与疾控机构围绕医防融合主题联动，努力形成多元的宣传矩阵，发布传染病、慢性病防控科普信息，并提高科普传播效率和触达率。安阳市充分发挥市、县两级健康教育专家库资源优势，组织医疗与疾控专家深入机关、社区、学校、企业、乡村开展健康教育活

本报讯（记者丁玲 通讯员陈飞飞）近日，郑东新区为切实落实优化生育政策，以人口与计划生育宣传月活动为契机，从“力度、广度、深度、温度”4个维度精准施策，全力营造生育友好社会环境，助力人口家庭发展工作再上新台阶。

在加大宣传教育“力度”上，郑东新区社会事业局主动作为。广泛收集各方意见，多次组织专家、一线工作者研讨，精心制订方案。举办专题讲座，邀请人口学专家深入解读生育政策，让基层工作人员深刻理解人口国情和当下人口发展新形势。同时，各单位认真部署宣传工作，广泛动员社区工作者、志愿者等力量，积极筹备各类宣传活动。此外，建立监督机制，定期对各县（镇）办事处的活动进展进行调度与抽查，深入活动现场查看情况，发现问题立即沟通整改，确保活动按计划推进，保障宣传质量。

在拓展宣传教育“广度”上，郑东新区多部门联动。各县（镇）办事处全面深入开展健康知识进社区、进学校、进单位、进家庭活动，通过图文音画、以案说法、现场交流等形式，普及优生优育、避孕节育、亲子早教、“健康素养66条”“三减三健”、传染病预防等知识，满足群众日益增长的需求，提高群众的健康素养。在托育机构监管方面，郑东新区联合消防救援、应急管理、市场监管、教育等部门，对全区托育机构进行拉网式排查。同时，在便民服务中心、市民广场等公共场所，开展形式多样的宣传活动，吸引群众参与，大幅提高政策知晓率。

在增加宣传教育“深度”方面，郑东新区充分发挥基层网点优势。党群服务中心、社区卫生服务中心及托育机构积极行动，举办亲子活动、家庭健康讲座。此外，通过开展文明家庭评选和开设道德讲堂等活动，倡导积极的婚观念、生育观和家庭观。媒体合作不断深化，在传统媒体上开设专题报道、访谈节目等，在新媒体平台上定期发布生育政策、育儿知识等内容，推动宣传向纵深发展。

在提高宣传教育“温度”方面，该区将宣传月与走访慰问相结合。省、市计划生育协会将郑东新区作为帮扶试点。省卫生健康委、省计划生育协会组建慰问组，走访计划生育特殊家庭。郑东新区社会事业局筹措24.8万元，给496户计划生育特殊家庭发放慰问金。各县（镇）办事处以慰问为契机，与群众深入交流，宣传政策，传递温暖。

目前，全区已开展宣传活动30多场，发放资料1万多份，线上转发300多次，接待咨询1000多人次。未来，郑东新区社会事业局将进一步完善优生优育指导服务体系，推动人口长期均衡发展



## 遗失声明

张雁军的医师资格证书（编号：201241120411523198607162010）、医师执业证书（编号：120410100001279），不慎丢失，声明原件及复印件作废。

## 濮阳油田总医院 成功开展FCB植入术

患者入院后次日，在局部麻醉下接受了手术。术中，患者未出现不适。手术顺利。在此次手术中，李月礼还采取了三维影像重建技术，结合裂孔定位算法，精准判断裂孔的位置，有效提高了裂孔复位

本报讯（记者陈述明 通讯员张占军 李风和）近日，濮阳油田总医院为一名孔源性视网膜脱离患者实施FCB（折叠顶压球囊）植入术，成功复位其脱离的视网膜，并显著提高其视力。

患者今年16岁，两周前无明显诱因出现左眼视物模糊及有上方视物遮挡感等症状。患者在父母的陪同下来到濮阳油田总医院进行检查。该院副主任医师李月礼带领医疗团队对患者进行了全面检查，发现其右眼视力为0.04，左眼视力为0.01。患者的右眼视网膜平整，视神经乳头边界清晰，动静脉管径正常，眼底视网膜呈豹纹状改变，周边视网膜有浅脱离；左眼眼底视网膜同样呈豹纹状改变，下方视网膜脱离并隆起，黄斑区受累，颞下方视网膜可见马蹄形裂孔。双眼眼压为20毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕）。

考虑到患者年轻且裂孔位置靠后，李月礼在与患者及其家属充分沟通后，决定为其实施微创视网膜复位术+FCB植入术。微创视网膜复位术+FCB植入术属于外路手术的一种。与传统视网膜外路手术需要50分钟相比，FCB植入术的时间为10分钟，且无须球后阻滞麻醉，不牵拉肌肉，无须巩膜放液、术中定位、裂孔冷冻，只需将折叠好的球囊植入脱离处的眼球外壁，再注入生理盐水使球囊鼓起起来，从而将脱离的视网膜“顶”回去。FCB植入术可避免发生诸多术后并发症，能大大提高患者的治疗体验。

患者入院后次日，在局部麻醉下接受了手术。术中，患者未出现不适。手术顺利。在此次手术中，李月礼还采取了三维影像重建技术，结合裂孔定位算法，精准判断裂孔的位置，有效提高了裂孔复位



3月14日，在漯河市西城区消防大队，急救人员指导消防员进行心肺复苏。当天，漯河市郾城区人民医院急诊科医护团队走进西城区消防大队，给消防队员普及医疗急救知识与技能。

王明杰 郑雅奇/摄

# 医疗和疾控机构后勤安全生产工作管理指南(2023年版)

(节选)

## 第9部分 建设工程施工现场安全管理指南

### 4 管理要求

#### 4.1 总体要求

4.1.1 建设、勘察、设计、施工、监理、检测等单位依法对工程的质量安全负责。勘察、设计、施工、监理、检测等单位应依法取得资质证书，并在其资质许可的范围内从事建设工程活动。施工单位应当具备安全生产的资质条件并取得安全生产许可证，应设立安全生产管理机构，配备合格的安全生产管理人员，提供必要的资源。

4.1.2 建设单位应依法将工程发包给具有相应资质的单位，不得肢解发包、指定分包。勘察、设计、

施工、监理单位应依法承揽工程，不得围标、无资质或超越资质范围承揽业务，不得转包、违法分包、挂靠、出借资质。

4.1.3 工程参建单位要依法依规使用建筑工程安全防护、文明施工措施费用，及时购置和更新施工安全防护用具及设施，加强临时用电管理，强化楼板、屋面、阳台、通道口、预留洞口、电梯井口、楼梯边等部位保护措施，做好高空作业、垂直方向交叉作业、有限空间作业等环节安全防护，切实改善施工现场安全生产条件和作业环境。

4.1.4 工程参建单位应用先进适用、安全可靠的新工艺、新设备、新材料，加快淘汰和限制使用危及

生产安全的落后工艺、设备和材料。加快推广涉及施工安全的智能建造技术产品，辅助和替代“危、繁、脏、重”的人工作业，降低施工现场安全生产风险。鼓励使用先进的信息技术推动智慧工地建设，提高施工现场安全生产智能化管理水平。

4.1.5 工程参建单位应完善企业内部安全生产管理制度，加大对安全生产资金、物资、技术、人员的投入保障力度，改善安全生产条件，加强安全生产标准化、信息化建设，进一步健全完善安全生产保障体系。

4.1.6 工程参建单位要落实安全培训主体责任，严格企业全员年度安全培训，新进场人员“三级安全教育”（企业、项目、班组）、特种作业人员和“三类人员”安全培训等制度，强化持证上岗和先培训后上岗制度，提高从业人员的安全意识和安全技能水平，减少违规指挥、违章作业和违反劳动纪律等行为。

#### 4.1.7 建设单位管理要求

4.1.7.1 建设单位与参建各方签订的合同中应明确安全责任，加强履约管理。按规定，将委托的监理单位、监理的内容及监理权限书，并通知被监理的施工单位。在组织编制工程概算时，建设单位应按规定单独列支安全生产措施费用，并按规定及时向施工单位支付。

4.1.7.2 建设项目决策阶段，建设单位应办理各种有关安全与环境保护方面的审批手续，并组织或委托有相应资质的单位进行项目环境影响评价和安全预评价。

4.1.7.3 建设单位应办理施工许可及安全监督手续。对于未办理施工许可及安全监督手续擅自施工的项目，政府主管部门将责令停工整改，并向社会公开通报建设单位及施工单位的违法违规行为查处情况。造成安全事故的，建设单位要承担首要责任。构成犯罪的，对有关责任人员依法追究刑事责任。

4.1.7.4 在开工前，建设单位

应按规定向施工单位提供施工现场及毗邻区域内相关资料，并保证资料真实、准确、完整。

4.1.7.5 建设单位应严格遵守招标投标法等相关法律法规，做到应招尽招，不得规避招标。建设单位要按照基本建设程序，依法办理施工安全监督手续，并取得施工许可证，不得任意压缩合理工期和造价，不得使用未经审查或审查不合格的施工图设计文件，不得“边审查、边设计、边施工”。

4.1.7.6 建设单位应将质量检测业务依法委托给具有相应资质的质量检测机构，质量检测机构应出具真实、准确的检测报告。

4.1.7.7 建设单位应在拆除工程施工15日前，将相关资料报送工程所在地县级以上建设行政主管部门备案，包括拆除施工单位资质等级证明、拟拆除建筑物及毗邻建筑的说明、拆除施工组织方案、对方清除废弃物的措施等。

（内容由河南省卫生健康委提供）

# 体检“捡”回一条命

通讯员 李梦琪 许依帆

由于身体出现异常，患者来到新乡医学院第一附属医院进行体检，发现冠状动脉狭窄。健康管理中心与心血管内科二病区紧密协作，成功救治患者。

64岁的郭先生平时注重养生，一直认为自己健康状况良好，因此忽视了定期体检的重要性。两个月来，他在活动或劳累后出现胸部闷痛症状。他想着是累住了，喝点养生茶调理一下就行了，就一直没有去医院检查。这几天，他频繁出现胸部闷痛症状，就告诉了家人。他的家人得知这一情况后，就带着他来到新乡医学院第一附属医院健康管理中心进行全面检查。健康管理中心副主任郭煜在颈部血管超声检查中发

现了异常：冠状动脉三支严重狭窄，最危险处堵塞超过95%。

患者随时都有危险！看到检查结果，郭煜立刻与患者及其家属沟通，讲解疾病的严重性，并迅速启动绿色通道，第一时间安排患者进行冠状动脉造影检查。检查结果显示：冠状动脉三支重度狭窄，其中回旋支的开口处已完全闭塞，且为慢性闭塞；前降支近端弥漫性重度狭窄，且血管钙化严重。

随后，新乡医学院第一附属医院健康管理中心主任曾萍迅速组织专家会诊。心血管内科二病区主任医师张俊彪联合心外科专家，在综合评估患者的病情后，针对其病变的复杂性、治

疗难度大和 risk 高等因素，与患者家属充分沟通，最终确定了介入治疗方案。术中，张俊彪团队凭借丰富的经验，在微导管的支撑下，使用慢性闭塞专用硬导丝开通闭塞的回旋支，避开了使用普通硬导丝会扎破血管的风险，在半小时后成功植入心脏支架。之后，按照既定的手术策略，治疗团队又对前降支重度狭窄部位进行介入治疗。

“大部分人可能和郭先生一样，自认为身体健康而忽视体检。其实，许多心血管疾病早期症状隐匿，却潜藏致命风险。心血管疾病若得不到及时治疗，可能引发心绞痛、心力衰竭甚至猝死。因此，定期体检是对自己身

体负责。”郭煜说。

“这次真是体检‘捡’回一条命。”郭先生感激地说。为了表达感激之情，患者家属将一面写着“医疗先锋 健康卫士”的锦旗郑重地送到新乡医学院第一附属医院健康管理中心医务人员的手中。

长期以来，新乡医学院第一附属医院健康管理中心坚持“热情接、耐心讲、细心问、精心做、主动帮、亲切送”的理念，以“呵护健康，庇佑生命”为服务宗旨，始终把群众的健康放在首位。健康管理中心不断强化“检前咨询、检中陪同引导、检后健康管理”服务，让群众从健康管理服务中受益，从而达到改善健康状况的目的。

## 科室简介

新乡医学院第一附属医院健康管理中心是一个集健康体检、评估、管理及健康促进于一体的综合性健康服务平台。

健康管理中心的环境整洁舒适，配备先进的医疗设备，由专业的医技护团队提供“专业、高效、舒适”的全流程服务，致力于提供温馨、便捷、优质的体检体验。下设健康管理门诊，拥有全科医学科、心血管内科、神经内科、内分泌科、中西医结合科、胸外科、骨外科等专家，全年无休轮值坐诊，提供个性化健康咨询与疾病预防指导，为不同人群构筑科学化、系统化的健康保障体系。

