

杏林花香沁中原

□张婉红

志愿服务是社会文明进步的重要标志,是加强精神文明建设、培育和践行社会主义核心价值观的重要内容。

河南中医药大学第一附属医院长期坚持开展学雷锋活动,注重在红色基因传承中凝练核心价值,培育“延泰先锋”志愿服务品牌,并依托国家医学中心建设项目、国家区域医疗中心优势,扎实开展各项志愿服务,凭借出色的表现和显著的社会贡献荣获共青团中央“优秀团队”等荣誉,在志愿服务领域树立了典范。

以志愿之心赓续红色血脉

“饮其流者怀其源”,河南中医药大学第一附属医院自打造志愿服务品牌之初,便着重挖掘文化内涵并赋予其独特的精神价值。

“延泰先锋”志愿服务队成立于2018年,其“延泰”两字取自于医院首任院长彭延泰的名字。彭延泰是抗日名将彭雪峰之父,他72岁响应国家发展中医药事业的号召,捐出自己的住房筹建医院,并创造性开设“河南中医学院学徒班”,为保障人民健康做出了重要贡献。

为传承好这份为民初心和红色血脉,河南中医药大学第一附属医院成立了“延泰先锋”志愿服务队。截至目前,“延泰先锋”志愿服务队建机制、抓精准、重培训,先后分化出“党员志愿服务分队”“劳模志愿服务分队”

“银龄志愿服务分队”等8支分队,吸纳8300余名队员,累计服务时长近3万小时,并培育出“仲景育苗”“豫见中医”等4个志愿项目。

以志愿之情传递温暖关怀

“延泰先锋”志愿服务队根据队员身份属性,因势利导开展有针对性的活动,实现志愿服务精准高效。

如以离退休老专家组成的“银龄志愿服务分队”,考虑队员身体原因,主要承担郑州市内社区志愿活动。该分队已招募队员238名。具有丰富临床经验的各科专家退休不退岗,在一次次把脉问诊中,宣传疾病预防、康复护理、合理用药、中医养生等方面的知识;在一场场义诊活动中,为患者耐心分析病情、传播健康理念。

“党员志愿服务分队”“劳

模志愿服务分队”是医院先进典型才能加入的,承担最苦最累的下基层活动,他们深入县、乡、村开展医疗服务,积极参加“健康中原行·大医献爱心”“三下乡”等活动,走进河南省16个地市,累计开展志愿服务700余场,覆盖人群超10万人次。他们利用专科共建、校地结对帮扶等形式对口支援20家基层医院,以长驻方式派出200余人次的专家为基层医院提供人才、技术方面支持,提升基层医疗水平。

由本科生组成的“杏林志愿服务服务团”,则积极开展艾滋病防控知识宣讲。他们深入艾滋病高发地区,为艾滋病患者及高危人群提供免费检测、健康咨询以及心理支持服务。“杏林志愿服务团”累计组织活动600余场,走进大学、中学100余所,创作、发放科普绘本

5000余册。“杏林志愿服务团”还首创“高校防艾三部曲”,构建起高校防艾志愿服务全新模式。

以志愿之力打造项目品牌

“延泰先锋”志愿服务队坚持项目化推进,打造志愿服务品牌,不断扩大服务范围。

河南中医药大学第一附属医院汇聚“延泰先锋”各志愿服务队力量,打造“豫见中医”品牌,以“线上直播+线下展示”的形式推广中医药文化,已经连续举办了3届,实现总覆盖人群100万+,并由此拓展出中医药文化集市(夜市)活动,2024年共计组织、参加各类中医药文化传播活动41场。

河南中医药大学第一附属医院以“研究生志愿服务队”打造“仲景育苗”中医药文化进校园项目,截至目前已与11家中小学共建中医药文化实践基

地,开展宣教活动180余次,覆盖范围1.5万人次,形成了可复制、可推广的教育新模式,项目获省直文明实践项目一等奖。

河南中医药大学第一附属医院以“专家志愿服务队”承办“老龄健康进机关”项目,走进11家省直机关,服务人员3500余人,普及老年健康知识,提升老龄健康素养。

杏林花香沁中原。一路走来,“延泰先锋”志愿服务队以爱心为笔,以奉献为墨,在健康中国的大地上书写了志愿服务的动人篇章。未来,服务队将继续秉持初心,以国家医学中心建设为契机,以中医药传承创新为己任,在志愿服务的道路上阔步向前,为社会发展注

入源源不断的力量。
(作者系河南中医药大学第一附属医院党委副书记)

解读《哪吒2》中的“代购药单”

□秦涛

随着电影《哪吒之魔童闹海》(《哪吒2》)的热映,剧中李靖给申公豹的“代购药单”也火了。“代购药单”包括三七、蒲黄、茜草、冰片、血竭、红花、当归、苏木、马钱子等。这些中药大多都具有活血化瘀、镇痛止血的作用,是陈塘关战后非常实用的救治药物,无疑是拯救陈塘关百姓的希望。

现在看来,“代购药单”又打开了中医药传统文化的大门,证明了传统中医药绝非博物馆中的标本,而是贴近百姓生活、有血肉之情的像哪吒那样活力四射的文化基因。那么,“代购药单”中的中药究竟有哪些功效呢?

三七

三七始载于《本草纲目》,明代医药学家李时珍说:“或云本名山漆,谓其能合金疮,如漆粘物也。”因其贵重又称“金不换”。《本草纲目拾遗》记载:“三

七生广西南丹诸州番峒中,每茎上生七叶,下生三根,故名三七。”

20世纪初,中医学大家曹炳章《增订伪药条辨》记载:“三七,原产广西镇安府,在明季镇康田阳。所产之三七,均贡田州,故名田三七。”明朝时进贡三七均来自田州府,这大概就是“田七”一名的由来。

金疮是冷兵器时代战争中的常见病。因此,三七成了战场必备药物。《中国药典》记载:“(三七)散瘀止血,消肿定痛。用于咯血、吐血、衄血,便血,崩漏,外伤出血,胸腹刺痛,跌扑肿痛。注意:孕妇慎用。”

蒲黄与当归

在冷兵器时代,战场用药最需要的功效就是止血,一些妇科用药以相仿的功效而被用于救治伤员,如蒲黄、当归等。

蒲黄始载于《本草经集注》:“此即蒲厘花上黄粉也,伺

其有,便拂取之,甚疗血。”蒲黄对于体内血瘀不散、疼痛难忍者具有明显的缓解作用。在实际应用中,医生常将蒲黄与当归、茜草、红花、苏木等药材配伍使用,达到活血消肿、疗伤解痛的目的。

“妇科圣药”当归,因其治疗痛经、月经不调的独特功效,常在温经汤、凌花散等妇科方药中发挥作用。哪吒的母亲殷夫人面色红润,可能就有当归的功劳。

茜草、红花与苏木

根据中药五行、五色、五脏对应理论,茜草、红花、苏木均为红色,都入血分。《中国药典》记载,茜草“凉血,止血,祛瘀,通经;用于吐血,衄血,崩漏,外伤出血,经闭瘀阻,关节痹痛,跌扑肿痛。”

《本草衍义补遗》记载:“红花,破留血,养血;多用则破血,少用则养血。”红花是散瘀止痛

的一味良药,常用于跌扑损伤、疮疡肿痛等症状,在电影中被用于治疗战场伤员相当合理。

苏木也是治疗外伤的常用药之一,《摄生众妙方》有“接指方”,用苏木治断指,亦治刀伤。

冰片与血竭

冰片和血竭,一白一红,冰火两重天,也代表着散瘀和哪吒的秉性。《中国药典》记载:“(冰片)开窍醒神,清热止痛;用于热病神昏、痉厥,中风痰厥……目赤,口疮,咽喉肿痛,耳道流脓。”血竭可以敛疮生肌,对于跌打损伤、心腹瘀痛、外伤出血、疮疡不敛均有奇效。

马钱子

最后一味是备受争议的马钱子,李时珍虽然在《本草纲目》中描述其为“无毒”,但是又疑惑地注上一句“或云能毒均至死”,可能当时马钱子还未被广泛使用,对其毒性还认知不清。俗话说:“马钱子马钱子,马前食了马

后死。”可见马钱子的毒性很强。

炮制的马钱子与枳壳配伍,可用于缓解骨折导致的疼痛肿胀。因此,马钱子在战场上可以发挥消肿止痛的功效,但使用稍不慎反而会致死,除非特殊情况,一般不会使用这种药材,使用时需要在专科医师指导下严格控制剂量。

《哪吒之魔童闹海》自上映以来,故事中的传统中医药元素还真不少。中医药的基础理论是阴阳学说,而影片的角色也是这样设定的,哪吒与敖丙的“魔丸”与“灵珠”属性就是相互对立,符合中医阴阳学说中“孤阴不生,独阳不长”的平衡观。电影最后,无量仙翁用药给面部消肿,因效果太好出不了门,无奈遭徒弟暴打后,方可出门……可能无量仙翁用的消肿药也是“代购药单”中的一味药或几味药。

(作者供职于河南省南阳市中医院)

春季饮食调理要点

□李珮琳

春季万物复苏,人们养生要顺应自然,在饮食上应注意以下几点。

多吃辛甘发散的食物 春季阳气升发,适合吃具有辛甘发散功效的食物,如葱、韭菜、香菜、豆芽、春笋等,以疏肝理气。

少吃酸辣食物 春季肝气当令,根据中医五行理论,肝属木,脾属土,木土相克,即肝旺可伤及脾,影响脾的消化吸收功能。中医认为,五味入五脏,酸入肝,具有收敛的作用,不利于春季阳气的升发。因此,人们若多吃酸味食物,会使本来就偏亢的肝气更旺,损伤脾胃之气。同时,人们还要少吃辛辣刺激食物,以免助长肝火。

(作者供职于河南省中医院健康管理中心)

征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读名著·品中医》《读书时间》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《药食同源》等栏目期待您的来稿!

联系人:李歌

投稿邮箱:258504310@qq.com

邮编:450046

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委综合楼医药卫生报社编辑部



本版图片由李歌制作