

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度

健康深度

情感温度

2025年2月27日 第20期
星期四 乙巳年一月三十

□主管主办单位:河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号:CN 41-0024 □邮发代号:35-49
□总第4323期 □今日8版 □网站:www.yywsb.com

时政要闻

□新华社北京2月25日电 近日,中共中央、国务院印发了《国家突发事件总体应急预案》,并发出通知,要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。《国务院关于实施国家突发公共事件总体应急预案的决定》(国发〔2005〕11号)同时废止。

卫生院有了血液透析中心

本报记者 常娟

近一个月以来,巩义市总医院回郭镇卫生院开展了一项新服务项目——血液透析。每天天不亮,医务人员就来到血液透析室忙碌起来:打开空调,开启血液透析设备,仔细检查每一个管路、每一个参数,不放过任何一个可能影响患者治疗的细节。

7时30分,血液透析室暖和起来,第一批患者也准时赶来。医生们认真询问患者的身体状况,为他们制订个性化的治疗方案;护士们熟练地为患者穿刺、连接透析管路,密切监测患者的生命体征,及时处理各种突发状况。

“我接受透析治疗已经10年了,之前是在市区医院做,每周要做3次,每次凌晨就要出门,不管是刮风还是下雨都得去,坐车来回很不方便,尤其是到春节的时候,没有车坐,特别难。现在,卫生院有了血液透析治疗,我再也不用去市里做透析治疗了,真的很方便!”顺利做完透析治疗后,李女士止不住地夸赞回郭镇卫生院的新服务。

“咱们应该早点儿开设这项服务。”患者孙先生打开了话匣子。孙先生今年68岁,患尿毒症已有3年。他坚持透析治疗,每周3次,每次4小时。医保可以报销血液透析费用,这让孙先生省了不少钱,但他苦恼的是:回郭镇辖区内没有能做血液透析的医院,每次做血液透析他都要乘车到巩义市人民医院,仅路上来回就需要2小时,做一次透析治疗基本上一天什么事也干不成。

“以后我做透析治疗再也不用跑那么远了,半天的时间足够,还能直接享受医保报销,中午也能回家吃个舒心饭。这真是解决了我们的大难题啊!”孙先生由衷感叹。2024年11月,得知回郭镇卫生院计划开展血液透析服务时,孙先生就密切关注着血液透析中心的建设进展。2025年1月20日,回郭镇卫生院血液透析中心正式运转,孙先生就成了第一批患者。

“我已经把这个消息告诉附近相熟的病友了,他们和我一样,都来这里做透析治疗了。”孙先生说。

记者了解到,回郭镇卫生院距离巩义市城区约25公里,基本医疗卫生服务辐射周边3个乡镇,服务23万余人。在成功创建二级医院后,2024年,该院又成功创建县域医疗卫生次中心。

“为实现差异化发展,让群众切实感受到医院提档升级服务,根据市里统一安排,2024年,由巩义市总医院牵头,帮助我们建设血液透析中心。”回郭镇卫生院党支部书记、院长王庆涛说。

回郭镇卫生院血液透析中心设置在门诊4楼,总面积约400平方米,设有候诊室、接诊室、治疗室及治疗大厅等,开设透析单元5个,配备血透机、血液透析机5台。

“血液透析又叫肾透析,是急性或慢性肾功能衰竭患者肾脏替代治疗的方法之一。这种治疗专业性很强,风险高,为保障患者安全,巩义市总医院派驻资深专家担任学科带头人,为我们开展血液透析提供技术支持和保障。从护理到医疗甚至到医疗设备,我们和总医院都是同质化管理。”王庆涛说。开设血液透析中心是回郭镇卫生院发展史上的一个里程碑事件,不仅意味着该院在提升医疗服务水平、拓展医疗服务领域上迈出了坚实的一步,切实打通了辖区及周边肾病患者治疗的“最后一公里”,还减少了患者在路上奔波的时间,减轻了患者的就医负担。

目前,在回郭镇卫生院进行血液透析的患者已有20人。“随着知名度的提高及患者的增多,我们计划增设夜间诊疗,以更好地服务患者。”回郭镇卫生院副院长贾晓燕说。

据河南省研究型医院学会血液净化专业委员会主任委员、郑州大学第一附属医院血液净化中心主任王沛介绍,血液透析属于河南省限制类医疗技术,执业评审严格,主要集中在二级及以上医疗机构开展。为推进县域医疗中心建设,今年,河南要求每个县(市)都要能提供血液透析服务。

记者手记

血液透析作为急性或慢性肾功能衰竭患者肾脏替代治疗的重要组成部分,因其专业性强、操作风险高等特点,长期以来主要依托县级及以上医疗机构开展。记者向河南省卫生健康委相关人士咨询,了解到开设血液透析服务的乡镇卫生院在全省尚不多见。期待该院充分利用好政策支持,强化人才培养、拓宽宣传路径,真正让血液透析服务从“建得起”走向“用得好”,惠及更多血液透析患者。

记者 在现场

河南逐步深化法治医院建设

本报讯(记者丁玲)2025年,河南省卫生健康委将制订关键实施意见,全方位强化依法执业、落实党政主要负责人述法测评,全力打造法治医院建设品牌,推动全省医疗机构全面驶入法治发展快车道,为群众健康权益保驾护航。

2024年,河南省首次把医

疗机构法治建设纳入全面依法治省考核序列,参与2023年度全面依法治省考核的23家省属医院成绩斐然,其中11家取得优秀等次,12家取得良好等次。河南中医药大学第一附属医院、河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、河南省儿童医院法治建设机构规范、制度健全。

2025年,河南省卫生健康委将继续发力,制订进一步加强医疗机构法治建设的实施意见,致力于形成依法决策、依法管理、依法执业、依法监督的工作模式,将法治融入医疗机构运行全过程。一方面,加强医疗机构依法执业自查自纠,促使“遵纪守法”成为所有执业行为不可逾越的底线;

严格落实《党政主要负责人履行推进法治建设第一责任人职责规定》,开展省直医院党政主要负责人述法测评,督促医疗机构党政主要负责人切实履行第一责任人职责,完善法治建设工作机制、法治部门和队伍建设,做好依法决策、依法管理、依法执业、依法化解医疗纠纷等各项工作。另

一方面,持续开展法治医院宣传推介工作。通过宣传各医院在法治建设中的亮点经验,培育打造样板,形成“以省直医院带动全省、以三级医院辐射基层”的良好局面,培育具有河南特色的法治医院建设品牌,推动全省医疗机构在法治轨道上实现高质量发展。

河南持续健全慢性病防控体系

本报讯(记者丁玲 通讯员张琳琳)继续推进“体重管理年”活动,加强慢性病防治网络,加强慢性病及其危险因素监测、营养监测……2025年,河南省卫生健康委将多管齐下,全方位加大慢性病防控工作力度,持续完善慢性病防控体系,力求为全省居民编织起一张更为严密的健康防护网。

2025年,河南省卫生健康委将持续推进“体重管理年”活动,从多个维度助力民众管理体重。在科普宣教方面,创新科普形式,利用线上线下多种渠道,让体重管理知识、技能走进千家万户。营造体重管理支持性环境,开展

“豫你同行”万步有约健走大赛,推广“一尺一秤一日历”进社区、宾馆,鼓励医疗卫生机构建设体重管理门诊和健康管理中心,打造健康主题公园、健康步道等,探索健康社群管理模式,形成全方位、多场景、多维度的健康促进环境,让民众在日常生活中就能轻松参与运动健身,实现非医疗健康干预。聚焦儿童、孕妇、老年人等特殊群体,加强体重监测、营养评估、合理膳食指导以及运动指导,帮助他们获得科学的体重管理服务。

在完善慢性病防治网络方面,注重中西医结合,依托河南中医药大学第一附属医院,提供慢

性病防治服务。同时,做实慢性病市县级防治中心,推动慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)、糖尿病、高血压防治中心全覆盖,充分发挥国家医学中心和区域医疗中心的重要作用,为慢性病防治提供坚实的组织体系保障。依托慢性病防治网络,实施基层慢性病防治服务能力提升行动,普及更多慢性病防治适宜技术,培养更多基层防治结合型医学人才,使慢性病患者在基层就能得到更专业的诊疗服务。

加强慢性病及其危险因素监测,营养监测也是慢性病防治工作的关键一环。河南省卫生健康委将高质量开展相关监测工作,持续健全河南省涵盖“危险因素+发病报告+死亡”的全流程、全人群慢性病综合监测体系,全面提升监测体系效能。在营养监测方面,实现“农村义务教育学生营养改善计划”学生营养健康状况监测评估工作县全覆盖,全面提升营养监测水平,为制定科学合理的健康政策提供有力的数据支持。

本报讯(记者丁玲 通讯员张琳琳)2025年,河南省卫生健康委聚焦民生关切,全面加强“基地+中心+队伍”紧急医学救援力量建设,力求在关键时刻拉得出、用得上、打得赢,为全省人民的生命健康构筑一道坚固防线。

在功能布局方面,2025年,河南省卫生健康委指导郑州大学第一附属医院加快国家紧急医学救援基地建设,河南省人民医院筹建国家紧急医学救援队伍,积极推进省级紧急医学救援基地建设。此外,为了满足儿童群体在紧急情况下的特殊医疗需求,河南省还将筹建设置河南省儿童应急救援中心。

河南省卫生健康委将指导洛阳市、濮阳市、许昌市、鹤壁市、焦作市和济源示范区完成省级紧急医学救援队创建工作,实现省级紧急医学救援队伍省辖市全覆盖。在郑州市、洛阳市、安阳市、南阳市、商丘市、信阳市等6个省辖市各选取一个县(市)开展基层医疗应急小分队试点建设。

河南加强紧急医学救援力量建设

叙事医学:医学与人文的桥梁

□李伟强

让医生在诊疗过程中,关注疾病的同时,更重视患者的故事和情感体验——叙事医学,无疑搭建起了医生与患者内心世界沟通的桥梁,为医学注入了人文关怀。

叙事医学这一理念由美国哥伦比亚大学的丽塔·卡伦于2001年提出,旨在纠正生物医学模式下“病”与“人”分离的问题,重新聚焦患者的情感、体验与尊严。

2011年,我国正式开启叙事医学的探索,南方医科大学和北京大学医学人文研究院分别开

设课程、举办座谈会,标志着我国“叙事医学元年”的到来。叙事医学类型丰富,应用广泛。叙事医学教育注重培养医学生的同理心与沟通能力;叙事医学研究助力理解疾病与医疗保健;叙事精神病学用于精神病学诊疗;叙事疼痛管理改善疼痛管理质量;叙事护理通过倾听患者故事,提升护理质量……

2024年,国家卫生健康委办公厅等印发《医学人文关怀提升行动方案(2024-2027年)》,进一步强调叙事医学在增进医患沟通、构建和谐医患关系中的重要

作用,提出大力开展医学人文教育,加强医学人文关怀。叙事医学就是从重视人与人的关联、共情与情感关注开始的。医生通过了解患者的背景,理解疾病对其生活的影响,给予情感支持,缓解患者的负面情绪,帮助患者重新认识疾病,让患者融入治疗团队,增强治疗主动性与信心。这样做既提升了医疗质量,又能缓解医生的职业压力,实现了医患双赢。

叙事医学强调通过倾听患者的故事,理解他们的情感和需求,从而促进医患之间有效沟

通,减少医患信息差与误解。患者通过讲述病情,可以帮助医生调整诊疗方式,节省时间、费用,患者配合度提高,医疗过程更顺畅。这种沟通方式不仅让医生成为患者情感的倾听者与支持者,还能鼓励患者积极参与治疗,提升治疗效果。

从人文关怀角度,尊重患者个体差异与独特体验意义重大。患者的病情、背景、心理状态各异,医务人员需怀同理心,维护其尊严,避免将患者仅当成疾病载体。

应秉持“以患者为中心”的理念,医疗服务各环节都要顾及患者需求感受,保障患者在治疗中被尊重、被关怀。叙事医学在改善医患关系、提升服务品质、构建人性化医疗体系方面作用显著,有力推动了医学在科学与人文双轨道的稳步发展。

评论

←近日,在中牟县官渡路小学,该县疾病预防控制中心工作人员在为学生进行屈光情况检查和眼健康指导。连日来,该中心组织工作人员入校开展近视防控主题宣教活动,以掌握孩子们的屈光和视力状况,传递正确的爱眼护眼知识和措施,提升孩子们的近视防控意识。

李志刚 金丽/摄

今日导读

河南儿科学学科发展研究 3版

不寐的类型与鉴别 6版

八段锦:中医的养生“秘诀” 8版