

本报讯（记者朱晓娟）近日，焦作市在全省率先开通职业人群心理咨询热线，为职业人群的心理保驾护航。这一创新实践，标志着河南省在职业健康领域迈出了重要一步，为全国职业心理健康服务提供了宝贵经验，有望推动更多地区重视并完善职业人群心理健康服务保障体系。

随着经济全球化和产业结构调整的深入，职业紧张、职业倦怠等已成为不容忽视的新型职业危害，迫切需要针对性的心理健康服务。河南省作为我国职业紧张领域研究的先行省份，早在2001年就成立了中华预防医学会劳动卫生职业病分会职业心理与紧张学组，研

发的职业紧张测量工具已推广至全国100多家相关机构，为职业健康心理学的发展作出了突出贡献。如今，国家卫生健康委已将职业紧张纳入职业健康素养监测工作。新修订的《职业病分类和目录》也将参与突发事件处置的人民警察、医疗卫生人员、消防救援等应急救援人员的创伤后应激障碍纳入职业病范围。职业紧张防治工作愈发紧迫。

焦作市职业病防治所工作中发现，众多职业人群饱受职业紧张和职业倦怠困扰。例如，高危行业矿工面临井下复杂环境，承受着巨大的压力；制造业工人因单调重复操作易产生抑郁情绪；长途运输司机、医护人员等，都因工作特性极易陷入精神紧张状态，进而引发失眠、焦虑、抑郁等心理健康问题，严重影响生活质量与工作效率。在此背景下，焦作市率先行动，开通职业人群心理咨询热线，积极探索职业心理健康服务新模式。

为确保热线服务的专业性及高效性，焦作市职业病防治所构建了完善的工作机制，组建由经验丰富的心理咨询专家、精神科医生及职业卫生专家构成的专业服务团队。团队成员经严格选拔与培训，具备出色的专业素养和沟通能力。同时，制订了详细的服务规范，明确接听流程、咨询原则与保密制度，并开通网络、面对面等多种咨询方式。对于电话咨询者，专业人员会通过一对一通话，为一般职业紧张者进行初步心理测试，在倾听中疏导其情绪，助其明晰自身需求。若需面对面沟通，可为其提前预约医师；对于病情较重需要心理治疗的病例，则及时转介至心理卫生专业机构；在紧急情况下，还能提供危机干预，给予心理支持。此外，还加强宣传推广，深入企业、社区、学校开展知识讲座与宣传活动，与各方建立合作关系，扩大热线影响力；开展热线数据分析，为制订干预措施提供依据。

今后，在河南省卫生健康委的指导下，焦作市职业病防治所将进一步拓展心理健康服务路径，如针对特定职业群体组织团体心理辅导，定期举办心理健康主题讲座；建立心理健康门诊，搭建线上线下交流平台，帮助职业人群掌握应对压力的技巧；为企业事业单位培养健康管理人才，提供便捷心理服务；加强监督，督促企业关注员工心理健康，从源头预防职业相关心理疾病，不断提升职业人群的健康水平。

河南深入实施医疗卫生强基工程

本报讯（记者常娟）2月21日，记者从河南省卫生健康委获悉，全省卫生健康系统将从做优基层服务体系、做实基本服务供给等方面着力推动医疗卫生强基工程取得新成效。

做实基本服务供给。河南省卫生健康委提出，今年，全省卫生健康系统继续强化基层慢性病健康管理中心建设，推进多病共防共管，并整合“慢性病患者健康管理一张表”。其中，高血压和2型糖尿病患者基层规范管理服务率均达到65%；稳步提高慢性阻塞性肺

疾病（以下简称慢阻肺）患者规范健康管理服务率。全省三分之一的乡镇卫生院和社区卫生服务中心将慢性病、肥胖症等膳食、运动指导要点嵌入基层医务人员诊疗信息系统。同时，确定家庭医生签约服务监测指标，开展家庭医生“签约有感”行动，落实签约服务费分配机制和签约双方激励政策。按照健康风险对65岁及以上老年人开展“红、黄、绿”三色分级健康管理，65岁及以上老年人城乡社区规范健康管理服务率达到65%，

为80岁以上老年人提供居家药学、护理等服务。

做优基层服务体系。河南省卫生健康委提出，今年要继续在全省打造约100所县域医疗卫生次中心，基本达到二级医院服务能力。推动约300所薄弱乡镇卫生院基础设施、诊疗设备、服务能力全面达标。完善基层医疗卫生机构“五个100”实践样板验收标准，在全省基层医疗卫生机构分别打造20个全专结合、医防结合、中西医结合、医养结合、安疗结合实践样板。提供儿科服务的乡镇卫生院和社区

卫生服务中心比例达到90%以上。全省公有产权村卫生室比例达到90%以上。全省新创“服务能力推荐标准”机构达到200所，达到“服务能力推荐标准”村卫生室比例达到30%以上；40%以上的乡镇卫生院、社区卫生服务中心设置登记康复医学科。持续推进村卫生室进医保，力争每个行政村卫生室都能纳入基本医保定点服务范围。

建强基层人才队伍。河南省卫生健康委提出，落实好乡村医生队伍建设“三项计划”，全省公开招聘500名、订单定向培养500名大

学生乡村医生，校园培训1000名在岗优秀乡村医生，谋划实施赋能乡村医生专项培训行动。坚持“三基”培训制度化、岗位练兵常态化，全年完成1250个家庭医生团队签约服务技能线下实践培训，15万名基层卫生技术人员线上培训，组织开展家庭医生团队技能竞赛，在线培训家庭医生指导师3万名。同质化开展基层医务人员专科进修培训，全年培训基层高血压、糖尿病、慢阻肺专病医师各600人，儿科、精神科、康复科、影像专科医（技）师各300人。

河南持续扩大“全链式” 医养结合服务覆盖面

本报讯（记者朱晓娟）河南省卫生健康委持续推进医养结合服务高质量发展，截至目前，全省已实现县级行政区医养结合机构全覆盖、养老机构与医疗卫生机构签约全覆盖。

2024年，河南省卫生健康委统筹彩票公益金2.63亿元，支持医养结合建设项目101个；中央财

政资金2.72亿元，支持公立医疗机构开展养老服务建设项目4个，持续推动医养结合扩面增效。目前，全省拥有医养结合机构552家、设置床位8.36万张，实现了县级以上行政区医养结合机构全覆盖、养老机构与医疗卫生机构签约全覆盖；“全链式”服务模式在37个县（区）230个社区（乡镇）应用，推

行“医防康养”一体化服务，推动实现居家社区机构、医养康养全面协调发展。同时，154家医疗机构参与文旅康养、疗愈康养等项目，积极助力康养产业蓬勃发展。

2025年，河南省卫生健康委将会同相关部门，研究出台《医养结合服务高质量发展实施方案》，制订社区居家医养结合服务标准、医疗卫生机构与养老机构签约服务规范，率先探索电子化签约新模式。

案》，制订社区居家医养结合服务标准、医疗卫生机构与养老机构签约服务规范，率先探索电子化签约新模式。



→2月24日，在郑州市金水区康复社区街道办事处民航社区日常生活能力评定室，河南省老年医院康复科医务人员指导患者做居家康复护理。为探索开展“健康驿站”进社区（村）、推动健康知识进万家，河南省老年医院在民航社区设立日常生活能力评定室。医务人员定期到此对因疾病、损伤、老龄化或残疾导致功能受限的患者做居家康复指导。截至目前，他们已服务千余名患者。 常娟/摄



今日导读

- 哪些药物易引起老年人跌倒 3版
- 中医诊治带状疱疹后神经痛 3版
- 一个医生眼中的《哪吒2》 4版
- 用心丈量时光短长 4版

成功救治遭鬣狗攻击的重伤少年

本报记者 丁玲

2月10日凌晨4时，埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴郊外空荡荡的马路上，一辆救护车飞驰而过，一辆救护车飞驰而过，一辆救护车飞驰而过……

伤者只有12岁，在家门口玩耍时，被一只凶残的鬣狗攻击。由于家在距离城市较远的山区，山路崎岖，少年5个多小时后才被送到医院。

“我家周围全是山林，经常有鬣狗出没，但从未出现伤人事件。我们听到他的呼叫声赶过去时，看到一只鬣狗正在撕咬他。等我们赶走了鬣狗，孩子就伤成这样了。

都怪我们太粗心了！”孩子的父亲一边惊魂未定地介绍孩子的病情，一边自责。

包扎、按压、填塞等紧急处理后，头颅CT（计算机断层成像）扫描可见：多发颅骨骨折，头面部大面积撕脱伤。少年命悬一线，危在旦夕。

“我们从未救治过类似的病例，没有相应的救治技术和经验。”接诊医生随即联系援埃塞俄比亚第25批中国医疗队神经外科专业医生任王伟，请求支援。

正在睡梦中的任王伟接到求助电话后，立即赶到现场。“诊断和指征明确，必须立刻手术，刻不容缓！”经体格检查和查看检查结果后，任王伟果断

地说。随后，任王伟快速更换手术衣。待伤者全身麻醉，进行术区备皮、消毒、铺巾后，任王伟用碘伏、生理盐水反复清洗被污染的创面，修剪坏死的组织，小心清除破碎的骨片、血肿，严格止血。由于手术室缺乏修补材料，颅骨缺损处就取部分颞肌组织填充、修补，修整破损骨片、复位凹陷骨折……

8点15分，历时3小时30分，手术顺利结束。此后数日，任王伟一直坚持常规早查房、晚巡视，随时处理临时状况，并亲自为患者换药，根据患者局部伤口愈合情况和整体生理指标监测结果随时调整治疗方案。

案。援埃塞俄比亚第25批中国医疗队队长刘俊英多次组织医疗队员进行多学科会诊，并根据患者病情演变情况，不断优化治疗方案。

“鬣狗是非洲草原上除狮子之外的第二大猎食动物，不仅体型健壮，肌肉发达，还拥有令人惊叹的咬合力，能轻易咬碎攻击对象的骨头，非常凶残。人类一旦遭受其攻击，如果得不到及时救治，生存率

很低。为了防患于未然，在今后的工作中，我们除了向受援医院培训相关急救技能之外，也要向当地民众进行相应的自我防范、现场急救等方面的科普宣教。”刘俊英带领团队查看患者后说。

在医疗队员和当地医务人员精心呵护下，患者的病情不断改善，日趋好转。2月17日上午，伤者再次换药，伤口未见感染，愈合良好，出院回家继续接受康复治疗。



12年前，小鹤（化名）18岁时，突发急性心肌梗死伴休克，需紧急手术治疗。但是，因小鹤先天性脊柱侧弯、心肺功能很差，合并困难气道，麻醉风险极高。当时为小鹤做手术的麻醉师叫储勤军。

12年后，小鹤30岁，厄运再次袭来。一天午饭后，小鹤突然感觉右侧腰痛，痛得难以承受，到当地医院检查后发现：右侧输尿管结石+右肾结石。由于小鹤肾内结石较多且分散，加上先天性脊柱侧弯、胸椎畸形，左侧肺受压变形，心脏移位，当地医院建议他去上级医院治疗。

做手术，麻醉是第一关。12年前麻醉专家储勤军的名字，又闪现在小鹤的脑海中。对！找12年前的救命恩人——储勤军！经多方打听及网络搜索，小鹤了解到储勤军现在已经是北京积水潭医院郑州医院（郑州市中心医院）麻醉与围术期医学科主任。随后，姐姐带着小鹤立刻坐车来到该院。

泌尿外科二病区副主任医师王俊勇在门诊接待了他们，得知这一切后，当场就拨打电话联系了储勤军。面对这份跨越12年的信任，储勤军动容地说：“患者如此信赖我，这份信任千金难换，我定当全力以赴！”

小鹤做手术，麻醉难度大，风险大；不做手术，饱受疾病折磨，甚至有生命危险。储勤军和泌尿外科二病区主任张凯慎重思考后，达成了共识：手术必须得做！

手术前一天，储勤军细致入微地评估小鹤的病情，最终确定了一套周密且极具针对性的麻醉方案。手术当天，储勤军带领团队在超声精准定位下，小心翼翼地给小鹤实施了麻醉。每一次药物剂量的调整，每一项生命体征的监测，都容不得半点差错。储勤军全神贯注，眼睛紧紧地盯着各种监测仪器。

与此同时，张凯为小鹤行右侧输尿管软镜下钬激光碎石术，稳稳操控输尿管软镜启动钬激光设备，将结石一点点击碎……手术室内，所有人都屏气敛息。最终，结石被成功全部取出。那一刻，所有人紧绷的神经终于放松下来。



请扫码关注微信、微博