

铆足“三股劲” 当好山区群众健康守门人

本报记者 朱晓娟 通讯员 张海军

“走一道岭来翻一架山，山沟里空气好，实在新鲜……”大山里风景虽美，可也有很多不足，最关键的是——群众就医问题怎么解决？

地处豫陕两省交界，秦巴山区腹地的河南省卢氏县，给出了答案。

洛河横穿卢氏县城，南北两岸新老城区最大、最高的建筑群，分别是卢氏县中医院、县人民医院，尤其是新建的卢氏县中医院在青山绿水间格外亮眼。

现如今的卢氏县，医疗救援直升机直飞郑州、西安的大医院，“行走的医院”随着乡村医生的脚步走遍各个村落，中医药文化大集免费为群众服务，中医药文化园成为旅游打卡胜地……

“为破解山区、农村群众看病难、看病贵问题，我们以引进实施‘行走的医院’健康180项目为契机，联合省级三级甲等医院，提升县内医疗水平，发挥中医药传统优势，采取多项惠民举措，用心用情用力让群众享受到质优、价廉、方便的医疗服务。”卢氏县委书记胡志权说，呵护人民群众健康需要“三股劲”。

**巡诊车+远程会诊
乡村医生有亲劲**

冬日暖阳透过窗户照进卢氏县人民医院病房。今年60岁的陶如林感觉浑身舒坦，准备出院。出院前，他说：“多亏了‘行走的医院’，使我得到及时救治。”

10月28日，家住卢氏、栾川两县交界处的汤河乡杨庄村

的陶如林正忙着采摘香菇，突然大汗淋漓、心慌无力。他赶紧掏出手机，打开关注的“行走的医院”微信公众号，点击了“一键呼叫”。

几分钟后，乡村医生杨红学就骑着电动巡诊车火速赶来，打开助诊包，在大棚里给陶如林做了心电图等多项检查，检查数据即时通过互联网传到70多公里外的卢氏县人民医院。卢氏县人民医院的专家诊断为心房颤动，一边指导杨红学现场救治，一边派出救护车接陶如林入院治疗。

卢氏县“行走的医院”自今年3月启动以来，已成功挽救了20余名突然发病的村民及外来务工人员的生命。

12月17日，记者来到卢氏县“行走的医院”健康180指挥中心。2名工作人员正在忙碌着：接听电话、就近派单、协调会诊……

“看，大屏幕上能看到乡村医生的位置及状态。‘行走的医院’健康180项目所有的服务都是免费的，方便快捷，很受欢迎。”卢氏县卫生健康委副主任莫向阳介绍。10时，指挥 center 大屏幕显示：在线乡村医生82人，当天已为群众提供健康监测162人次。

“行走的医院”健康180项目由中国农工民主党主导、中国初级卫生保健基金会发起，旨在实现“大病不出县、看病不出村”的目标，目前在全国40多个县（市）实施。

“行走的医院”健康180项目为卢氏县100位乡村医生送来了助诊包、健康巡诊电动车以及心衰诊疗设备等总价值2010万元的医疗物资；同时，周一到周五，每天为卢氏患者

协调北京大学人民医院、解放军总医院等北京、上海、西安等地的著名三级甲等医院100个免费专家门诊号源。

卢氏县财政大力支持，依托县人民医院建成“行走的医院”健康180指挥中心和远程会诊、心电、影像中心，构建融“指挥中心、乡村医生、助诊包、互联网、专家、运营专班”为一体的卢氏县“行走的医院”健康180项目运行提供支撑。

同时，该院狠下功夫提升医疗水平。通过连年培育人才、深挖潜力、弥补短板，卢氏县人民医院三级创伤中心、三级胸痛中心、三级卒中中心顺利通过省级达标验收，在2023年晋升为国家三级综合医院的基础上，今年胸痛中心通过了国家胸痛中心标准版认证，“临床服务—麻醉疼痛中心”“临床服务—重症监护中心”“临床服务—静脉血栓栓塞症中心”等全部达标，今年还开展了先心病介入治疗等10多项新技术新疗法。

**赶大集+三级创建
多方提升有韧劲**

卢氏县相传为秦朝博士卢敖得道之乡，成语故事“起死回生”就发生在这里。现今卢氏县以“文旅医养一体化”为品牌标识的大健康产业，异军突起。

“巧用‘三九贴’，健康一冬天——卢氏县中医院免费体验‘三九贴’活动开始啦！”10多天前，卢氏县中医院就广泛宣传，邀请群众去免费体验使用“三九贴”。

“免费体验‘三九贴’活动作为一项惠民措施深受群众的好评和追捧，治疗超过15万人次。”卢氏县中医院院长王鹏说，“县中医院开展了中医药文化大集、杏林返乡、免费公交、赠送中药汤剂茶饮、住院患者免费中药泡脚、免费煎药等10余项惠民措施，我们受点累，百

姓增福祉。”

卢氏县中医院定期举办的中医药文化大集，在豫西地区颇有影响，每次由数百名中医师开展上百个中医药义诊、免费体验项目。活动当天，卢氏县中心广场上有万名群众咨询、体验、就诊，热闹非凡，赞誉有加。

惠民服务接地气，提升业务“搭天线”。卢氏县中医院和省级医院深度合作，成为郑州大学第一附属医院豫西南儿童脑瘫诊疗康复中心、河南中医药大学实习医院、河南省中医院卢氏医院，成功创建成为国家三级中医院。

为服务山区群众，卢氏县人民医院完成“行走的医院”健康180指挥中心建设，培训全县乡村医生掌握急救技术和B超、心电等诊疗技术，为“行走的医院”健康180项目运行提供支撑。

同时，该院狠下功夫提升医疗水平。通过连年培育人才、深挖潜力、弥补短板，卢氏县人民医院三级创伤中心、三级胸痛中心、三级卒中中心顺利通过省级达标验收，在2023年晋升为国家三级综合医院的基础上，今年胸痛中心通过了国家胸痛中心标准版认证，“临床服务—麻醉疼痛中心”“临床服务—重症监护中心”“临床服务—静脉血栓栓塞症中心”等全部达标，今年还开展了先心病介入治疗等10多项新技术新疗法。

作为全省非急救医疗转运试点，卢氏县在三门峡6个县（市、区）中首家通过全市120指挥中心验收，实现了统一呼叫号码、统一受理呼叫、统一调度指挥、对急救与非急救进行分类调派和管理，有力提升了转运效率和救治成功率，目前已完成转运130余例。

2024年1月至11月，卢氏县人民医院、县中医院共开展门（急）诊服务60.6万人次，出

岁月映初心 荣退敬韶华

省卫生健康委举办干部荣誉退休仪式

本报讯（记者常娟 许冬冬）枫叶经霜红愈艳，菊花晚节馥尤浓。12月27日，河南省卫生健康委为今年度退休的12名干部举行了荣誉退休仪式。省卫生健康委党组书记、副主任侯红讲话，省卫生健康委党组成员、副主任周勇主持会议，省卫生健康委党组成员、副主任路修德参加会议。

仪式现场庄重而温馨。侯红为在现场的7名荣誉退休干部颁发了纪念奖牌、鲜花和纪念品。

退休干部们依次发表了退休感言，回顾了在卫生健康系统的履职经历、心灵历程，感谢组织多年的培养和同事们长期的支持，真挚表达了对省卫生健康委大家庭的留恋与不舍，并表示将尽己所能、发挥余热，继续为卫生健康事业高质量发展增添正能量。年轻干部回忆了与退休同志相处共事的难忘经历，表达了深切的不舍和美好的祝愿，表示将拿好“接力棒”，传承前辈精神，积极推进卫生健康事业高质量发展。

侯红代表委党组和全体干部职工，向退休干部表达诚挚的祝愿和美好祝福，向他们多年来为卫生健康事业发展作出的突出贡献表示衷心感谢。她说，退休干部们把自己最美好的时光、最宝贵的青春和智慧都奉献给了卫生健康事业，河南卫生健康事业的发展史上将永远镌刻着他们的青春汗水和奋斗足迹。工作退休是人生旅途的重要节点之一，标志着人生翻开了新的一页、打开了新的篇章。希望退休干部们要永葆政治本色，始终把学习党的创新理论作为首要政治任务，做到“不缺课”、政治素养“不掉队”，永远听党话、感党恩、跟党走；要

积极发挥余热，“退休不褪色”，发挥政治优势、经验优势、威望优势，多给年轻人讲经验、教方法，多鼓励、多支持他们的工作，积极建言献策，多提好思路、好建议、好办法，持续发挥好“传、帮、带”的作用；要做健康河南的宣传者、践行者，积极宣传健康知识、参加健康活动、传播健康理念，合理安排生活，保持身心健康，永葆青春活力。

退休干部是单位的宝贵财富资源，也是推动事业高质量发展的重要依靠力量。侯红要求，机关各处室要始终保持敬重之心、倾注关爱之情、多做务实之事，认真做好老干部服务保障工作，落实好荣誉退休各项政策待遇，真正让退休同志安心舒心暖心。

路修德代表在职干部表示，要以荣誉退休干部为榜样，传承好、弘扬好老干部们崇高的为民情怀、无私的奉献精神 and 扎实的工作作风，不忘初心、牢记使命，砥砺前行，为卫生健康事业发展贡献自己的力量。

省卫生健康委二级巡视员，省纪委监委驻委纪检监察组副组长和委机关各处室负责同志参加会议。

“这个办法好，如今我不戴老花镜也能看清服药说明了……”12月30日，在温县人民医院消化内科二病区住院的赵老先生拿着“字迹放大”的药盒开心地说。

原来，赵老先生年纪大了，日常需要服用的药物多，但他看不清楚药盒上的小字，服药时经常需要一遍遍问管床护士。很多老年患者都是如此。为此，温县人民医院消化内科二病区护理团队集思广益，根据科室常用口服药的特点，统一设计了字体大、字迹清

的标签，一一贴在每位患者的药盒上，让患者看得更清楚，服药“更明白”。

近年来，温县人民医院全面践行改善护理行动方案，今年实施了个性化的优质护理服务，推出了优质护理服务病区评比活动，由此诞生了一大批结合患者实际需要、充满人文关怀的护理小“创造”。

护理小“创造”从患者需求出发

“我们工作中，经常会遇到老年患者因服药问题前来护士站询问。之前，我们会在药盒上手写上服药事项，或者反复去病床前叮嘱，但效果都不太好。”消化内科二病区护士长郑姗姗介绍说，“为了让患者不为就医的小事烦恼，我们集体讨论后，确定了使用大字体标签这一形式，患者反响很好。”

“这红章一戳，我再也不会找不到检查科室了！”无独有偶，在温县人民医院神经内科一病区护士站，患者李女士指着检查单上的鲜红印章说。

据了解，入住神经内科的患者多年纪偏大，记忆力下降，住院期间做各种检查时，常常需要医务人员反复提醒。患者也常因为不知道检查科室的具体位置而困惑。为了帮助这些患者，该科护理团队集思广益，在患者不同检查单上加盖印章，一一标注出检查科室的具体位置。这一小小举措不仅解决了老年患者迷路的问题，也大大提高了检查效率，减少了因患者找不到科室而延误检查的情况。

此外，神经内科一病区推出的护理创新小举措——夜间护士定位小夜灯，也广受患者好评。深夜，住院患者及其家属常常会遇到寻找医务人员情况——摁呼叫器，或者大声呼喊，会影响整个病区的患者休息；加之夜间值班护士需要去不同病房查房、进行护理等，也无疑增加了患者及其家属寻找护士的难度。

为了改善这一状况，该病区护士长李菲菲巧思妙想，引入了夜间定位小夜灯，即购置柔和光线的小夜灯，并制作了温馨提示牌放在护士站。夜班护士去了哪个病房，就将小夜灯悬挂在哪个病房门口。深夜，当患者或其家属需要找护士，只需跟随这柔和的灯光，便能精准找到正在忙碌的护士，确保及时得到帮助，同时也减少了对其他患者的干扰。

小改进给医患双方带来大便捷

“我们的临床护理人员充满了创造性，她们不仅非常了解患者的需求，还有很强的动手能力，想到了很多便民的创新举措。”温县人民医院党委书记、院长杨纪明说。

“用微信‘扫’出来的健康宣教，不仅便捷，还让人印象深刻。”采访中，许多患者由衷赞叹骨二科“扫码健康宣教”的护理举措。

骨二科护理团队集体制作了术后第一天到第七天功能锻炼画册，并附有二维码。患者及其家属扫码后就能查看功能锻炼的相关视频以及术后禁止动作的照片。该科还制作了一系列精美的健康科普短视频，通过二维码上墙，让患者及其家属通过扫码可以随时随地获取专业的预防知识。

该院神经内科一病区通过微信小程序对急救药品有效期进行全盘管理，大幅提升了急救药品的管理效率和安全性。

“过去，科室护理人员交接急救药品的程序烦琐，护士们需要仔细检查药品的有效期，以确保药品的安全使用。然而，因为科室护理工作繁忙，有时会出现遗忘检查的情况，导致药品过期而未被及时发现。”李菲菲说，“一旦药品过了有效期，不仅会影响急救工作的效率，还可能对患者的生命安全构成威胁。”为了解决这一安全隐患，科室引入了一款“急救效期管理”小程序。这款小程序通过设置物品有效期时间，并在到期时通过手机提醒，像备忘录一样，确保了每一种急救物品和一次性物品的有效期得到及时监控。现在，护士们不再需要手工检查，通过智能提醒系统，就可以确保所有药品和物品都在有效期内。

在温县人民医院的此次优质护理服务病区评比活动中，涌现出来的护理小“创造”有20余项，其中很多已经被该院全院推广，或者被患者群体相似的科室借鉴使用。“优质护理服务一直在路上，下一步，我们将继续优化服务，让更多的患者在这里享受到更加舒适、贴心的服务。”杨纪明说。

这些护理小「创造」虽小却暖心

□王正勋 侯林峰 郑雅文

记者 在现场

停报通知

因元旦假期工作时间调整，本报2025年1月2日（星期四）休刊1期，2025年1月4日（星期六）正常出版。祝广大读者节日快乐！
本报编辑部

今日导读

药食相互作用知多少

3版

不可忽视的胃肠息肉

4版

餐桌上的中药之黄芪

8版



请扫码关注
微信、微博



↑12月28日，在郑州市第一人民医院康复医学科，患者正在抽取趣味康复知识问答題。当天，该科举办元旦患惠联谊会，医务人员精心准备节目，让患者在温馨氛围中迎接新的一年到来。

王占锋/摄