



# 2025

## 医药卫生报

全年订价 220元

订阅热线：(0371) 85967089 / 13598068882  
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49

联系人：杜如红  
电子信箱：yywsbs@163.com

# “爱眼小屋”建在校园里

本报记者 朱晓娟 通讯员 刘杰

“通过智能翻转拍注视视力卡上的字标，看清字标后翻转镜片看下一个字标，依次进行……”11月14日，灵宝市第一小学“爱眼小屋”内，十余位存在眼健康问题的小学生端坐在桌子前，在灵宝市妇幼保健院眼保健科儿童眼保健师林亚楠的带领下做眼部训练。

自2021年以来，由灵宝市卫生健康委牵头，灵宝市妇幼保健院组织实施，该市积极开展儿童青少年近视防控工程。2024年，该市初步探索建立了视力筛查“一个不漏、一年两次、家、校、医三方联合”的123防控模式。

2024年6月5日，三门峡市首个公益“爱眼小屋”落地灵宝市第一小学。在“爱眼小屋”里，灵宝市妇幼保健院配备了中药眼罩、智能筛查仪、智能翻转拍、青少年视力

筛查系统。学生们利用课余时间即可进行视力训练。

“原来没有‘爱眼小屋’的时候，我们完全是依赖校外的私人机构来为孩子们做眼部保健。现在，灵宝市卫生健康委和市妇幼保健院主动联系教育系统，走到我们学校，为孩子们提供了一个一站式校园数字化眼健康管理解决方案。”

“爱眼小屋”的建立，避免了家长接送孩子去训练来回奔波的辛苦，实现孩子学习、训练两不误。”灵宝市第一小学党支部书记、校长夏骥说，家长们反应非常好，积极参与到近视防控公益活动中。

“中药眼罩可以缓解眼睛疲劳，智能筛查仪主要用于筛查眼功能有问题的学生，这个智能翻转拍可以用来进行眼部灵敏度调节的训练。我们利用课余时间，

把筛查出来的有眼健康问题的孩子，安排在‘爱眼小屋’进行眼部训练。这些服务全部都是免费的。”林亚楠介绍。

2021年，灵宝市入选国家卫生健康委第二批儿童青少年近视防控适宜技术试点区县，灵宝市妇幼保健院被定为该市儿童青少年近视防控基地。

2022年，灵宝市儿童青少年近视防控工程被纳入灵宝市政府重点民生实事项目。按照灵宝市教育体育局、市卫生健康委联合发文要求，灵宝市每年对全市中小学生和幼儿园幼儿进行视力及屈光度筛查，并建立人手一份的电子档案，方便统计、分析。

2021年以来，灵宝市共免费筛查学生10万余人次，建立儿童青少年视力健康档案8万余份；通过入园入校、家校联合、家校联合等多种形式开展近视防控宣传教育；在学校设立公益“爱眼小屋”2个，利用大课间时间、下午放学延时班、对边缘视力学生进行免费的校内近视防控训练。

免费入校视力筛查，可以避免不可逆性视力障碍的发生。灵宝市妇幼保健院眼保健科组织专

业人员一年两次进入中小学以及幼儿园进行免费视力筛查，对视力异常的儿童青少年进行电话随访及视力跟踪，并进行规范的诊断治疗，验光、配镜、斜弱视训练等，总治疗有效率达95%以上，治疗效果得到患儿家长们的认可。

“我的孩子是一个30周的早产儿，眼睛弱视很厉害。经过一年左右的训练之后，双眼矫正视力从0.1上升到右眼0.8、左眼0.6。对于5岁孩子来说，视力已经达标。在这里做训练，对示范班的学生开展防控训练并持续跟踪，与家长签订近视防控协议书，对不同组的学生进行每月一次及每周一次的近视防控训练，每三个月复查

一次，计划连续跟踪5年，全部免费服务。目前，通过与其他班级对比，示范班学生近视防控效果明显，假性近视的学生视力明显提升，远离了真性近视的发生；真性近视的学生很好地控制了近视度数的发展。”

“儿童青少年近视防控是全市民生项目，在没有项目经费的情况下，我们不等、不靠、不要，只是干。眼保健科11名职工，面对每年6万孩子、每年两轮的筛查任务，医院出资15万元新引进8套AI（人工智能）视力筛查系统，确保筛查工作快速、精确、有效完成。”灵宝市妇幼保健院党支部书记、院长孙筱萍说。

灵宝市儿童青少年视力防控工程自开展以来，在儿童青少年近视的早预防、早发现、早干预方面发挥了显著成效，充分彰显了卫生健康事业的公益性，得到了儿童青少年及其家长的好评。灵宝市视力筛查“一个不漏、一年两次、家、校、医三方联合”的123防控模式，2024年入选河南省妇联优秀案例，成为全省仅有的10个人选案例之一。

除此外，灵宝市妇幼保健院在入校免费开展近视防控工作的同时，也会跟踪近视防控效果。2022年，该院在灵宝市第二小学建立了近视防控示范点，对示范班的学生开展防控训练并持续跟踪，与家长签订近视防控协议书，对不同组的学生进行每月一次及每周一次的近视防控训练，每三个月复查

一次，计划连续跟踪5年，全部免费服务。目前，通过与其他班级对比，示范班学生近视防控效果明显，假性近视的学生视力明显提升，远离了真性近视的发生；真性近视的学生很好地控制了近视度数的发展。”

本报讯（记者常娟）近日，郑州大学第一附属医院肾脏内科医学部、郑州大学肾脏病研究所郭佳、刘章锁团队的最新研究成果发表在知名期刊《尖端科学》上，揭示了lncRNA evf-2（长链非编码核糖核酸）通过诱导细胞周期重返和加重炎症反应，加剧糖尿病肾病足细胞损伤的机制。

## 足细胞损伤新机制 揭示糖尿病肾病

郑州大学第一附属医院

糖尿病肾病是糖尿病常见的微血管并发症之一，是终末期肾病的主要原因，其发病率逐年稳步上升，蛋白尿是其主要临床表现，但目前尚缺乏有效的治疗方法。

该研究发现，长链非编码核糖核酸在糖尿病肾病患者的足细胞中表达上调，在和异质性核糖核蛋白U的相互作用下，通过多种机制对足细胞的细胞周期重返和炎症反应发挥调节作用。这种调节涉及炎症因子的转录调控以及细胞周期相关蛋白的转录和可变剪接调节，特别是在模拟糖尿病肾病或暴露于脂多糖的条件下，还可能对其翻译过程产生影响。该研究也通过了团队自主研发的足细胞特异敲除长链非编码核糖核酸的小鼠构建的糖尿病肾病模型进行了验证。

该研究结果进一步证实了在糖尿病肾病和其他足细胞病相关肾脏疾病中，长链非编码核糖核酸和异质性核糖核蛋白U形成的复合物在脱氧核糖核酸和核糖核酸水平对下游因子发挥双重调节作用，这为开发针对足细胞损伤、缓解蛋白尿的治疗策略提供了科学实验依据。

## 新乡医学院第一附属医院 实施省内首台NG4新型ICD植入术

本报讯（通讯员龙敬宁 赵芸莹）近日，新乡医学院第一附属医院心脏内科心血管内科二病区电生理团队成功为一位致心律失常性右室心动过速患者植入最新一代NG4新型ICD（埋藏式心脏复律除颤器），这不仅为河南省首例NG4（ICD平台的统称）新型ICD的应用，也标志着该院在心脏疾病诊疗领域迈上了新台阶。

在充分考量患者病情及其家属诉求的情况下，主任医师刘辉带领电生理团队为张先生实施ICD植入术。手术用时1.5小时，术后显示电极植入位置良好，ICD工作参数测试正常。术后，张先生恢复良好，复查心电图，结果显示心律失常明显改善，现已顺利出院。

心血管内科二病区主任医师张永春指出，NG4新型ICD具备诸多优势，例如核磁共振兼容性、电池容量大、机身薄等，不仅可以提高患者的舒适度、减少并发症，还有助于医生及时发现猝死风险等，心血管内科二病区电生理团队经过讨论，并组织该院心

肌病MDT（多学科诊疗）团队与心源性晕厥MDT团队联合会诊，不断优化诊疗方案，最终一致认为该患者植入ICD符合心脏性猝死二级预防的适应证。

考虑到张先生年轻且病情重，存在较高的猝死风险等，心血管内科二病区电生理团队经过讨论，并组织该院心

## 记者在现场

→11月15日，河南省人民医院门诊东区坐诊医师在诊室为患者介绍河南省医学检验检查结果互认相关政策。近期，该院周密部署，多部门上下联动，通过线上线下相结合的方式，围绕检验检查结果互认工作，进一步加强医务人员培训，认真做好平台对接和信息技术支持，确保此项工作全院覆盖、执行到位。

史尧/摄



## 今日导读

- 化疗后口腔的护理策略 ..... 4版
- 1型和2型糖尿病的区别 ..... 5版
- 正确认识麦粒肿和霰粒肿 ..... 7版

# 让中医药适宜技术在基层“落地开花”

本报记者 刘畅 通讯员 郭承

两周前，患者朱女士肩关节疼痛的病情，一直困扰着禹州市鸿畅镇卫生院的中医医师赵贯乐。

“患者已经治疗2周了，效果不太好。我突然想到参加全省中医馆骨干人才培训时为我们授课的马运锋老师，于是通过学习交流群向他请教患者的治疗方案。”赵贯乐说。

随后，擅长治疗中医骨伤科疾病的河南中医药大学第三附属医院副院长马运锋通过微信群、耐心指导赵贯乐用中医手法与埋线相结合的方式对朱女士进行治疗。经过不到两周的治疗，朱女士的症

状消失。

“连续3年由我院组织开展的全省中医馆骨干人才培训，让许多像赵贯乐一样的基层中医医师跟我们成了朋友。我们教授给他们的治疗方法，也让中医药适宜技术在基层‘落地开花’，惠及许多基层百姓。”马运锋说。

近年来，河南省十分重视中医药适宜技术在基层医疗卫生机构的开展和推广，以满足群众多元化的健康需求。2021年起，河南已连续举办3期全省中医馆骨干人才培训，为基层培训中医药人才1204人，2024年继续培训654

人。

河南中医药大学第三附属医院作为全省唯一的省级基层常见病、多发病中医药适宜技术推广基地，已连续3年承担全省中医馆骨干人才培训任务。在过去两年中，994名基层中医药骨干人员在这里完成了理论和临床实训课程，并将所学的中医药适宜技术应用到患者常见病、多发性的治疗，取得了立竿见影的效果。

今年，为了让中医馆骨干人才学到更加实用的技术，河南中医药大学第三附属医院特别在培训前开展摸底调研及论证，精心设计培训课程。“根据往年学员的反馈，我们将课程进行了调整，新增了骨伤科疾病诊疗要点、穴位埋线技术等进阶类课程，在保证基础知识和技能培训的同时，课程难度较往年有所提升。”马运锋补充道。

开封市卫生健康委中医科科长齐洪喜，今年也成为全省中医馆骨干人才培训项目学员。长期从事中医药管理工作的他说，学习的主要目的是教学相长。“中医的学习一定是学完要用，把学到的经典理论和技术方法用到临床上，更好地服务于乡邻和身边有需要的人。”齐洪喜说，“我准备把河南中医药大学第三附属医院好的培训模式也带回开封，以‘理论+实操’的方式，更多地帮助基层同行开展中医药适宜技术。”

按照河南省规划，到2025年，每个社区卫生服务中心和乡镇卫生院能够规范开展6类10项以上中医药适宜技术，每个社区卫生服务中心、80%以上的村卫生室能够规范开展4类6项以上中医药适宜技术，10%的社区卫生服务中心和村卫生室建成中医阁。同时，按照《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》中“城乡每万名居民

有0.6名~0.8名合格的中医类别全科医生”的要求，河南省正在强化基层中医药人才有效供给，通过持续开展中医全科医生转岗培训、中医馆骨干人才培训等，为基层培养一批高素质中医药人才。

记者从河南省卫生健康委（河南省中医药管理局）了解到，河南要求参与培训的中医馆骨干人才要学以致用，积极发挥中医药适宜技术对基层常见病、多发性的独特优势和作用，以实际行动带动更多的基层卫生人员应用中医药适宜技术，使更多群众享受到安全有效的中医药服务。

接下来，河南省卫生健康委（河南省中医药管理局）将在项目周期内，继续丰富中医经典理论、临床诊疗技能、中医特色疗法、中医药文化传播等全省中医馆骨干人才培训内容，进一步推进中医药适宜技术在基层医疗卫生机构的临床应用和普及。

## 聚力推进 中医药强省建设



请扫码关注 微信、微博