助力乡村振兴

特色专科带动医疗服务能力提升

——鲁山县磙子营乡卫生院积极创建县域医疗卫生次中心

本报记者 王 平 通讯员 李建兵 冯全领 文/图

王鹏飞正在为患儿治疗

“今年8月，磙子营乡卫生院县域医疗卫生次中心建设项目已申报成功。按照指导意见，我们在创建的过程中，以急诊科、小儿科、中医馆等为特色专科，堪称‘三驾马车’带动医疗服务能力整体提升。通过环境改善、技术引进、人才培养、设备购进、增设科室等，以不同层面提质升级，方便群众就医。2023年，门诊量达到15.15万人次。”近日，鲁山县磙子营乡卫生院院长姬川感慨道。

患儿的健康“摇篮”

“平日里，孩子有个头疼脑热的，哪儿都不去，就找王医生看病，他人好、技术好、态度也好，找他看病省钱、省事、省心。”在诊室里，患儿家长孙女士如是说。

“今天，我已经接诊了130名患儿，多的时候能接诊300余名患儿。吸引自张良镇、马楼乡、张官营镇以及平顶山市湛河区曹镇乡等地的患儿来就诊，说明我们的医疗技术水平得到患儿家长的认可与肯定。”磙子营乡卫生院儿科医生王鹏飞说。

2016年，王鹏飞毕业于河南科技大学临床医学专业，擅长呼吸道疾病、消化道疾病、过敏性紫癜、手足口病等疾病的诊治。王鹏飞说，今年9月的一天深夜，磙子营乡韩信村的一个患儿出现高热惊厥。患儿的家长李某见状急忙联系王鹏飞。当时，正在家里休息的王鹏飞得知情况后，迅速来到诊室里。经过检查，确定患儿为急性化脓性扁桃体炎。根据病情，王鹏飞为患儿进行物理降温、输液等治疗，及时向上级医院求助。平顶山市第一人民医院的救护车及时赶到。由于患儿病情严重，王鹏飞生怕出现意外，配合医生亲自将患儿护送到平顶山市第一人民医院急诊科。经过医务人员的抢救，患儿的病情化险为夷。事后，为表示感谢，患儿家长将锦旗送到王鹏飞的手中。“类似的情况还有很多，既没有延误治疗时机，又充分体现了基层医生的应急处理能力。”王鹏飞说。

急诊患者的生命“守护者”

在磙子营乡卫生院门诊大厅，一台AED（自动体外除颤仪）急救设备悬挂在墙上，不仅方便医生及时抢救患者，还可以为来院就诊的患者进行急救知识宣传。磙子营乡卫生院急诊科医生刘志沛说，今年8月，磙子营乡沽沱村50岁的村民张某一大早来院就诊时，突然晕倒、意识丧失，刘志沛等人发现后，立即进行检查，发现张某心脏骤停，心电图检查结果显示急性心肌梗死。由于情况紧急，刘志沛等人及时采取急救措施，为患者进行胸外心脏按压，并使用AED进行抢救。经过10多分钟的紧急救治，患者意识苏醒、心跳恢复。待患者的病情稳定后，刘志沛考虑到患者的生命安全，急忙与上级医院取得联系。随后，患者被救护车及时送到鲁山县人民医院胸痛中心，开辟绿色通道，最终使患者转危为安。

刘志沛说：“为加强院前急诊急救服务能力，磙子营乡卫生院成立了急诊科，把内科、外科、小儿科、中医科、护理部等科室进行业务‘组合’，组建医疗服务团队。同时购置专业医疗设备、配备救护车。通过选派业务骨干外出学习，完善服务功能，切实解决急诊患者及时就医问题。”据悉，磙子营乡卫生院平均每个月都有5例~6例急危重症患者得到及时转运。基层医疗服务能力的提升，有效降低了患者的致残率和死亡率。

带给疼痛患者的“微笑”

“还是毛医生的技术好！毛医生采用中医药疗法，解除了我多年的疼痛。”近日，患者姚某为了表示感谢，特意将一面锦旗送到磙子营乡卫生院中医馆医生毛得权的手中。

姚某家住磙子营乡石岭村，患颈椎病多年，头部活动受限，伴头疼、头晕等症状。为治好病，姚某曾去过多家医院就诊，但治疗效果始终未能如意。就在姚某准备放弃治疗时，得知磙子营乡卫生院中医馆医生毛得权的中医药特色诊疗技术很独特。于是，姚某便抱着试试看的心态，找到毛医生求治。

“您感觉疼痛，是由脊髓型颈椎病压迫神经根引起的活动受限。”根据患者的病情，毛得权采用推拿、针刺、烤电、口服中药等疗法，经过5天的治疗，患者的症状明显好转。之后，再经过十多天的口服中药、配合推拿等疗法，疼痛完全消失，姚某病情康复。

“毛医生待人热情、服务周到、技术一流，我想着这一辈子我的腿就残废了，只能依靠轮椅了。没有想到的是，毛医生竟然把我的腿伤治好啦……”一边接受推拿按摩治疗，一边夸赞毛得权技术好的患者李某说。

据悉，3个月前，李某因一次车祸导致左下肢腓骨下段粉碎性骨折。“当时，李某来就诊时，腿肿得像个大‘罐子’一样粗、硬得像一根木棍一样直，走路时身体左右摆动。”根据患者的病情，毛得权采取中西医结合的方法治疗，经过2个多月的精心治疗，李某的关节功能基本恢复，下肢肿胀明显减轻，皮肤颜色恢复正常。

姬川说：“磙子营乡卫生院始建于1958年，业务用房5280平方米，开放床位126张，病床使用率70%。”

按照县域医疗卫生次中心建设指导意见，目前，磙子营乡卫生院的功能任务、基本设施、科室设置、设备配备、人员配置、信息化建设、规章制度等达到基本标准；同时，具备了全专结合、医防结合、中西医结合、医养结合、安疗结合服务功能，对周边基层医疗卫生机构具有辐射带动作用，方便群众就诊。

科普专家话健康

秋季哮喘来袭 及时防范少不了

□张淑利

秋高气爽的季节，给人们带来了舒适感；但是，对于哮喘患者来说，秋天更像是扼住咽喉的“枷锁”，剥夺他们呼吸的权利。

哮喘是一种慢性炎症性疾病，我国成年哮喘患者总数高达4570万。

哮喘有多种类型，如运动型哮喘、过敏性哮喘、咳嗽变异性哮喘等。其中，过敏性哮喘较为常见，60%的成年人哮喘为过敏性哮喘，80%的儿童哮喘为过敏性哮喘。

哮喘患者往往因接触过敏原或受到外界环境刺激而导致哮喘发作或加重，通常表现为喘息、咳嗽、气促、胸闷反复发作，严重影响哮喘患者的生活质量。

秋季哮喘高发的原因

秋天气温下降 这是导致秋天哮喘频发的一个重要因素。气温下降，冷空气进入人体使呼吸道变得寒凉，加剧支气管痉挛，容易导致患者哮喘发作。

过敏原增加 秋天是有着丰富过敏原的季节，除了花粉，宠物掉毛也比较严重。除此以外，雾霾天气增多，空气中含有很多微小颗粒物，这些都能诱发哮喘。

室内空气干燥、不流通 秋天天气冷而干燥，很多人都不习惯开窗通风，室内空气不流通。室内环境相对闭塞，空气质量下降，空气中含有的灰尘、二手烟等密度大，对于哮喘患者来说非常不友好，容易导致哮喘发作。

不规范治疗 有些哮喘患者病情在稳定期，擅自停止治疗药物，这种行为是非常危险的。秋季哮喘高发，如果不坚持治疗，症状发作会更加频繁，因此要规范使用药物。

如何得知自己是否患有哮喘

哮喘经常与其他疾病或诱发因素合并出现，如鼻炎、药物过敏、荨麻疹等。

哮喘具有遗传性，如果父母患有哮喘，那么孩子患哮喘的可能性会增加。因此，如果家中已有哮喘患者，而自己时常出现打喷嚏、鼻子瘙痒，眼睛发红、流泪、发痒，以及适量运动后喘不上气等症状，可以去正规的医院寻求专业医生的帮助，明确自己是否患有哮喘。

秋季如何预防哮喘

坚持长期治疗 哮喘患者想要在秋天减少发作，需要坚持长期治疗，谨遵医嘱，不要擅自停药，更不能擅自更换药物。千万不要认为哮喘不发作就等于已经康复了，这是一种错误的想法。

出门戴口罩 口罩能够隔绝空气中大部分的病毒进入呼吸道。

安装空气净化器 定时开窗通风。如果雾霾天气不适合开窗通风，有条件的可以安装空气净化器，这非常有必要。空气净化器不仅能够净化空气、除甲醛，还能杀菌。另外，有的空气净化器还有加湿功能，一举两得。

尽量不去人多的地方 秋季也是流感的高发季节。哮喘患者尽量不要去人群聚集的地方；避免与流感患者接触，流感也会导致哮喘发作。哮喘患者还可以提前接种流感疫苗，避免流感诱发哮喘。

相信大家都已经认识到哮喘的普遍性和严重性。但是，不需要过度惊慌，哮喘患者也不要抱有悲观的情绪而对健康的生活丧失信心，只需要在日常生活中保持良好的生活习惯，远离哮喘的诱发因素，可以有效减少哮喘的发生与发作。

通过提高免疫力、增加防护、减少与过敏原接触，即使是哮喘患者，也能拥抱秋天，重新找回健康。

（作者供职于河南省胸科医院）

灵驿站

你知道如何合理使用药物吗

□孙平平

大家去医院或者诊所开药的时候，可能遇到过这种情况：医生在处方上用法用量处会写一些类似于“bid，tid，im，po”等很难看懂的英文字母，那么这些字母到底是对应着什么具体的含义呢？本文将解释它背后隐藏的意义。

用法和用量

其实这些字母包含两个方面的内容：用法和用量。我们常见的主要有以下这些。

用法缩写 ih（皮下注射），im（肌肉注射），iv（静脉推注），ivgtt（静脉滴注），po（口服），st（立刻），prn或sos（必要时）。

用量缩写 qd（每天1次），bid（每天2次），tid（每天3次），qid（每天4次），qn（每晚），qm（每晨），qh（每小时1次），q2h（每2小时1次），q3h（每3小时1次），q8h（每8小时1次），qw（每周1次），qod（隔1天1次），hs（睡前），ac（饭前），pc（饭后），aj（空腹时），am（上午），pm（下午），st（立即）。

用药注意事项

掌握了这些“密码”，医生的处方是不是一目了然了呢？除了知道这些字母的含义，我们在使用药物过程中，还需要注意哪些事项呢？

到现在为止还有一部分人认为，患病之后，只要按时吃药就没有问题了，至于吃的药物种类和剂量合不合适就不清楚了。比如，感冒以后自行去药店买点儿药物就吃上了，没有看药物的成分和含量，这样极有可能出现药物重复使用或者用量不足，造成不良反应发生率增高。笔者举个常见的例子，感冒发热了，布洛芬和感冒灵颗粒一起服用，会有患者认为布洛芬是退热用的，感冒灵是治感冒用的。这样的搭配看似“天衣无缝”，实则祸端深藏。感冒灵颗粒一般都含有对乙酰氨基酚的成分，布洛芬和对乙酰氨基酚同属于非甾体类抗炎药物，同时服用相当于加倍服用了此类药物，增加了患者的胃肠道不良反应、胃肠溃疡、肾毒性等风险。类似这种重复用药的搭配，在日常生活中经常出现。

用药原则

自行购买的OTC（非处方药）类药物，使用前，患者需要仔细阅读药品说明书，按照药品说明书推荐的用法用量使用药物，了解药物的注意事项。遵照医嘱合理服用药物，不要自行更改药物剂量甚至停药。使用药物时，按照药品说明书推荐的使用方法，比如患者应该用水送服的，不干吞或咀嚼，应该咀嚼或含服的不吞服。遵守儿童和老年人用药原则，杜绝给儿童使用成年人药物，注意老年人用药剂量。经常检查家中储备药物，过期药物或成分不确定的药物，坚决不能使用。

通过介绍，希望大家对药物的规范用法有一个新的认识，在以后的用药过程中，做到安全方便有效。

（作者供职于河南省郑州市第八人民医院药学部）

哪些人容易得肺结核

□刘仁明

免疫状态低下的人群

老年人 随着年龄的增长，老年人的免疫功能逐渐减退，对结核分枝杆菌的抵抗力降低，因此更容易患肺结核。

婴幼儿及青少年 这些人群的免疫系统尚未发育成熟，对结核分枝杆菌的抵抗力较弱，尤其是未接种卡介苗的儿童和青少年，感染风险更高。

营养不良、消瘦及长期疲劳者 这些因素均可导致机体免疫力下降，从而增加患肺结核的风险。

特定疾病与药物使用者

患有基础疾病者 如糖尿病、艾滋病、麻疹、百日咳、获得性免疫缺陷综合征等疾病的人群，由于机体免疫功能受损，更容易患肺结核。特别是糖尿病患者，血糖控制不佳时，结核分枝杆菌在肺部的生长和繁殖能力增强。

长期使用免疫抑制剂或激素类药物者 这些药物会抑制机体的免疫功能，使机体对结核分枝杆菌的抵抗力降低，增加感染风险。

密切接触结核病患者的人群

家庭成员、朋友、同事等密切接触者 与肺结核患者长期共同生活或工作的人群，由于频繁接触结核分枝杆菌，感染风险显著增加。

医务人员 在医疗环境中，医务人员与肺结核患者的接触机会较多，且可能暴露于高浓度的结核分枝杆菌环境中，因此也是肺结核的高危人群。

受环境因素影响的人群

居住拥挤、卫生条件差的人群 这些人群所处的环境通风不良，结核分枝杆菌易于传播和感染。

肺结核的易感人群主要包括免疫状态低下的人群、特定疾病与药物使用者、密切接触结核病患者的人群以及受到环境因素影响的人群。为了预防肺结核的传播和感染，应加强对这些高危人群的健康教育和防护措施。

不同人群如何预防肺结核

免疫力低下者 如老年人、糖尿病患者、慢性病患者等，应加强营养，合理饮食，适度运动，保证充足的睡眠，以提高免疫力。此外，定期接受健康体检，及时发现并处理潜在的健康问题。

儿童与青少年 确保按时接种卡介苗，这是预防儿童重症结核的有效手段。同时，培养良好的个人卫生习惯，如勤洗手、不随地吐痰等，减少结核分枝杆菌的传播风险。

与肺结核患者密切接触者 如家庭成员、医务人员等，应避免与活动性肺结核患者密切接触，必要时佩戴口罩。保持室内空气流通，定期开窗通风，降低空气中结核分枝杆菌的浓度。此外，注意个人卫生，减少与他人的密切接触，以降低感染风险。

高风险职业人群 如矿工、建筑工人等，由于工作环境中存在较高的粉尘和污染物浓度，应加强个人防护，佩戴防尘口罩，并定期接受职业健康检查。

一般人群 保持良好的生活习惯，如合理饮食、适度运动、充足睡眠等，以增强免疫力。在人群密集的场所，如医院、学校等，佩戴口罩以减少呼吸道传染病的传播风险。同时，注意个人卫生，勤洗手、勤换衣，减少与他人的密切接触。

哪些措施能有效预防肺结核

控制传染源 早期发现、诊断和治疗肺结核患者，特别是痰涂片阳性的患者，通过有效的治疗减少其传染性。

切断传播途径 加强公共场所的通风，减少结核分枝杆菌在空气中的传播。肺结核患者应注意咳嗽礼仪，避免随地吐痰，以减少结核分枝杆菌的传播。

保护易感人群 对于易感人群，如婴幼儿、老年人、糖尿病患者等，应鼓励他们接种卡介苗，以提高免疫力。同时，加强这些人群的健康监测，一旦发现症状及时就医。

增强公众的健康意识 通过宣传教育提高公众对肺结核的认识，了解肺结核的传播途径和预防方法，增强自我保护意识。

改善环境卫生 保持居住和工作环境的清洁卫生，定期消毒，降低结核分枝杆菌滋生的概率。

预防性治疗 对于与肺结核患者有密切接触的高危人群，如HIV（艾滋病病毒）感染者、糖尿病患者等，可以考虑进行预防性治疗，以降低感染风险。

通过增强免疫力、避免接触感染源、改善生活环境等措施，各类人群都可以有效降低肺结核的感染风险。这些措施的实施需要政府、医疗机构、社区和个人共同努力，形成全社会共同参与的防控机制，才能有效预防肺结核的传播。

（作者供职于河南省疾病预防控制中心）

结核病防治论坛

开展“终结结核”行动 共建共享健康中国

本栏目由河南省疾病预防控制中心主办

征 稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对基层卫生工作的建议和意见，写一写关于基层卫生工作的现状与问题的思考……《基层观察》《人物剪影》《探讨与思考》《互动心声》等栏目真诚期待您参与！

联 系 人：徐琳琳

电话：15036010089

投稿邮箱：xulin.lin@qq.com