

麻醉苏醒期护理知多少

□蒙思

随着医疗技术的持续发展,手术已成为治疗众多疾病的重要方法。而手术前的麻醉及术后苏醒期,是患者必经的重要阶段。尤其是麻醉苏醒期,这是患者由麻醉状态向清醒状态转变的过程,也是并发症容易出现的关键时期。因此,麻醉苏醒期的护理很重要,它是患者安全的关键保障,也是医疗质量的关键环节。

基本知识

麻醉苏醒期指从麻醉诱导开始,直至患者完全恢复意识、自主呼吸,以及运动功能的阶段。此过程通常涵盖五个阶段,即诱导期、维持期、恢复期、清醒期和完全恢复期。在这一时期,医务人员必须密切关注患者状态,及时察觉并处理可能出现的问题,以保障患者的安全与舒适。

麻醉苏醒期护理的核心目标是确保患者安全与舒适,预防并发症,推动患者迅速、平稳恢复。

其主要任务包含监测生命体征、管理疼痛、预防并发症、进行心理疏导,以及指导患者完成术后康复。

实践技巧

呼吸道管理 在麻醉苏醒期,保持患者呼吸道通畅极为关键。医务人员要确保患者呼吸道无阻,预防呕吐物或分泌物堵塞气道。视情况给予吸氧、吸痰等操作,维持良好的通气与氧合状态。同时,密切留意呼吸频率和深度,以及血氧饱和度等指标,一旦发现异常及时处理。

生命体征监测 生命体征监测在麻醉苏醒期至关重要。医务人员应密切观察患者血压、心率、呼吸频率、血氧饱和度等指标。对于指标异常的患者,要迅速采取措施加以处理。比如,血压升高的患者,给予降压药;心动过缓的患者,给予抗心律失常药。还要留意尿量、颜色等指标,及时发现并处理问题。

现并处理问题。

疼痛管理 疼痛是麻醉苏醒期常见症状之一。医务人员需要根据患者疼痛程度和性质,给予恰当的镇痛药物以减轻痛楚。同时,可采用心理疏导、按摩等其他镇痛手段。疼痛较轻的患者,可先尝试非药物治疗措施;疼痛较重者,则给予药物治疗。医务人员要密切观察患者疼痛状况,及时调整治疗方案。

预防并发症 麻醉苏醒期常见并发症有低氧血症、高血压病、心律失常等。医务人员应根据患者具体情况采取相应预防措施。例如,高血压病患者,给予降压药;低氧血症患者,及时吸氧。同时,留意患者皮肤、口唇等状况,及时发现和处理问题。

心理护理 麻醉苏醒期的心理护理同样不容忽视。医务人员要关注患者心理状态,给予必要的心理支持和疏导,帮助其克服

焦虑、恐惧等不良情绪,增强信心和勇气。

团队协作与沟通的重要性

在麻醉苏醒期的护理中,医务人员的团队协作和沟通意义重大。医生、护士和麻醉师等专业人士需要紧密配合,共同关注患者病情变化和护理需求。及时有效的沟通,可以保证信息准确传递和护理措施正确施行。医生要及时向护士和麻醉师反馈患者状况,护士要密切观察患者的生命体征和意识状态并及时汇报。麻醉师在手术过程中要与医生、护士保持沟通,确保患者安全。此外,医务人员还需与患者及其家属保持良好沟通与合作,让他们了解手术过程和护理措施,共同助力患者康复。

患者教育与家属支持

在麻醉苏醒期护理里,患者及家属的教育和支持也十分重要。医务人员应向他们介绍术后

注意事项和康复知识,帮助他们了解麻醉苏醒期的相关风险和应对办法。比如,告知患者及家属术后饮食、活动等注意事项,并指导其正确使用镇痛药物等。同时,关注患者家庭状况和情感需求,鼓励家属积极参与患者康复过程,给予必要支持和关爱。家属能在精神上支持患者,帮其树立信心,对术后恢复期,还可协助患者适度活动,促进血液循环与伤口愈合。

麻醉苏醒期护理是手术患者安全过渡的重要保障。科学合理的护理措施,以及团队协作与沟通,能够降低并发症发生率,减轻患者痛苦并促进其康复。相信随着医疗技术的不断进步,麻醉苏醒期护理工作将更精细化、个性化,为手术患者提供更安全、舒适的护理服务。

(作者供职于广西壮族自治区妇幼保健院)

在日常生活中,牙齿不齐的现象屡见不鲜。这一问题不仅有损我们的外在形象,还可能给口腔健康和心理状态带来负面影响。值得庆幸的是,日新月异的现代正畸技术为我们带来了有效的解决途径。正畸治疗能够调整牙齿的排列,让我们绽放更加灿烂的笑容。接下来,笔者将主要介绍牙齿不齐的成因、正畸治疗的原理与方式、治疗过程与注意要点,以及治疗后的维护与保养,帮助大家深入了解正畸疗法。

发病原因

牙齿不齐的诱因纷繁复杂,主要涵盖遗传因素、不良习惯,以及疾病与外伤等方面。

遗传因素 遗传因素在牙齿的排列中扮演着关键角色。倘若父母存在牙齿不齐的状况,那么子女出现类似问题的概率也会相应提高。由遗传因素导致的牙齿不齐,往往需要借助正畸治疗来加以矫正。

不良习惯 不良习惯同样是导致牙齿不齐的重要因素。比如,吮指、咬唇、张口呼吸等不良习惯,都有可能干扰牙齿的正常发育与排列。因此,人们应当时刻留意自身的生活习惯,尽力规避这些不良行为,以维持牙齿的整齐美观。

疾病与外伤 乳牙过早脱落、恒牙萌出受阻、外伤等状况,均可能引发牙齿不齐。面对这些情形,患者必须及时就医,寻求专科医生帮助,以便获得及时且有效的治疗。

原理与方法

正畸治疗的核心原理是对牙齿的位置和角度进行调整,使其达到理想的排列状态。此过程需要依靠专业的正畸器械和技术,通过施加适度的力量,促使牙齿在骨骼内逐步移动。

正畸治疗的基本原理 主要依据生物力学原理,向牙齿施加恰当的力量,让牙齿在骨骼内循序渐进地移动,最终实现理想的排列状态。

常见正畸治疗方法 当下,常见的正畸治疗方式包含传统金属托槽、陶瓷托槽,以及隐形矫正等。每种方法都具备独有的优缺点和适用人群,患者可依据自身需求并参考医生的建议进行选择。

正畸治疗的时机 正畸治疗时机的抉择对治疗成效举足轻重。儿童和青少年时期是正畸治疗的黄金时段,该阶段的牙齿和骨骼尚处于发育阶段,矫正效果更为显著。当然,成年人同样能够通过正畸治疗改善牙齿排列问题,只是矫正过程相对较长。

注意事项

正畸治疗涵盖初诊、方案制定、治疗施行和保持等阶段,每个阶段均有特定的注意事项。

一般流程 正畸治疗的常规流程包括初诊、制定方案、治疗过程和保持阶段。初诊时,医生会全面评估患者的牙齿状况,进而制定个性化的治疗方案。在治疗实施阶段,患者需要依照医生的指导佩戴正畸器械,并按期复查。保持阶段则是在治疗结束后,借助佩戴保持器来巩固治疗效果。

注意事项 在治疗期间,患者务必保持口腔卫生,防止食物残渣在正畸器械中滞留,以免诱发口腔疾病。同时,要避免食用过硬的食物,以免损坏正畸器械或影响治疗效果。此外,定期复查,及时调整正畸器械张力,对确保治疗效果至关重要。

预期效果与风险 正畸治疗效果显著,但也可能存在一定风险。比如,在治疗过程中,患者或许会出现牙齿松动、牙根吸收等情况。因此,在开展正畸治疗前,患者需要充分知晓治疗的风险和注意事项,并在医生的指导下做出决策。

正畸治疗后的维护与保养

正畸治疗结束后,患者需要用心保持牙齿的整齐美观,防止牙齿出现再度移位。

保持器的使用 保持器是正畸治疗结束后的关键辅助工具,能够巩固治疗效果,避免牙齿回到初始位置。患者需要按照医生的指导正确佩戴保持器,并定期接受检查和调整。

牙齿保健 除佩戴保持器外,患者还要重视牙齿的日常保健。定期洁牙、使用牙线、进行口腔检查等,均是保持牙齿健康的重要举措。此外,患者还要改善饮食习惯,尽可能远离对牙齿有害的食物。

生活习惯的调整 为避免不良习惯对牙齿造成损伤,患者需要调整自身的生活习惯。比如,杜绝吮指、咬唇等不良习惯,保持正确的口腔姿势和呼吸方式。改善生活习惯,能够更好地呵护牙齿健康,让笑容更加灿烂。

在正畸的过程中,每一次操作都饱含着对美好笑容的憧憬。现今,随着科技的进步和医疗水平的提升,正畸治疗已不再是难以触及的梦想。让我们勇敢地迈出这一步,借助正畸的力量为生活增添光彩,让笑容愈发灿烂。相信在不远的将来,一定会拥有一口整齐美观的牙齿,展现出自信迷人的笑容,为生活注入更多的阳光与欢乐。

(作者供职于广西科技大学第一附属医院)

正畸治疗的原理与方法

□栗宸彬

针灸与中药热敷治疗腰椎间盘突出症

□李珍

腰椎间盘突出位于两个腰椎骨之间,由髓核、纤维环和软骨板组成。它主要起着吸收震荡、缓冲压力以及维持脊柱生理弯曲的作用。当腰椎间盘长期承受过大的压力或遭受损伤时,就会出现退行性病变,像纤维环破裂、髓核突出或脱出等情况。这会刺激或压迫脊神经根,进而引发腰痛以及下肢放射性疼痛。

导致腰椎间盘突出症的原因包括长期坐姿不当、从事重体力劳动、进行剧烈运动等。这些因素会导致腰椎间盘承受过重压力,从而引发退行性病变。此外,遗传、肥胖、骨质疏松等也是诱发腰椎间盘突出症的风险因素。

对于腰椎间盘突出症的诊断,医生通常会进行体格检查、影像学检查。体格检查主要观察患者的姿势、步态,触摸腰部疼痛点等。而影像学检查,如X线、CT(计算机断层扫描)和MRI(磁共振成像)等,能帮助医生更准确地判断腰椎间盘突出的位置与程度。

地判断腰椎间盘突出的位置与程度。

针灸治疗

针灸治疗是中医常用的手段之一,其依据经络学说和穴位理论。针刺或艾灸特定穴位,能够调节气血、缓解疼痛,促进局部血液循环以及炎症消退。在针对腰椎间盘突出症的治疗中,常选取肾俞穴、命门穴、腰阳关穴等穴位,以此来减轻腰部疼痛和下肢放射性疼痛。

针灸治疗具体分为针刺和艾灸两种方式。针刺是用针刺激穴位,并通过手法操作来调节气血;艾灸则是使用艾叶制成的艾条或艾炷,对穴位进行温热刺激,以舒缓肌肉紧张和疼痛。在进行针灸治疗时,患者要保持舒适体位,避免过度紧张。治疗结束后,患者应注意保暖,切勿立即洗澡或吹风扇。

针灸治疗腰椎间盘突出症的效果和适用范围因人而异。一般而言,多数患者经过5次~10次治

疗会有明显好转。针灸适用于轻度至中度腰椎间盘突出症患者,对于重度患者可能效果不太显著。而且,进行针灸治疗一定要由专科医师操作,以免误伤经络或造成其他损伤。

中药热敷治疗

中药热敷是中医常见的外治法之一,依靠中药与热力的协同作用,来达到舒经活络、活血化瘀、散寒止痛的目的。在腰椎间盘突出症的治疗中,通常会选用具有温经散寒、活血通络功效的中药,比如艾叶、桂枝、伸筋草等。

中药热敷的具体操作是将选定的中药煎煮后,用毛巾浸透药液,敷在腰部疼痛部位。热敷时要注意温度适中,防止烫伤皮肤;药液温度降低后应及时更换,以保证治疗效果。热敷结束后,患者要避免立即受凉或用冷水冲洗,以免影响疗效。

中药热敷治疗腰椎间盘突出症的疗效与适用范围和针灸相

似。大多数患者经过5次~10次热敷会有显著改善。中药热敷同样适用于轻度至中度腰椎间盘突出症患者,重度患者的效果可能有限。使用中药热敷时,患者应严格遵循医嘱,若有过敏反应或其他不适症状需要及时就医。

联合应用的优势及注意事项

将针灸与中药热敷相结合,是治疗腰椎间盘突出症的一种综合策略。针灸能够调节气血、舒缓疼痛,中药热敷可以促进局部血液循环、消除炎症,两者相互配合,能显著提升治疗效果。同时,这种综合治疗方法能够缩短疗程、减轻患者痛苦,有效提高生活质量。

然而,在这种双管齐下的治疗过程中,有一些事项需要特别注意。首先,患者一定要选择专业的医疗机构进行治疗,以确保安全和有效;其次,治疗期间应严格谨遵医嘱,按时治疗和复查;最后,患者要保持良好的生活习惯和姿势,避免因长时间坐姿不当

等不良习惯导致病情加重。

患者自我管理 with 预防措施

除了接受专业治疗,腰椎间盘突出症患者在日常生活中还应当做好自我管理和预防。首先,保持正确的坐姿和站姿是预防该病的关键;其次,适度进行锻炼,有助于增强腰部肌肉力量和稳定性;再者,合理控制体重,能够减轻腰椎间盘承受的压力;最后,定期进行体检和复查,有助于及时发现和处理潜在病变。

腰椎间盘突出症虽然是常见疾病,但是通过针灸和中药热敷的综合治疗,能有效缓解疼痛,帮助患者恢复健康。在治疗期间,患者要保持乐观的心态,积极配合医生的治疗。相信不久之后,您就能重获健康、快乐的生活。让我们共同关注腰椎间盘突出症的治疗与预防,为自己和家人的健康撑起坚固的保护伞。

(作者供职于广西壮族自治区博白县中医院)

药物过敏反应的预防与护理

□冯喜

药物过敏反应,又称药物变态反应,是机体对某些药物产生的异常免疫反应。伴随医疗技术发展和药物种类增多,药物过敏已成为影响人们健康的关键问题。轻者会引起皮疹、瘙痒等不适,重者可能导致休克、威胁患者生命。因此,药物过敏反应的预防和护理至关重要。下面,笔者将深入剖析药物过敏的成因、症状,并探讨对应的预防和护理手段,帮助大家应对此问题。

起因与症状

药物过敏反应本质上是免疫系统的异常反应,一般是人体对药物中的特定成分产生过度免疫所致。这可能源于药物自身的化学成分,也可能由药物中的杂质或添加剂引发。不同个体对药物的反应差别明显,有人对某种药物极度敏感,有人则毫无反应。

药物过敏症状丰富多样,常见的有皮疹、瘙痒、红肿、发热等。这些症状一般在用药后很快出现,但有时也会在数天或数周后才浮

现。严重时,药物过敏反应可能引发呼吸困难、喉头水肿、低血压乃至休克等致命症状。因此,患者一旦出现疑似药物过敏的症状,必须立即停药并尽快就医。

预防措施

预防药物过敏反应,关键在于尽量规避可能导致过敏的药物,可从以下几方面着手:

详细了解过敏史 用药前,医生要仔细询问患者的过敏史,涵盖过往是否有药物过敏反应,对哪些药物过敏等。针对有过过敏史的患者,应尽可能避免使用相同或相似的药物。

皮试 对于部分高风险药物,比如青霉素等,用药前可进行皮肤试验,以此判断患者是否对该药物过敏。虽然皮试无法完全预测药物过敏反应,但是能在一定程度上降低用药风险。

药物监测 在用药过程中,医生需要密切关注患者的反应,尤其是使用新药或更换药物时。一旦察觉疑似过敏的症状,要即刻停

药,并展开相应的检查与处理。

用药指导 患者务必严格遵循医生的用药指导,不得随意增减剂量或更改用药方式。同时,用药前应认真阅读药品说明书,熟悉药品成分、适应症,以及可能的不良反应等信息。

提升公众认知 强化药物过敏反应知识的宣传与教育,增强公众对药物过敏反应的认识和防范意识。借助媒体、宣传册、健康讲座等多种途径,普及药物过敏反应的有关知识,让公众知晓如何识别药物过敏反应的有关症状、怎样采取应急措施等。

护理方法

一旦发生药物过敏反应,需要立即采取以下护理措施:

立即停药 一旦发现患者有疑似过敏症状,应立即停止使用该药物,并尽快送医。在就医途中,要确保患者呼吸道通畅,预防窒息等紧急情况发生。

观察病情变化 在就医途中或护理期间,密切留意患者的病情变

化,包括生命体征(如体温、呼吸、心率等)和症状的变化情况。及时做好记录,并向医生汇报任何异常。

急救处理 对于严重的过敏反应,像过敏性休克这种危及生命的情况,要立即采取急救措施。这涵盖使用肾上腺素等药物紧急治疗、保持呼吸道畅通、进行心肺复苏等。急救时,医务人员要沉着冷静,正确处理各类紧急情况。

心理护理 药物过敏反应通常会给患者带来恐惧和焦虑等不良情绪,因此,护理过程中要关注患者的心理状态,给予必要的心理支持。医务人员可与患者交流沟通,舒缓其紧张情绪,提供必要的安慰与鼓励。

饮食与生活护理 在恢复阶段,指导患者合理安排饮食和生活,以推动身体康复。患者要避免摄入刺激性食物和饮品,以防加重症状;保持室内空气流通,维持适宜的湿度和温度,营造良好的休息环境;依据身体状况适当安排运动

项目,增强免疫力等。

预防并发症 药物过敏可能引发一系列并发症,如心脏疾病、肾脏疾病等。护理过程中要特别留意观察和预防这些并发症,及时发现并处理各种异常情况,减少对患者的损害。

康复指导 患者在康复期间,医务人员应给予必要的康复指导,包括正确用药的方法、观察病情变化的要点等知识和技能的传授。同时,鼓励患者保持积极心态和健康生活习惯,促进身体全面康复。

药物过敏反应是一个繁杂且常见的健康问题,需要我们高度重视。深入了解药物过敏反应的起因和症状,并采取有效的预防和护理措施,能够有效降低药物过敏带来的风险,保障患者的安全与健康。让我们共同努力,提升公众对药物过敏反应的认知和预防意识,为构建更安全、更健康的医疗环境贡献力量!

(作者供职于广西壮族自治区南宁市第三人民医院)

高压氧在突发性耳聋治疗中的应用

□柳婷

突发性耳聋是一种常见的听力障碍,对患者的日常生活和工作产生严重影响。尽管存在许多可能的发病原因,但目前还没有明确的病因。因此,治疗方法也各不相同。近年来,高压氧疗法已成为突发性耳聋治疗的一种新方法。本文将主要探讨高压氧在治疗突发性耳聋治疗中的潜力与效果。

突发性耳聋是一种突然发生的、原因不明的听力损失。患者一般在数小时或数天内出现听力下降,且无其他明显的病因。这种疾病可以影响一侧或两侧耳朵,还可能伴随耳鸣、眩晕和平衡问题。突发性耳聋的病因可能包括病毒感染、内耳循环障碍、自身免疫性疾病等。

基本原理

高压氧治疗的基本原理主要包括以下几个方面:

提高血氧分压 高压氧治疗是指机体在高于一个大气压环境下呼吸纯氧或者高浓度氧气治疗疾病的方法。高压氧治疗通过提高血氧分压,增加血氧含量,让人体血液获取更高浓度的氧气。

增加血氧弥散距离 高压氧治疗可以增加血氧弥散距离,使氧气的弥散半径增加。在组织水肿的情况下,高压氧可以提高血氧分压,使血液中的氧从毛细血管向远处弥散的能力加强,从而促进血管收缩,加快血流速度,促进血液循环。

增强人体组织对氧的储备

力 高压氧治疗可以增强人体组织对氧的储备力,提高人体组织在低氧状态下的耐受能力。

促进有氧代谢 高压氧治疗可以促进有氧代谢,减少无氧酵解,减少酸性代谢产物堆积,从而改善微循环,加快损伤组织的修复过程。

保护听觉器官 高压氧治疗可以保护听觉器官,减轻由噪音等环境因素对听觉器官造成的损害。

减轻水肿 高压氧治疗可以减轻水肿,提高血氧分压,增强组织细胞的有氧代谢,减少局部渗

出和炎症反应。

促进神经再生和功能恢复 高压氧治疗可以促进神经再生和功能恢复,对于神经损伤和脊髓损伤等病症具有较好的治疗效果。

增强药物作用效果 高压氧治疗可以增强药物作用,与某些药物联合使用时可以产生协同作用,提高治疗效果。

高压氧治疗的潜力 突发性耳聋的高压氧治疗潜力包括以下几个方面:

改善内耳循环 高压氧治疗可以增加内耳组织的血流量,改

善内耳微循环,从而减轻听力损失,改善突发性耳聋患者的听力,使听力恢复到正常的水平。

促进毛细血管再生和修复 高压氧治疗可以促进毛细血管再生和修复,从而恢复听力。

减轻耳鸣和眩晕等 高压氧治疗可以减轻耳鸣和眩晕等伴随症状,使患者不再感到头晕和不平衡,提高患者的生活质量,使患者感到更加舒适和愉悦。

减少后遗症 高压氧治疗可以减少突发性耳聋的后遗症,如耳聋、耳鸣等,使患者避免进一步的听力损失。

增强其他治疗效果 高压氧治疗可以增强其他治疗方法的效果,如药物治疗、物理治疗等。

预防疾病进展 高压氧治疗可以预防突发性耳聋的疾病进展,避免听力进一步下降。

提高患者生活质量 高压氧治疗可以改善突发性耳聋患者的生活质量,使患者能够正常生活和工作,从而能够更好地融入社会。

成功率高 高压氧治疗突发性耳聋的成功率相对较高,尤其是在早期治疗时效果更佳。

种安全的治疗方法,副作用相对较小,患者通常可以耐受。

高压氧疗法在突发性耳聋治疗中具有很大的潜力。多项研究结果表明,高压氧治疗能够改善突发性耳聋患者的听力水平,减少伴随症状,提高患者的生活质量。如果被诊断为突发性耳聋,并且想寻求高压氧治疗帮助,患者一定要选择正规的医疗机构进行咨询和治疗。

在选择医疗机构时,患者要确保该机构具有高压氧治疗的设备和专业技术人员。在接受高压氧治疗前,建议患者与医生及相关医务人员讨论治疗方案和风险,并了解注意事项。同时,患者也能通过相关网站、联系电话等途径获取更多关于高压氧治疗的信息和建议。

(作者供职于广西壮族自治区桂林市人民医院高压氧科)