

“沉下心、走出去、联起来”

——平顶山市二院新城区分院积极探索慢性病健康管理

本报记者 王平 通讯员 孙晓兵

9月2日上午8时许,记者来到位于平顶山市城乡一体化示范区的新城区湖滨社区卫生服务中心。在一楼预检分诊室,来自长安社区的十几位慢性病患者正在登记,准备做免费慢性病专项检查。康女士说,“我现在血压高,也有糖尿病,做这几项检查平时要一二百块钱,这下不用花钱了,大夫还给我们建了慢性病管理档案,真是不错!”

在慢性病门诊对面,十几位附近居民正在做血压监测训练仪进行训练,一位头发花白的老同志说他和他几位老邻居已经做了半年,“坚持做下去能帮助血管建立侧支循环,预防脑梗卒中,关键是医院不收钱,还有大夫看病调药,走路十分钟就到了,太方便了!”记者来到五楼儿童青少年体态训练室,七八个孩子正在康复治疗师的指导下,进行肌肉核心力量训练,矫正脊柱异常弯曲、翼状肩胛和扁平足……看着一个个颇具特色的项目,记者感到了这家基层医疗卫生机构的与众不同之处。

新城区湖滨社区卫生服务中心是平顶山市第二人民医院举办的非营利性基层医疗卫生机构,也是市二院的新城区分院。该院院长郭向军告诉记者,2024年初,平顶山市开展了卫生健康四个专项行动,即家庭医生签约服务优化提升行

动、重大慢性病防治行动、儿童青少年“明眸皓齿”行动、儿童青少年脊柱弯曲异常筛查干预行动,“这四个专项行动对基层医疗卫生机构来说,是一个非常难得的发展机遇,借此机会,我们要沉下心、走出去、联起来,努力做好基层医疗卫生服务这篇大文章。”郭向军说。

基层医疗卫生机构是群众健康的“守门人”,如何履行好这份沉甸甸的责任?“防、筛、诊、治、管”一体化模式怎么落实?在大医院的优势资源面前,如何赢得居民和患者的信任?这家医院给出的答案是:以公益性为导向,以卫生健康四个专项行动为抓手,做实基本公共卫生服务,做强基层特色专科,让居民在家门口就能解决“头疼脑热”的常见病多发病,“小医院”一样能有“大作”。

优化提升家庭医生签约服务行动。该院制作了全区统一的家庭医生签约服务工装,每个家庭医生签约服务团队成员发放春夏秋冬两套蓝色工作服,臂章标明“家庭医生”字样,增强了辨识度和工作便利性;购置小型电动车,粘贴“示范区家庭医生巡诊”标志,可便捷出入居民小区,开展上门服务;为每个家庭医生签约服务团队配备了便携式专用工具箱;同时,该院开展了“家庭医生线上服务”,组建十几个线上健康咨询

群,共有2000余名居民加入,每天都有医务人员线上回复居民提出的各类健康问题,实现了“线上线下双结合”。

在重大慢性病防治行动方面,该院成立了“示范区慢性病防治管理中心”,开通了连接上级医院和社区服务站三级远程会诊系统,开展了“缺血性卒中高危人群筛查和干预指导”和“高血压高危人群筛查和干预指导”管理项目,为落实“三高共管”和“两低达标”要求,该院组织医务人员团队入校筛查,覆盖了示范区30多所中小学和幼儿园,截至6月底,共筛查15202人,并将筛查项目扩展到扁平足、骨盆前倾、驼背、翼状肩胛等不良体态;为落实上级“医校包联”要求,他们创新工作思路,联合各学校和家长代表成立了“医校家健康联盟”,以家庭为纽带,以校园为中心,以家庭为依托,通过直播科普讲座、上团体训练课、带练“体态健康操”、现场演练等方式,为家长和学生普及健康知识,倡导健康生活方式,提供日常身心保健和多病共防干预服务,致力于实现学生在校期间全周期健康管理和“早发现、早干预、早受益”的预期目标。截

至目前,“医校家健康联盟”已覆盖了示范区5所小学共7000多名小学生。对于筛查出的不良体态较为明显的孩子,该院开办了三期“体态管理训练班”,累计训练1500多人次。洋洋(化名)小朋友今年六岁,经评估有上交叉综合征和扁平足,经过一个多月的训练,洋洋的体态已经有了明显改善。洋洋的妈妈在家长座谈会上说:“以前不知道咱平顶山有这样的训练室,还要经常跑到外地去,太不方便了,现在咱这儿也能做,效果也可好!”为了表示感谢,她专门买了3束花,让孩子亲手送给了康复治疗师张旭娜、康复治疗师孙小斌和主管护师魏紫云。

日”科普等方式,走进校园,贴近家长,常态化宣传近视防控、口腔卫生和“三减”“三健”等健康知识,收到了良好效果。

郭向军说:“我们从去年11月起就开展了儿童青少年不良体态的评估和矫正工作,这次的脊柱弯曲异常筛查干预专项行动,向家长普及了体态健康知识,促进了儿童青少年体态矫治专科建设。”从今年4月起,该院组织医务人员团队入校筛查,覆盖了示范区30多所中小学和幼儿园,截至6月底,共筛查15202人,并将筛查项目扩展到扁平足、骨盆前倾、驼背、翼状肩胛等不良体态;为落实上级“医校包联”要求,他们创新工作思路,联合各学校和家长代表成立了“医校家健康联盟”,以家庭为纽带,以校园为中心,以家庭为依托,通过直播科普讲座、上团体训练课、带练“体态健康操”、现场演练等方式,为家长和学生普及健康知识,倡导健康生活方式,提供日常身心保健和多病共防干预服务,致力于实现学生在校期间全周期健康管理和“早发现、早干预、早受益”的预期目标。截

至目前,“医校家健康联盟”已覆盖了示范区5所小学共7000多名小学生。对于筛查出的不良体态较为明显的孩子,该院开办了三期“体态管理训练班”,累计训练1500多人次。洋洋(化名)小朋友今年六岁,经评估有上交叉综合征和扁平足,经过一个多月的训练,洋洋的体态已经有了明显改善。洋洋的妈妈在家长座谈会上说:“以前不知道咱平顶山有这样的训练室,还要经常跑到外地去,太不方便了,现在咱这儿也能做,效果也可好!”为了表示感谢,她专门买了3束花,让孩子亲手送给了康复治疗师张旭娜、康复治疗师孙小斌和主管护师魏紫云。

平顶山市二院新城区分院在卫生健康四个专项行动中探索出的“沉下心、走出去、联起来”经验,值得借鉴和实践,其差异化经营和特色化专科建设也颇有可取之处。下一步,该院将在卫生健康四个专项行动基础上,逐步在糖尿病标准化管理、卒中康复、儿童青少年减重等领域深耕细作,为周边地区居民提供更加优质便捷的医疗卫生服务。

优质服务基层行

■ 基层快讯

确山县人民医院

开展义诊活动

本报讯 9月19日上午,确山县人民医院组织李新店籍医务人员,抽调专家、志愿者组成义诊服务团队,来到李新店镇王楼村,开展义诊活动。

此次活动以“健康促进行动,助推乡村振兴”为主题,为群众送去“健康大礼包”。

上午8点,群众早早来到现场排队候诊。中医科、心血管内科一病区、妇科、内分泌科、康复医学科、伤

口造口专科等科室医务人员,在村委会大院里设置义诊台。专家们用精湛的技术、贴心的服务耐心细致地为前来就诊的群众检查,仔细询问病症,并根据病情给出治疗方案。

下一步,确山县人民医院将在全县范围内持续开展“家乡情,暖民心”千人返乡义诊系列活动,全力推进紧密型县域医共体建设,做群众的“健康守护者”。(丁宏伟 刘丽君 苏楠)

卫辉市疾病预防控制中心

开展消防安全培训

本报讯 (记者常俊伟) 9月19日,卫辉市疾病预防控制中心举办了以“人人讲安全、个个会应急、畅通生命通道”为主题的消防安全培训。

此次培训旨在普及消防安全知识,增强员工的自

防自救能力,为中心的安全生产保驾护航。

培训内容主要包括消防安全“四个能力”建设,各类灭火器材的正确使用方法,各类初起火灾的处置程序和要领,引导人员疏散的处置程序,自救逃生的方法等。

内乡县王店镇卫生院

设置安宁疗护病区

本报讯 (记者乔晓娜 通讯员任若源) 经过一个多月的试运营,内乡县王店镇卫生院安宁疗护病区正式开放。

据悉,安宁疗护病区可以为有需求的群众提供舒缓治疗、姑息治疗、生活照护、康复营养和人文关怀,为生命终末期的患者进行躯体、心理、社会、灵性等方面的全面照护,从而提高生命终末期患者的生存质量,让患者在这个温暖的世界享受舒适、安详的最后一刻,帮助患者从容地拉上生命的幕布。

巩义市总医院杜甫街道社区卫生服务中心

“健康早市”受欢迎

本报讯 (记者常娟 通讯员刘晓珂) 9月24日,在巩义市宋陵公园南门、北门,巩义市总医院杜甫街道社区卫生服务中心医务人员为群众提供健康体检及咨询服务。“健康早市”每周二、周四早上6时30分至7时30分在宋陵公园南门、北门开设。

在摊位前,医务人员仔细为群众测量血压、血糖,进行疾病诊治等,耐心解答群众的疑问。医务人员针对患者的病情进行专业诊断,提出合理的治疗方案及建议。医务人员从日常生活习惯的养成、饮食卫生、加强锻炼、日常规范用药等方面,对现场群众进行指导,告知定期体检的重要性,鼓励居民要树立积极乐观的生活态度,养成健康的生活习惯。



↑近日,在汝州市人民医院学习能力训练中心,儿童健康管理技术主管夏梦梦正在为参与课程训练的儿童上课。今年6月,汝州市人民医院成立了学习能力训练中心,综合运用脑科学、发育行为儿科学、教育学、生物医学工程、信息技术等多学科的知识和技术,从多个角度全面评估和提升儿童的学习能力。王平 秦俊杰 王晓璐/摄

本报讯 (记者张治平 通讯员李纪法) 9月22日上午,2024年内黄县红枣文化旅游节开幕式在县农业科技博览园举行。由内黄县卫生健康委组织,以“传承中医国粹,守护群众健康”为主题的中医药文化服务暨健康集市人流如织,中医药医师为就诊者把脉问诊、答疑解惑,人们争取品尝中医药红枣养生茶、习练八段锦。

为庆祝中国丰收节和内黄县红枣文化旅游节,内黄县卫生健康委组织县中医院、县人民医院、县第二人民医院、县妇幼保健院及相关乡镇卫生院50余名工作人员,举办了中医药文化服务暨健康集市,服务群众1000余人次,深受老百姓欢迎。

记者在活动现场发现,中医药服务集市共设置了4个区域,分别是名中医专家义诊咨询区、中医药养生茶饮区、中医药特色疗法体验区和中医养生八段锦教学展示区。这些带着浓浓“烟火气”的中医药文化活动,给老百姓提供了看得见、摸得着的实惠。

“我这腰疼的老毛病,一到阴雨天就容易复发,侯主任给看看有没有好办法给治治……”在名中医专家义诊咨询区,来自该县东庄镇西头头村的种植户高大爷在义诊台前就蔬菜大棚内劳作时健康注意事项向副主任中医师侯学贤咨询。“大棚里面温度、湿度较高,长时间在里面劳动,容易得风湿性关节炎。你从大棚里干完活儿出来,要及时用干毛巾擦汗,衣服也需要及时更换,避免受风……”中医义诊区里,来自中医内科、儿科、妇科、康复科、治未病科、糖尿病科等科室中医专家、业务骨干把脉问诊,讲解中医保健、饮食养生、日常调理等中医小常识,让广大群众了解中医药、热爱中医药,现场气氛热烈。

在中医药特色疗法体验区,来自繁阳街道中心卫生院的中医药人员免费为群众提供针灸、耳穴、推拿、艾灸等中医药服务,缓解颈椎病、腰椎间盘突出、关节疼痛、肢体麻木等症状。专家们的热情服务,赢得了群众的广泛赞誉。

中医药健康集市活动进一步拓宽了中医药文化的传播渠道,提升了中医药文化氛围,提高了群众对中医药的认知度。内黄县卫生健康委今后将持续开展形式多样的宣传活动,弘扬中医药文化,让中医药惠及更多人,进一步营造全社会“知中医、用中医、爱中医”的浓厚氛围。

■ 基层技术

嵩县人民医院

实施蛛网膜下腔吗啡泵植入术

本报讯 (记者刘永胜 通讯员张记锋 郑晓平) 9月21日,嵩县人民医院麻醉科为一位晚期癌症患者实施县域首例蛛网膜下腔吗啡泵植入术。鞘内泵的植入,不但让患者的癌痛得以消失,更避免了大剂量镇痛药带来的副作用。

术前患者自诉:“疼,无时无刻地疼,连睡觉都成了奢望。”这其实也是大部分晚期癌症患者共同的心理感受。术后,患者疼痛大为缓解,激动地对医生说:“真是太感谢你们了,这下我终于能睡个好觉了。”

嵩县人民医院麻醉疼痛中心副主任医师史志强说,相较于传统口服等镇痛方式,蛛网膜下腔吗啡泵植入能自动精确给药,吗啡的使用量仅为口服的1/300,大大减少了药物的副作用和不良反应。鞘内泵装置植入治疗顽固性癌痛效果确定,让癌痛患者生活更有质量、更有尊严。

固始县妇幼保健院

成功抢救食物中毒患者

本报讯 (记者王明杰 通讯员陈良勇 教育家) 9月19日上午,固始县妇幼保健院突然接到紧急任务,县城有人食物中毒急需救治。该院迅速响应,一场关乎生命的抢救行动就此展开。

患者为60岁男性,在食用“糖包子”后不久便出现恶心、呕吐、大小便失禁、精神差等症状,且病情急转直下,情况危急。接

诊后,该院立即启动应急预案,急诊科主任秦春红带领团队第一时间对患者进行了初步诊断并采取紧急救治措施,连接心电图监护仪、吸氧、建立静脉通路、补液治疗,同时开展洗胃、催吐、导泻等急救措施。整个过程紧张有序,医务人员争分夺秒,全力以赴,最终成功抢救食物中毒患者。

“行走的医院”项目落户镇平

100个全科医师助诊包送给村医

本报讯 (记者乔晓娜 通讯员陈同波 黄金) 9月24日~26日,为期3天的“行走的医院”全科医生助诊包发放暨培训班在镇平县举行。侯集镇宋小庄村的乡村医生刘富欣在参加培训时说:“从今天起,我们村医就可以背着‘行走的医院’全科医生助诊包上门服务,就相当于把‘三甲医院’的30多项监测设备和‘三甲医院’的医疗专家送到群众身边。”

本次活动主要由中共镇平县委、镇平县人民政府主办,镇平县卫生健康委、镇平县人民医院承办。培训班主要围绕超声、全科医生工作站应用、POCT(即时检验)、“健康180”操作和综合

实操练习培训项目进行授课。镇平县卫生健康委医政医管股、基层股负责人,镇平县人民医院“健康180”指挥中心有关人员,全县乡镇卫生院、社区卫生服务中心负责人和184名乡村医生参加了培训。

开班仪式现场,与会领导为乡村医生代表发放100套全科医生助诊包(包含远程诊断、便携彩超、心电、24项血液检测、11项尿液检测、体温、血压、血氧、血糖、尿酸、总胆固醇分析等30多项检查项目),把优质医疗服务送到百姓家里。

据悉,“行走的医院”帮扶项目是在农业农村部中央专委会指导下,由中国初级卫生保健基金会

中西部振兴与发展办公室发起,主要针对中西部地区实施的“大病不出县、看病不出村”医疗卫生精准帮扶工程之一。村民有就医需求时,只需扫描“健康180”家庭医生上门服务二维码,进行一键呼叫或预约,乡村医生立即上门服务。还可通过镇平县人民医院的“健康180”指挥中心的调度,就近调配乡村医生,第一时间把优质医疗服务送到患者身边。项目还为基层医生配备了全科医生助诊包,通过依托“互联网+远程诊疗”服务,就能实现“村医现场操作、县医院医生诊断、三甲医院专家远程会诊”,让群众在家门口就看到三甲“名医”。

镇平县人民医院作为镇平县医共体牵头总医院,秉承“大健康、全呵护”的服务理念,以构建以县人民医院为纽带,“行走的医院”帮扶项目的建设,现已完成“健康180”指挥中心、远程会诊、影像、心电中心的场地部署,并将“健康180”指挥中心“互联网+医疗”平台与公卫、慢病等信息系统平台对接。目前,镇平县人民医院还与专家团队建立门诊关系,每天免费为全县提供北京、上海等大三甲医院的100个远程门诊专家号,已经做到上级国家、省、市、下联乡、村的六级远程诊疗服务体系,实现县域医疗资源互联互通、共建共享、便民惠民,全面打通县域分级诊疗“最后一公里”。

就加快推动后续医疗等相关项目在镇平落地实施,镇平县人民医院党委书记、院长李伟说,下一步,医院将全方位做好平台运行维护,推动“行走的医院”与医院急诊急救系统无缝对接,与“急性心脏病项目”有机结合,与紧密型县域医共体建设相互融合赋能,进一步提升基层医疗机构救治效率和服务质量,同时加大项目的宣传、推广和实施的力度,提升基层医疗服务水平,积极做好项目的运行,确保项目真正落地见效,为全县群众的健康保驾护航,真正实现“小病不出村、常见病不出乡、大病不出县”的目标。