

杏林颀萃

何氏面瘫外治疗法学术流派 百年传承 守正创新

□何传义

何氏面瘫外治疗法学术流派分布在商丘市柘城县和开封市,现在以开封市为中心。何氏面瘫外治疗法学术流派特点:运用简便,疗效确切,价格为普通百姓均能接受,每周治疗一次,6次为一个疗程,部分患者一次治愈,符合中医“简、便、验、廉”的特点。何氏面瘫外治疗法学术流派传承人患者称赞的故事,在乡里坊间广为传颂。

历史沿革

何氏面瘫外治疗法学术流派,起源于商丘市柘城县。1872年7月,何氏面瘫外治疗法学术流派创始人何兴旺开办了以治疗面瘫为主的中医堂。

第二代传承人何国泰,生于1872年2月,在1898年开设中医堂。

第三代传承人何怀琮,生于1898年6月,在1920年开设中医堂。

第四代传承人何连帮,生于1922年7月,在1945年开设中医堂。

第五代传承人何旭,生于1951年11月,17岁开始学习家传面瘫技术,于1972年开设中医面瘫诊所至今。1985年,何旭把带棱针改为三棱针;1995年,何旭改用一次性三棱针。

笔者为第六代传承人,毕业于河南中医

药大学针灸系。笔者于1999年6月在开封市郊区南郊乡(现鼓楼区南苑办事处)小王屯成立了专门治疗面瘫的卫生室。

2009年,笔者在《中国中医药报》第4版发表“三棱针放血加中药外敷治面瘫”的文章。由于治疗方法简便、疗效确切,为广大面瘫患者所接受,笔者于2010年12月荣获“全国优秀乡村医生”;2016年4月,被中华全国总工会授予“全国五一劳动奖章”。

第七代传承人分别为:宋志红、刘琦云、邵勇、黄凯、王新艳、何万畅,现均可以独立运用何氏面瘫外治疗法治疗面瘫,并且已经开设面瘫传承公益课堂。

传承发展特色

何氏面瘫外治疗法学术流派是何氏家族历代相传,才得以保存下来,并且得到传

承和运用。面瘫又叫“毁容病”,多发年龄是青壮年。患者不仅承受疾病带来的痛苦,还要承受心理上的痛苦。

何氏面瘫外治疗法是用三棱针于患侧口腔黏膜内(相当于第二个磨牙处,各点间相距1厘米)挑刺放血,符合中医“治风先治血”的理念;穴位外敷为家传中药配方“四白散”(白芥子、白僵蚕、白附子、白花蛇、麝香研磨成细粉),加调和剂调和,制成中药贴,具有温经通络、祛风散寒的作用。中药贴4小时后取下,每周治疗一次,6次为一个疗程。

教学、科研、临床齐头并进

开封自古名人辈出,宋代针灸学家和医学教育家王惟一,便是一颗璀璨明星。王惟一,又名王惟德,历任宋仁宗、宋英宗两朝医官,宋仁宗时为

翰林医官、朝散大夫、殿中省尚药奉御骑都尉。

王惟一精于针灸,编成《铜人腧穴针灸图经》,设计并主持铸造两具针灸铜人,在针灸技术和针灸教学方面起了很大的促进作用。王惟一为中医药学的发展做出了不可磨灭的贡献,宋仁宗亲自赐予其“天下第一针”。

针灸铜人又称天圣铜人,是用精铜铸造而成的针灸模型,工艺精巧,体型与正常成年男子相同。针灸铜人里面装有铜铸成的脏腑,躯壳表面刻有354个穴位,孔内装满水银,外封黄蜡,以防漏水流出。应试者,当老师出题针刺某穴位或提问什么病该针刺什么穴位时,学生照题试针。若针刺位置正确,一进针水银便会流出;若针刺位置不正确,就刺不进去。针灸铜人作为中国首个实物教学模型,直至今日仍有学

习和研究的价值。

笔者一直致力于针灸铜人的弘扬、传承、研发。笔者结合多年的针灸医疗实践,与众弟子携手开始研发能互动的“智能针灸铜人”。目前,笔者研发的“智能针灸铜人”已经实现刺人会发声、收听中医课程、播放中医经典方剂的功能。预计3年~5年后,“智能针灸铜人”第二代产品、第三代产品将陆续面市。

笔者还公开面向全国开设面瘫传承公益课堂,打破了“传内不传外、传男不传女、传长不传幼”的传承“枷锁”。目前,何氏面瘫外治疗法学术流派传承人已不限于河南本地。由于良好的医技和医德,笔者被河南中医药大学第三附属医院特聘为坐诊医师。

(作者供职于河南省开封市鼓楼区南苑小王屯村卫生室,本文为常娟整理)

山慈姑

□尚学瑞

传说很久以前,在一个偏远的小村庄里,住着一户人家,母女二人相依为命。女儿叫慈姑,不仅长得聪明伶俐,还孝顺能干。母女俩的生活恬淡安逸。

没想到有一年,慈姑的母亲脖子及耳后突然长了一些黄豆大小的硬疙瘩。这些疙瘩虽然不痛不痒,但是有时使慈姑的母亲出现低热、乏力的症状。村里的老人们说那是瘰疬,得抓紧治疗。可是,山中缺医少药,慈姑只能每天起早贪黑上山采药,而母亲服药之后却迟迟不见效果。眼看母亲的病情渐渐加重,最后竟卧床不起,慈姑的心都要碎了。

有一天,慈姑在山采药,或许是心情沉闷又加上劳累的缘故,她竟然依着一棵小树迷迷糊糊地睡着了。睡梦中,她看到不远处有一个郎中正走向自己。郎中走到慈姑面前,从随身背着的药囊里拿出一颗长得像大蒜头的野草。郎中对慈姑说:“你母亲的病,这种草能治。”慈姑突然醒了,揉揉眼睛,面前并无一人。

慈姑将信将疑地到处寻找那种野草,最后真的找到了。于是,慈姑把野草连同大蒜头的根一起挖出来,带回家后洗净切碎,煎水让母亲喝下。该野草少量喝,没有特别的味道;加量后,觉得涩苦。慈姑的母亲连续服用半个月,那些硬疙瘩果然渐渐变软变小了。慈姑的母亲又坚持服用了2个多月,疾病痊愈。

后来,慈姑专心采药为人看病,还不收钱财。特别是瘰疬患者,一个个都被慈姑治好了。周围村子的百姓都来找慈姑看病,并夸赞她心性好、技术高。当大家问起这种野草的名字时,慈姑摇摇头表示野草没有名字。有村民建议将这种野草用慈姑的名字命名,结果一呼百应。因此野草长在大山中,村民们慢慢地将这种草药叫山慈姑。

山慈姑入药首载于《本草拾遗》,夏秋季节采收。山慈姑不耐寒,耐阴,喜疏松、肥沃的土壤,多生长于海拔1950米~2100米的松林下、草地或田野中。

明代医药学家李时珍云:“根状如水慈姑,花状如灯笼而朱色,故有诸名。”山慈姑性凉,味甘、微辛,主要功能是清热解暑、消痈散结、祛风化痰。近年来,山慈姑广泛用于治疗结节、囊肿、增生、息肉和多种肿瘤,被誉为“抗癌皇后”。

药理学研究结果发现,山慈姑含黏液质、秋水仙碱及甘露糖等。因此,山慈姑还可以治疗老年性阴道炎、痛风、急性扁桃腺炎、口腔炎、淋巴结、肝硬化及蛇虫咬伤等。

因为山慈姑富含淀粉,口感细腻且鲜嫩多汁,所以还可用作餐桌上的美味,制成药膳(如山慈姑炒腊肉、山慈姑焖牛肉等),辅治多种疾病。

(作者供职于河南省辉县市中医院)

养生食谱

补益肝肾——鸭肉海参汤

□张起群

材料:鸭肉200克,海参50克,盐、味精适量。做法:泡发后的海参切成片,鸭肉切成片;海参与鸭肉放入砂锅内,加入适量清水,用大火煮沸后转小火煮2小时,最后加入适量盐和味精调味。功效:该汤适用于肝肾阴虚所致的身热目眩、耳鸣、腰膝酸软、五心烦热、小便赤热等证。

(作者供职于河南省中医院健康管理中心)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读名著·品中医》《读书时间》《养生堂》《中药传说》《杏林颀萃》等栏目期待您的来稿!

联系人:李歌 投稿邮箱:258504310@qq.com 邮编:450046 地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部



秋燥的预防与调养

□刘仿访 尹国有

秋季天气干燥,人们出现咽干、鼻燥、咳嗽少痰、皮肤干燥等症状,就是中医所说的秋燥。秋燥是秋季感受时令燥气之邪引起的外感疾病,其发生有一定的季节性,与天气有着密切的关系,一般发病时间多集中于秋季。入冬以后,秋燥症状逐渐消失。

秋燥以津伤失润为主要临床表现,初起常具有肺卫证候。一般来说,在秋季出现咽干鼻燥、咳嗽少痰等口、鼻、咽、唇津气干燥症状者,是受秋燥侵袭。秋燥引发咽干口渴、唇干鼻燥、咳嗽少痰等,有两方面的因素,一是外部因素,即天气干燥;二是内部因素,即体内的津液不足。人们想要预防和调养秋燥引起的身体不适,需要采取综合性措施,适当补充水分,做到未病先防。

如何预防

秋季天气干燥,人体缺乏水分,此时应该注重养阴护气,特别要防止燥邪侵袭人体。因此,人们应该把防燥理念贯穿到日常生活的各个方面。

适当添加衣物 俗话说:“春捂秋冻,不生杂病。”天气转凉,人们要让身体逐渐适应转冷的天气。在日常生活中,衣物不要增加得太早,当然也要视自己的身体状况和天气情况而定,避免受寒,伤及肺部。

调畅情志 秋气肃杀,草木枯落,给人一种凄清冷峻之感。心情抑郁时,秋燥更容易对人体产生不良影响。因此,人们只有保持积极的心态,才能更好地缓解秋燥症状。

合理饮食 预防秋燥重在合理饮食,人们可以吃一些具有养阴生津、润肺祛燥功效的食物,比如雪梨、荸荠、百合、甘蔗、银耳、

蜂蜜、燕窝、芝麻、核桃、莲藕、白萝卜等。梨有生津止渴、止咳化痰、清热降火、养血生肌、润肺祛燥等功效,适宜肺热咳嗽、咽干喉痛、大便干结者食用。人们还适合摄入酸性食物,如苹果、橙子、山楂等,有助于收敛肺气。

需要注意的是,人们应尽量少吃辛温发散、损伤阴气的食物,如辣椒、葱、姜、蒜、胡椒等燥热之品。人们要少吃油炸食物,以免加重秋燥症状。另外,室内可以使用加湿器,以保持空气湿润。人们可以适当多饮水,并且以少量多次的方式饮水,成年人每天以1000毫升~2000毫升为宜。人们还可以多喝汤或粥,以补充身体丢失的水分。

起居有节 “早睡早起,与鸡俱兴。”人们应保持规律的生活起居,做到早睡早起,早睡以顺应阴精的收藏,早起以舒达阳气。进入秋季后,天气逐渐转凉,尤其是

夜晚,温度降得很快。人们此时不宜待在户外太长时间,以免遭受风寒之邪,而应早早进入梦乡,以帮助人体精气的收敛与闭藏。秋季以早起为宜,以舒达阳气、强健身体。

怎样调养

应对秋燥,滋阴润燥是关键。对于秋燥引起的身体不适,应在滋阴润燥、清肺润肺上下功夫。阴液恢复正常了,虚火消退了,咽干口渴、唇干鼻燥等症状也就逐渐消失了。

调养秋燥的具体方法,除了适当多饮水以补充体内的水分,应用加湿器以使室内空气湿润,适当多吃雪梨、荸荠、银耳等具有滋阴润燥、清肺润肺作用的食物外,还有服用中药、饮中药茶,以及选用食疗方等。

服用中药 调养秋燥,首选具有滋阴润燥、清肺润肺作用的清燥救肺汤。药物有桑叶、胡麻、杏

仁各12克,麦冬、浙贝母、白芍、桔梗、知母、瓜蒌各15克,沙参、黄芩各20克,甘草6克。医生应根据患者的病情变化灵活加减。用法为每天1剂,水煎取汁,分早晚2次服用。

饮中药茶 适当多饮水,补充水分,是最简单的自我调养秋燥的方法。如果把饮用的水换成具有滋阴润燥、清肺润肺作用的中药茶,其效果会更好一些。

罗汉果茶:材料为罗汉果1个;制作时将罗汉果洗净切碎,放入保温杯中,加入沸水冲泡,最后盖上杯盖焖15分钟即可;用法为每次用1个罗汉果,每天泡2次,可以代茶饮。

雪梨莲藕汁:材料为雪梨、莲藕,各500克;制作时将雪梨洗净、去皮、去核,切成块,莲藕洗净、去皮、切成块,最后把雪梨、莲藕一起放入榨汁机中榨成汁;用法为每天1剂,可以代茶饮。

雪梨青橄榄茶:材料为雪梨

化痰散结猫爪草

□张丹文图



湿痰凝聚引起,治疗以解毒散结、活血化痰为主。在中药宝库中,有这样一味中药,它具有化痰散结的作用,适合甲状腺结节患者服用。它就是猫爪草。

猫爪草的作用

随着生活水平的提高,人们的健康意识也在不断提高,越来越多的人重视甲状腺疾病筛查,这使越来越多的甲状腺结节患者被发现。

中医认为,甲状腺结节属瘰疬范畴,由情志内伤、肝气郁结、

猫爪草,又叫三散草,为毛茛科毛茛属的一年生草本植物。猫爪草,全草均可入药。其味甘、辛,性温,归肝经、肺经,具有化痰散结、解毒消肿的功效。猫爪草入肝经,可借助肝的

疏泄功能,化散肝经循行路线上聚集的痰湿包块;入肺经,可借助肺气的肃降作用,消灭痰湿包块。因此,肝经郁结和痰湿类的甲状腺结节患者,都可以使用猫爪草配伍其他药物,进行散结治疗。

猫爪草内服时,可以治疗瘰疬、结核病、淋巴结炎、偏头痛、牙痛等;外用时,具有解毒消肿的功效,可以治疗疔疮肿毒、蛇虫咬伤等。此外,猫爪草所含的小毛茛内酯还具有抗菌、抑菌的功效,用鲜品捣敷患处,不仅可以预防感染,还可以辅助治疗腹泻、咽喉炎

等疾病。

推荐食疗方

猫爪草汤

材料:猫爪草60克。做法:将猫爪草用适量清水煮沸,再炖泡15分钟,取汁分2次~3次饮用。

用法:每天1剂。功效:治瘰疬,主治颈淋巴结核。

猫爪草瘦肉汤

材料:猫爪草20克~30克,夏枯草45克,猪瘦肉500克,生姜2片,盐适量。

做法:将猫爪草、夏枯草洗净,放在清水里浸泡15分钟;猪瘦肉洗净,不用切;把猫爪草和猪瘦肉放入锅内,加入生姜和适量清水,大火煮沸后改小火煮2.5小时,最后调入适量盐即可。

用法:每周2次~3次。

功效:消炎散结,清热解暑。

猫爪草养阴益胃汤

材料:北沙参、石斛、猫爪草、枳壳、蒲公英各15克,五爪龙40克,黄芪20克,田七12克,陈皮、砂仁(后下)、炙甘草各6克。

做法:将所有材料水煎取汁。用法:每天1剂,分早晚2次服用。

功效:养阴益胃,主治慢性萎缩性胃炎。

需要注意的是,猫爪草也有一些副作用和禁忌人群,患者要在专业医师指导下使用。

(作者供职于河南省灵宝市中医院)