

“互联网+慢性病”服务 让慢性病患者就医更便捷

本报记者 王 平 通讯员 王春霞

“我现在每个月通过平顶山微医医院进行线上复诊开药,医院还免费帮我把药品寄到浙江,很方便!我要为这种互联网医疗服务点赞。”9月7日,在浙江省金华市一家工厂打工的叶县女孩晶晶(化名)通过电话告诉记者。

半年前,26岁的晶晶被确诊为系统性红斑狼疮,成为一名慢性病门诊就诊患者。由于每个月都要到医院复诊取药,晶晶外出打工的行程一推再推。

直到3个月前,当她到平顶山

市第一人民医院慢性病服务站取药时得知,平顶山微医医院提供“互联网+慢性病”服务。她当即上网注册,成为平顶山微医医院的一名网患者。购药难题一解决,晶晶就立即前往浙江省金华市安心工作了。

远嫁内蒙古的平顶山女孩王丹也是“互联网+慢性病”服务的受益者。王丹的父亲王先生今年64岁,2022年做了冠状动脉支架植入手术后,需要每个月到慢性病门诊开药。然而由于王先生患有阿尔茨海

默病,王丹又有年幼的孩子需要照顾,几经权衡后她将父亲接到内蒙古照顾。可父亲每月的开药成了问题。

王丹说,起初,她每个月都要麻烦家里的亲戚抽空去医院挂号排队帮父亲开药,取了药还要再邮寄到内蒙古。平顶山微医医院开通“互联网+慢性病”服务后,王丹在线上就可以为父亲问诊开药,药品还能免费寄到内蒙古。

据了解,2019年,平顶山市政府与平顶山微医医院签订“互

网+医疗健康”战略合作协议,在平顶山市发展互联网医院。2023年12月,平顶山市医疗保障局在平顶山市第一人民医院、市第二人民医院、新华区人民医院试点设立慢性病管理服务站,把医生诊疗、缴费、取药窗口集中在一起,为慢性病患者提供“一站式”就诊服务,随后又联合平顶山微医医院开通了线上问诊取药服务。

“线上问诊取药不仅为在外地的平顶山市慢性病患者提供方便,还为本地卧床不起或行动不便的

慢性病患者谋福。慢性病患者可通过两种途径申请线上问诊:关注‘健康鹰城’公众号,选择医生在线→互联网医院→慢性病专区;关注‘平顶山微医医院’,选择线上医院→互联网医院→医保慢性病专区。慢性病患者注册后,即可享受线上问诊续方、医保直接结算、药品配送到家等服务。”平顶山微医医院相关负责人说,作为平顶山市唯一的线上慢性病定点医院,目前已达8000余人。



商丘推进职业病防治“三项行动”工作

本报记者 郑先亮

9月6日,记者从商丘市召开的全市职业病防治“三项行动”工作推进会上了解到,商丘市多措并举,进一步推进职业病防治“三项行动”工作。

“三项行动”是指《河南省职业病危害项目申报扩面行动(2024~2025年)实施方案》《河南省中小微企业职业健康帮扶行动(2024~2025年)实施方案》《河南省职业病防治机构提质合规行动(2024~2025年)实施方案》。

实施职业病防治“三项行动”是保障劳动者职业健康权益的重要措施,是各级政府有关部门履行职业病防治职责的重要体现,是完成职业病防治“十四五”规划目标任务的重大举措,是提升职业病防治监管、技术、服务水平的主要抓手。各部门要深刻认识实施职业病防治“三项行动”的重要性,正确研判当前职业病防治形势和风险,把思想和行动统一到实施职业病防治“三项行动”。

商丘市要求,“三项行动”是今明两年职业健康工作的重点,要精心谋划、精密部署、精准实施,科学统筹,协同推进,进一步明确卫生健康行政部门、疾控主管部门、卫生监督部门等有关部门和工作单位的工作责任,明确“三项行动”的目标、任务,凝心聚力、协调联动,做到责任、措施、投入“三到位”;要加大宣传力度,坚持问题导向,做好跟踪指导,抓好总结评估,落实激励措施,确保“三项行动”顺利实施、有序推进、取得成效。

遗失声明

河南省温县岳村街道慈胜大街1号2号附厦孟鑫的出生医学证明(编号:J410901542,出生日期:2009年4月27日)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

↑9月5日,在阳市市未成年人心理健康辅导中心,工作人员对学生进行心理测评。在世界预防自杀日来临之际,阳市市第二中等职业学院组织师生来到阳市市未成年人心理健康辅导中心体验“探索心灵轨迹”的研学课程,进一步提升青少年对心理健康的全面认知,增强他们自我调适与有效应对压力的能力。

乔晓娜 吴振高/摄

医疗和疾控机构 后勤安全生产工作管理指南(2023年版) (节选)

第4部分 制冷及空调系统安全管理指南

5.3.10 维护

5.3.10.1 制冷系统的负责人应确保对系统进行检查、定期监管和维护。

5.3.10.2 在其他人员使用该制冷系统时,该制冷系统的负责人还应应对系统负责,除非另外部门已被授权。

5.3.10.3 对于不需要制冷工程专业知识、不对制冷系统进行干预和调整的定期维护应由制冷系统负责人聘用具有适当技能的人员实施。

5.3.10.4 制冷系统应按照指导手册进行预防性维护保养,指导手册应全面列出维护的范围和时间表。

5.3.10.5 维护的次数取决于系统的类型、大小、使用年限、使用情况等。参照当地法规,多数情况每年维护检修大于1次。

5.3.10.6 水冷冷式冷水机组的

冷冻水和冷却水管道上的水流开关应定期检查,并应正常工作。

5.3.10.7 制冷机组、水泵和风机等设备的基础应稳固,隔板装置应可靠,传动装置运转应正常,轴承和轴封的冷却、润滑、密封应良好,不得有过热、异常声音或振动等现象。

5.3.10.8 在有冰冻可能的地区,新风机组或新风加热盘管、冷却塔防冻设施应在进入冬季之前进行检查。

5.3.10.9 应定期检查、记录冷水机组冷凝器的进出口压差,其数值不应超过机组额定阻力值。

5.3.10.10 对压缩式制冷机组应定期检查,下列保护装置应能正常工作:

- a) 压缩机的安全保护装置;
- b) 排气压力的高压保护和吸气压力的低压保护装置;
- c) 润滑系统的油压差保护装置;

d) 电动机过载或缺相保护装置;

e) 离心式压缩机轴承的高温保护装置;

f) 卧式壳管式蒸发器冷水的防冻保护装置;

g) 冷凝器冷却水的断水保护装置;

h) 蒸发式冷凝器通风机的事故保护装置。

5.3.10.11 压缩式制冷机组的安全阀、压力表、温度计、液计等装置,以及高低压保护、低温防冻保护、电动机过流保护、排气温度保护、油压差保护等安全保护装置应齐全,并应定期校验,压缩式制冷设备的冷冻油油标应清晰醒目,油位应正常,油质应符合设备要求。

5.3.10.12 压缩式制冷设备的冷冻油油标应醒目,油位正常,油质符合要求。

5.3.10.13 应保持机组的真空度,进行抽气等保持真空度的操作时,应按照规定周期和程序启动。

5.3.10.14 日常检查的记录,按使用说明书的要求进行。

5.3.10.15 停机期间按生产厂家规定的保养项目进行保养。

5.3.11 检修

5.3.11.1 检修设备时,须关闭

电源开关,挂工作警示牌并设专人守护。

5.3.11.2 严禁在有压力的情况下,焊接管道或拆卸其上的阀门、附件。

5.3.11.3 不得用液体制冷剂对蒸发器盘管加压,做泄漏试验。

5.3.11.4 当在空气处理装置内进行焊接和切割时,应通风,且应保护好所有可燃材料。

5.3.11.5 应定期进行泄漏测试、检查及安全设备检查。

5.3.11.6 需要对制冷系统进行排油时,应遵循使用说明书安全操作。

5.3.11.7 应按下述程序对储存制冷剂的部件进行检修:

- a) 培训检修人员;
- b) 放空、回收和抽空;
- c) 拆卸并保护好要被检修的部件(如动力部件、压力容器、管路);
- d) 清洁和吹扫(如使用氮气);
- e) 交付检修;
- f) 进行检修;
- g) 对检修部件的试验与检查(压力试验、气密性试验、功能试验);
- h) 复位、抽空和充注制冷剂;
- i) 对焊接或使用产生电弧和火焰的设备,由专业人员实施,焊

接和钎焊工艺经过批准。

5.3.11.8 制冷剂的泄漏应由维修人员尽快查明并予以修复,且只有当所有的泄漏均被修复之后才能将系统重新投入运行。

5.3.11.9 每次定期维护和每次检修之后,至少应执行下列任务:

a) 应对所有安全、控制和测量装置以及警报系统进行检查,核实其工作状态以及校准有效期;

b) 应对检修过的制冷系统的相关部位或整个系统进行密封性试验;

c) 对制冷系统检修过的部位进行抽真空,隔离及充注。

5.3.11.10 需要其他技能人员(如焊工、电工、测控专家)协助的维护和检修,应在专业人员的监督下进行。

5.3.11.11 焊接和钎焊应由持证焊工进行,且应在相应部位经过吹扫清理后按批准的工艺实施。

5.3.11.12 对不需要定期维护的制冷系统,应由专业人员或经维修服务授权,才可以对部件进行更换或改变制冷系统。

5.3.11.13 直接排空的泄压阀经开启动作后,若其密闭性不够,则应更换。

(内容由河南省卫生健康委提供)

■ 凡人亮点

李帅是周口市妇幼保健院的一名儿童保健科医生。儿童保健科主要是为儿童提供健康查体、体格检查、心理指导以及营养方面的喂养指导,因此儿童保健科的医务人员又被称为“人类幼崽质检员”。李帅这个年轻的“人类幼崽质检员”收获了40多面锦旗。

在一次门诊体检中,李帅发现一名婴儿有疑似先天性心脏病的症状,经过进一步了解,得知婴儿出生后确诊为动脉导管未闭。但家长因孩子年幼,计划待孩子长大点儿再进行复查。李帅耐心地向患儿家长解释患儿病情的严重性和检查的必要性。经过多次沟通,李帅最终说服他们让患儿接受进一步检查。检查结果显示,婴儿患有动脉导管未闭,且病情较为严重。在李帅的建议下,家长带着孩子前往阜外华中心血管医院就诊。完善相关检查后,阜外华中心血管病医院医生为患儿实施了手术。术后,医生说,由于患儿动脉导管未闭情况较为严重,如果得不到及时治疗,会发展成心力衰竭,后果不堪设想。

“我还遇到一个扁桃体有问题的孩子。这个孩子是留守儿童,平常和爷爷奶奶一起生活,爷爷奶奶觉得这不是大问题,一直没带孩子接受专门的治疗。”李帅说,“扁桃体出现问题会慢慢影响孩子的生长发育。多数家长不了解这些健康知识,经常会忽略潜在的健康问题。”

李帅由于耐心细致,不仅及时发现了很多孩子健康问题,还为家长指明了治疗方向。很多家长想用发红包来表达他们的感激之情,李帅都拒绝了,家长又通过送锦旗来表示感谢。从参加工作以来,李帅先后收到了40多面锦旗。这些锦旗不仅是对李帅专业知识的肯定,还是对他耐心细致的工作态度的认可。

李帅和他的四十多面锦旗

本报记者 高玉元

叶县部署全民健康生活方式宣传月活动

本报讯(记者张琦)记者9月10日从叶县爱卫办获悉,叶县近日印发了《关于开展2024年全民健康生活方式宣传月活动的通知》,对全民健康生活方式宣传月活动进行动员部署。

9月1日至30日,叶县以“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)为主题,以体重管理为突破口,深入开展全民健康生活方式行动,大力科普健康知识,倡导和推动文明健康生活方式,营造全民参与、人人受益的良好社会氛围。

9月第1周,叶县集中开展体重管理知识与技能科普宣传活动,科学解读“体重管理年”活动实施方案,向公众宣传体重与健康的关系、肥胖对健康的危害等科学知识;制订体重管理技术指南,推广“一秤一尺一日报”(体重秤、腰围尺、体重管理日报),做到“三知一管”(知晓健康体重标准、知晓自身体重变化、知晓体重管理方法、科学管理自身体重);推广体重管理典型案例,传播体重管理核心知识,提升全民体重管理意识和技能,积极引导公众自觉进行体重管理;积极倡导家庭参与体重管理,降低聚集性家庭肥胖风险。9月第2周,叶县集中开展中国减盐周宣传活动,向公众宣传合理用盐知识,开

展家庭厨房、单位食堂、餐饮机构和商场超市等场所控盐宣传与引导,科普高盐饮食危害,倡导“人人行动 全民控盐”。9月第3周,叶县将围绕第36个全国爱牙日集中开展健康口腔主题宣传活动,发布口腔保健核心信息,倡导“口腔健康 全身健康”,指导居民保持牙齿健康;普及“健康口腔从孕早期开始”“保护乳牙、巩固恒牙”“既能嚼得动、又能吃得香”等科学观念,实现全人群口腔健康。9月第4周,叶县将集中开展以“健康骨骼”为主题的宣传活动,传播“强肌健骨 运动为主”的健康理念,提高公众“骨健康”意识,普及骨质疏松科学防治知识,倡导公众增向公众宣传体重与健康的关系、肥胖对健康的危害等科学知识;制订体重管理技术指南,推广“一秤一尺一日报”(体重秤、腰围尺、体重管理日报),做到“三知一管”(知晓健康体重标准、知晓自身体重变化、知晓体重管理方法、科学管理自身体重);推广体重管理典型案例,传播体重管理核心知识,提升全民体重管理意识和技能,积极引导公众自觉进行体重管理;积极倡导家庭参与体重管理,降低聚集性家庭肥胖风险。9月第2周,叶县集中开展中国减盐周宣传活动,向公众宣传合理用盐知识,开

展家庭厨房、单位食堂、餐饮机构和商场超市等场所控盐宣传与引导,科普高盐饮食危害,倡导“人人行动 全民控盐”。9月第3周,叶县将围绕第36个全国爱牙日集中开展健康口腔主题宣传活动,发布口腔保健核心信息,倡导“口腔健康 全身健康”,指导居民保持牙齿健康;普及“健康口腔从孕早期开始”“保护乳牙、巩固恒牙”“既能嚼得动、又能吃得香”等科学观念,实现全人群口腔健康。9月第4周,叶县将集中开展以“健康骨骼”为主题的宣传活动,传播“强肌健骨 运动为主”的健康理念,提高公众“骨健康”意识,普及骨质疏松科学防治知识,倡导公众增

爱卫创建

与

健康建设