

强国复兴有我·医者岁月

以青春守护患者健康

□王可心

我是急诊科的一名护士。听到警报立即行动，是我日常工作的一部分。作为一名“95后”青年医务人员，我入职3年，这身孔雀蓝工作服已经成为我的骄傲。随着工作的时间越来越长，我时常反问自己：“我怎样展现新时代青年医务人员的风采？”

“青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最宝贵之时期也。青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在人身。”100多年前，陈独秀给出了一个振聋发聩的答案。那么，我能做些什么呢？

2023年6月的一天，警报

声再次响起，还伴随着接线员急促地催促：“快！18岁女孩心脏骤停！立即出诊！立即出诊！”急救车迅速冲进了汹涌的车流中。

到达现场后，我看见女孩的母亲在软床上一边喊女孩的名字，一边奋力地进行胸外心脏按压，但因为软床具有弹性，导致女孩的身体无法受力，整个心脏按压过程无效。当我们心电图显示出一条直线时，就像一根刺，深深地扎进了现场每个人的心里。那凄厉地嚎哭声：“回来呀，女儿！”经常萦绕在我的耳边。

登记出诊信息时，我艰难地写下女孩的年龄，内心如巨浪翻滚。18岁！她才18岁啊！这是花一样的年纪！她精彩的人生才刚刚开始，怎么就这样结束了？虽然该做的工作我都做了，但是我是否能为她多做点儿什么？

入职的时候，我们都宣誓过誓：“为人民健康服务！”医务人员的职责不只是救死扶伤，还要科普惠民，让每个人都学会正确的急救方法，才能救人于危难之中！当我重新开始审视这个职业，才知道原来这身孔雀蓝工作服带来的不只是荣耀，还有沉甸甸的责任和

生命。

那就重新出发吧！2010年，急诊科开始举办“白金十分钟——全国自救互救日”急救普及活动。该活动已经持续了14年，培训场所从公园到社区，从机关单位到学校。每一次科普活动，都是对生命的一次致敬。

有一次，我进社区培训时，一位阿姨拉住了我的手，激动地大喊：“哎呀，我认得你！你是我孙子的救命恩人啊！”仔细询问后得知，就在上个星期，阿姨的孙子因为误吞糖果，被堵住气道，生命危在旦夕。

“姑娘，我当时非常着急，就赶紧用你教的海姆立克急救法。没想到，孩子真的把卡着的东西吐出来了。你救了我们的全家。”说着，阿姨红了眼眶。

我的内心久久不能平静，原来科普工作真的可以让百姓学会急救，用来挽救生命。就是这样一个个幸福的家庭，组成了现在的和谐社会。

作为人民健康的守护者，我要始终把保障人民健康放在第一位，为健康河南建设，贡献青春的力量！

（作者供职于河南省郑州市人民医院）

从医随想

我手里拿着这张极旧的表格，默默地看着表格上的名字，每一行的最后一格写的是每个月对应的科室。3年，1095天，我的每一天都是按照这张《专科医师培训轮转计划表》度过的。如今，我快离开这里了，内心百感交集。

2021年的夏天，我还在一个县级医院坐诊，日复一日地上班、下班。一次偶然的机会，我看到了郑州大学第一附属医院专科医师培训（以下简称专培）的招生简章。当时，我心里有疑问：专培是干什么的呢？当我认真地读完招生简章，有了一丝心动。这不正是我一直在找的提升自我的路径吗？虽然我当时有些心动，但是内心不禁又打量了自己一番。我的年纪都这么大了，还能去上学吗？我能考上吗？关键是时间这么长，孩子怎么办呢？结业也没证书，我图啥呢……

否定和犹豫，让我非常纠结。后来，到了考试时间，我想先参加考试，考上了再说。考完后，如果通知我，我就去。家人也是这样支持我的。8月份过完了，我还没收到任何消息。我倒是松了一口气，心想这应该是个好结果，可以继续过当下的日子。9月6日，我意外地接到了教学主任的电话，说让我9月7日去郑州大学第一附属医院报到。当时的我，真不知道是该高兴还是忧伤。高兴的是，我得偿所愿可以去学习了；忧伤的是，我一走3年，舍不得离开孩子……最终，我选择去郑州大学第一附属医院学习。

记得到郑州大学第一附属医院报到的第一天，教学秘书看我报名表上的地址，似乎很意外，好奇地问我：“你来专培是咋想的？”我心想：“不是你们招生吗？你们怎么还好奇？”后来，我才知道，从外地来这里专培的人非常少。不只他好奇，每一个刚接触我的老师或者同学，都会问我这个问题。如今，专培快要结束了，我忽然又想起这个问题：我为什么来专培？

这3年，我每天奔波在不同的科室里。虽然刚来时极不适应，但是我相信只要坚持，就一定可以做好工作。我用3个月的时间，基本熟悉了流程，准备进入呼吸与危重症医学科学习了。郑州大学第一附属医院呼吸与危重症医学科，患者就诊量是出了名得多。年底，也是科室患者最多的时候。果然，超强度的工作，让我从一个拧不开矿泉水瓶盖的弱女子，历练成可以推着肥胖的患者做检查；从只会门诊开药方，现在可以独立完成医嘱；从不擅长沟通，到和患者家属探讨病情……

我的变化，自己心里知道。外形上，我本来看上去就不太强壮，在那段时间里，变得更加纤细了。但是，为了不让自己累倒，我坚持早起锻炼身体。我除了体重减少了，基本无恙。我能坚持下来，还要感谢那些带教老师和患者。工作的过程，也是学习的过程，每一个细节都让我觉得充实和成长。

后来，我到气管镜室学习。对于我这个从县里来的小大夫来说，气管镜是何许“神器”？第1个月，我给老师当助手，站在旁边看，再干一些杂活儿，干了整整一个月。有的同学问我：“不觉得浪费时间吗？”我回答：“这条路没有白走的，每一步都算数。”“打杂”的一个月，我总算看明白了，待我为患者做气管镜的时候，已觉得轻车熟路了。从开始的“打杂”，到后来的“主力军”，也许我不是最有天赋、最聪明的，但我是最有毅力的。每天，我的胳膊、手腕、手指累得都不知道痛，晚上做梦还握着气管镜。

我很幸运，成为陈瑞英教授的学生。报到之前，导师都是提前分配好的，我不知道导师的名字。见到陈瑞英教授，让我有一种亲切感。她不仅在专业方面博学，为人处事还低调沉稳。对待患者，她设身处地为患者着想。她也很关心我的学习和生活，有什么问题都能第一时间帮我解决。我从基层来，专业基础差，她也从未嫌弃，总是想办法帮我提高。从教学查房，到与患者谈话；从化验结果，到CT（计算机断层成像）读片，她倾注了很多心血。

为什么来郑州大学第一附属医院专培？如今，看来答案并不重要。走哪条路，路上的风景比结果更重要。快要离开这里了，我没有向老师们和同学们道别，因为我不喜离别的悲伤，心中有万般不舍。“轻轻的我走了，正如我轻轻的来……我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。”

最后，祝愿老师们身体健康、工作顺利！

（作者供职于河南省新蔡县公疗医院）

一朝沐杏雨 一生念师恩

□程平

用心保障妇幼用药安全

□王子鑫

实现中华民族伟大复兴的中国梦是全国人民的共同期待，也是时代赋予每位共产党员的责任和使命。党员在不同的岗位上，怀揣同样的初心和使命，以不同的方式为强国复兴做贡献。在郑州市妇幼保健院药学支部这个大家庭中，大家用心守护着广大妇女儿童健康。

在药学支部所辖的3个科室中，药学部党员最多、平均学历最高、与患者接触最频繁，且药师需要与医生和患者保持沟通。正是因为这样的特殊性，要求我们既要有医生的专业知识和仁心，又要能够指导患者拿好药、存好药、用好药，守护患者健康。

2023年是郑州市妇幼保健院的“支部品牌化建设年”。药学支部在支部书记张梅的带领下，结合支部特色和群众用药需求，用科普工作作为支部品牌建设赋能助力。我

们创设了“郑州妇幼药学部”微信公众号，通过情景剧演绎、视频讲解、图文阐述等群众喜闻乐见的方式，持续发布药学知识。为进一步提升微信公众号的影响力，药学部党员常常利用下班后的休息时间，进行科普创作。

张梅说：“民之所需，就是党之所向，解决群众的用药疑惑，就是我们支部的努力方向。”在张梅带领下，药学部党员自觉行动，根据不同季节的用药需求，及时创作适宜的科普文章，帮助群众理性购药、科学存药、合理用药。

比如，当冬季流感暴发，抗病毒药物——磷酸奥司他韦混悬剂成了“抢手货”。这种药物需要一次性配备并分次使用，并且配备完成后对储存温度、有效期等都有特殊要求。药学部药师连夜加班加点赶制科普文章，通过微信公众号等多个平台进行用药科普宣传，

为患者安全用药提供帮助。有付出就有回报，通过前期的努力，药学部党员在各种专业科普类竞技比赛中，先后获得荣誉50多项。

全心全意为人民服务是党的宗旨，也是药学部品牌建设的出发点和落脚点。着眼百姓看病就医的难点、堵点，充分发挥药学部所辖科室的专业特长，提供公益性药物咨询、医保政策宣传、健康教育等志愿服务，面对面解决问题，贴心心提供帮助。

比如，药学部在紫荆山地铁站开展以“安全用药 健康为民——我们在行动”为主题的活动；为弘扬“尊老、爱老、敬老、助老”的中华传统美德，举办“关爱老人‘药’暖夕阳”主题活动；为助力孕期保健，开展以“守护‘铁’桶江山 防治孕期贫血”为主题的活动等，受到百姓的认可。

2023年下半年，儿童支原体肺炎高发，郑州市妇幼保健院成立了儿童支原体肺炎诊疗党员突击队，药学部第一时间响应号召，连夜组成药学保障组，全力配合临床医生做好患儿的诊疗工作。为了进一步解决诊疗过程中的非常规用药难题，药学部又把主题活动搬到了临床一线，与儿科支部联合开展以“抗击肺炎‘儿药’携手护健康”为主题的活动。你有用药难题，我来协调指导；你有中医诊法，我来全力保障。这场生动的活动，切实解决了群众的就医问题，充分体现了“一个支部一座堡垒，一名党员一面旗帜”。

“医”心服务“药”您健康，只是郑州市妇幼保健院党支部品牌的其中一个。门诊支部的“助你好‘孕’”、产科支部的“守护母婴 托举未来”、机关支部的“走在前、做表率”等，不仅是围绕群众需求，促进党建与业务融合的典范，还是郑州市妇幼保健院“党建领航 妇幼安康”党建品牌矩阵的支撑和代表。

其实，在推动公立医院高质量发展的过程中，在郑州市卫生健康系统“党建领航‘医’心为民”党建品牌建设的引领下，各兄弟医院、各党支部，1万余名党员正以“一个党员一面旗帜”的坚定信念，以不同的方式，满足群众的健康需求，在强国复兴的路上，用党员和党组织的光和热，汇成了磅礴力量，把“党建领航‘医’心为民”的党建品牌擦得更亮，也带给患者更多的获得感和幸福感。

我认为，“强国复兴有我”是一个守护人民健康的宏大的命题，是党员肩上沉甸甸的责任。新时代新征程，我们要团结协作，奋发有为，全心全意守护患者健康！

（作者供职于河南省郑州市妇幼保健院药学部）

心灵絮语

家乡的小河

□周毅

在大家的印象中，小时候的我应该是老师和家长眼中的乖孙女，是成绩不错、老师宠爱、家长赞扬、同学瞩目的小女孩。可是，我有一次在整理小时候的东西时，无意间看到自己写的日记，才诧异地发现，自己根本不是大家认为的样子。小时候，每逢夏日炎炎，我和小伙伴最喜欢做的事儿就是去河里戏水抓鱼。

大人们担心出意外，不让我们去河里玩。每次出门，我们都打着割草的幌子。大人们不放心，一遍又一遍地叮嘱我们不要去河里玩。村边那条小河的水虽然不算太深，但是常年川流不息，是我们的伊甸园。

有时，我们会抓到一些小鱼小虾，却不敢往家拿。于是，小伙伴就捡来一些干树枝，生起火来，用小木棍把鱼虾串起来，在火上烤了吃。虽然没有任何佐料，但是我们吃得津津有味。

有一次，我和小伙伴趁大人午休时，抬了一根长木头到河里玩。我们费了九牛二虎之力，才把木头抬到河里。接着，我们找来一些石头，在河中垒了一个石台，把木头放在石台上，一个跷跷板就建成了。小伙伴分组坐在木头的两头，一起一落，在水中沉下去又浮起来，溅起一片片水花。

就在我们玩得不亦乐乎时，有一个小伙伴突然从木头上摔下去了。我们慌忙地扶起小伙伴，没想到映入眼帘的竟是他满脸的鲜血。原来他的头磕在石头上，出现了一个小伤口。

小伙伴“哇哇哇”大哭起来，把我们吓得不知所措。大人们闻声赶了过来，我们一个个挨训是在所难免的。但时隔不到一天，我们就又在河里疯玩起来。

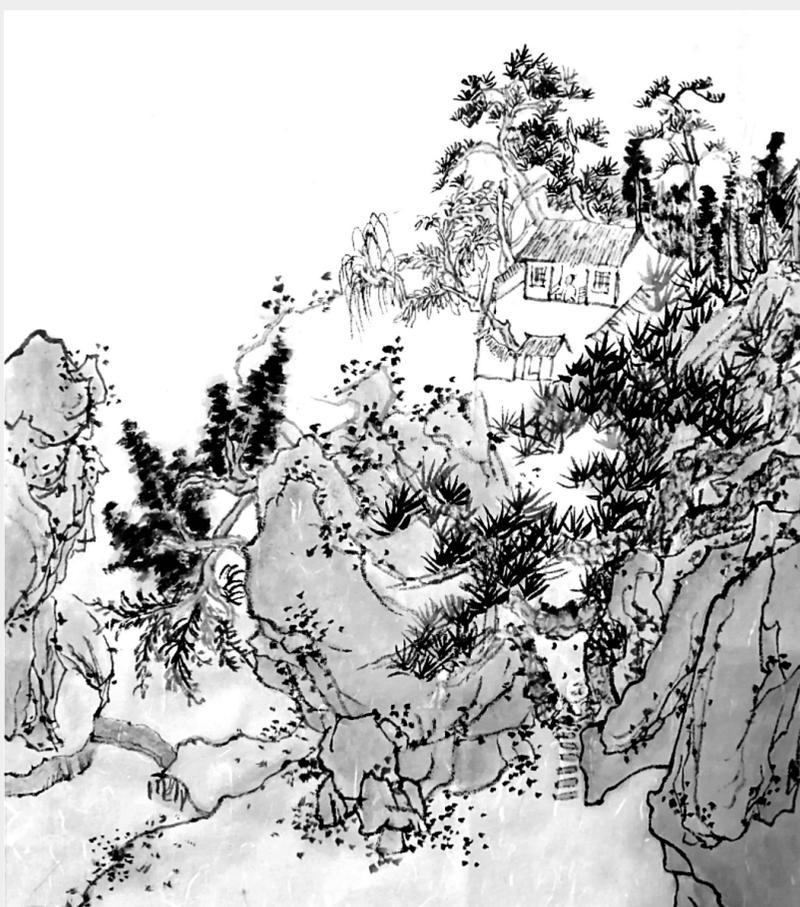
合上日记本，昔日的顽童如今已年过半百，早没了下河嬉戏的勇气和机会。童年戏水的趣事重现脑中，令人忍俊不禁。

（作者供职于河南省宜阳县中医院）



制图：李歌

书画作品



赵清坡/作

（作者为河南省泌阳县人民医院宣传科科长、泌阳县书法家协会主席）

“强国复兴有我·医者岁月”主题征文启事

75年风雨兼程，75年砥砺前行。为庆祝中华人民共和国成立75周年，《医药卫生报》推出“强国复兴有我·医者岁月”主题征文活动，热情讴歌全省卫生健康行业的沧桑巨变，生动讲述中原儿女追赶时代大潮的感人故事，展现个人命运与国家命运、民族命运密不可分、休戚与共的家国情怀。欢迎全省卫生健康系统广大干部职工踊跃参与。

征文要求：围绕中华人民共和国成立75年来全省卫生健康事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，结合个人亲身经历或所见、所闻、所感，用小故事折射大主题，唱响主旋律，弘扬正能量。文章要求原创，主题鲜明，文笔流畅，字数不超过2000字。

联系人：李歌

投稿邮箱：258504310@qq.com。请在“邮件主题”处注明“强国复兴有我·医者岁月”征文。

联系电话：(0371)85967078

