

强国复兴有我·医者岁月

# “萌小护”用仁心赢得好评

□朱萌

忆往昔峥嵘岁月，初心不改，步步花开；看今朝壮丽河山，盛世光芒，护佑健康。我有一个梦想：患者如期救治，医患关系和谐。

党的二十大报告指出：“推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置。”这鞭策我们，唯有医者仁心、行而不辍，方可再谱新篇。

2023年2月，按照河南省中西医结合医院党委统一部署，门诊办公室以“党建引领、文化聚力、促进发展”为主题，将“心系健康 情融服务”融入行动，积极创建“党建+护理服务”品牌，改善

患者就医体验。经过比拼，河南省中西医结合医院于7月成功创建首届“豫文明 豫健康”优质服务品牌——“萌小护”。

“萌小护”团队践行“以人为本 关注细节”的服务理念，将关口前移，营造出“前进一小步，方便患者一大步”的优质服务氛围。

人们常说：“赠人玫瑰，手有余香。”“萌小护”团队用行动诠释着这句话的内涵。依稀记得2023年夏天，我们收到建团以来的第一面锦旗，“非常感谢你们，让我们两老口看上病了”，患者感

谢老师夫妇热泪盈眶地将一面写有“不是亲人胜似亲人”的锦旗送到门诊办公室。

经过交流得知，戚老师夫妇常年河南省中西医结合医院调任理身体。“以前都是儿子帮助预约，儿子去年去世了，现在只能靠我们自己了。”听到这句话，我的眼眶湿润了，两位老人这么大的年纪，孩子又去世了，这是多么大的打击啊！对于这些老人来说，他们需要更多的关爱。“党建+惠老服务”模式应运而生。

“萌小护”团队已为1000余人开辟了就医“绿色通

道”，用心、用情点亮一盏盏幸福的晚年之灯。

微光成炬。“萌小护”团队大力弘扬青年志愿服务精神，充分发挥党员的先锋模范作用，利用业余时间参加义诊活动，推动医院精神文明建设向纵深发展，构建党建志愿服务新格局。

光阴荏苒，在平凡中创造生命奇迹。一年来，“萌小护”团队坚持党建与护理业务融合，用心服务患者，赢得群众的广泛好评。

党是一面旗帜，指引我们前

进的方向；党是一把冲锋号，带领我们向富强和幸福冲刺！在党的领导下，“萌小护”团队将不忘初心，以守护人民群众健康为使命，继续为卫生健康事业发展做贡献。

在强国复兴道路上，我们力争成为有志气、有骨气、有底气的新时代青年，持续擦亮“有高度、有温度、有深度”的门诊“一站式”优质服务品牌——“萌小护”，向党和人民交出一份满意的时代答卷！

（作者供职于河南省中西医结合医院）

## 心灵絮语

爱，需要表达，或许是价格不菲的礼物，或许是绵绵不绝的情话，或许是你无法想象的浪漫。我收到的爱的表达，就是一盆其貌不扬的藿香。

我和老公相识，是经传统媒人介绍的。记得那年，我刚大学毕业回家，虽然不着急找对象，但是因为长辈催促，在极不情愿的情况下答应跟他相亲。

那是一个夏天的夜晚，老公的个子很高，穿了一件黄色的T恤，白净的脸庞，大大的眼睛，还有一个“樱桃小嘴”。他不善言辞，我暗自打量他。就这样，我们呆坐了半天，准备走时他突然说：“咱俩是同学，你不记得了吗？我们上小学时都是四年级三班的。”我愣了一下，即使努力回忆也找不到他的影子，心想这人真是俗套。后来，老公真的找到一张小学合影照片，我才知道原来他说的真的。

我们的关系并没有顺理成章地发展，但是我们之间真的有缘。自相亲之后，我又外出学习了一段时间，因为工作忙碌，所以跟他也不经常联系。直到回家后的第二天，我骑自行车出门办事，突然车胎爆了，不得不推着自行车在路上走。我顶着烈日，推着自行车，刚好遇见他。他帮我把自行车推到修车店后，又送我回家。从此，我们开始慢慢地了解对方。

老公是个实在的人，虽然不浪漫，但是我说过他的话，他字字句句都记在心上。有一次，我只是随口说想吃农村用柴火炖的油馍，说那是一种乡土的味道，没想到晚上他真的给我送来几张冒着热气的油馍。那天还下着雪，他居然骑着摩托车去村里买油馍。

我们结婚后，家务琐事，老公都主动承担。有一次，我生病了，半夜突发高热，老公背我去医院。病好后，老公照着菜谱给我做饭，给我调理身体。我为晋升主治医师备考时，老公放下自己的工作，每天陪孩子学习、玩耍。我要出来专培3年，心里有些犹豫，觉得时间太长了，但是老公支持我说：“放心去吧，家里有我。”

近几年，我在郑州，老公在老家。有一次，他来郑州看我，叮嘱我要注意身体，还带来了一株藿香。老公找了一个花盆和一些土，亲自把藿香种在里面。他说：“这株藿香是我从家里移植过来的，让它在你这儿生根，一定会保佑你平平安安的。”

这盆藿香像拥有了神奇的力量，没过多少长时间就长满了整个花盆，郁郁葱葱的，看着就叫人心生欢喜。后来新冠疫情爆发，我也难以幸免，当时不仅头痛、恶心症状严重，还吃不下饭。我吃着这盆藿香，突然想起藿香有止吐的功效。于是，我摘了几片藿香叶煮水喝，症状居然缓解了很多。

如今，这盆藿香依旧绿油油地长满了整个花盆。它虽然不是什么名贵花草，但是在我心里长出了不一样的风景。

又快到七夕节了，我们不能团聚。老公给我打电话，虽然只是唠一些家常，但是字字句句都充满了爱。这盆藿香依旧散发着悠悠的清香，让我想起一段话：“过去，车马很慢，书信很远，一生只够爱一人；现在，世间喧嚣，人潮拥挤，一世也未必寻得一人，只愿时光能缓，故人不散，所有美好都能够不期而遇。”

（作者供职于河南省新蔡县公疗医院）

# 一盆藿香的浪漫

□程平

# 扎根乡村 诠释使命担当

□李梦丹

讲述党员好故事，发出基层最美声音。今天，我要讲述一个关于郑县第二人民医院驻村书记徐磊帮助群众的感人故事。

徐磊，42岁，郑县第二人民医院保卫科科长。2021年9月，徐磊被抽调到郑县冢头镇小庄村担任驻村第一书记。徐磊这一去，就是2年8个月。在工作中，很多事儿都令徐磊刻骨铭心，徐磊每当想起这些，久久不能释怀。尤其是村民小伟的故事，让徐磊思绪万千。

小伟15岁那年，父亲因病去世，只剩下他和患有严重精神障

碍的母亲相依为命。父亲去世后，使原本就家徒四壁、一贫如洗的家庭陷入绝境。可怜的小伟，不得不辍学在家，挑起“大梁”，照顾生病的母亲。每天晚上睡觉前，小伟都把自己的校服叠好，放在枕头旁边，默默怀念自己在学校学习的快乐时光。然而，小伟现在每天的任务就是照顾母亲。冬天天气晴朗时，小伟就把母亲抱到轮椅上，在院子里晒太阳。

徐磊入职的那天，就了解了小伟的家庭情况。他惊讶得简直不敢相信，在这个时代，居然还有这么贫穷的家庭。于是，徐磊立

刻组织村干部为小伟家改造房屋，修建厨房和院墙。不仅如此，徐磊还常常给小伟买日常生活用品，帮助小伟和母亲办理低保手续。因为小伟的性格内向、不爱说话，所以徐磊又担心小伟的心理健康问题。徐磊常常利用下班时间，带着书籍到小伟家，与小伟交流，陪小伟读书，给小伟讲名人的励志故事，传输正能量。

为彻底解决小伟家庭经济困难问题，县里开展“一村一专员”工作时，徐磊赶紧给小伟报了名。如今，小伟已经20岁了，在徐磊的持续帮助下，小伟和母亲

生活得很好。在小伟的心中，徐磊就是他们家的“大英雄”，更是他们家的精神支柱。

2022年6月，徐磊在执行一次“麦秆禁烧”任务时，顶着炎炎烈日在田间地头巡视，突然晕倒，被送到医院后得知自己患有冠心病，需要住院治疗。待病情稍稳定后，徐磊坚决地说：“田里的麦子还没收割完，我不能躺在这里。”于是，徐磊让医务人员帮助自己拔掉正在输液的针头，自己穿上鞋，飞快地向医院大门口走去。

像这样的事儿还有很多。徐

磊不断想办法筹集资金，带领村干部为村里铺柏油路、安装路灯、修建围墙、推倒废弃院落、复耕农田，就连村民的菜园子也围起了栅栏。

徐磊常说，作为一名合格的党员干部，要少说空话，多做实事儿；带头站稳人民立场，脚踏实地，始终把群众的利益放在第一位。心中有信仰，脚下有力量。身为共产党员，我们要像徐磊一样，不忘初心、勇担使命。我宣誓，群众有我，强国复兴有我！

（作者供职于河南省郑县第二人民医院）

## 摄影作品



## 荷韵

于昆鹏/摄

（作者供职于河南省健康中原服务保障中心）

# 夏游云台山

□郝军

云台山位于河南省焦作市，地处太行山东段，是我钟情的景区之一。虽然我去过多次云台山，但是都因为时间仓促，只是到部分景点看看，心里有一种不尽兴的感觉。今年夏天的一个周末，我应朋友邀约，再游云台山。

山对于我来说，并不陌生。在已经走过的半个世纪的人生中，我先后去过泰山、崂山、千佛山、五台山、王屋山、神农山、大别山、桐柏山、象鼻山等，这些山各有各的特色，各有各的美景。好友邀约再游云台山，使我内心又激起了对云台山的神驰和向往。汽车行驶在绿树成荫的山间道路上，一道道美丽的风景线飞驰而过，如同观看一部立体的山水动画片，新鲜且刺激。

刚到山脚下，一股清凉的气息就扑面而来。虽然烈日炎炎，但是山谷里清凉凉、沁人心脾，我禁不住伸展双臂，深深地呼吸来自山涧里略带土腥味的清新空气。

跨过小石桥，我们就听到从山上流下来的溪水声。仰目四周，只见条条溪水如同玉带，或从山顶，或在山腰，顺着山势一路飘下，时而欢快，时而低沉。潭水清澈见底，如同一面镜子。我迫不

及待地把手伸进水里，水是清凉的，抹在脸上感觉真的很惬意。

沿着一注潭水拾级而上，只见两股水流从一块大岩石的两侧呈“丫”字形流下，水势均匀，流至岩石中间时又合二为一，快要流入潭中时又被分成两股。一瞬间，我被这潭水深打动，忘记了疲劳，忘记了烈日当空。

一路上，我们或在溪流中踏石而走，或在溪边小道上缓步而行。我的目光始终没有离开溪水，决心去追寻它的源头。虽然潭潭相连，溪溪相接，静处还游荡着清闲自在的小鱼，有时候我还忍不住伸出手想跟它们亲近，但是追寻溪水源头的决心催促我加快脚步。

“哇，真漂亮呀！”前面好友的惊呼，使我不由地加快了步伐。待转过几块巨石后，出现在我面前的景致，宛如仙阁幻境。环目之处，全如刀似壁的山体，笔直的杉树参天而立，对面就是溪水的源头。一个巨大的瀑布从300多米高的山顶倾泻而下，在山前形成一个巨大的水潭，潭水上飘逸着光晕，潭底的石沙清晰可见。瀑布落下时溅起的水珠如珍珠般晶莹剔透，让人有一种“珠从山中滴，绿从峰中渗”的感觉。

我站在瀑布旁边，脑海中竟涌出“美猴王”坐镇水帘洞的幻境，那是何等逍遥自在。极目远眺，潭水顺着岩石的隙缝前行，潭石可能由于千百年的风吹日晒和潜在修行，水流过的表面竟结满了一层青苔。

山间小路上游人如织，他们或小憩进食，或观景遐想，或摆拍留影，或搀扶相游。我们沐浴着夏日的阳光，欣赏着白云、飞鸟，呼吸着沾满草木香的空气，自由自在地聆听水声，悠然地感受凉爽，忘却了城市里的喧嚣，忘却了日常的忙碌，静静地享受这山野的清幽静谧。

一阵风吹来，吹散了正在飘落的水珠，顿时化作一片水雾弥漫开来，扑到我们的脸上、头发上……大家都静静地站着，没有人躲闪，任由水雾带着阵阵凉意袭来。一时间，我脑海中竟浮现“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”等诗句。正如陶渊明在《桃花源记》中的描述：“复行数十步，豁然开朗。”云台山之美，美在心头。

（作者供职于河南省孟州市创建卫生城市办公室）

## 「强国复兴有我·医者岁月」主题征文启事

75年风雨兼程，75年砥砺前行。为庆祝中华人民共和国成立75周年，《医药卫生报》推出“强国复兴有我·医者岁月”主题征文活动，热情讴歌全省卫生健康行业的沧桑巨变，生动讲述中原儿女追赶时代大潮的感人故事，展现个人命运与国家命运、民族命运密不可分、休戚与共的家国情怀。欢迎全省卫生健康系统广大干部职工踊跃参与。

征文要求：围绕中华人民共和国成立75年来全省卫生健康事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，结合个人亲身经历或所见、所闻、所感，用小故事折射大主题，唱响主旋律、弘扬正能量。文章要求原创，主题鲜明，文笔流畅，字数不超过2000字。

联系人：李歌  
投稿邮箱：258504310@qq.com。请在“邮件主题”处注明“强国复兴有我·医者岁月”征文。  
联系电话：(0371)85967078

# 对母亲的思念

□李红生 文/图

我来到远离家乡千里之外的温县人民医院工作，已经25年了。除了结婚那年的春节我回老家陪母亲过年外，这24年来我很少回老家陪母亲过年，内心对母亲充满了愧疚。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”每次想起母亲，我总是想诵读孟郊的这首《游子吟》。

母亲经常叮嘱我：“一定要善待患者，把他们当作自己的家人，春节期间一定要照顾好他们。患者比我更需要你。”2013年，我当上了科室主任，她再次叮嘱我：“孩子，你们科室的年轻医生刚结婚，他们的父母更希望春节能够团聚，你要替他们值班，春节过后再回来看看我也是一样的。”

父亲15年前突然病重，离开了我们，因为远隔千里，所以我未能在身边及时尽孝。多年来，我经常自责，回想父母供我上大学为了什么？我又为父母做了什么？每次查房见到年迈的患者，我总会不由自主地想到父母。我要把未尽的孝心，化为工作的动力，善

待患者，护佑患者健康。疫情期间，姐姐打电话告诉我，母亲因为肾功能衰竭已无法下床走路，病情严重。但是，我当时是温县人民医院疫情防控专家组成员，疫情防控要求所有人不得离开温县。

母亲每周都要做3次透析治疗，我只有在工作之余给她打电话。因为疫情就是命令，我们经常凌晨4时集合，到温县的核酸采集点工作。冒严寒、顶酷暑，穿着防护服、戴着防护面罩与病毒做斗争！那时候，有多少医务人员的父母和孩子，在盼望他们春节回家过年！但是疫情肆虐，我们科室的医务人员全都守护在患者身边，冲锋在病床一线。母亲重病，因为疫情防控，我不能照顾她，所以心里感到十分愧疚。

古人云：“自古忠孝难两全。”作为新时代的医生，我心里一直牵挂着母亲，用心呵护患者的生命健康……

（作者供职于河南省温县人民医院）

