

助力乡村振兴

# 急病快救 大病专治 健康常管

## ——汝州市着力提升乡镇卫生院服务能力

本报记者 王平 通讯员 秦俊杰 王婉璐 侯晓蕾 文/图



杨楼镇卫生院外科主任刘廷涛(左二)带领团队成员正在为患者做手术

让优质医疗资源“沉”下去,使紧密型县域医共体“联”起来,把百姓的健康信息“管”出成效。在汝州市人民医院医疗健康服务集团(以下简称医疗集团)的帮扶下,杨楼镇卫生院历经数年打磨,急诊急救卓有成效,骨科、外科等科室蓬勃发展,慢性病管理高效推进……村民在家门口看病,已经成为现实。

**急诊急救:关口前置,便民惠民**  
“俺爸胸痛、胸闷、恶心、大汗有一会儿了,需要急救!”7月19日4时10分,汝州市急救中心急救电话铃声响起,一名患者家属焦急地介绍患者的情况。  
“心电图确诊是急性下壁心肌梗死,快!先服下这包药!”接诊的杨楼镇卫生院急救站医师任延利赶到患者身边后,一边查心电图,一边急取药。患者服药后,胸痛症状立即缓解。

这包药被称为“胸痛一包药”(阿司匹林肠溶片300毫克,替格瑞洛180毫克或氯吡格雷300毫克),也是胸痛患者的“救命药”,可以为急性心肌梗死患者争取抢救时间,并为急诊介入治疗赢得机会。  
汝西南(杨楼)急救站隶属医疗集团。在医疗集团的大力支持下,杨楼镇卫生院通过医疗集团专家常驻指导、现场带教、集中培训等提升医务人员素质,更新设备,加强信息

化建设等,提高综合服务能力,心肺复苏、止血处理、骨折固定,以及心力衰竭、呼吸衰竭等急救水平显著提高。

随着急救业务的发展,医疗集团三大中心的卒中救治单元、胸痛救治单元、创伤救治单元在杨楼镇卫生院先后挂牌。“发现即干预,呼叫即指导,上车即入院”的上通下联模式,通过远程心电信息智慧平台(“心电一张网”)实现闭环运行,为危重症患者提供有力保障。

“以前没有急救站的时候,最近的救护车也需要近40分钟的车程。汝西南(杨楼)急救站成立后,急救半径和反应时间有效压缩,医务人员几分钟之内就可以对患者进行施救。”医疗集团院长杨团国介绍。近一年来,该急救站共出诊700余次,转运患者360余人,救治危重症胸痛、卒中、创伤患者180余人。

**专科兴院:抢抓机遇 借势发力**  
杨楼镇卫生院抢抓机遇、借势发力,实现高质量发展。杨楼镇卫生院在人才培养上,邀请医疗集团的专家“传帮带”;在业务开展上,结合基层实际“建专科”;在技术提升上,紧盯专科“学修培”提升服务能力,让患者“小病不出村,轻症在基层”。

2022年5月29日上午11时,由医疗集团肝胆外科主任医师高峻指导,杨楼镇卫生院外科主任刘廷涛主刀,顺利完成一例腹腔镜下

复杂性胆囊、阑尾全切手术。  
“以前,做这样的手术要到市里,一个人住院一家人跟着奔波;现在,在卫生院就能做手术,离家近、花钱少,医院服务也越来越贴心。我对生活越来越有信心!”家住杨楼镇杨楼村的李和(化名)对紧密型县域医共体建设的成效赞不绝口。

“在医疗集团的帮扶下,杨楼镇卫生院现在可以开展的手术病种高达100余种,一类手术、二类手术、三类手术共开展918台,四级骨科膝关节、踝关节置换手术共开展98台;三级电切镜下前列腺手术、腹腔镜下急腹症手术共开展149台。”回忆起近年来的发展,杨楼镇卫生院院长毛国通进行了总结。

**“双百工程”:绑定基层 全面提升**  
“在医疗集团专家和卫生院的帮扶指导下,我掌握了常见病、多发病、慢性病诊疗技能,日常业务难题也迎刃而解。我还经常参加村医培训班,对心肺复苏、海姆立克急救法、脑卒中康复管理等进行了实践操作,收获满满。”杨楼镇口赵村赵村医赵帅国讲述着近几年自己工作能力提升的经历。

赵帅国的能力提升,得益于医疗集团“双百工程”(100名专家下派到100个村卫生室)。经过专家带教、定期坐诊、村医对于常见病、多发病的初级诊疗能力,得到全面提升。

在杨楼镇杨楼村卫生室门前,

70多岁的张桂先正在和邻居唠家常。“前段时间不得劲儿,我就在这儿做的心电图检查,说我心肌缺血,坐诊专家开了十几块钱的药,我吃了以后就不复发了。”谈起这件事,她感慨不已,以前得去市里看病,花费多不说,来回需要一整天的时间。

杨楼镇卫生院依托医疗集团“互联网+信息平台”,加强对高血压病、糖尿病、冠心病等患者的追踪管理,对一般人群、慢性病人、高危慢性病人实时分类管理,健全“一人一档”健康信息化管理,推进医院、村、镇、家庭“一体化”的慢性病管理服务,为广大慢性病患者提供精准、持续、全程的健康管理与医疗服务。

“我患糖尿病、高血压病多年,4年前被纳入管理范围。通过市级的分类管理,乡镇卫生院的随访评估、村卫生室的指导用药,我从原来的‘红色’(疾病严重)人群已经变成了‘绿色’(疾病轻微)人群。”家住汝州市杨楼镇李良村的张老先生感慨“有人管”就是好。

近年来,杨楼镇卫生院借紧密型县域医共体建设的“东风”,抢抓机遇,各项业务实现了质的飞跃;2021年,实现整体搬迁;2022年,顺利通过二级综合医院的评审,现在已经成为平顶山地区紧密型县域医共体建设乡镇卫生院服务能力提升的标杆。

科普专家话健康

# 如何预防老年人跌倒

□赵智慧

随着年龄的增长,老年人的神经反射减弱,容易造成意外。老年人预防居家意外伤害,要做到:保持通道无障碍,注意地面防滑措施,窗户楼梯须牢固,空间照明要充足,家具设施要适宜,常用物品要触手可及。

## 跌倒的危害

老年人跌倒,常见的伤害是骨折。超过90%的老年人骨折是由跌倒所致。其中,髋部骨折是后果较为严重的一种意外伤害,老年人发生髋部骨折后一年内死亡率为15%~20%,常被称为“生命中的最后一摔”。

跌倒会造成多系统、多个器官的损伤,还会使老年人产生无助感和挫败感,伤害老年人的尊严和自信心,特别是当跌倒发生在其他人面前并且需要他人搀扶时。

## 如何预防老年人跌倒

**评估跌倒的风险** 评估有无骨质疏松症、视力障碍、认知功能障碍、运动和肌肉功能障碍、居住环境的危险程度等。进行跌倒风险评估,可以降低老年人跌倒的概率。

**坚持锻炼** 老年人要避免久坐,防止肌肉萎缩和骨质疏松。适度运动,加强下肢肌肉、关节的锻炼,增强老年人肌肉的力量和柔韧性,保持步态的稳定性和平衡力,增加身体的灵活性和反应时间。

有条件的老年人,可以有规律地进行有氧运动和抗阻运动,适当加强核心肌肉群的训练,对于预防跌倒有重要作用。

**去除居家环境的危险因素** 保持居家通道畅通,如楼梯、走廊、过道不要堆放杂物,电线不要从通道地面经过,房间门口不要设置门槛;地面应使用防滑设施,如卫生间和浴室地面应铺设防滑垫并安装扶手,厨房、卫生间如果有水或油渍泼到地面上,需要及时擦干,使用地垫和地毯要保持平整并固定在地面上;屋内光线要充足,如照明灯的开关应安装在易触及的地方,或者使用声控或感应式开关;家具选择要适宜,如家具应采用圆角设计,桌角要有软性材质的保护;常用物品摆放在伸手就可以拿到的地方。

**加强饮食营养** 按照《中国居民膳食指南》中“中老年人膳食宝塔”的建议,老年人应摄入多种维生素和矿物质;蛋类以鸡蛋为主;奶类包括牛奶、羊奶等,不仅蛋白质含量高,还含有对人体有益的其他营养成分;大豆蛋白营养价值高。优质蛋白含有对人体必需的氨基酸,且比例适当易于吸收和利用,可以满足人体生长发育和修复的需求,从而保持和促进身体的正常机能,增强抵抗力。

**重视疾病的防治** 对有原发性高血压病、冠心病、糖尿病及精神障碍等疾病的老年人,应进行早期诊断、治疗,按照医嘱规范用药,定期对用药情况进行复查,根据用药后的不良反应,及时调整药物治疗方案。特别注意了解老年人的晕厥史,做好预防工作。

**加强健康教育,预防心理疾病** 向老年人及其家属提供防跌倒的教育培训,使他们能辨别老年人跌倒的高危因素,熟练掌握防跌倒措施,遇到跌倒时能迅速做出反应。家属应鼓励老年人保持乐观的心态,使其在自身能力和控制跌倒方面充满信心,激励他们适度进行平衡体操和转手技巧训练,积极预防跌倒。

(作者供职于河南省焦作市第五人民医院)

# 你了解结核病吗

□高三有

结核病发病是指健康人感染结核分枝杆菌后,未得到控制,引起咳嗽、咯痰、低热、盗汗、咯血等临床症状。1岁以内人群、青少年和老年人,为结核分枝杆菌感染后的易感人群。结核病患者处于传染期,可以通过咳嗽或者打喷嚏将结核分枝杆菌播散在空气中,健康人群吸入含有结核分枝杆菌的飞沫易被感染,只有少数人易发展为结核病患者。

当结核分枝杆菌毒力大而感染者抵抗力低时,就会发生结核病。

受到结核分枝杆菌感染的人群一生中发生结核病的概率为5%~10%,多数发生在感染结核分枝杆菌后的1年~5年。

因此,对于没有感染过结核分枝杆菌的人群,应尽量避免感染。当机体免疫力低下时,感染者会发展为结核病患者。

## 哪些人群是结核病的高发人群

呼吸道吸入结核分枝杆菌是结核病的主要传播途径。感染者是否发病,不仅与感染的菌量有关,还取决于人体对结核分枝杆菌的抵抗力。当机体抵抗力正常时,机体的免疫力可以将入侵的结核分枝杆菌消灭,不会发生结核病;而当机体抵抗力下降时,入侵的结核分枝杆菌就能诱发结核病。

婴幼儿、孕产妇、老年人等抵抗力较弱者,罹患糖尿病、艾滋病等疾病者,接受血液透析者,长期应用激素、免疫抑制剂治疗者,长期处于精神高度紧张、过度疲劳状态者,结核病患者密切接触者等,均是结核病高发人群。

## 为何服用预防性抗结核药

结核病的发病是漫长又隐蔽的过程。在这个过程中,人的抵抗力的强弱起着关键性作用。从潜伏感染到结核病的发病,可以很快,也可以很慢,甚至终身为潜伏感染者,并不出现咳嗽、咯痰或长期低热、盗汗的症状。感染结核分枝杆菌的高危人群,即使没有表现出结核病的临床症状,也可以对其进行药物治疗,目的就是避免成为结核病患者。

## 结核预防性用药适应症

结核分枝杆菌素试验结果呈阳性需要较长时间用肾上腺皮质激素或其他免疫抑制剂者;未接种卡介苗,结核分枝杆菌素试验结果呈阳性者;结核分枝杆菌素试验结果由阴性转为阳性者;结核分枝杆菌素试验结果呈阳性伴结核中毒症状者;结核分枝杆菌素试验结果呈阳性,新患麻疹或百日咳的患儿。

## 怎样预防结核病

及时发现和治愈家庭中患有结核病且结核分枝杆菌素试验结果呈阳性的成员;对于已经感染结核分枝杆菌未发生结核病的儿童,进行预防性治疗;新生儿应及时接种卡介苗,提高对结核分枝杆菌的抵抗力,减少严重性结核病的危险因素(如血行播散型肺结核、结核性脑膜炎等),但是不能完全防止结核病发生生活规律、合理饮食、适度的户外活动,对增强抵抗力也有帮助,可以预防结核病。

(作者供职于河南省疾病预防控制中心)

# 人物剪影

## 何传义:为群众义诊30余年

本报记者 常娟 文/图



何传义(左一)正在为患者把脉

开封市鼓楼区南苑办事处小王屯村卫生室乡村医生何传义,坚持免费为孤寡老人、残疾人、环卫工人治疗面瘫,这一坚持就是30多年。30多年来,他为3000多人免费治愈了面瘫。

何传义擅长治疗面瘫及后遗症,在针灸治疗高血压病、高血糖等方面亦有探索。其家传三棱针治疗面瘫技术,被省卫生健康委遴选为“河南省首批

优质中医学术流派”。给患者看病,不管刮风下雨,不管白天黑夜,患者在哪里,何传义就立即赶到哪里。

一天半夜,何传义接到求救电话,同村的一名患儿病重,他立即骑车前往,发现患儿情况危急,立即护送患儿到市级医院治疗。由于患儿家庭拮据,何传义又垫付了医药费,安排妥当后才回家,到家时已是凌晨5点。半夜紧急出诊,这样

的事不胜枚举。

一位村民在工地干活时,左腿不慎被铁皮划伤,来到小王屯村卫生室时血流不止,何传义马上为患者止血、清洗伤口、缝合。当他了解到该患者生活困难时,就减免了医疗费。

何传义还免费为孤寡老人、残疾人、环卫工人贴“三伏贴”。每3天一次,开封市鼓楼区小王屯村卫生室前,就排起了长队。几年来,何传义免费贴“三伏贴”达1.2万余人次。54岁的环卫工人李香梅乐呵呵地说:“何医生的诊室,已经成为我们的爱心医疗站了。”

81岁的刘秀兰是一名退休教师,2019年2月患上面瘫,去了多家医院治疗仍不见好转,后来找到何传义,他采用外治法为刘秀兰治疗。由于刘秀兰的子女都在外地工作,且老人腿脚不利索,何传义就主动上门为她治疗。治疗3次后,刘秀兰的面瘫后遗症就消失了。面对刘秀兰的感谢,何传义谦虚地说:“治病救人是医生的天职!”

得知身患残疾的村民李春

艳生活困难,何传义倾囊相授,教会她正骨和灸疗技能,并出资帮助其在鼓楼区开了一间中医穴位推拿店,改变了李春艳一家人的生活。李春艳激动地说:“何医生的医术和医德都很好,是远近皆知的好人,也是我们家的大恩人!”在何传义的感召下,李春艳也走上了公益道路,每年为残疾人、环卫工人等进行公益推拿。

从2000年至今,何传义陆续为9位老兵上门服务量血压、测血糖、针灸、艾灸等服务。其中93岁的抗战老兵刘四海因糖尿病导致偏瘫,后背出现了褥疮,何传义就为老人每天换药、针灸,连续4个月直到老人的褥疮全部愈合。

记者仁心,何传义受到多方嘉奖。他先后被授予“全国优秀乡村医生”“全国五一劳动奖章”“开封市道德模范”等荣誉。

记者在河南中医药大学第三附属医院见到何传义时,他已成为该院的坐诊医师之一。从乡村医生到“三甲”医院坐诊医师,何传义用医术与医德谱写了家国济世的情怀。

# 心灵驿站

## 精神发育迟缓的识别与预防

□王淑贤

有一名7岁的患儿,1岁7个月时,才能独自行走;2岁6个月时,才会叫“爸爸妈妈”;3岁时,仍不会表达大小便需求。幼儿园老师反映患儿语言表达能力低于同龄人,且反应慢、吐字不清,玩耍时经常被欺负。进入小学后,患儿学习明显吃力,尤其是阅读理解能力差,书写非常缓慢,平时测验各科经常只考几分;体育老师反映,患儿上体育课动作笨拙。医生为患儿使用儿童智力量表进行测试,其总智商得分为56分,初步判断患儿患有精神发育迟缓。

## 孩子说话晚正常吗?

“贵人语迟”“现在说话晚,以后大了就好了”之类的观点会误导家长。语言能力是人类智力的主要成分。如果孩子说话比较晚,需要尽早就医,由医生来评定孩子发育水平是否正常。

在正常情况下,3个月的孩子,能够俯卧抬头;8个月的孩子,能够坐稳;1岁3个月的孩子,能够有

目的、有意识地叫“爸爸妈妈”,并能独自行走;1岁6个月的孩子,能说出词;2岁的孩子,能说3字段词组。如果晚于这些时间,患儿需要就医,由专业医生进行评估。孩子进入幼儿园后与同龄儿相比显得幼稚,喜欢与比自己年幼的儿童玩耍,进入小学后反应慢,学习成绩差,均需要考虑孩子是否精神发育迟缓。

## 孩子被诊断为精神发育迟缓怎么办?

目前,没有改善智力的特效药物,若孩子被诊断为精神发育迟缓,主要通过训练,尽可能让孩子生活自理。精神发育迟缓的程度可以分为轻度、中度、重度和极重度。对于

轻度精神发育迟缓患儿,应尽可能学会一门技术,以便将来可以从事简单的工作。如果患儿有明显多动、注意力不集中、冲动等行为,可以用药物进行对症治疗;中度精神发育迟缓者,可能需要更多的帮助和监督来完成日常生活任务;重度及极重度精神发育迟缓者,需要全面的照顾和监护。

## 预防精神发育迟缓的方法

孕期保健 保持良好的营养状况,摄入富含叶酸、维生素和矿物质的食物;避免接触有害物质;预防感染,尤其是孕期的病毒感染。

遗传咨询 对于有家族遗传病史的夫妇,应进行遗传咨询和基因检测,评估生育风险。避免近亲结

婚,减少遗传疾病。

围产期护理 定期进行产前检查,及时发现和处理孕期的并发症。选择合适分娩方式,避免产程过长、胎儿窒息等情况。

新生儿护理 做好新生儿的保健工作,按时接种疫苗,密切观察新生儿的生长发育情况,如有异常及时就医。

儿童成长环境 提供安全、稳定、充满关爱的家庭环境。保证儿童充足的睡眠和合理饮食。

预防疾病 及时治疗儿童时期的感染性疾病,如脑炎、脑膜炎等。避免头部外伤。

(作者供职于河南省郑州市第八人民医院)

# 结核病防治论坛



开展“终结结核”行动 共建共享 健康中国

本栏目由河南省疾病预防控制中心主办